

How to Get
along with
the opposite sex

怎样与 异性交往？

婚恋心理学

秦泉
| 主编 |



洞悉人性、慧眼识珠、择偶之道！
驾驭爱情、收获快乐、相处之道！

汕头大学出版社

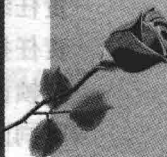
*How to Get
along with
the opposite sex*

怎样与 异性交往？

婚恋心理学

秦 泉

| 主编 |



图书在版编目(CIP)数据

怎样与异性交往? / 秦泉主编. — 汕头: 汕头大学出版社, 2014. 2
ISBN 978-7-5658-1185-2

I. ①怎… II. ①秦… III. ①心理交往-性别差异心理学-通俗读物 IV. ①C912.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 029016 号

怎样与异性交往? ZENYANG YU YIXING JIAOWANG

总策划: 杨建峰

主 编: 秦 泉

责任编辑: 宋倩倩

责任技编: 陈嫦娥

装帧设计: 松雪图文 王 进

印刷监制: 高 峰 苏画眉

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 26.25

字 数: 580 千字

版 次: 2014 年 2 月第 1 版

印 次: 2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 59.00 元

ISBN 978-7-5658-1185-2

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮编/510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后, 及时与我们联系相关事宜。联系电话: 010-84853028 联系人: 松雪

前言

preface



爱情,是心之产物,表现形式就是恋爱、婚姻。这个世界由男人和女人组成,就如同《周易》中的阴阳一样,生生不息。从古至今,人们从未停止对爱情这个话题的讨论,但爱情,始终是人与人之间最难解的一道谜题。有时候,我们总是在爱与不爱、付出与收获之间徘徊。我们渴望幸福又害怕伤害,为何爱情总是事与愿违?有些人始终在爱情的门外徘徊,有些人屡屡被爱情伤害,有些人在爱情里得到了真正的幸福……

有的人恋爱之路比较顺畅,甜蜜幸福;有的人恋爱之路却总是荆棘丛生,困难重重,深层原因何在?除了现实的规律和所谓的“缘分”之外,心理因素十分重要。爱情并非不能把握,如果你知恋人所想,就能让你轻松俘获恋人心,让你们的爱情时时保鲜。许多人都认为恋爱是个人的事情,不需要也不允许别人插手。不过,这并不意味着每一个人都是个中高手,能够巧妙地解决恋爱中遇到的各种问题和危机。因为在恋爱的过程中总是会出现许多解不开的困惑,总有一些你不明白的事儿:怎样制造“意外的邂逅”?如何在众多追求者中胜出?怎样把情话说到恋人心坎上?怎样做个让女人朝思暮想的“好男人”?如何对付“烧钱”女友?诸如此类的问题,看似简单明了,但如果没有技巧,只是想当然地按自己的主观意念去思考,很可能让相处对象误解自己的好意,引起不必要的矛盾。

如果每个人只有一段婚姻,那么这段婚姻大概是多少年呢?据保守计算,如果一个人30岁结婚,生命的终点是70岁,那么两个人要共同生活40年。也就是说,如果正像每个人期盼的,一生中只有一段婚姻,你要和一个人至少一起生活40年,那么,谁能保证你们在此期间是永远忠实于对方的呢?谁能保证你们之间的爱情能够持久?除了你自己,没有人能够为你作担保。婚姻可以说是世界上投入最大、风险最多的事业。

对于这样一份投入巨大、风险又高的事业,想要有更丰厚的回报,就必须更加精心地经营,付出更多的心血和智慧。

如何解决恋爱、婚姻中的困惑?怎样攻破爱情的重重关卡,最终到达幸福的彼岸?本书将教你怎样一眼看穿恋人的心思,获取真爱。我们要建立一个有效的机制,正像任何事业的成功都离不开有效的机制一样,恋爱、婚姻也需要这样一个机制,即建立共同的有效的生活模式。比如,如何沟通,如何交流,如何在交流沟通中达成一致?如果不能达成一致,那么由谁来妥协,怎样妥协?双方都不肯妥协的话,怎样求同存异?怎样理解和包容对方?

《怎样与异性交往？》结合当今时代出现的婚恋问题做了深刻的心理剖析，为你全程揭秘男女之间奇妙的关系以及复杂有趣的心理，解释恋爱、婚姻中的各种现象。从两性心理差异、两性交往心理、择偶心理、爱情心理等方面系统解读两性相处的方法和技巧，做最深层的情感揭秘、最有效的心理指导，给无数恋爱中烦恼的男女指明一个正确的方向，帮助他们构筑最适合自己的恋爱形式。

本书告诉所有的恋人：只有爱护彼此的脆弱，才能维护各自的尊严；只有交付彼此的真心，才能获得所需的尊重。协调和驾驭婚恋应该是每个人的本能，只不过有些人更富有智慧，让婚恋运行得更加顺畅，让家庭的每个成员都感觉更快乐、更协调，这样就会“家和万事兴”。缺乏机制的规范，两个人就会不断争吵、妥协、反抗。当然这种规范，是两个人之间的默契，在婚前恋爱中最好达成共识，在婚后，更要用心去体会、总结，才能让沟通更顺畅，婚姻更幸福。

除此之外，我们还要学会为爱情保鲜，学会用偶尔的浪漫、用自己的情调来制造更多的激情瞬间，学会用浪漫来丰富生活，在恋爱、婚姻中增加一点梦幻色彩，增加一点情调，让婚恋生活更有活力，更丰富有趣。

爱情让我们学会宽恕，学会包容，学会坚定，学会执着，学会勇敢，尤其是学会理解自己，理解他人，学会如何与他人相处，如何与这个世界相处……

希望所有的人都能够懂得爱，拥有爱，珍惜爱，丰富爱，在爱的世界里不再迷惑和彷徨！现在，就让我们打开这本与异性交往的指南，分享成功的经验，从中寻找出更多与异性交往的智慧，更持久地享受生活中的幸福。

目 录

contents



第一章 两性心理天生存在差异

男女语言心理有差异	2
男女认知心理大不同	2
男女行为心理各有别	2
男女情感心理不一样	3
男人自主意识强,女人从众心理强	3
男人的面子,女人的面孔	4
男人的“爱”和女人的“爱”	4
男人表达向左,女人表达向右	5
男人沟通靠“说”,女人沟通靠“感受”	6
两性性格差异的心理因素	6
男人需要感激,女人渴望倾吐	7

第二章 推开男人那扇门

男人都有自己的人生哲学	9
男人不是统治世界的巨人	10
男人并非天生的强者	11
男人的心是环境造就的	12
男人往往认不清真正的“自我”	13
判断男人心理成不成熟的标准	14
男人为了女人才保持着强大	15
男人的情感通过行动来表达	16
男人也有不为人知的苦恼	17

男人有悲伤也会埋藏在心底 18

男人的“个性” 19

英雄情结是男人的心灵之结 20

循理而行是男人的行为特点 21

第三章 揭开女人的那层纱

新一代女性的内心渴望 24

浪漫是女人心中永远的向往 25

缺少安全感 26

崇尚性感主义 26

女人为何最看重爱情 27

女人葫芦里到底卖的什么药 28

女人最吃男人哪一套 29

女人需要什么 29

男人必读的女人的心事 30

男人应付不了女人的“臆想症” 31

男人不爱说话,女人觉得更可靠 32

是女人就有的8个缺点 33

第四章 与异性交往时男人最可能犯的错误

想爱却不敢说出口 36

求爱不成的疯狂 37

用错误的方式拒绝 37

因为自卑不敢去爱 38

尊重她对爱情的选择 39

害怕失去自由而拒绝婚姻 41

结婚不仅仅是因为外在吸引 41

填补爱情“空白”,仓促结婚 42

忽视生活习惯的差异 43

忙于事业,冷淡爱人 44

以被动的方式来表达不满 45

第五章 与异性交往时女人最可能犯的错误

严守苛刻的征婚标准 48

说话不经大脑	49
过分放大爱情的力量	49
从一个极端到另一个极端	51
把“买单”看得太重	51
成为寂寞的“祭奠品”	53
不喜欢他,却不早点拒绝	54
抵不住他的“糖衣炮弹”	56
在不合适的时候撒娇	57
盲目囤积男人	58
太奢华,全身上下皆名牌	59
好男人怕太开放的女孩	60
婚姻是拯救自己的出路	61
总在男友面前提起他的前女友	62
把自己浸泡在醋缸里	62

第六章 透视男人的恋爱心理

掌握年轻男人的恋爱心理	65
男人在恋爱中的心理表现	66
当代男人的爱情素质	66
男人对女人有 5 大情感需求	67
男人期待女人扮演的角色	68
因为在乎,所以在女人面前编谎话	69
男人不会爱的女人	70
男人对待女人的心思	71
解读男人的行为	72
男人在情感中的“伪装术”	73
恋爱越久,男人越不想结婚	75
男人不再爱女人的征兆	76
男人想要娶你的 8 个表现	76

第七章 透视女人的恋爱心理

女人善变原因何在	79
女人更喜欢强势的男人吗	79
男人对女人的 3 大误解	80
好女人是男人的另一所学校	80
女人会不自觉地喜欢这样的男人	81

女人的口是心非,你听懂多少 82

女人让男人产生错觉的共同特点 83

恋爱中的男人把脉女人心理 84

揭发女人的“假正经” 84

第八章 先走进眼里,再走进心里

美貌是天生的通行证 87

别因为没人爱就做“邋遢”女 88

用温柔提升你的女人味 88

留两天的胡子最能撩动女人心 90

越自信,越好命 91

从细节上打造完美女人 93

用色彩为你的形象锦上添花 95

花枝招展并不美 97

男人怎样打扮更容易吸引异性 98

最吸引女人的3种男士香水 100

经营好自我的形象 100

性感,也是一种修养 101

女为悦己者容 102

约会,装扮你的声音 103

约会穿什么最合适 103

有些爱,是被一个微笑吸引 104

比聪明的漂亮,比漂亮的聪明 105

第九章 爱要怎样说出口

女人喜欢男人单刀直入地表白 107

对内向型女人应该体贴委婉 107

男人打动女人的5大法则 108

爱他,就要投其所好 109

怕丢丑会“丢人” 110

如何引起意中人的注意 112

求爱的方程式 114

用小礼物打动他 115

语言是爱情的重要武器 118

用你的真诚全面占领他的心 119

表白是一门艺术 119

爱有几分,表达的技巧就应该有几分	120
------------------------	-----

第十章 爱情是“约”出来的

最聪明的5个搭讪手段	122
邀请的方法	122
恋爱开始的第一印象	123
浪漫的约会进行时	125
不冷场的约会话题	126
要有忍耐的“男子风度”	127
由动而静,动静结合	128
悄悄地靠近她	128
重要的并不是第一步,而是最后一步	128
把约会进行到底	129
谨记约会的小技巧	130
从友情到爱情的邀约法则	132
第一次尴尬,第二次就会亲密	132

第十一章 从“恋”至“爱”的相处之道

喜欢一个男人,就赞美他	134
爱需要双方共同经营	134
撒娇能满足男人的心理需求	136
在表达中获取对方的认同	138
宽容是一种珍贵的品质	139
爱情保鲜的方法	141
让恋爱急速升温的方法	142
让爱情更稳固的方法	142
语言和行动都不能少	143
忘记那些耿耿于怀的往事	144
带她去玩过山车吧	145

第十二章 保持平衡是爱情的关键

敬慕是一种仰视,不是爱情	148
同情是一种俯视,也不是爱情	148
尊重自己也是尊重爱情	149

太自我会伤害感情	152
单方面的委曲求全不是爱情是单恋	153
爱情跷跷板,保持平衡是关键	154
没有独立,何谈平等	155
爱可以请求不能要求	156
不当男人的“附属品”	157

第十三章 找一个合适的距离相互取暖

距离产生美	160
要善于制造“距离”	160
注意“距离”的分寸	162
吊足男人的胃口	164
不要让男人牵引你的喜怒哀乐	166
太霸道的占有是一种束缚	167
可以两人世界,但不能只有两人世界	168
制造一点神秘感	169
满足男人对自我空间的需求	170
想握紧,就把男人变成手中的风筝而不是沙	171
男人害怕女人的“拥有之爱”	172
男人最怕被逼婚	173

第十四章 如何分手最完美

避免错误的分手方式	175
爱情不是生活的全部	176
爱情里可以容纳多少傻气	177
不争男人,争口气	178
如何面对曾抛弃自己的男友	179
即使没忘记,也绝口不提	181
得不到的男人都是“酸葡萄”	182
30岁分手晚不晚	182
情场也吃回头草	183
爱情有时要“记仇”	185
学会说“不”	186
分手后的思念叫犯贱	188
男人为何在分手问题上拖泥带水	189
保护过去的“情史”	190

第十五章 关于爱情的忠告

男人的承诺永远只是个虚词	193
空虚的时候找不到爱情	194
金钱难以买到真爱	195
爱是等不来的	197
不要挑花了眼而错过了爱	199
门当户对是现实爱情的选择	199
不被祝福的爱情举步维艰	200
爱情是长期的平等相处	202
不要试图改变自己去适应对方	204
尊重是共浴爱河的珍贵品质	205
沟通需要时间和耐心	206
不可能每天都有惊喜和浪漫发生	209
要学会和他周围的人相处	211
分手的玩笑不好笑	214
细节考验爱情	215
女人如何主动捕获优质男人	217

第十六章 结婚,你准备好了吗

婚姻的基本要素	220
婚姻的几种类型	221
人为什么要结婚	222
怎样找到另一半	222
恋爱多久后适宜结婚	224
择偶无定则	224
男女对婚姻的许诺和期望	224
婚前课堂	225
结婚前的心理测试	226
婚姻是投机,还是投资	227
婚姻,到底需要多大的成本	229
你真的准备好了吗	231
允许婚姻中有遗憾	232
恋爱与婚姻的不同	233
绚烂之至是平淡	235
鲜花插在牛粪上是有道理的	237
幸福婚姻的要素	238

请避开错误的结婚理由 240

第十七章 怎样的女人才是好妻子

男人渴望女人给他什么 242

你不是一个可以用钱摆平的女孩 243

委婉女人令人心动 244

男人的高标准——“慧中”还要“秀外” 245

男人心目中的最佳妻子 246

立足现实是男人的婚姻观 246

七尺男儿也怕娶女强人 248

结了婚的男人最怕失去自由 248

善解人意的妻子是男人的最爱 249

什么样的女人容易被“剩” 250

学会在无关紧要的小事上妥协 250

扮演不同的角色 252

男人希望妻子是自己的“信徒” 253

把礼貌带入婚姻 254

不要干预他的工作 255

正确处理“他想要的”与“你想给的”之间的关系 256

让家变成一个干净、整洁的“港湾” 258

男人择偶的心理类型 260

男人不愿娶的女人 261

第十八章 谁才是真正值得嫁的男人

男人如股票：绩优股 vs 潜力股 264

嫁个爱自己的男人 266

大男人，不一定很可靠 267

认真识别敏感多疑家暴男 268

女人要不得的男人 268

女人愿嫁什么样的男人 270

10 条婚前标准，女人嫁了不后悔 271

第十九章 让爱在矛盾中升温

理性争执有助于改善婚姻 274

神仙也会吵架 274

选择让步,常说抱歉	276
适当修理“臭男人”	277
和解的步骤	279
为妻和解的技巧	279
为夫和解的技巧	280
天上下雨地下流,两口子打架不记仇	280
矛盾渐大,责怪是元凶	282
理解是爱的代名词	283
不要互揭伤疤	284
“冷战”不可取	285
火热的情感为何会冷下来	286

第二十章 太太学堂

温柔的女人能获得幸福的婚姻	290
如何做个魅力妻子	290
你不只是个妻子	292
爱他,就尊重他	293
在丈夫面前做个弱者	294
善待自己	295
理想女人和有味道的男人	295
调整自我定位	296
莫做“大嘴女”	296
女人自掘婚姻坟墓的那些幻想	297
体察男人的情绪	298
把男人的心拴在家里	299
男人需要吹嘘	300
巧妙利用你的眼泪	301
如何对待他的红颜知己	303

第二十一章 先生学堂

威严不是男人本色	305
女人需要赞美	306
丈夫是一种职业	307
以情治家万事兴	307
妻不美,夫之过	308
善待爱唠叨的妻子	308
“怕老婆”与“尊敬老婆”	309

做有责任心的丈夫	310
理性地对待她的感性	311
呵护妻子是男人的天性	312
女人渴望被爱人疼爱	312
让爱“保值”	313
比较,才能看出差距	314

第二十二章 给平淡的婚姻加点“料”

丈夫是主要的“悦己者”	318
小别,永不褪色的爱	318
磨合婆媳关系	319
“贿赂”爱情	319
给婚姻加点罗曼蒂克	321
家中的生活亦多姿	323
永远谈情说爱	325
营造浪漫的方法	325
用激情点缀婚姻	326
幽默是夫妻间的润滑剂	327
惊喜让生活不再平淡	328
送你一天一个新的他	329
调情是婚姻的甜点	331

第二十三章 创建和睦的家庭氛围

演好自己的角色	334
分享爱人的嗜好	336
夫妻双双把家担	337
互为犄角,白头偕老	339
不要忘记爱的陪伴	340
心有灵犀也要点通	341
夫妻相爱无定律	342
留点秘密给自己	343
不能说的真话	344
处理好事业和家庭的关系	346
营造婚姻的浪漫温馨	347
信任是婚姻幸福的基石	349
爱情更新是幸福的动力	350
爱,离不开交流	351

金钱花在有用之处	352
----------------	-----

第二十四章 夫妻沟通的艺术

婚姻需要甜言蜜语的滋养	356
满足她“说”的欲望	356
掌握沟通的技巧	357
传达清晰准确的信息	359
选择好沟通的时机	360
沟通心灵的语言艺术	362
倾听是沟通的重要组成部分	363
一句拉近夫妻感情的话	365
爱是要说出来的	366
与对方分享自己的感受	368
在乎对方的感受	368
一问一答的艺术	369
不要越俎代庖	370
“废话”润滑剂	370
评估你们的沟通质量	372

第二十五章 预防婚姻的脱轨

关于出轨你所不知的秘密	374
通往温柔陷阱的9条道路	375
容易发生外遇的几个危险期	376
为何“爱情良民”也有外遇	378
扎紧自家的篱笆	379
警惕第四类感情	380
婚外恋的困惑	381
外遇有迹可寻	384
男人外遇,女人如何重新获得宠爱	384
找对方法,重建幸福	385

第二十六章 关于婚姻的忠告

夫妻关系绝不能突破的底线	389
莫把丈夫的口袋掏空	389
别让爱像一个夹子	391

回到家,你还是妻子 393

“家丑”莫要外扬 395

没有回应的爱让人痛苦 397

妻子不是“质检员” 397

别把男人拴在腰带上 398

婚姻中的不满情绪 400

不要追求完美 400

理想化婚姻的3大误区 401

少些无端的批评与轻蔑 401

爱情沉默症 402

挺过爱情休眠期 402

让婚姻亮红灯的心理因素 403

最伤夫妻感情的不良习惯 404