

中医名方验方丛书

胃肠病治疗

名方验方

主编 任崇静 张坤 张海娟

总主编 郇宜俊 左振素 秦东风



人民卫生出版社

■ ■ ■ 中医名方验方丛书

胃肠病治疗 名方验方

总 主 编 郇宜俊 左振素 秦东风

主 编 任崇静 张 坤 张海娟



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

胃肠病治疗名方验方/任崇静,张坤,张海娟主编. —北京:
人民卫生出版社,2014

(中医名方验方丛书/郇宜俊,左振素,秦东风主编)

ISBN 978-7-117-19860-8

I. ①胃… II. ①任… ②张… ③张… III. ①胃肠病-验
方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 272107 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育 资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医名方验方丛书 胃肠病治疗名方验方

主 编: 任崇静 张 坤 张海娟

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8

字 数: 215 千字

版 次: 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19860-8/R · 19861

定 价: 26.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



参编人员

总主编 郇宜俊 左振素 秦东风

主 编 任崇静 张 坤 张海娟

副主编 高付琳 张 晗 李卫东

编 委 冯尚彩 张 旻 周丽华

张宝华 王相立 李时臻



中医学是中华民族瑰宝,几千年来,在与疾病作斗争的过程中,为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。其中的灿烂精华和大智慧,亟待后人发掘、继承和发扬光大。本书将脑病、肺病、心脏病、胃肠病、肾病、糖尿病、风湿病、肿瘤八个病种,分八个分册,较全面地收集和介绍了历代治疗该病的名方验方,力求满足人们越来越高的防病治病、康复保健、自我医疗的需求,让大家掌握有关的知识和方法。

书中简要介绍了该病的辨病、辨证要点外,重点介绍了该病的古医籍方、国医大师方、当代名医方、单方、验方、秘方、外治方、食疗方、保健方等,以供读者辨证选方。为忠实所选方剂的原貌,古医籍方中仍使用原计量单位及用量,后附括弧内注明现代常用剂量,读者可参照应用。

《胃肠病治疗名方验方》主要介绍了治疗消化性溃疡、功能性消化不良、慢性胃炎、上消化道出血、反流性食管炎、慢性腹泻、便秘等7个胃肠病的名方验方。

本书既适合一般读者阅读,也适合医药工作者参考。

总主编 郇宜俊

2014年8月



目 录

消化性溃疡治疗名方验方	1
一、概述	1
二、诊断要点	1
三、辨证要点	2
四、古医籍方	2
五、国医大师方	10
六、当代名医方	12
七、验方	21
八、单方	29
九、食疗方	32
十、保健方	34
功能性消化不良治疗名方验方	39
一、概述	39
二、诊断要点	39
三、辨证要点	39
四、古医籍方	40
五、国医大师方	43
六、当代名医方	43
七、验方	49
八、单方	54
九、食疗方	55
十、保健方	57
慢性胃炎治疗名方验方	59
一、概述	59

二、诊断要点	59
三、辨证要点	59
四、古医籍方	60
五、国医大师方	67
六、当代名医方	71
七、验方	83
八、单方	91
九、食疗方	93
十、保健方	96
上消化道出血治疗名方验方	100
一、概述	100
二、诊断要点	100
三、辨证要点	101
四、古医籍方	102
五、当代名医方	107
六、验方	113
七、单方	122
八、食疗方	125
九、保健方	127
反流性食管炎治疗名方验方	130
一、概述	130
二、诊断要点	130
三、辨证要点	131
四、古医籍方	131
五、国医大师方	136
六、当代名医方	136
七、验方	142
八、单方	148
九、食疗方	150

十、保健方	151
慢性腹泻治疗名方验方	153
一、概述	153
二、诊断要点	153
三、辨证要点	153
四、古医籍方	154
五、国医大师方	161
六、当代名医方	162
七、验方	176
八、单方	186
九、食疗方	188
十、保健方	194
便秘治疗名方验方	198
一、概述	198
二、诊断要点	198
三、辨证要点	199
四、古医籍方	199
五、国医大师方	208
六、当代名医方	210
七、验方	221
八、单方	229
九、食疗方	232
十、保健方	237
附录一 古今度量衡比较	242
附录二 中药处方中的有关附注及中药煎服方法	246

消化性溃疡治疗名方验方

一、概述

消化性溃疡病主要指发生在胃和十二指肠球部的与胃液消化作用有关的慢性溃疡,胃酸、胃蛋白酶的消化作用是溃疡形成的基本因素。溃疡是指黏膜缺损超过黏膜肌层者而言,故不同于糜烂。属临床多发病、常见病。症状表现为慢性过程呈反复发作、发作呈周期性伴节律性上腹痛。消化性溃疡属中医“胃脘痛”、“心下痛”、“反酸”等病证范畴。

二、诊断要点

1. 症状

(1)疼痛的部位与性质:大多数患者有上腹部疼痛,十二指肠溃疡疼痛可在剑突下偏右,胃体和贲门下的胃溃疡表现为左前胸下或左上腹疼痛。后壁溃疡疼痛可向背部放射。疼痛性质可呈钝痛或烧灼样、痉挛样、饥饿样痛。

(2)节律性疼痛:十二指肠溃疡疼痛一般在餐后2~4小时发生,呈“疼痛→进食→缓解”规律,常伴有夜间痛;胃溃疡疼痛多在餐后1小时左右,呈“进食→疼痛→缓解”规律。

(3)慢性病程,周期性发作:病史可达几年或十几年,发作呈周期性,与缓解期交替,以秋末和春初时多发。可伴有反酸、嗝气、上腹饱胀等消化不良症状。但随着抗幽门螺杆菌治疗的普及及治疗方案的完善,反复发作的病例大为减少。

2. 体征 常见的阳性体征是上腹部局限性压痛,少数患者出现贫血,部分患者可有消瘦或体质瘦弱。



辅助检查

(1)胃镜检查:可直接见到黏膜溃疡,溃疡多呈圆形或椭圆形,底部平整,表面附有白色或黄白苔,边缘整齐,周边黏膜充血、水肿,溃疡愈合过程中可有黏膜皱襞集中。

(2)X线钡餐检查:溃疡患者的X线征象可分为直接和间接两种,直接征象为钡剂充盈于溃疡的凹陷处形成龛影,并突出于胃腔轮廓之外。

三、辨证要点

应辨虚实寒热,在气在血,还应辨兼夹证。实者多痛剧,固定不移,拒按,脉盛;虚者多痛势徐缓,痛处不定,喜按,脉虚;胃痛遇寒则痛甚,得温则痛减,为寒证;胃脘灼痛,痛势急迫,遇热则痛甚,得寒则痛减,为热证。一般初病在气,久病在血。在气者,有气滞、气虚之分。其中,气滞者,多见胀痛,或涉及两胁,或兼见恶心呕吐,嗳气频频,疼痛与情志因素显著相关;气虚者,指脾胃气虚,除见胃脘疼痛或空腹痛明显外,兼见饮食减少,食后腹胀,大便溏薄,面色少华,舌淡脉弱等。在血者,疼痛部位固定不移,痛如针刺,舌质紫黯或有瘀斑,脉涩,或兼见呕血、便血。各证往往不是单独出现或一成不变的,而是互相转化和兼杂,如寒热错杂、虚中夹实、气血同病等。

四、古医籍方

1. 失笑散

处方:五灵脂、蒲黄各等份。

用法:上药研末,每服6克,先用醪醋30毫升,熬药成膏,以水150毫升,煎至100毫升,热服。

功能:活血化瘀,通络止痛。

主治:胃痛属于瘀血停滞者。症见胃脘疼痛,痛有定处,痛势较剧,如同针刺刀绞,按之则疼甚,食后疼痛加重,或见吐血、黑便,舌质紫黯、或见瘀斑,脉涩或沉。



本方原载:《太平惠民和剂局方》

2. 左金丸

处方:黄连6两(180克),吴茱萸1两或半两(30克或15克)。

用法:上为末,水为丸,或蒸饼为丸。每服50丸,白汤送下。

功能:清泻肝火,降逆止呕。

主治:肝火犯胃证。胁肋疼痛,嘈杂吞酸,呕吐口苦,舌红苔黄,脉弦数。

本方原载:《丹溪心法》

3. 小建中汤

处方:饴糖1升(30克),桂枝3两(9克),芍药6两(18克),生姜3两(9克),大枣12枚,炙甘草2两(6克)。

用法:上6味,以水7升,煮取3升,去渣,内饴,更上微火消解。温服1升,每日3服。

现代用法:水煎取汁,兑入饴糖,文火加热溶化,分2次温服。

功能:温中补虚,和里缓急。

主治:胃痛(胃及十二指肠溃疡)中焦虚寒,肝脾不和证。症见腹中拘急疼痛,喜温喜按,神疲乏力,虚怯少气;或心中悸动,虚烦不宁,面色无华;或伴四肢酸楚,手足烦热,咽干口燥。舌淡苔白,脉细弦。

本方原载:《伤寒论》

4. 四逆散

处方:枳实10分(6克),柴胡10分(6克),芍药10分(6克),炙甘草10分(6克)。

用法:上四味,捣筛为细粉,每次服方寸匕,每日3服。

现代用法:水煎服。

功能:透邪解郁,疏肝理脾。

主治:肝脾气郁证。脘腹疼痛,胁肋胀闷,脉弦。

本方原载:《伤寒论》

5. 沉香定痛丸

处方:沉香2钱(6克),乳香2钱(6克),没药5钱(15克),



大黄(炒)5钱(15克),延胡索(酒炒)3钱(15克),莪术3钱,瓦楞子1个(煅红,酒淬)。

用法:上为末,醋糊为丸,如绿豆大,温水送服6~10克。

功能:行气化瘀止痛。

主治:胃脘痛,胸中满闷,停痰积块,滞气壅塞,不拘远年近日。

本方原载:《万氏家抄方》卷三

6. 清膈散

处方:柴胡2钱(6克),黄芩1.5钱(4.5克),黄连、枳实、梔子(酒炒)、竹茹、赤芍各1钱(3克),甘草3分(1克)

用法:加生姜一片,水煎服。痛甚加姜汁3匙。

功能:清热理气止痛。

主治:胃刺痛,口干烦躁不卧,时痛时止。

本方原载:《万病回春》卷之五

7. 草豆蔻丸

处方:草豆蔻(面裹煨,去皮取仁)、枳实(麸炒黄色)、白术各30克,大麦蘖(面炒黄色)、半夏(汤洗7次,日干)、黄芩(刮去皮,生)、神曲(炒黄色)各15克,干生姜、橘皮、青皮各6克,炒盐1.5克。

用法:上药研极细末,汤浸蒸饼为丸,如绿豆大。每服50丸,白汤下。

功能:理气健脾,燥湿和胃。

主治:胃脘当心而痛,两胁不适,膈咽不通,进食寒凉食物易发作。

本方原载:《内外伤辨惑论》卷下

8. 触饮丸

处方:苍术10两(300克)(泔水浸,脂麻酱拌炒),茯苓2两(60克),制半夏2两(60克),蒸透西洋参2两(60克),蛤壳2两(60克),猪苓2两(60克),葶苈(炒)1两5钱(45克),白芍1两(30克),泽泻1两(30克),沉香6钱(18克),蓬术(酒炒)8钱(24克),橘红(盐水炒)7钱(21克),郁金5钱(15克),干姜(炮)



5 钱(15 克),公丁香 3 钱(9 克),小川连 3 钱(9 克)。

用法:上研细,用竹沥 2 分,姜汁 1 分泛丸,如绿豆大,每服 50 丸。

功能:燥湿健脾,行气化瘀止痛。

主治:胃脘痛。因胃寒蓄饮而致者,饮食畏冷恶甜,吞酸吐水,心下时痛。

本方原载:《鸡鸣方》

9. 当归流气饮

处方:陈皮 7 钱(21 克),半夏 5 钱(15 克),茯苓 5 钱(15 克),甘草 5 钱(15 克),槟榔 5 钱(15 克),紫苏 5 钱(15 克),川芎 5 钱(15 克),防风 5 钱(15 克),枳壳 5 钱(15 克),乌药 5 钱(15 克),桔梗 5 钱(15 克),青皮 5 钱(15 克),枳实 5 钱(15 克),木香 2 钱 5 分(7.5 克),香附子 5 钱(15 克)。(本方名当归流气饮,但方中无当归,疑脱)

用法:水煎服。

功能:理气化瘀止痛。

主治:胃脘痛。

本方原载:《医学启蒙》卷四

10. 加味左金丸

处方:黄连(姜汁炒)半斤(240 克),吴萸(汤泡)3 两(90 克),青皮(醋炒)2 两(60 克),木香 2 两(60 克),槟榔 4 两(120 克),川芎 2 两(60 克)。

用法:水泛为丸,如梧桐子大,每服 50 丸,温水送服。

功能:疏肝和胃,化瘀止痛。

主治:因酒食怒气所伤,致肝火郁结,两胁胀痛,及胃脘当心痛,吐酸,不思饮食。

本方原载:《集验良方》卷三

11. 解郁调胃汤

处方:白术 1 钱(3 克),陈皮(盐水洗)1 钱(3 克),白茯苓(去皮)1 两(30 克),归尾(酒洗)1 钱 2 分(1.6 克),赤芍(酒浸)8 分



(2.4克),川芎6分(1.8克),生地黄(酒洗,姜汁拌,晒干)8分(2.4克),香附米8分(2.4克),神曲(炒)7分(2.1克),栀子仁(盐水炒)1钱2分(3.6克),麦芽(炒)7分(2.1克),桃仁(去皮)4两(120克),生甘草4分(1.2克),姜黄(酒炒)8分(2.4克)。

用法:上一剂,混合研碎。加生姜3片,水煎,热服。

功能:疏肝和胃,化瘀止痛。

主治:因怒、忧、思、虑、劳心而致气分之火壅遏于中而胃脘时作刺痛者。

本方原载:《万病回春》卷二

12. 连附六一汤

处方:黄连18克,附子(炮,去皮、脐)3克。

用法:上药细切,作一服,加生姜3片,大枣1枚,用水225毫升,煎至150毫升,去滓,稍热服。

功能:泻肝火,止胃痛。

主治:治肝火犯胃,胃脘剧痛,呕吐酸水,现用于慢性胃炎,胃酸过多者。

本方原载:《医学正传》卷四

13. 发火汤

处方:柴胡3克,甘草3克,茯神9克,炒枣仁9克,当归9克,陈皮9克,神曲3克,炒栀子3克,白芥子6克,白术6克,广木香末1.5克,远志3克

用法:水煎服。

功能:理气健脾。

主治:胃脘痛伴口舌干苦,心热烦闷,痰多稠浊。

本方原载:《辨证录》卷四

14. 滋水清肝饮

处方:熟地9克,当归身21克,白芍9克,枣仁、山萸肉15克,茯苓9克、山药12克,柴胡15克,山栀9克,丹皮12克,泽泻9克。

用法:水煎服。



功能:滋阴养血,清热疏肝。

主治:阴虚肝郁,胁肋胀痛,胃脘疼痛,咽干口燥,舌红少苔,脉虚弦或细软。

本方原载:《医宗己任编》卷六

15. 扶阳助胃汤

处方:干姜(炮)4.5克,人参、草豆蔻仁、甘草(炙)、官桂、白芍药各3克,陈皮、白术、吴茱萸各4.5克,黑附子(炮,去皮)6克,益智仁1.5克。

用法:用水450毫升,加生姜3片,枣子2个,煎至150毫升,去滓,空腹时温服。

功能:扶阳散寒,健脾益胃。

主治:治脾胃虚寒,胃脘当心而痛,得热则缓,寒则加剧,肠鸣便溏者。

本方原载:《卫生宝鉴》卷十三

16. 安痛散

处方:五灵脂(去砂石)、延胡索(炒,去皮)、苍术(煨)、良姜(炒)、当归(去芦洗)各等份。

用法:上为细末,每服2钱,热酒、醋汤调下,不拘时候。

功能:燥湿健脾,化瘀止痛。

主治:胃痛。

本方原载:《丹溪心法附余》卷十五

17. 一贯煎

处方:北沙参、麦冬、当归身各3钱(各9克),生地黄6钱至1两5钱(18~30克),枸杞子3钱至6钱(9~18克),川楝子1.5钱(4.5克)合制而成。

用法:水煎服。

功能:滋阴疏肝。

主治:胃脘灼痛,吞酸吐苦,咽干口燥,舌红少津,脉细弱或虚弦。

本方原载:《柳州医话》



18. 柴胡疏肝汤

处方:陈皮(醋炒)、柴胡各 6 克,川芎、枳壳(麸炒)、芍药各 4.5 克,甘草(炙)1.5 克,香附 4.5 克。

用法:用水 220 毫升,煎至 180 毫升,空腹时服。

功能:疏肝和胃。

主治:胃脘、胸胁胀痛,情志不遂加重,反酸,纳少。

本方原载:《景岳全书》卷五十六。

19. 丹参饮

处方:丹参 1 两(30 克),檀香、砂仁各 1.5 钱(4.5 克)。

用法:以水 1 杯,煎 7 分服。

功能:活血祛瘀,行气止痛。

主治:血瘀气滞,胃脘刺痛。

本方原载:《时方歌括》卷下

20. 槟榔枳壳丸

处方:槟榔 4 钱(12 克),木香 4 钱(12 克),丁香皮半两(15 克),厚朴(姜制)半两(15 克),玄胡半两(15 克),荆三棱半两(15 克),蓬莪术半两(15 克),雷丸半两(15 克),青皮半两(15 克),枳壳半两(15 克),陈皮半两(15 克),当归半两(15 克),牵牛 2 两(60 克),萝卜子 1 两半(45 克)。

用法:上为细末,醋面糊为丸,如梧桐子大。每服 50 ~ 60 丸,食后生姜汤送下。

功能:宽中利膈,行滞气,消饮食。

主治:胃部及两胁胀满隐痛,伴大小便不利。

本方原载:《御药院方》卷三

21. 沉香温胃丸

处方:附子(炮,去皮、脐)、巴戟(酒漫,去心)、干姜(炮)、茴香(炮)各 30 克,官桂 21 克,沉香、甘草(炙)、当归、吴茱萸(洗,炒去苦)、人参、白术、白芍药、白茯苓(去皮)、良姜、木香各 15 克,丁香 9 克。

用法:上为细末,用好醋打面糊为丸,如梧桐子大,每服 50 ~

70 丸,空腹时用热米饮送下,每日 3 次。

功能:健脾温胃,行气止痛。

主治:主中焦气弱,脾胃受寒,食欲不振,胃脘疼痛,大便稀薄,少气懒言,易自汗。

本方原载:《内外伤辨惑论》卷中

22. 宽气汤

处方:香附子 180 克(砂盆内打令净洁,焙干),乌药 60 克(去心取肉,用真天台者),缩砂仁 30 克,甘草(炒)37.5 克。

用法:上药为细末,每服 6 克,浓煎橘皮汤调下,不拘时候。

功能:理气调中。

主治:治肝脾气滞,心腹刺痛,大便秘结。

本方原载:《是斋百一选方》卷六

23. 高良姜汤

处方:高良姜 15 克,厚朴 6 克,当归、桂心各 9 克。

用法:以水 800 毫升,煮取 400 毫升,每日分 2 次服。若一服痛止,便停,不须更服。

功能:温里散寒,下气行滞。

主治:心腹突然绞痛如刺,两胁支满烦闷不可忍(可用于胃溃疡疼痛发作)。

本方原载:《备急千金要方》卷十三

24. 泻火解郁汤

处方:陈皮、牡丹皮、梔子、象贝母各 10 克,白芍 15 克,青皮、甘草各 6 克。

用法:水煎服。

功能:疏肝理气,清泻郁火。

主治:肝胃不和,气郁化火型消化性溃疡,见胃痛,连及两胁,遇烦恼加重。

本方原载:《景岳全书》