



家庭健康 宝典

主编 于学忠



及时关注自己身体发来的求助信号



及早发现异常，早期诊断、早期治疗



提供简单易行的观察及判断方法




方便查阅各类疾病

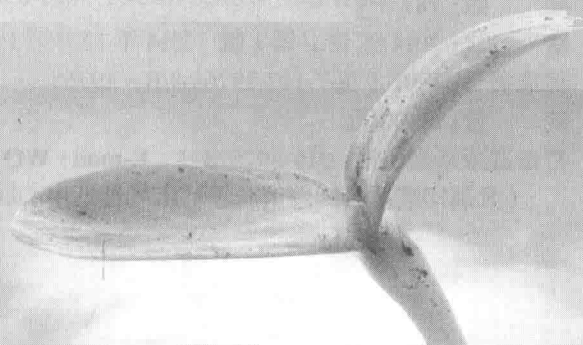




家庭健康 宝典

主编 于学忠

 人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

家庭健康宝典 / 于学忠主编 . —北京: 人民卫生出版社,
2014

ISBN 978-7-117-19764-9

I. ①家… II. ①于… III. ①家庭保健 - 基本知识
IV. ①R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 210170 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

家庭健康宝典

主 编: 于学忠

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 30

字 数: 787 千字

版 次: 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19764-9/R · 19765

定 价: 60.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序



非常欣喜看到《家庭健康宝典》出版。这本宝典手册凝聚了临床骨干医师的努力,从利于读者理解又不失严谨的角度出发,历时数月,最终撰写完成。

当前我国人民生活水平明显提高,平均寿命也显著增长,思想观念逐步与国际接轨,原来的关注点主要是基本的温饱,现在则更多地关注自身的身体健康及生活品质。而提高人口素质,增加医学文化素养及医学知识,已成为一种趋势。家庭都应该备有如《家庭健康宝典》这样的通俗医学普及读物,方便查阅,不断增长医学知识。

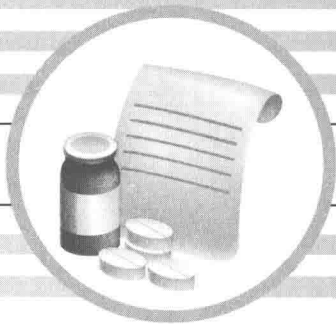
很多国家都有类似的医学全民读本,通过大力宣传及普及教育,欧美等发达国家已经有大量的民众掌握了基本心肺复苏的技能,常能用以应对突发心脏意外,对于高血压、糖尿病等常见慢性病的患者也知晓基本常识,生活中应注意哪些细节。然而我国大部分群众,如果不是从事与医疗相关的工作,对于疾病的了解相当匮乏,就诊时常常是一头雾水;时有一些患者轻信虚假广告或者小报的宣传,耽误治疗时机,导致令人遗憾的后果。这些现象与我国国民日益增长的保健、治疗需求相矛盾,许多患者感到茫然,无所适从。

书中按照各个系统的疾病做了详细的分类索引,涵盖了内科、外科、妇产科的常见病,介绍了一些慢性病如高血压、糖尿病、冠心病的日常管理,以及性保健等诸多内容,可以看到众多医师的心血付出。希望这本《家庭健康宝典》能很好地引导读者,更好地为自己的健康保驾护航。我们相信通过医学知识的普及,能让老百姓更充分地分享现代医学发展的成果,能更高效地预防和应对形形色色的疾病,使大家在物质生活改善的同时,能够拥有健康的身体,更有质量地生活!

马 逊

2014年10月

前 言



根据笔者多年的工作经验,目前我国的大部分人在医疗方面的知识相当匮乏。而一旦患病,又希望更多更深入地了解自己的病情,但由于目前医疗资源有限,患者能面对面与医生深入交谈的机会十分有限。于是很多患者选择向各种医疗资料乃至网络求助。这种方式虽然十分便捷,但各种来源的信息良莠不齐,有时甚至有明显的错误导向,致使患者无所适从。而一部分患者希望通过专业的医学书籍寻找答案,但这些书籍专业性强且十分厚重,没有经过长年系统学习的普通读者理解起来十分困难。因此,人们迫切需要一本通俗易懂的医学科普书籍。为此我们撰写了这本《家庭健康宝典》奉献给关心和爱护健康的人们,以深入浅出的方式为大家剖析临床常见疾病的发病原因、常见表现、诊断方法以及治疗方式等内容,使患者能够对这些疾病建立正确的认识并掌握初步的处理办法。

本书是由多位长期工作在一线的临床医师,以严谨的态度,结合多年的临床经验并结合最新的医学信息,以为患者答疑解惑为核心目的而撰写。本书通过精细的目录分类,将数百种常见疾病收录其中,以专业的医学知识为背景,从患者的视角出发,以通俗易懂的语言将各种疾病的特点呈现给读者,以期各类读者提供便捷有效的医疗资源。

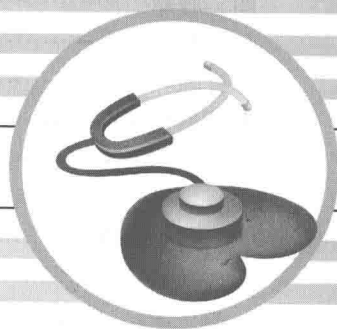
对于本书的读者,希望您能够通过翻阅本书,及时关注自己身体发来的求助信号,通过一些简单易行的观察及判断方法,做到及早发现异常,早期诊断、早期治疗,以达到节省治疗费用、提高治疗效果,改善生活质量的目的。

诚然,本书的初衷是希望提供一份便捷准确的家庭医疗资源,方便查阅各类疾病,架起医患之间的桥梁。但并不是说仅凭一本家庭宝典,患者就可以完全做到自我诊断、自我治疗,不再需要医生的指导了。因为疾病的复杂性和多样性,并不是仅通过阅读一两本医学书籍就可以准确掌握的,因此,寻求专业医生帮助仍是必要的。

限于水平与时间,不足之处在所难免,望广大读者批评、指正,待再版时完善。

于学忠

目 录



第一篇 我们身体的工作原理 1	
我们身体的基本构成..... 2	
我们生命的维持..... 3	
身体的控制调节..... 6	
繁衍..... 9	
个体的终点:衰老 - 死亡 11	
第二篇 常见症状的分类 13	
眩晕..... 14	
头痛..... 14	
耳鸣..... 15	
听力受损..... 16	
耳痛..... 16	
牙痛..... 17	
淋巴结肿大..... 17	
咽喉痛..... 18	
眼痛..... 19	
视力减退..... 19	
脱发..... 20	
腰背部疼痛..... 21	
关节痛..... 22	
麻木或刺痛..... 22	
咳嗽..... 23	
喘息..... 23	
胸部疼痛..... 24	
急性腹痛..... 25	
复发性腹痛..... 26	
腹泻..... 26	
恶心与呕吐..... 27	
便血..... 28	
无缘由体重增加..... 28	
月经失调..... 29	
经间期出血..... 29	
外阴溃疡、肿块或疼痛 29	
阴道分泌物异常、阴道发痒或 刺痛..... 30	
更年期后出血..... 30	
乳房疼痛..... 30	
血尿..... 31	
尿痛..... 32	
尿失禁..... 32	
排尿困难..... 33	
第三篇 常见疾病知识普及 35	
第一章 脑及神经系统 36	
一、概述..... 36	
二、脑卒中及相关性疾病..... 37	
短暂性脑缺血发作..... 37	
脑卒中..... 38	
颅内出血..... 39	
脑出血..... 39	
蛛网膜下腔出血..... 40	
脑卒中后康复..... 40	
卒中后抑郁..... 41	
三、头痛..... 41	
紧张性头痛..... 41	



丛集性头痛	42	焦虑症	64
偏头痛	42	强迫性精神障碍(强迫症)	64
四、肿瘤	43	恐惧症	65
脑肿瘤	43	创伤后应激障碍	66
脊髓肿瘤	44	十一、精神病	66
五、创伤	45	反应性精神病	66
脑震荡	45	精神分裂症	67
脊髓受伤	45	药物成瘾和药物滥用	68
六、思维障碍	46	病态性赌博	68
精神错乱	46	神经性厌食症	69
痴呆症	46	暴食症	69
老年性痴呆	47	第二章 眼睛	71
七、其他变性疾病	47	一、眼睑	71
肌萎缩性侧索硬化症	47	眼睑炎	71
多发性硬化症	48	睑外翻	71
帕金森病	49	睑内翻	72
八、其他神经系统疾病	49	眼睑肿大	72
贝尔麻痹	49	上睑下垂	72
昏迷	50	二、聚焦问题	73
脑炎	51	近视	73
癫痫	51	散光	73
吉兰-巴雷综合征	52	远视	74
脑膜炎	53	老视	74
重症肌无力	54	复视	74
周围神经病变	54	视力障碍	75
小儿麻痹	55	三、眼表	75
狂犬病	55	眼球突出	75
抽搐	56	结膜炎	76
三叉神经痛	57	结膜下出血	76
慢性疲劳综合征	57	角膜溃疡	77
九、睡眠及睡眠问题	58	巩膜炎和表层巩膜炎	77
失眠症	58	四、眼球内部	78
嗜睡发作	59	白内障	78
轮班工作者睡眠障碍	59	糖尿病视网膜病变	78
睡眠呼吸暂停综合征	60	青光眼	79
打鼾	60	缺血性视神经病变	79
梦游症	61	老年黄斑变性	80
不安腿综合征	62	夜盲症	80
磨牙症	62	视神经炎	81
十、情绪障碍和焦虑症	63	视网膜脱离	81
抑郁症	63	视网膜母细胞瘤	82

葡萄膜炎·····	82	牙龈·····	98
五、其他眼部问题·····	83	二、龋齿及牙菌斑的防治·····	99
黑眼圈·····	83	刷牙、牙线清理及漱口·····	99
色盲·····	83	窝沟封闭剂和氟·····	100
眼蜂窝织炎·····	84	防止龋齿的饮食及生活方式·····	100
流泪症·····	84	三、牙科常见病·····	101
第三章 耳、鼻和喉·····	85	牙龈炎和牙周炎·····	101
一、概述·····	85	牙齿敏感·····	102
耳·····	85	牙痛·····	102
鼻和鼻窦·····	85	颞下颌关节功能异常·····	102
咽喉·····	86	牙齿脓肿·····	103
二、耳·····	86	智齿阻生·····	103
听神经瘤·····	86	牙齿变色·····	104
中耳气压伤·····	87	四、一般的牙科治疗措施·····	105
胆脂瘤·····	87	拔牙·····	105
听力损失·····	88	牙齿矫正·····	105
迷路炎·····	88	托槽·····	106
梅尼埃病·····	89	补牙·····	106
外耳感染·····	89	假牙与假牙护理·····	107
中耳炎·····	90	人工牙冠·····	107
耳硬化症·····	90	种植牙·····	108
鼓膜破裂·····	90	牙根管手术·····	108
耳外伤·····	91	五、牙齿损伤·····	109
周围性眩晕·····	91	牙齿松动·····	109
三、鼻·····	92	牙齿折裂·····	109
普通感冒·····	92	六、牙齿美容·····	110
鼻中隔偏曲·····	92	牙齿漂白·····	110
过敏性鼻炎·····	93	家庭漂白·····	110
鼻息肉·····	93	贴面·····	111
鼻窦炎·····	94	七、口腔、嘴唇溃疡·····	111
四、喉咙·····	94	口腔溃疡及其他口疮·····	111
声带癌·····	94	口腔疱疹·····	112
喉炎·····	95	鹅口疮·····	112
链球菌性喉炎·····	95	八、口腔中的癌症和癌前病变·····	113
扁桃体炎·····	95	黏膜白斑病·····	113
扁桃体周围脓肿·····	96	口腔和唇肿瘤·····	113
会厌炎·····	96	九、舌疾病·····	114
第四章 牙齿、口腔及牙龈·····	97	舌疾病·····	114
一、概述·····	97	十、唾液腺的问题·····	114
牙齿·····	97	唾液腺感染·····	114
口腔·····	97	涎腺结石·····	115



涎腺肿瘤·····	115	四、其他皮肤疾病·····	143
第五章 肺 ·····	117	痤疮·····	143
一、肺部常见问题 ·····	117	红斑痤疮·····	143
急性支气管炎·····	117	荨麻疹·····	143
肺炎概述·····	118	皮肤划痕症·····	144
细菌性肺炎·····	119	发疹·····	144
病毒性肺炎·····	120	药疹·····	144
肺炎支原体肺炎·····	121	带状疱疹·····	144
肺炎衣原体肺炎·····	122	扁平苔癣·····	145
免疫损伤宿主肺炎·····	123	皮肤色素变化·····	145
军团病·····	123	皮肤色素增加性疾病·····	145
重症急性呼吸综合征·····	124	皮肤色素减少性疾病·····	145
胸膜炎·····	125	睑黄瘤和黄色瘤·····	145
肺脓肿·····	126	妊娠纹的防治·····	145
支气管扩张症·····	127	胎记·····	146
真菌性肺炎·····	128	五、良性皮肤增生 ·····	146
肺结核·····	129	疣·····	146
哮喘·····	130	脂溢性角化病·····	146
肺栓塞·····	131	传染性软疣·····	147
肺动脉高压·····	132	皮赘·····	147
胸腔积液·····	133	囊肿·····	147
气胸·····	134	脂肪瘤·····	147
急性呼吸窘迫综合征·····	135	癌前期皮肤病·····	147
慢性阻塞性肺病·····	136	光化性角化病·····	147
间质性肺疾病·····	137	六、皮肤癌性增生 ·····	147
肺不张·····	138	恶性黑素瘤·····	147
肺部阴影·····	138	基底细胞癌·····	148
二、肺癌 ·····	139	鳞状细胞癌·····	148
肺癌·····	139	卡波西肉瘤·····	148
第六章 皮肤、毛发和甲 ·····	141	七、昆虫感染 ·····	148
一、概述 ·····	141	虱子·····	148
皮肤·····	141	阴虱·····	149
毛发·····	141	疥疮·····	149
甲·····	141	脱屑和瘙痒性疾病·····	149
二、皮肤真菌感染 ·····	141	银屑病(牛皮癣)·····	149
皮肤癣·····	141	慢性单纯性苔癣·····	150
念珠菌·····	142	玫瑰糠疹·····	150
三、皮肤细菌感染 ·····	142	八、损伤 ·····	150
脓疱疮·····	142	水疱·····	150
毛囊炎、疖和疖·····	142	淤伤·····	151
蜂窝织炎和丹毒·····	143	晒斑·····	151

鸡眼与胼胝(茧).....	151	肩关节脱臼.....	160
褥疮.....	151	锁骨或上臂骨折.....	160
瘢痕疙瘩.....	152	旋转肌撕裂和滑囊炎.....	160
静脉性溃疡.....	152	肌腱炎和肩关节囊炎.....	160
九、毛发	152	肘部囊炎.....	160
脱发.....	152	网球肘.....	160
斑秃.....	152	腕管综合征.....	161
多毛症.....	152	柯雷骨折.....	161
头皮屑.....	153	手部骨折.....	161
毛发内生.....	153	腱鞘囊肿.....	161
十、甲	153	手指戳伤.....	161
趾甲变色.....	153	手部腱鞘炎.....	161
指甲的真菌感染.....	153	六、背部、臀部、腿和脚	162
趾甲内生.....	153	驼背.....	162
甲沟炎.....	153	坐骨神经痛.....	162
第七章 骨骼、关节和肌肉	155	脊柱侧凸.....	162
一、概述	155	椎间盘突出.....	162
骨骼.....	155	脊椎狭窄.....	163
关节.....	155	髋部关节炎.....	163
肌肉.....	155	无菌性坏死.....	163
二、骨骼疾病	155	髋骨骨折.....	163
骨折.....	155	髋关节和膝关节置换手术.....	163
骨髓炎.....	156	膝关节炎.....	163
软骨病.....	156	贝克囊肿.....	164
骨质疏松症.....	156	膝关节滑囊炎.....	164
骨瘤.....	157	跑步膝.....	164
三、关节	157	膝关节韧带撕裂.....	164
强直性脊柱炎.....	157	软骨断裂.....	164
感染性关节炎.....	157	胫纤维发炎.....	164
痛风和假性痛风.....	157	踝关节骨折.....	165
骨关节炎.....	158	踝关节扭伤.....	165
风湿性关节炎.....	158	跟腱断裂.....	165
四、肌肉、肌腱以及韧带	158	跟腱炎.....	165
肋软骨炎.....	158	脚骨骨折.....	165
纤维肌痛.....	159	扁平足.....	166
肌肉萎缩症.....	159	足部和脚后跟疼痛.....	166
肌腱炎、腱鞘炎和滑囊炎.....	159	脚部溃疡.....	166
五、颈部、肩膀、胳膊以及手	159	锤状趾.....	166
颈椎病.....	159	足底筋膜炎.....	166
颈部僵硬.....	160	跟骨骨刺.....	167
脊椎过度屈伸损伤.....	160		



第八章 心脏、血管、血液循环·····	168	风湿热·····	190
一、心脏与血液·····	168	七、动脉、静脉疾病·····	191
心律·····	168	动脉瘤·····	191
心脏瓣膜·····	168	动脉栓塞·····	192
心包·····	169	下肢动脉粥样硬化·····	193
二、血压·····	169	深静脉血栓·····	193
血压·····	169	静脉炎·····	194
高血压、正常血压、低血压·····	170	雷诺病和雷诺现象·····	195
休克·····	170	静脉曲张·····	196
高血压·····	171	第九章 血液病·····	197
三、心脏动脉疾病·····	172	一、献血与输血·····	197
动脉粥样硬化·····	172	二、贫血·····	199
心绞痛·····	173	红细胞产生减少·····	199
充血性心力衰竭·····	174	失血·····	199
心脏搭桥手术·····	175	红细胞破坏·····	200
高胆固醇·····	176	缺铁性贫血·····	201
降胆固醇的药物·····	176	维生素 B ₁₂ 缺乏性贫血·····	201
四、异常心率和心律失常·····	177	叶酸缺乏性贫血·····	202
房性心律失常·····	177	溶血性贫血·····	203
室性心律失常·····	177	再生障碍性贫血·····	204
晕厥·····	178	慢性病贫血·····	205
心脏骤停·····	179	镰状细胞性贫血·····	206
心动过缓·····	180	地中海贫血·····	207
心脏传导阻滞·····	180	三、血液系统血细胞的癌症	
病态窦房结综合征·····	181	(白血病)·····	209
监测心律·····	181	急性淋巴细胞性白血病·····	209
五、心肌和心内膜疾病·····	182	急性粒细胞性白血病·····	210
心肌病·····	182	慢性粒细胞性白血病·····	211
充血性心力衰竭·····	182	慢性淋巴细胞性白血病·····	212
肺源性心脏病·····	184	四、淋巴结癌(淋巴瘤)·····	213
心脏移植手术·····	185	霍奇金病·····	213
六、心脏瓣膜疾病·····	186	非霍奇金淋巴瘤·····	214
心脏杂音·····	186	多发性骨髓瘤·····	215
主动脉瓣狭窄·····	186	骨髓移植·····	217
主动脉瓣关闭不全·····	187	五、其他血液疾病·····	218
二尖瓣狭窄和关闭不全·····	187	粒细胞缺乏症·····	218
二尖瓣脱垂·····	188	血友病·····	218
瓣膜切开术以及瓣膜修补和		红细胞增多症·····	220
更换·····	188	血管性血友病·····	220
感染性心内膜炎·····	189	六、癌症·····	221
心包炎·····	190	什么是癌症·····	221

预防癌症·····	222	便秘·····	249
诊断癌症·····	223	大肠杆菌食物中毒·····	251
治疗癌症·····	224	阑尾炎·····	251
第十章 消化系统 ·····	226	憩室病和憩室炎·····	252
一、食管 ·····	226	肠麻痹·····	253
烧心和消化不良·····	226	炎症性肠病·····	254
食管炎·····	227	肠梗阻·····	255
食管癌·····	228	肠易激综合征·····	255
弥漫性食管痉挛·····	229	肠息肉·····	256
贲门失弛缓症·····	230	结肠癌·····	256
食管狭窄·····	230	八、直肠和肛门疾病 ·····	257
食管静脉曲张·····	231	肛裂和肛瘘·····	257
二、胃 ·····	231	粪便嵌塞·····	258
胃炎·····	231	大便失禁·····	259
消化性溃疡·····	232	痔疮·····	260
胃癌·····	233	藏毛窦·····	260
呕血·····	234	直肠炎·····	261
ZE 综合征·····	235	直肠肛管周围脓肿·····	262
三、肝脏 ·····	235	九、其他胃肠道疾病 ·····	262
药物或毒素引起的肝炎·····	235	乳糖不耐受症·····	262
急性病毒性肝炎·····	236	食物过敏·····	262
慢性肝炎·····	237	食物不耐受·····	263
急性肝功能衰竭·····	239	疝·····	264
肝硬化·····	240	腹膜炎·····	264
肝癌·····	241	第十一章 泌尿系统 ·····	266
吉尔伯特综合征·····	242	一、尿路感染和炎症 ·····	266
肝脓肿·····	242	膀胱炎·····	266
四、胰腺 ·····	243	尿道炎·····	266
急性胰腺炎·····	243	肾盂肾炎·····	267
慢性胰腺炎·····	244	间质性膀胱炎·····	267
胰腺癌·····	244	二、肾脏疾病与肾功能衰竭 ·····	268
五、胆囊和胆管 ·····	245	肾小球肾炎·····	268
胆囊炎·····	246	多囊肾·····	269
胆结石·····	246	急性肾衰竭·····	269
胆囊癌·····	246	慢性肾衰竭·····	270
胆管癌·····	247	肾移植·····	271
六、小肠 ·····	247	透析·····	271
类癌·····	247	药物引起的间质性肾炎·····	272
吸收不良综合征·····	248	肾结石·····	273
梅克尔憩室·····	249	肾病综合征·····	273
七、大肠 ·····	249	膀胱输尿管反流·····	274



肾动脉狭窄·····	275	垂体瘤·····	300
肾静脉血栓·····	275	第十三章 感染和免疫系统疾病 ·····	301
三、癌症 ·····	276	一、病毒感染 ·····	301
膀胱癌·····	276	新生传染病·····	301
肾癌·····	276	巨细胞病毒感染·····	302
四、其他泌尿系统疾病 ·····	277	艾滋病病毒和艾滋病·····	303
膀胱结石·····	277	HIV 对人体的影响·····	305
膀胱和尿道损伤·····	278	流行性感冒·····	306
尿道狭窄·····	278	禽流感·····	307
尿路梗阻·····	279	单核细胞增多症·····	308
尿失禁·····	279	疯牛病·····	310
第十二章 内分泌失调 ·····	281	二、细菌感染 ·····	311
一、糖尿病 ·····	281	脓肿·····	311
糖尿病·····	281	菌血症·····	311
糖尿病并发症·····	283	坏疽·····	312
低血糖·····	284	葡萄球菌感染·····	313
二、甲状腺疾病 ·····	285	中毒性休克综合征·····	315
甲状腺功能亢进症·····	285	链球菌感染·····	316
抗甲状腺药·····	286	破伤风·····	316
甲亢放射性碘治疗·····	286	伤寒·····	318
手术治疗甲亢·····	287	食物中毒·····	319
甲状腺功能减退·····	288	三、真菌和原虫感染 ·····	321
甲状腺结节·····	289	念珠菌病·····	321
甲状腺炎·····	290	隐孢子虫病·····	322
甲状腺癌·····	291	环孢子虫病·····	323
甲状腺未分化癌·····	292	孢子丝菌病·····	324
三、甲状旁腺紊乱疾病 ·····	292	贾第虫病·····	325
甲状旁腺功能亢进症·····	292	疟疾·····	326
甲状旁腺功能减退症·····	293	四、蠕虫感染 ·····	328
四、代谢失调紊乱 ·····	294	蛔虫病·····	328
超重和肥胖·····	294	钩虫病·····	329
五、肾上腺疾病 ·····	295	线虫病·····	331
肾上腺皮质功能减退·····	295	绦虫病·····	332
原发性醛固酮增多症·····	296	旋毛虫病·····	333
库欣综合征(皮质醇增多症)和		五、性病 ·····	334
库欣病·····	296	软下疳·····	334
嗜铬细胞瘤·····	298	生殖器疱疹·····	335
六、垂体疾病 ·····	298	生殖器疣·····	336
肢端肥大症和巨人症·····	298	淋病·····	337
尿崩症·····	299	衣原体·····	339
垂体功能减退·····	299	非淋菌性尿道炎·····	340

预防癌症·····	222	便秘·····	249
诊断癌症·····	223	大肠杆菌食物中毒·····	251
治疗癌症·····	224	阑尾炎·····	251
第十章 消化系统 ·····	226	憩室病和憩室炎·····	252
一、食管 ·····	226	肠麻痹·····	253
烧心和消化不良·····	226	炎症性肠病·····	254
食管炎·····	227	肠梗阻·····	255
食管癌·····	228	肠易激综合征·····	255
弥漫性食管痉挛·····	229	肠息肉·····	256
贲门失弛缓症·····	230	结肠癌·····	256
食管狭窄·····	230	八、直肠和肛门疾病 ·····	257
食管静脉曲张·····	231	肛裂和肛瘘·····	257
二、胃 ·····	231	粪便嵌塞·····	258
胃炎·····	231	大便失禁·····	259
消化性溃疡·····	232	痔疮·····	260
胃癌·····	233	藏毛窦·····	260
呕血·····	234	直肠炎·····	261
ZE 综合征·····	235	直肠肛管周围脓肿·····	262
三、肝脏 ·····	235	九、其他胃肠道疾病 ·····	262
药物或毒素引起的肝炎·····	235	乳糖不耐受症·····	262
急性病毒性肝炎·····	236	食物过敏·····	262
慢性肝炎·····	237	食物不耐受·····	263
急性肝功能衰竭·····	239	疝·····	264
肝硬化·····	240	腹膜炎·····	264
肝癌·····	241	第十一章 泌尿系统 ·····	266
吉尔伯特综合征·····	242	一、尿路感染和炎症 ·····	266
肝脓肿·····	242	膀胱炎·····	266
四、胰腺 ·····	243	尿道炎·····	266
急性胰腺炎·····	243	肾盂肾炎·····	267
慢性胰腺炎·····	244	间质性膀胱炎·····	267
胰腺癌·····	244	二、肾脏疾病与肾功能衰竭 ·····	268
五、胆囊和胆管 ·····	245	肾小球肾炎·····	268
胆囊炎·····	246	多囊肾·····	269
胆结石·····	246	急性肾衰竭·····	269
胆囊癌·····	246	慢性肾衰竭·····	270
胆管癌·····	247	肾移植·····	271
六、小肠 ·····	247	透析·····	271
类癌·····	247	药物引起的间质性肾炎·····	272
吸收不良综合征·····	248	肾结石·····	273
梅克尔憩室·····	249	肾病综合征·····	273
七、大肠 ·····	249	膀胱输尿管反流·····	274

梅毒·····	340	阴道炎·····	378
六、免疫系统疾病·····	342	七、子宫颈·····	378
过敏反应·····	342	宫颈癌·····	378
多发性肌炎和皮肤炎·····	344	宫颈息肉·····	380
赖特综合征·····	345	宫颈腺囊肿·····	381
结节病·····	347	八、子宫·····	381
硬皮病·····	348	子宫内膜癌·····	381
干燥综合征·····	350	子宫内膜异位症·····	383
系统性红斑狼疮·····	351	子宫肌瘤·····	384
风湿性多肌痛和颞动脉炎·····	353	子宫脱垂·····	385
血管炎·····	354	子宫后倾·····	386
第四篇 女性健康·····	357	盆腔炎·····	387
一、女性需要做的检查·····	358	九、卵巢和输卵管·····	389
宫颈活检·····	358	卵巢癌·····	389
阴道镜检查·····	358	卵巢囊肿·····	390
子宫内膜活检·····	359	多囊卵巢综合征·····	391
宫腔镜检查·····	360	原发性卵巢功能衰竭·····	392
乳房 X 线检查·····	361	十、性·····	393
宫颈刮片检查和人类乳头状瘤		避孕及性病·····	393
病毒检查·····	362	性治疗·····	396
盆腔、阴道及胸部的 B 超检查·····	362	十一、女性性功能问题·····	396
真菌和毛滴虫试验·····	363	性欲缺失·····	396
二、月经·····	364	性高潮问题·····	398
经期卫生·····	364	性交疼痛·····	399
经期暂停·····	365	第五篇 男性健康·····	401
月经过多·····	366	一、阴茎疾病·····	402
月经不规律·····	367	阴茎癌·····	402
痛经·····	368	龟头炎和包茎·····	402
经前综合征·····	370	阴茎损伤·····	402
三、绝经期·····	371	二、睾丸和阴囊·····	403
激素替代疗法·····	371	睾丸损伤·····	403
四、乳房·····	372	睾丸炎·····	403
乳腺炎和乳腺脓肿·····	372	睾丸扭转·····	403
乳房肿块·····	373	鞘膜积液·····	404
乳腺癌·····	374	精液囊肿·····	404
五、外阴·····	376	精索静脉曲张·····	404
前庭大腺囊肿和脓肿·····	376	附睾炎·····	404
外阴癌·····	376	隐睾症·····	404
六、阴道·····	377	睾丸癌·····	404
阴道感染·····	377	三、男性性功能问题·····	405



阳痿·····	405	第八篇 急救和急诊护理·····	419
阴茎异常勃起·····	406	第九篇 自我保健·····	423
早泄·····	406	一、饮食与营养·····	424
血性精液·····	407	二、锻炼与健康·····	425
四、前列腺·····	407	三、吸食成瘾物质·····	425
前列腺炎·····	407	四、避孕及安全性行为·····	425
前列腺增生·····	407	五、体检和筛查·····	427
前列腺癌·····	408	六、家庭医学检查·····	427
第六篇 疾病诊断·····	411	七、疫苗接种·····	427
一、医生诊断步骤·····	412	附录一 商业健康保险基础知识·····	429
二、物理检查·····	412	附录二 体检主要指标结果速查·····	433
三、诊断性检测·····	413		
第七篇 家庭药箱·····	415		

第一篇

1



我们身体的工作原理