

小学生新班队会综合实践活动课程校本教材



用心养成我成材

YONGXIN YANGCHENG WO CHENGCAI

四年级

主编◎丁六芳



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



小学生新班队会综合实践活动课程校本教材

用心养成我成材

YONGXIN YANGCHENG WO CHENGCAI

四年级

主编◎丁六芳



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

用心养成我成材. 四年级 / 丁六芳主编. —北京: 北京师范大学出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 303 - 14867 - 7

I. ①用… II. ①丁… III. ①思想品德课 - 小学 - 课外读物 IV. ①G624. 153

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 078285 号

营销中心电话 010-58802815 58806382
北师大出版社少儿网站 <http://child.bnup.com.cn>
北师大出版社基础教育教材网 <http://www.100875.com.cn>

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn

北京新街口外大街 19 号

邮政编码: 100875

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经销: 全国新华书店

开本: 170 mm × 240 mm

印张: 5.75

字数: 110 千字

版次: 2014 年 7 月第 1 版

印次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

定价: 16.00 元

ISBN 978-7-303-14867-7

策划编辑: 庄永敏

责任编辑: 庄永敏

美术编辑: 王蕊

装帧设计: 王蕊

责任校对: 李菡

责任印制: 李汝星

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010 - 58800697

北京读者服务部电话: 010 - 58808104

外埠邮购电话: 010 - 58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010 - 58800825

编委会组织机构

荣 誉 主 任：熊 巍

编 委 会 主 任：李绪先 史 可

编委会副主任：廖茂侦 李国俊 郑如鸥 朱永春 胡冬生

廖文干 夏侯小安 郭志勇 廖春荣 皮冬林

何卫兵 廖小余 罗一兰

编 审 顾 问：黄建国 刘永斌 胡建华 龚宇涛 肖连奇

朱建芳 胡江帆 廖迪新 王丽娜 宋增平

刘立平

主 编：丁六芳

副 主 编：丁志文 潘 军 张运梅 叶 芳 裴秋根

彭斌华

四年级分册主编：胡慧玲

四年级分册副主编：喻玉竹 杨 晶 冯 斌

目 录

上学期

第 1 课	我有净心，我文明卫生	
	班会：我讲究家庭卫生	1
	队会：我长大了一岁	3
第 2 课	我有静心，我专心致志	
	班会：我完成任务要快好	5
	队会：我认定目标不放松	7
第 3 课	我有信心，我善于思考	
	班会：我有困难能克服	9
	队会：我有办法帮别人	11
第 4 课	我有热心，我勤于动手	
	班会：我的内衣自己洗	13
	队会：我用剪纸美教室	15
第 5 课	我有细心，我正确学习	
	班会：我准备课前预习	17
	队会：我会课后勤复习	19
第 6 课	我有雅心，我健体精艺	
	班会：我学打网球	21
	队会：我学打排球	23
第 7 课	我有雄心，我果敢顽强	
	班会：家里门窗我来关	25
	队会：教室安全我负责	27
第 8 课	我有诚心，我尊重他人	
	班会：我与人相约能准时	29
	队会：我答应事情不食言	31
第 9 课	我有恒心，我遵守规则	
	班会：我遵守游戏规则	33
	队会：我遵守比赛规则	35
第 10 课	我有爱心，我热爱集体	
	班会：爱心活动我参加	37
	队会：同学有难我帮助	39

下学期

第 11 课	我有净心，我文明卫生	
	班会：我讲究校外卫生	43
	队会：我敬重屈原	45
第 12 课	我有静心，我专心致志	
	班会：我劳逸结合讲效率	47
	队会：我用心学习不攀比	49
第 13 课	我有信心，我善于思考	
	班会：我走路昂首挺胸	51
	队会：我交流正视对方	53
第 14 课	我有热心，我勤于动手	
	班会：我帮家人晒衣服	55
	队会：我会插花美教室	57
第 15 课	我有细心，我正确学习	
	班会：我会天天写日记	59
	队会：我有序观察事物	61
第 16 课	我有雅心，我健体精艺	
	班会：我学下象棋(一)	63
	队会：我学下象棋(二)	65
第 17 课	我有雄心，我果敢顽强	
	班会：父母生病我陪护	67
	队会：祖辈有难我帮助	69
第 18 课	我有诚心，我尊重他人	
	班会：朋友成功我真诚祝贺	71
	队会：别人谈话我耐心倾听	73
第 19 课	我有恒心，我遵守规则	
	班会：孝老敬亲我坚持	75
	队会：与人为善我坚持	77
第 20 课	我有爱心，我热爱集体	
	班会：好友生日我祝贺	79
	队会：劳动令我更快乐	81

我有净心，我文明卫生



班会：我讲究家庭卫生



我知道

家庭卫生“三常”

- ※常理发
- ※常洗澡
- ※常换内衣

家庭卫生“三勤”

- ※勤洗手
- ※勤洗脚
- ※勤剪指甲

家庭卫生“三不”

- ※不吸烟
- ※不乱放东西
- ※不随地吐痰



我能行

我能做到以下家庭卫生

◆保持室内卫生与通风，少开空调，即使开也不要时间过长，温度不要过低或过高；

◆在家和外出吃饭尽量采用分餐制；

◆传染病流行期不去或少去人多的地方，非要去时要戴口罩；尽量不和有伤风感冒的人接触；

◆定期对居室大扫除，平时注意保洁，无论什么季节都要做好室内通风和室内保湿。





用心养成我成材(四年级)

学一学

你知道怎么洗手吗?



小提示

家庭要消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂等,讲究居室卫生,这些都可以有效预防疾病,有利于家庭成员身体健康。



说一说

生活中你是怎样讲究家庭卫生的?

评价板

等级 \ 评价	自己	同学	家长	老师	综合评价



队会：我长大了一岁



我知道

我长大了一岁

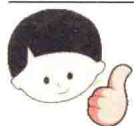
小鸟，小鸟，
看见我不要乱飞。
再也不捉你们了，
我长大了一岁。
小弟，小妹，
看见我不要抹眼泪。
再也不欺负你们了，
我长大了一岁。
爸爸，妈妈，
我长大了一岁。
大孩子做的事，
我都要学会。



小小调查员

1. 你今天吃早饭了吗？
2. 你们家每天早饭都是谁做的？
3. 你们家的衣服都是谁洗的？
4. 你们家的家务大多数都是谁做的？
5. 每天是谁送你上学的？
6. 在家是谁辅导你功课的？





我能行

同学们，我们又长大了一岁，对自己的学习、生活有什么新的规划呢？请写下来。

课外小知识

“元旦”的“元”，指开始，是第一的意思，凡数之始称为“元”；“旦”，会意字，上面的“日”代表太阳，下面的“一”代表地平线。“旦”即太阳从地平线上冉冉升起，象征一日的开始。人们把“元”和“旦”两个字结合起来，指称新年的第一天。辛亥革命之后，把农历的新年第一天改成春节，公历新年第一天称为元旦。元旦时，又称“三元”，即岁之元、时之元、月之元。



评价板块

评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价



第2课

我有静心，我专心致志



班会：我完成任务要快好



我知道

想一想 他们这样做对吗？

1.今天又轮到我值日，扫教室就够累了，还要擦窗台、摆桌子。马马虎虎就算了，反正老师不在。

2.小明的奶奶感冒了，爸爸叫他赶快把药送给住在附近的奶奶家。小明一口答应了。可刚出门碰见几个小伙伴正在玩滑板，小明想：还是先玩玩再去送药吧。

3.妈妈派小红去商场买牙膏，来到商场小红看见了自己喜爱的糖果，她用买牙膏的钱买了糖果。

学一学



洗菜



洗碗



扫地



用心养成我成材(四年级)

说一说

我能为家人或老师做些什么呢?

尽心去完成每一项已接受的任务，有责任才能有担当。



记一记 请你在完成一项任务后，写一则日记。

评价板

评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价
					
					
					





队会：我认定目标不放松



我知道

老师问：你知道什么是目标吗？

同学甲说：就是梦想呗！

同学乙说：应该是信念。

想要达到的境地、
标准或目的。



读一读 在这则励志故事中你读懂了什么？

罗杰·罗尔斯诞生于美国纽约的大沙头贫民窟。这里环境邈邈、充斥暴力，是偷渡者和流浪汉的聚集地。因此，罗尔斯从小就受到了不良影响，读小学时经常逃学、打架、偷盗……一天，当他从窗台上跳下，伸着小手走向讲台时，校长皮尔·保罗将他逮个正着。出乎意料的是校长没有批评他，反而说：“我一看你苗条的小拇指就知道，将来你必定会是纽约州的州长。”当时的罗尔斯大吃一惊。因为在他不长的人生阅历中只有奶奶让他振奋过一次，说他可以成为五吨重的小船的船长，所以他记下了校长的话并坚信这是真实的。从那天起，“纽约州州长”就像一面旗帜在他心里高高飘荡。罗尔斯的衣服不再沾满泥土、语言不再刺耳、举止不再拖拉和漫无目标。在此后的40多年间，他没有一天不按州长的身份要求自己。51岁那年，他终于成了纽约州的州长。



用心养成我成材(四年级)



我能行



跑得快



学习好



长得高

说一说

快来说说你心中的目标吧！可以是学习上的，或是生活中的，再分享一下你实现目标的秘诀。



读一读

竹石

〔清〕郑燮

咬定青山不放松，
立根原在破岩中。
千磨万击还坚劲，
任尔东西南北风。

事业常成于坚忍，
毁于急躁。



评

价

板

块



评价 等级	自 己	同 学	家 长	老 师	综合评价



第3课

我有信心，我善于思考



班会：我有困难能克服



我知道

- ★ 激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。
- ★ 树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。
- ★ 盆景秀木正因为被人溺爱，生长在温室中才破灭了成为栋梁之材的希望。



讲一讲

张海迪的故事

张海迪 1955 年生于济南，5 岁因患脊髓病导致高位截瘫。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争。她虽然没有机会走进校园，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语和德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983 年张海迪开始从事文学创作，先后翻译和创作了《海边诊所》《生命的追问》《轮椅上的梦》《绝顶》等，作品超过 100 万字。她还先后自学了十几种医学专著，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达 1 万多人次。张海迪怀着“活着就要做个对社会的有益的人”的信念，勇于把自己的光和热奉献给人民。她以自己的言行，回答了亿万青年非常关心的人生观、价值观问题。邓小平亲笔题词：“学习张海迪，做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人！”如今，张海迪成为了中国残疾人联合会主席。





用心养成我成材(四年级)

读一读

从前一名虔诚的佛教徒遇到了难事，便去寺庙求拜观音。当他走进寺庙时，发现也有一个人在跪拜观音。后来仔细一看觉得这个人与观音长得很像，便问：“你是观音吗？”

“是的。”

“可你为何还要拜自己呢？”

“因为我也遇到了难事。”观音笑道，“可我知道求人不如求己。”

观音给了我们怎样的启示？



说一说

1. 你在生活或学习上遇到过哪些困难，你是怎么应对的？
2. 面对困难，我们应该保持一种怎样的心态呢？



写一写 有兴趣的同学仿写一则关于迎难而上的名言。



评价 等级	自己	同学	家长	老师	综合评价
					
					
					





队会：我有办法帮别人



我知道

- ◆ 一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。
- ◆ 路见不平，拔刀相助。
- ◆ 人家帮我，永志不忘；我帮人家，莫记心上。
- ◆ 帮助他人的同时也帮助了自己。



讲一讲

想办法帮助别人的故事

秋天的一个星期天上午，天高云淡，秋高气爽。明明和妈妈一起去游览动物园。

刚一起来到动物园，明明就连蹦带跳地走着，妈妈的喊声他一点也没有听见。忽然，妈妈的手机响了。妈妈正一心一意地接电话，明明就独自一人跑到一边看猴子去了。

明明一人跑到丹顶鹤和猴子区域，他看了会儿，就开始呼喊妈妈，他怎么呼喊也没听到妈妈的应答，明明急得哭了。正在这时，我和妈妈碰见了明明，我走到明明的跟前，问他：“小朋友，你怎么了？”明明把事情经过一五一十地告诉了我。

我对他说：“小朋友，遇到困难不要哭，要沉住气想办法。”于是我拉着明明的手，把他带到了动物园的广播站，广播站的叔叔很快就广播了明明的情况，明明妈妈也很快就找了过来，明明终于见到了妈妈。

看着明明依偎在妈妈的怀抱里，我甭提有多高兴了！

小朋友们，不管我们遇到什么问题 and 困难，只要我们肯动脑筋想办法，就能把它解决掉。