

读精诚大医 习临证要妙



主编 徐丹华 陆为民 罗斐和

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。

临证百案按

国医大师
徐景藩

中医名家临证传真



江苏省中医院



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国医大师

徐景藩

临证百案按

主 审 徐景藩
主 编 徐丹华 陆为民
 罗斐和
编 委 (按姓氏笔画为序)
 叶 柏 宁丽琴
 沈 洪 邵 铭
 周晓波 周晓虹

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师徐景藩临证百案按 / 徐丹华, 陆为民, 罗斐和主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19711-3

I. ①国… II. ①徐… ②陆… ③罗… III. ①医案-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 199803 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

国医大师徐景藩临证百案按

主 编: 徐丹华 陆为民 罗斐和

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 15 插页: 2

字 数: 277 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19711-3/R · 19712

定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



国医大师徐景藩教授与弟子刘沈林、徐丹华合影

三診

咳血遠全身衰弱其肺有陰虛情者夫確有
痰胸微寒愈漸旺首脈乃平再以扶心理肺

太子參 雲苓 澤瀉 桑寄生 大沙參 大麥冬 栝仁 法昆布 杞石 冬紫苑 四時全玉

沈亮

以上

胃後出血無滿咳血數口鮮紅胸脅微悶據述
為屬初次務須急以調治將來或許可免復發

仙鶴草 茜根炭 大黃炭 地黃炭 心連炭 楮倍

冬桑炭 花蕊石 旱桃仁 炒丹皮 陳椽炭 枳壳

二診

咳血雖不甚多而滲滲甚即止胸脅感痛
方使煎呈服古者平再和和化煎止血

三診

胃與食管相連接處不時隱痛甚致咳血重難
不多但延多日未止是損管較大血管耳肺微乾

二診

枯再和服止血

真河膠 地黃炭 旱桃仁 西赤芍 高根 大沙參

單栝仁 焦山梔 蒲黃炭 陳椽炭 枳實石

汪景

破後微有痰少苦甚肺軟數法以清肺和氣

冬紫苑 炒知母 川象貝 浙丹皮 旱蓮草 楮倍

單栝仁 花杏仁 嫩白薇 枇杷葉

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光
人才輩出杏林芳

中西並重業千秋
精誠創新更輝煌

徐景浩



周 序

一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着

深刻的科学性,另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我们在感恩于这些名医们诲人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

周仲英

午马年秋于金陵

朱序

江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿辉,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐

福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七夏景藩谨志
甲辰月

方 序

中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和技術专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 序

江苏省中医院

2014 年 7 月



刘序

国医大师徐景藩教授是我学习中医的启蒙老师,1978年我来院之初即随师侍诊。以后读研究生,参加全国首批名老中医学学术经验继承工作,拜师徐老,均是在导师的谆谆教诲和指导下,耳濡目染而渐有收获的。春去秋来,岁月匆匆,每当回忆既往,点点滴滴,犹在心头……徐老终身好学,精勤不倦;治学严谨,不务虚华;体贴病人,提携后学。这些伴随他一生的从医经历和淳良品质,始终得到大家的尊重。

今日的江苏省中医院,犹如一片繁茂的杏林,而中医事业发展的成就,正是老一辈中医学术大家,以他们对岐黄之术的执爱,为我们奠定了深厚的学术根基,留下了弥足珍贵的学习资料。由徐丹华、陆为民、罗斐和等主任编辑整理的徐老医案一书,真实地反映了徐老数十年来丰富的临证经验和脾胃病学术思想。今日读之,倍感亲切,跟师之景,犹在眼前,感恩之心,难以言表,爰以数语,录之为序。

刘洪林

2014年6月

方序



1931年12月2日,梅贻琦在清华大学校长就职演讲中提出“所谓大学者,非谓有大楼之谓也,有大师之谓也”。同样,医院地位的高低在大师而不在高楼,大师是医院的灵魂,也是衡量医院水平高低的核心标志。许多医院之所以成为举世公认的顶尖医院,主要靠一批蜚声医坛、成就卓著的大师作支撑。

在众多德高望重的中医名家中,全国首届国医大师、白求恩奖章获得者徐景藩教授是其中杰出代表。先生1927年出生在江苏吴江盛泽镇的中医世家,少时随父习医,又拜江浙名医朱春庐门下,三年学徒期满后即悬壶乡里,悉心临证。1952年作为杰出青年中医,并经严格选拔考试被卫生部录取,远赴北京大学医学院系统学习现代科学与医学知识,奠定了先生“学贯中西”的学术根基。5年后,分配至医院工作至今。先生用近70载的临证岁月书写对中医无怨无悔的挚爱,风雨割不断,日月磨不灭,其情也真,其意也切。

“学而不厌,诲人不倦;廉洁行医,奉献一生”是先生的座右铭,也是他为学做人的真实写照。先生犹如一面镜子,烛照出“医乃仁术”的医者人性光芒。明·王守仁在《传习录》中提出著名的“知者行之始,行者知之成。圣学只一个功夫,知行不可分作两事”的知行合一观,影响了一代又一代的知识分子。先生作为中国传统文化孕育的德技双馨的国医大师,一直践行着格物致知的理念,学而后临床实践,而后培养后学,使祖国传统中医药学后继有人、生生不息。

中医医案是中医学的重要组成部分,中医名家的临床经验、理论水平和学术创新都体现于医案中。学习医案可以帮助我们总结名医临床证治经验和训练我们辨证论治的技能。先生的医案穷阴阳之变化,究五行之生克,信而有征,言近旨远,字字珠玑,是先生临床学术经验的总结与升华,是医院学术根深叶茂的标志,是中医药事业发展的宝贵财富。哲人有言“如果分担挑战,挑战将分之;如果分享成果,成果将倍之”,传承先生的学术经验,培养造就未来更多的名医大家,造福广大苍生百姓健康,善莫大耶。

作为先生的学生,一直仰慕其道德文章。爰其临床医案付梓之际,先生嘱予作序,余虽不敏,恭敬而从命矣。

方视元

2014年6月

内容简介



徐景藩(1927.12—),男,汉族,江苏吴江人。江苏省中医院(南京中医药大学附属医院)主任中医师,终身教授,江苏省名中医,白求恩奖章获得者,全国首届国医大师。曾任江苏省中医院院长兼江苏省中医研究所所长、中华中医药学会理事、江苏省中医药学会理事及副会长、江苏省中医科技委员会委员、《江苏中医药》杂志常务编委、江苏省药品审评委中医药组组长、江苏省“333”工程人才(省跨世纪人才)培选专家委员会成员、江苏省高级卫技人员评审委员会主任委员、江苏省中医药学会名誉会长、中华中医药学会终身理事。

全书共分3篇。第一篇为国医之路,介绍了徐景藩学医、行医经历,其成才之路可供学医从医者借鉴。第二篇为学术思想,分别从脾胃生理病理论,脾胃病诊法论,脾胃病治法论,胃腑体用失常论,脾阴虚与胃阴虚论,荣木疏土、益养调和论等六个方面总结了其脾胃学术思想。第三篇为本书的重点,精选徐景藩历年来临床诊治脾胃病及其他内科疑难病证验案100余则,逐一进行详加分析,介绍其临证辨治思路、用药经验及特色,对中医临床工作者有较好的启迪作用。

本书可供中医临床医师和从事中医教学、科研工作者参考。

目 录

上篇 国医之路

- 一、耳闻目濡秉家传,兼收并蓄再拜师 3
- 二、初出茅庐逢机遇,北上求学续深造 7
- 三、博采众家学不厌,言传身教育后生 11
- 四、衷中参西补短长,融会新知贯古今 14
- 五、殚心竭虑研脾胃,师古不泥有创新 18
- 六、临床疗效是根基,深入科研求发展 21
- 七、大医精诚多奉献,淡泊明志忠职守 23
- 八、饮食有节贵坚持,养生有道保康健 27

中篇 学术思想

- 第一章 脾胃生理病理论 33
- 第二章 脾胃病诊法论 43
- 第三章 脾胃病治法论 53
- 第四章 胃腑体用失常论 60
- 第五章 脾阴虚与胃阴虚论 62
- 第六章 荣木疏土,益养调和论 65

下篇 医案精华

- 一、芳香宣通温化法治黑霉苔气机不畅,湿泛于舌案 69
- 二、清肝泄胃化湿法治黑苔肝胃郁热,津凝聚湿案 70
- 三、平肝疏肝养心法治顽固性口腔溃疡心肝气郁,心神不宁案 70
- 四、养肝清瘀,内服含漱法治牙龈出血肝经瘀热伤阴案 71
- 五、理气化痰,行瘀降逆法治梅核气痰气交阻,血行不畅案 73
- 六、养阴泄热,通降咽管法治食管溃疡噎证阴虚郁热,气滞血瘀案 75

- 七、疏肝行瘀护膜法治食管憩室炎噎证气滞血瘀案 75
- 八、疏肝理气,和胃逆降法治食管裂孔疝胃痞肝气郁结,胃气不和案 76
- 九、疏润结合,理气行瘀法治食管癌噎膈肺胃同病,痰气瘀交阻案 78
- 十、燥湿祛痰,宣肺和胃法治食管癌术后不思饮食肺胃痰湿,壅滞胃气案 80
- 十一、温补甘缓法治慢性胃炎胃脘痛中虚气馁,阴阳失衡案 81
- 十二、调中理气,和胃化饮法治萎缩性胃炎脘痛痞胀中虚气滞,痰饮内停案 83
- 十三、补益脾胃,疏肝养心法治胃角溃疡胃脘痛脾胃气虚,肝气不达案 84
- 十四、温中化饮,行气活血法治慢性胃炎胃脘痛中虚寒凝,久痛入络,饮停中脘案 85
- 十五、温中化饮,和胃降逆法治萎缩性胃炎脘冷痞胀背中冷饮停胃中,胃气不和案 87
- 十六、益气和胃,降逆通瘀法治残胃炎胃痛痞胀中虚气滞,胃络瘀阻案 88
- 十七、疏肝和胃法治萎缩性胃炎胃脘痛肝胃气滞案 89
- 十八、疏肝和胃行瘀法治萎缩性胃炎胃脘痛肝郁气滞,久痛入络案 90
- 十九、疏肝和胃,解郁清热法治萎缩性胃炎胃痞胃痛肝胃气滞郁热案 91
- 二十、疏肝和胃,清热化湿法治萎缩性胃炎、胆汁反流胃脘痛肝胃气滞,湿热内蕴案 92
- 二十一、行气化瘀法治幽门管溃疡出血后胃脘痛气滞血瘀案 94
- 二十二、泄肝和胃法治胃溃疡胃痛胃痞肝胃郁热案 95
- 二十三、清肝理气法治萎缩性胃炎胃痞肝胃不和,郁热内生案 96
- 二十四、苦辛通降,宣通气机法治胆囊切除术后胃痞暖气湿热中阻,胃气失和案 98
- 二十五、清热化浊行气法治慢性胃炎胃痞嘈杂湿热气滞案 99
- 二十六、养胃清热,理气散结法治萎缩性胃炎、异型增生胃痛阴虚气滞案 100
- 二十七、养阴泄热,敛阴行瘀法治萎缩性胃炎胃脘痛阴虚郁热,气散血

瘀案	102
二十八、养胃理气,清热祛风法治慢性浅表性胃炎、异型增生胃脘 痞胀痛痒阴虚气滞,郁热生风案	103
二十九、养阴清化法治慢性胃炎胃痛口苦阴虚湿热案	104
三十、养胃清化,理气和胃法治慢性萎缩性胃炎脘痞隐痛阴虚 湿热案	105
三十一、滋养胃阴,清热理气法治胃痛口咽干燥胃阴亏虚,郁热 内生案	106
三十二、化湿行气,健脾益肾法治慢性胃炎胃痛口咸湿阻气滞,肾阴 不足案	108
三十三、清化湿热,温中健脾,理气活血法治胰腺癌根治术后胃脘 痛脾虚湿热,气滞血瘀案	109
三十四、通阳宣痹,理气行瘀法治胃心同病案	111
三十五、宣痹通阳,和胃行瘀法治胃心同病案	113
三十六、化痰泄浊,理气和胃法治胃心同病案	115
三十七、养心和胃法治胃心同病案	116
三十八、益气养阴,和胃宁心法治胃心同病案	117
三十九、行气活血,和胃宁心法治胃心同病案	117
四十、清肝和胃,化湿行气法治慢性浅表—萎缩性胃炎胃脘胀痛 嘈杂肝胃气滞郁热案	119
四十一、泄肝平肝,清胆和胃法治胆囊切除术后低热胃痛肝胃郁热, 少阳不和案	120
四十二、疏肝利胆,和胃降逆法治胆胃同病肝胆失疏,胃失和降案	121
四十三、疏肝利胆,理气和胃法治胆胃同病肝胆湿热,胆胃不和案	122
四十四、利胆和胃,理气散结,兼以化湿法治胆胃同病胆胃不和,气滞 夹湿案	123
四十五、疏肝和胃,理气清化治慢性胃炎胃痞肝胃不和案	125
四十六、疏肝和胃,行气化瘀法治萎缩性胃炎胃痞肝胃气滞,胃络 血瘀案	126
四十七、健脾和胃,抑肝运中法治慢性萎缩性胃炎胃痞中虚气滞案	128
四十八、杏蔻橘桔开泄法治胸脘痞闷上焦失宣,中焦失降案	129
四十九、疏肝解郁,和胃降逆法治胃下垂肝郁气滞,胃气不和案 ..	131
五十、补益脾胃,兼以理气法治胃下垂脾胃气虚,土虚木郁案	132
五十一、温中化饮,和中宁神法治胃下垂中阳不振,痰饮内留案 ..	133