

献给天下所有疼爱孩子
却又束手无策的父母们

• 每个问题都真实典型

• 每种招数都易于掌握

• 用爱敲开孩子的心扉

• 真正的沟通从此开始



十招搞定 您的孩子

SHIZHAO

GAODING NIN DE HAIZI

刘武惠◎著



浙江出版联合集团
浙江少年儿童出版社



致父母们

(一)

家长朋友们，在您还拿不准是否需要此书之前，请先看看专门为您准备的 28 个问题，如果以下每个问题您都能很好地解决，那么恭喜您，您已经是一位优秀的家长，没有必要阅读此书了。

在这些问题中，哪怕有一个问题问住了您，那么这本书就值得您读下去。相信您一定会从中获益匪浅。

- … 1. 您确信您的孩子将来一定能够成才吗？
- … 2. 您当着孩子的面从不说假话吗？
- … 3. 您总是说话算数，很少反悔吗？
- … 4. 您会让孩子对自己的行为负责吗？
- … 5. 在处理日常琐事时，您会对孩子大喊大叫吗？
- … 6. 您会对孩子进行威逼利诱吗？
- … 7. 您会对孩子的无理要求果断拒绝吗？
- … 8. 您会花很长时间，为孩子解释每次说“不”的原因吗？
- … 9. 您常常担心孩子没有自信心吗？
- … 10. 孩子因您的拒绝不高兴，您会感到内疚吗？
- … 11. 您会为孩子筹备豪华的生日晚会吗？
- … 12. 您会为孩子没有别的孩子出色而担心吗？

- … 13. 您是否曾多次盼望您的孩子是最出色的？
- … 14. 您是否很难将自己的真实想法告诉孩子？
- … 15. 您大多时候与孩子在一起都感到很郁闷吗？
- … 16. 您会常常要求孩子帮您做点家务吗？
- … 17. 在孩子面前，您能赢得他们的尊重吗？
- … 18. 您是否时常感到孩子无法管教？
- … 19. 您的孩子在家中是否要啥有啥？
- … 20. 您的孩子除了上课外，是不是还参加了不止一个的其他兴趣班？
- … 21. 您的孩子做事情时，是否需要您再三提醒？
- … 22. 当孩子对您不尊敬时，您是否会说“孩子嘛，都这样！”就打发过去了？
- … 23. 每天让孩子上床睡觉，是否就像是一场战争？
- … 24. 您是否喜欢过多地干涉孩子的生活？
- … 25. 您是否常常担心孩子没您的保护会出什么事？
- … 26. 您常帮孩子做作业、检查作业、更正家庭作业吗？
- … 27. 您会去质问老师为什么没有给您的孩子高分吗？
- … 28. 孩子没有按时完成家庭作业，您会替他 / 她找借口吗？





致父母们

(二)

家长朋友们，在你们还没有阅读正文之前，我要告诉你们一个残酷的事实，那就是您那可爱的、漂亮的小宝贝，从他/她呱呱坠地的那一刻起，就已经开始用他/她那不同声调的哭声操纵您了。此后，这种操纵技巧越来越纯熟，在成长的每时每刻，他们都会运用与生俱来的精湛技艺操纵父母，将他/她身边所有的人玩于股掌之间，为其服务。

怎么，你们不信？那就来看看每天发生在你们眼皮底下的一桩桩事实吧。

那个刚出生不久的孩子，整天大哭不止，为的是让他/她的父母什么也不做，一天到晚抱着他/她，而且还要走来走去。哈！多会享受！

那个三岁的小家伙，经常对着父母大吵大闹，目的是让父母满足他/她一天吃五个冰激凌的无理要求。

那个六岁的刁蛮小姑娘，在与父母外出用餐时，用挑衅的眼光盯着妈妈，将盘中的萝卜、白菜拨得满桌子都是，她吃准了父母在这个时候不敢拿她怎么样。

那个十二岁的叛逆少年，只因爸爸阻止他继续玩游戏，便甩门而出，扬长而去。

那个十四岁的女孩，穿着露肚脐的紧身衣，超短裙，浑

身上下写满了张扬，故意从妈妈面前示威而过，怎么看怎么像在与妈妈挑衅。

那个十六岁的男孩，遇到不如意的事儿就与父母对着干，半夜不睡觉，故意把声音弄得震天响，他吃准了这招会让父母妥协，答应他的种种无理要求。

……

凡此种种，无不表明，这世道孩子说了算！他们是特权阶级，他们与生俱来就拥有支配权和控制权。他们天生就应该不劳而获，父母注定就应该是他们的奴隶。在这些孩子的眼里，全天下的人都欠他们的，他们理当要什么就应该有什么。

而作为父母的一方呢？面对孩子种种恶劣行为惊呼：

“这孩子怎么变成这样啦？”

“我一睁开眼就为他/她忙里忙外，整天累得气都喘不过来，到头来还是我的错？”

“我真是上辈子欠他/她的！”

……

家长朋友们，你们有没有扪心自问，今天这种局面到底是谁造成的？是谁给了孩子们这样的特权？那就再让我来告诉你们一个真相：孩子的这些行为，都是做父母的你们一手导演的，你们借溺爱之名，将孩子一点一点地塑造成了今天这样。

那么接下来，孩子会继续做什么呢？告诉父母们一个最不愿意听到的结果，接下来，您的孩子会在溺爱的沃土里，无法无天，只要有任何一个要求没有满足他/她，那么就会翻脸不认人，做出过激的行为来。于是，就不可避免地发生了这样

悲情惨烈的一幕：上海浦东机场，儿子无情地拔出刀子来，捅了母亲数刀，母亲当即倒在了血泊之中……

更可悲的是，当这位母亲从昏迷中醒来时，做的第一件事情不是关心自己生命垂危的身体，而是为儿子想出了一个开脱罪责的借口：“我的儿子有精神病。”真是可怜天下父母心啊！在自己生死存亡的边缘还在呕心沥血地为儿子着想。

多么伟大的母爱啊！多么可悲的母亲呀！也许这位母亲临死都不会明白，正是她的这种无私奉献、毫无原则的母爱，将她的孩子一步一步地推向了深渊，一步一步地推向了毁灭。

“爱，有错吗？”许多妈妈都问同样的问题。“爱”，本身并没有错，但是当“爱”失去了度时，当“爱”被当做要挟的工具时，“爱”，就有错了。这时的“爱”没有让亲情变得更美好，却将孩子变得越来越邪恶贪婪。

此刻，父母们也许会幡然醒悟，是需要改变的时候了，是采取措施的时候了。那么该怎样做，从哪里入手呢？

《十招搞定您的孩子》一书，将从现实生活中遇到的一个又一个疑难的问题入手，教给家长朋友们怎样帮助孩子纠正、去除这些恶习，怎样把孩子培养成一个有责任感、有担当、懂得感恩、乐于付出、懂得尊重的人，一个会爱的人。

也许家长朋友们会想，真有这么好的效果吗？听起来似乎让人难以置信，使用这些方法一定会有许多条件吧？

《十招搞定您的孩子》不同于以往那些亲子教育书籍，它汇集了许多真正有效的解决方案。最重要的是它简便、易行，每个父母都能照着做，不需要有多高的文凭，也不需要父母有

多深的学问，但是，父母们必须具备两个条件，做起来才真正有效。

父母们必须具备的两个条件是：

一、要有持之以恒，坚持到底的决心，一旦开始就绝不放弃。

二、要有一颗坚强柔韧的心，不在孩子的眼泪面前轻易改变主意。

在这里必须给父母们一个温馨提示：在使用本书的方法时，如果父母任何一方因为心软而中途放弃，那么您孩子的恶习便会变本加厉，后果不堪设想。您的放弃就是孩子的胜利。请父母们在使用本书的方法时，三思而行！





第一招

怎样搞定装可怜的孩子

- 孩子装可怜行为背后的动机 / 2
- 孩子装可怜行为的心理动因 / 3
- 孩子用装可怜行为操纵家长的案例 / 4
- 针对孩子装可怜行为的化解招数 / 9
- 给父母们的忠告 / 18



第二招

怎样搞定捣乱的孩子

- 孩子捣乱行为背后的动机 / 20
- 孩子捣乱行为的心理动因 / 21
- 孩子用捣乱行为操纵家长的案例 / 22
- 针对孩子捣乱行为的化解招数 / 26
- 给父母们的忠告 / 31



第三招

怎样搞定害羞的孩子

- 孩子害羞行为背后的动机 / 34
- 孩子害羞行为的心理动因 / 35
- 孩子用害羞行为操纵家长的案例 / 36
- 针对孩子害羞行为的化解招数 / 40
- 给父母们的忠告 / 46



第四招

怎样搞定挑食的孩子

- 孩子挑食行为背后的动机 / 48
- 孩子挑食行为的心理动因 / 49
- 孩子用挑食行为操纵家长的案例 / 50
- 针对孩子挑食行为的化解招数 / 54
- 给父母们的忠告 / 62



第五招

怎样搞定吵架顶嘴的孩子

- 孩子吵架顶嘴行为背后的动机 / 64
- 孩子吵架顶嘴行为的心理动因 / 65
- 孩子用吵架顶嘴行为操纵家长的案例 / 66
- 针对孩子吵架顶嘴行为的化解招数 / 70
- 给父母们的忠告 / 77



第六招

怎样搞定胆小的孩子

- 孩子胆小行为背后的动机 / 80
- 孩子胆小行为的心理动因 / 81
- 孩子用胆小行为操纵家长的案例 / 82
- 针对孩子胆小行为的化解招数 / 86
- 给父母们的忠告 / 93



第七招

怎样搞定乱发脾气的孩子

- 孩子乱发脾气行为背后的动机 / 96
- 孩子乱发脾气行为的心理动因 / 97
- 孩子用乱发脾气行为操纵家长的案例 / 98
- 针对孩子乱发脾气行为的化解招数 / 102
- 给父母们的忠告 / 110



第八招

怎样搞定懒惰的孩子

- 孩子懒惰行为背后的动机 / 114
- 孩子懒惰行为的心理动因 / 115
- 孩子用懒惰行为操纵家长的案例 / 116
- 针对孩子懒惰行为的化解招数 / 121
- 给父母们的忠告 / 126



第九招

怎样搞定说谎的孩子

- 孩子说谎行为背后的动机 / 130
- 孩子说谎行为的心理动因 / 131
- 孩子用说谎行为操纵家长的案例 / 132
- 针对孩子说谎行为的化解招数 / 137
- 给父母们的忠告 / 144



第十招

怎样搞定自私的孩子

孩子自私行为背后的动机 / 148

孩子自私行为的心理动因 / 149

孩子用自私行为操纵家长的案例 / 151

针对孩子自私行为的化解招数 / 155

给父母们的忠告 / 166

后 记 / 167



第一招

怎样搞定
装可怜的孩子

DIYIZHAO
ZENYANG GAODING
ZHUANGKELIAN DE HAIZI



一、孩子装可怜行为背后的动机

装可怜是孩子天生就拥有的一种精湛的操纵家长的技巧。

它的表现形式不是那种明显的强取豪夺，而是巧妙地利用引诱的方式，诱发家长们的恻隐之心，从而主动去满足孩子们的一切要求。

喜欢采取这种方式的孩子大多数在0至6岁这个年龄段。他们自己心里知道，采用这种方式最容易达到目的，自己则不需要费任何力气。

无论是合理的还是不合理的要求，只要采用这种手段就能轻易地操纵爸爸妈妈和爷爷奶奶、外公外婆等各类成人，几乎没有失过手，于是孩子们运用这种手段来操纵成人的技巧越发成熟起来。

孩子采用无助这种手段操纵家长，它的绝妙之处就在于，家长是主动地、迫不及待地要去帮助孩子，而且心存内疚和怜爱之情。

无论孩子们的要求多么不合理，家长们都会完全失去理智。因为此时，在家长们心中只有一种感觉，那就是孩子是那样地无辜，那样地弱小，那样地可怜，那样地需要大人的帮助，于是一切是非观都抛在脑后，心里只想着一件事情，那就是不计后果地满足孩子的一切要求。

看看！多么高明的招数，有哪个家长此时会想到，这正是您的孩

子为达到自己的目的而运用的一个高明的计谋呢？

二、孩子装可怜行为的心理动因

根据孩子的生命节律，初生的婴儿对于强烈的刺激会皱眉和哭泣，这是人本性中的一般性激动。

当婴儿发育到了3个月的时候，他们这种最初的本能反应便分化出了欢乐和痛苦。婴儿发育到了6个月后，便又增加了愤怒、厌恶和惧怕的情感体验。到了12个月后，婴儿的情感就分化出高兴和亲爱的温暖体验。

随着婴儿年龄的增加，到了18个月的时候，婴儿便又产生了一个新的情感体验，那就是嫉妒。

所以，家长朋友们，您的孩子从0岁起，就已经知道什么是快乐，什么是痛苦，什么样的体验舒服，什么样的体验不舒服了，因而，婴儿会本能地去尝试得到想要的，排斥或躲避那些不快的情绪。

而此时的孩子心里明白自己很弱小，没有别的能耐，但他们天生就拥有一个强大的武器，那就是“哭”。聪明的孩子们就顺势拿起了这个武器，眼泪汪汪地装起了可怜。

他们那无助的眼神能轻易地击碎最坚硬的父母们的心，他们那委屈的泪水能轻易化解父母们所有的拒绝。

于是他们想要什么就有什么，想怎么干就怎么干了。这是一种多么畅快的体验啊！只要父母不识破这种诡计，孩子们就会永远地运用下去，直到长大成人离开父母。

三、孩子用装可怜行为操纵家长的案例

案例一

 小强 5岁 男孩

小强特别喜欢玩小汽车，尤其是那种能跑动的小汽车。爸爸妈妈、爷爷奶奶还有亲戚朋友们给他买了一纸箱各种各样五颜六色的小汽车。小强很开心，每个星期天他都会搬出那些小汽车，在客厅的地板上满屋子跑。

以前玩小汽车时，都是爷爷奶奶或爸爸妈妈在四周帮着一起玩，而这次是小强一个人在客厅的地板上玩。因为爷爷和爸爸上超市买东西去了，奶奶在卫生间洗衣服，妈妈在厨房做饭。

小强坐在客厅的地板上，让各种各样的小汽车跑得满屋都是，可是跑出去的小汽车自己又不能回来，而小强又不愿意自己去把它们捡回来，因为那样太累了。小强坐在地板上没有动，继续从纸箱中拿小汽车出来玩，“哗！哗！哗啦啦！”又是一阵小汽车在客厅的地板上到处乱跑的声音，小强开心得直拍手。

可是不一会儿，纸箱中的小汽车全部拿出来了，现在小强没有小汽车可以玩了，他必须去把那些他放出去的小汽车捡回来，才可以继续玩。可是小强自己不愿意去捡，于是就坐在原地大声地喊：“妈妈！妈妈！快来！”小强的妈妈听到喊声，从厨房跑出来问：“宝贝，叫妈妈有什么事？”小强指指满地的小车说：“妈妈帮我捡车车！”

小强的妈妈看看满地的小车，又看看厨房锅里就要燃烧的油，着急地说：“小强，乖宝宝，自己捡吧，妈妈要去厨房炒菜，锅里的油就要着火了。”妈妈说着跑回了厨房。

正当这时，小强的爷爷和爸爸从外面回来了，小强坐在那里满怀

喜悦地喊：“爷爷帮小强捡车车！”小强的爷爷走了一上午，累坏了，一进屋，往沙发上一躺说：“宝贝，自己去捡吧，走了一上午的路，爷爷的腰都要断了。”

小强听爷爷这么说，赶紧把头转向爸爸：“爸爸，爸爸！帮小强捡车车！”这时小强爸爸的手机响了，爸爸到卧室去接电话去了。

小强一个人坐在那里看着满地的小车若有所思。忽然奶奶从卫生间里出来了，小强看着奶奶，委屈地流下了眼泪。

奶奶看见自己的宝贝孙子哭了，大惊失色，赶忙跑过去问：“乖宝宝，这是怎么了？”小强一看奶奶的这个反应，哭得就更厉害，最后干脆就哭出声来了。

小强这时哽咽地说：“他们不帮小强捡车车……”奶奶赶紧说：“别哭，别哭！奶奶帮你捡。”奶奶说完就满地帮着小强捡车子，小强破涕为笑，高兴地玩着小汽车。而奶奶呢？累得气喘吁吁，满头是汗……

 **点评：**小强运用装可怜这一手段操纵奶奶的计谋得逞。面对小强眼泪汪汪的可怜劲，奶奶毫不犹豫地帮着小强做完了本应小强自己去做的事情。小强用装可怜换来了奶奶的帮助，现在他只管享受玩的乐趣，而不需要付出任何劳动，甚至连挪动一下小屁股都不用。因为他的奶奶已经把所有的事情都替他做好了，看看小强这招有多么高明！

案例二



青青 3岁 女孩

青青妈妈的自述：我孩子现在3岁了，我每星期都会带她去上一次早教课，但由于生病的原因，并没有每个星期都坚持去。现在孩子上课的状态真让我不知道该怎么办。

首先是我和我老公之间为了该不该教孩子有了矛盾。我老公一直认为该教孩子一些东西，可我却一直觉得应该让孩子自己去体会去感受。

比如育乐课教室里有一些可以让孩子钻的隧道，圆形的滚筒，平时有很多孩子喜欢在里面钻进钻出，似乎很好玩。我老公每次都想让她学会钻隧道，就把孩子硬往隧道里推，说“来，试试这个”，可孩子每次都不肯，非要站起来，我也只好作罢。

有小孩子钻这些隧道的时候，我就让她在旁边观察，说“看，哥哥穿过隧道了”，可是她好像一点都没感觉，让她试试她还是不肯。

上节课，老师正好是讲“穿越”的概念，先是在地垫上立了很多圈圈，让孩子体会穿越的感觉，别的孩子大都会在老师或父母的引导下穿越那些立着的圈圈，可我的孩子坚决不肯，不一会儿就跑到后面去了，我们也只好跟着她走。

后面的一个桥上，也有一个软体的隧道，我老公说让孩子试试，我觉得孩子不会肯，就算算了，可我老公不同意，说：“你这样不行，要让她学点新的东西，不然她老是学不会。”结果孩子抱上去后，很反抗，又只好作罢。

就这样，上课的时候常觉得我搞不定孩子，因为孩子总是到处跑，也觉得没给孩子教什么东西。可我又觉得我不能总强制孩子，也强制不了孩子。