

爱不是每天的甜言蜜语，爱不是你喜欢对方而对方不喜欢你。爱必须要两情相悦，这样，才能超脱生活的枷锁，有情人终成眷属。

子 阳 著



# 爱是一种信仰

AI SHI YIZHONG XINYANG

生活在这个社会里，每个人都渴望爱。  
在真爱难觅的时代，  
怎样才能拥有一份温暖的爱情呢？  
其实，爱不可强求，  
顺其自然，把爱当作一种信仰，  
再去追求，守候，就有可能俘获爱。

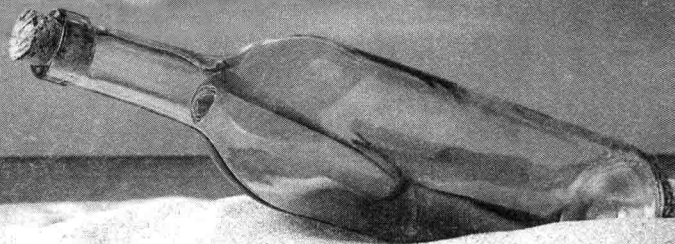


中国商业出版社

# 爱是一种信仰

AI SHI YIZHONG XINYANG

子阳 著



中国商业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

爱是一种信仰 / 子阳著. —北京: 中国商业出版社,  
2011.10  
ISBN 978-7-5044-7450-6

I. ①爱… II. ①子… III. ①爱情—通俗读物  
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 201579 号

责任编辑 张超美

中国商业出版社出版发行  
010-63180647 [www.c-cbook.com](http://www.c-cbook.com)  
(100053 北京广安门内报国寺1号)  
新华书店总店北京发行所经销  
北京佳明伟业印务有限公司

\* \* \* \*

710×1000 毫米 16 开 15.5 印张 180 千字  
2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷  
定价: 35.00 元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

# 前 言

爱是让人难以琢磨的，它到底是什么，谁也说不清楚。有人说，爱是春天里的一股暖流，暖暖地，融入你我的心田，让人们别无所求；有人说，爱是父亲的慈爱，是母亲的关怀……爱有亲情上的、友情上的、爱情上的。爱是一种信仰，让相恋的双方彼此许下一个愿望，到老都不分离。

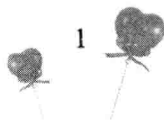
就这样，相互守护着，无论对方是富、是贫、是贵、是贱，都没有背叛，没有隐瞒，甘愿爱对方一辈子，简单而快乐地生活着。

我们都希望找到这样有信仰的爱，无论对方现在是不是令你满意，但如果你们已经相恋，就要珍惜这段爱。

要知道，人生在世，匆匆就是一生，能遇到一个相知相伴的人不易。我们可能会与很多人擦肩而过，找不到爱，不再相信真爱。然而，缘分可遇不可求，我们一生都可能找不到那个为我们许下诺言甘愿守护我们一辈子的人。不过，如果已经错过，身边的人也值得你去珍惜，即便你们之间不再像初恋时那样甜蜜，也要珍惜在一起的缘分。

我们有必要把爱当作一种信仰，只有彼此默守的爱，才能经受住风雨，最终见彩虹。就像有些人之间，一开始甜蜜，到后来冷战，再后来有可能分手。要正确审视这段爱，是继续下去还是说再见。而无论如何，都不能将来再去后悔。

什么样的爱可以相伴终生，我们有必要细细地去琢磨。大千世界，人来人往，而最终能和我们走到一起的只有一个人。还记得古代那句话吗？“执



子之手，与子偕老”，既然我们已经找到了一个相依靠的人，就要相互扶持走下去，到老去看夕阳。

只有这样的爱，一生的爱，才值得珍惜。我们有必要把这种爱当作信仰，和爱人白头偕老，无论发生什么不愉快，都要坦然处之。

当然，本书从各个方面，说明了真爱的力量。然而，要想拥有真爱，是很难的，必须要与爱人经历风风雨雨，坎坎坷坷，这样，感情才会进一步深厚，才能无论天荒地老，海枯石烂，都永葆生机。

愿你找到一份真爱，在心中许下一个诺言，和一个相知相契的人默默地走下去。

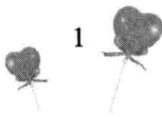
爱是一种信仰，只有有信仰的爱，才值得一辈子拥有，才是真爱。

# 目 录

## 第一章 有的人，有的事，错过了就不再…………… 1

大千世界，人来人往，我们每天都会和很多人擦肩而过，然而，最终能走到一起的却只有一个人。我们要珍惜在一起的缘分，以免错过了便成永远。

人生若只相逢与偶遇	3
缘分妙不可言	5
短暂的回眸时光	7
是什么淡忘了曾经的情	9
天涯海角找到你	11
有承受打击的心理准备	14
一别就是一辈子	16
十年后的约定	18
当再次见到她的时候	20
爱曾经来到过的地方	22
当他绝望时却回心转意	24



## 第二章 甜蜜的往事，多少往事上心头..... 27

爱情是甜蜜的，但在爱情成为过去后，我们有必要回味那些日子，静静地一个人。

初恋的那些季节 .....	29
是否动了情 .....	31
开始喜欢一个人的时候 .....	33
爱不要轻易说出口 .....	35
见面的第一印象 .....	37
不要只想着自己 .....	39
恋爱的细枝末节 .....	42
青春萌动的日子 .....	44
当你们之间不再只是自己 .....	46
分手的那一刹那 .....	48
放弃不该拥有的感情 .....	50

## 第三章 是你忽视了我，还是我错过了你..... 53

有时候，一个擦肩而过，一个眼神就可能注定了一生。我们要不至于忽视对方，也不要让对方错过，这样，才不会留下爱的遗憾。

在遇到你之前 .....	55
心中有一份当初的悸动 .....	57
人生何处不相逢 .....	59
爱你在心头口难开 .....	61
逃避不了的是责任 .....	64

信任的力量 .....	66
当某一天你再想起我 .....	68
耐得住孤独的男孩 .....	71
相见不如怀念 .....	74
一生至少有个相依靠的人 .....	77
和喜欢自己的人在一起 .....	79
阴差阳错成佳偶 .....	81
值得拥有的几种人 .....	84
第四章 伤感的季节，天空下着濛濛细雨.....	87
<p>爱情虽然是甜蜜的，但难免有伤感的时候。在伤感的时候，我们的整个天空都灰暗了下来，此时，有必要知道，怎样处理这段伤心的爱。</p>	
童话里是假想的美好故事 .....	89
一辈子的骗局 .....	92
当世上只有自己 .....	96
想想那些惦念着你的人 .....	98
抹掉心中的伤痕 .....	101
守候着那段情 .....	104
用一生去等待 .....	107
烈火焚身也不怕 .....	111
我来世上只为了见你一眼 .....	113
君未娶时我未嫁 .....	116
流落到荒岛上的奇遇 .....	119



第五章 为了你，我甘愿付出所有…………… 123

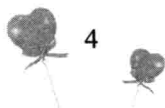
爱情最大的境界是无怨无悔地付出，然而能做到的人却很少。我们有必要为心爱的人付出，因为爱的前提是：责任和付出，而不是逃避。

改变一切只为了你 .....	125
只羡鸳鸯不羡仙 .....	128
坚守平淡的生活 .....	130
相信人世间有真爱 .....	132
为了一句话的诺言 .....	135
赴汤蹈火也甘愿 .....	137
山楂树下的爱恋 .....	139
背负着一身狼皮 .....	142
爱情的代价 .....	145
放手是一种美德 .....	147
一生一世的守护神 .....	149

第六章 你是否不懂人间情，独让我自怜水中影…………… 151

一开始，可能是两情相悦、形影不离，但总有孤单、落寞的时候，这时候，有必要去守候，守候之后才能迎来爱的甘甜。

当爱已成为过往 .....	153
守住那一份心 .....	156
无法传达的爱 .....	158
走出爱情的阴霾 .....	160



不要让眼泪陪着过夜 .....	162
思念是一种痛 .....	164
其实，你不孤独 .....	167
岁月经不起如花的等待 .....	170
只为了见上你一面 .....	172
信守承诺不让对方久等 .....	174
苟富贵，勿相忘 .....	176
只为和你守候那皎洁月光 .....	178

## 第七章 我们之间的爱，是否还应该继续..... 181


爱往往经不起考验，但只有经得起考验的爱才能稳固而又长久。我们应该知道我们之间的爱是否能够经得起考验，这样才能确定是否有进一步发展的可能。

容忍对方的小毛病 .....	183
用真诚打动对方 .....	186
不理智的后果 .....	188
原谅自己曾犯下的错 .....	190
化解彼此之间的误解 .....	192
给心爱的人一个惊喜 .....	195
金钱并不是固守爱情的资本 .....	197
幸福存在于点滴的爱之中 .....	200
应对三心二意的人 .....	202
欠下的情是偿还不了的债 .....	204
不惧怕现在的爱人 .....	207
落难之中见真情 .....	209

第八章 来世，我和你有个相约..... 211

是否有来世，谁也难以确定，但我们不可错过今生，以免错过后没有来世让自己后悔不迭；当然，即便有来世，也不要把所有的希望寄托于来世，要守候今生。

如果爱可以轮回 .....	213
今生都要在一起 .....	215
如果没有了来世 .....	218
来生之缘我在思念着谁 .....	220
如果下辈子还遇到你 .....	223
美人鱼的传说 .....	225
不再相信爱情的比目鱼 .....	228
二十年后的偶遇 .....	230
女子和她爱人的故事 .....	234
爱的延续 .....	236



第一章

## 有的人，有的事，错过了就不再

---

大千世界，人来人往，我们每天都会和很多人擦肩而过，然而，最终能走到一起的却只有一个人。我们要珍惜在一起的缘分，以免错过了便成永远。

---



## 人生若只相逢与偶遇

佛语中有这样一句话：“前生五百次的凝眸，换来今生一次的擦肩。”还说：“修百世方可同舟渡，修千世方能共枕眠。”今生和我们走到一起的那个人，不知要历尽多少艰辛和机缘才最终和我们在一起。

我们不必奢求那万分之一的机会，每天都会和许多人擦肩而过，你会希望和所有的人都爱恋吗？我们不必那么贪求，能有一个知心的人足焉。我们要珍惜彼此在一起的缘分，既然在一起，就不要奢望其他的。

和心爱的人彼此倾心吧，两个人在一起不容易。也许我们有可能遇到更好的，但与其奢求得不到的，不如珍惜眼前人。

有时候，我们会以为得不到的更好，然而一旦我们失去了现在拥有的，往往会后悔不迭。要知道，两个人在一起并不是随便地碰对。偶然的相遇，蓦然的回首，固然可以注定彼此的一生，然而眼光交会的刹那，如果没有机缘，也不会成为伴侣。

男生在大街上走着，与一位女生擦肩而过，女生的神情、女生的衣着，顿时让他神魂颠倒，久久难以忘怀。男生决定要寻求这位女生作为他终生的伴侣，然而，一转眼，那位女生已经不见了踪影。从此以后，男生天天在寻找着那位女生，然而，茫茫人海，他心仪的女生未曾出现。

是啊，擦肩而过固然可以成就一段姻缘，但“万发缘生，皆系缘分”，如果没有缘分，双方不会有结果。像诗人但丁对贝阿特丽齐一见倾心，可是没有成就一段姻缘，后来贝阿特丽齐遵从父命嫁给他人，婚后数年竟因病夭亡。还有歌德，年轻时在舞会上认识了一位活泼的姑娘绿蒂，对她一见倾心。可

是绿蒂已经订了婚，而且绿蒂的未婚夫是歌德的好朋友。歌德觉得无论是年龄还是相貌上，自己比他的朋友更适合绿蒂。但是，绿蒂却被歌德狂热的追求吓坏了，把这件事告诉了未婚夫。未婚夫并没有把好朋友歌德当作一回事，歌德觉得没有颜面，就离开了绿蒂。后来歌德听说一位年轻人因为爱上了别人的未婚妻痛苦万分，选择了轻生，百感交集，于是，一口气写下了《少年维特之烦恼》这部书信体小说。

但丁和歌德都没能与倾心之人成就一段佳话，历史上还有好多擦肩而过的事例。难道五百年的回眸只换来今生的擦肩而过吗？不！神话传说里白娘子一千多年后的报恩不是一个正面的事例吗？

然而，无论何时，我们都不能太希求那一个相逢或者偶遇成就的一段佳话。既然不可能在一起，就要祝福对方，我们也不可能和所有的人都有点情愫。

世上的人那么多，我们注定会和很多人擦肩而过。也许，我们现在的爱人并不是我们最理想的爱人，然而佛祖曾经告诫过婚外恋的人他爱的、真正爱他的人却是他现在的爱人。

所以，我们不必奢求虚无飘渺的爱，缘分可遇不可求，奢求是无济于事的。如果我们身边已有了幸福和爱，就要去珍惜，不要等到失去了再后悔。在结婚之前，就像是天上的两颗流星可以擦肩而过；而一旦结婚了，就要像水里的鸳鸯，生生世世在一起。这样，才是一个负责的人，才不会因为偶然间的相逢或偶遇让自己怨恨顿生，才能一生对得起爱，对得起爱过的人、爱你的人。

### 反思小语

---

人生若只相逢与偶遇，我们就可能与某些人擦肩而过找不到稳固的爱。而一旦我们尘埃落地，找到真正爱的人，就应该感到欣慰，不可再奢望虚无飘渺的爱，以免远在天边的没有得到而近在眼前的却又失去了，让自己悔不当初。

---

## 缘分妙不可言

佛语有云：每个人所见所遇到的都早有安排，一切都是缘。缘起缘灭，缘聚缘散，一切都是天意。

缘分到底是什么，能有如此神奇的力量？在中国文化和佛教里它是一个抽象的概念，是一种人与人之间无形的连结，是某种必然存在的相遇的机会和可能。

既然缘分这么让人琢磨不透，我们都希望有好的缘分，怎样才不会错过那难能可贵的缘分呢？

每天我们都会和很多人相见，然后成为陌生人。我们寻找了一生，而最终和我们走进婚姻殿堂的只有一个人。或许我们还有知己，还有朋友，然而，只有一个人才是我们毕生的依靠，才会和我们惺惺相惜。

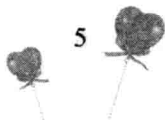
这或许就是缘分的力量吧！缘分妙不可言。

茫茫人海中两人从相遇、相知、相识到相亲相爱，这就是缘分。缘分不能等待，需要我们去争取。只有懂得努力创造缘分的人，才是最明智的人。然而有多少人能在缘分来临的时候抓住它、珍惜它，人们往往是在缘分失去后才后悔莫及。

缘分一旦失去了就可能不再回来，我们错过了某个人就可能和他没缘，不可强求，然而，我们有必要去追求属于自己的爱。

正如佛语所言：前世五百次的回眸，才换得今生的擦肩而过！所有的一切都有它出现的理由，不必为此而感到惊讶！

只有追求才能找到自己的爱。当初，梅克夫人因资助柴可夫斯基成了柴





可夫斯基的红颜知己；许广平因牵住鲁迅的手最终和鲁迅走到了一起。

这种缘分妙不可言，无论是伟人还是普通人都难免不了受到缘分的干扰或左右。而缘分不受时间、空间、年龄和地位的限制，只要双方心有灵犀，就可能走到一起。

当有人问一位隐士什么是缘分时，隐士说：“缘是命，命是缘”，那个人不明白，就去问高僧，高僧回答他说：“缘是前生的修炼。”那个人不解自己的前生如何，就去问佛祖。佛祖没有说话，只是用手指着天边的云。那个人看到云起云落，自由漂泊，于是顿悟：缘是可遇而不可求的，缘如风，风不定。云聚是缘，云散也是缘。

是啊，生命如云，生活也如云；感情如云，名利也如云。既然如此，万事万物皆因缘分，世上的痴男怨女们就不要再为感情所困扰。

该来的终会来，该失去的再强求也没有用。只要我们做一个性情中人，落花可有意，流水可无情，我们才可能抓住属于自己的缘分，不至于苦尽岁月，在蹉跎中感叹。

### 反思小语

---

问世间情为何物？问天下何为有缘？其实，来也是缘，去也是缘，缘分妙不可言。只要我们不至于错过，不至于为拥有而悔恨，就可能和缘结缘。

人生短暂，转瞬即逝，不能随便，有时要顺缘。缘来缘去，缘起缘灭，聚散离合，不必强求。

---