

2015年



GUIDE FOR STUDYING ABROAD

海外留学指南

主编◎文祺

留学海外和海外留学，一本书变理想为现实。

北美、欧洲、东南亚、澳洲，各地教育概况和留学优势，
全景式分析和透视；
护照办理、签证获取、留学费用、出境准备，
一站式送抵目的地；
院校专业选择指导、奖学金申请流程，
让你在海外高等学府应付裕如、得心应手。

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

海外留学指南

(2015 年)

主 编 文 祺

副 主 编 梁全义 许 锴

编 者 尚淑荣 张凤林 张志霞 王 栋

张凤梅 李秀芳 屈金华 赵雅明

潘艳秋 赖经洪 刘 杨 陶建文

涂爱华 韩华玉 孔潇华 陆占吉

李英平 朱 涛 白日东 毛智毅

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

2015 年海外留学指南 / 文祺主编. —北京 : 北京理工大学出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5640 - 9999 - 2

I. ①2… II. ①文… III. ①留学教育 - 概况 - 世界 - 2015 IV. ①G649. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 283045 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(总编室)

82562903(教材售后服务热线)

68948351(其他图书服务热线)

网 址 / [http://www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京领先印刷有限公司

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 21

字 数 / 400 千字

版 次 / 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

定 价 / 38.00 元

责任编辑 / 张慧峰

文案编辑 / 张慧峰

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题,请拨打售后服务热线,本社负责调换

前言

Qian Yan

随着我国海外留学人员的迅速增加,留学热潮已展现出从精英到大众的特征。但是,有关海外留学知识的普及却远远不能满足留学者们的迫切需求。许多欲申请海外留学者及家长对海外的教育制度、教育体系、学校教学质量知之较少,只是盲目地追求世界名校和热门专业,不能根据欲留学者们的自身条件选择合适的国家、院校和专业,往往既浪费了金钱,又耽误了时间。还有一些家长为了达到让子女尽快出国的目的,仓促地选择了一些非正规的海外院校,最终导致了孩子的学历、学位证书不能得到中国教育部门的认可。更有甚者,一些海外的非法教学机构与我国的极少数中介机构相互勾结,为了达到骗取钱财的目的,发放假学历和假学位证书坑害留学者等等,不少学子损失惨重、苦不堪言。那么,如何才能顺利留学呢?

在此,建议学子们对心仪的国家、院校和专业,从以下几个方面进行全方位的综合分析:

第一,要详细了解目标国家的教育概况、留学优势、奖学金、留学打工和留学费用等,这是留学成功的前提;

第二,根据自身的条件和爱好选择适合自己的海外院校及专业,这是留学成功的关键因素;

第三,全面了解海外院校语言考试和入学考试的形式、特点和评分标准,以及如何办理留学申请和签证,这是留学成功的根本保障。

但是,到目前为止,市面上比较翔实地介绍上述留学方面知识的图

书是凤毛麟角,一些专家和学者还在不断地深入探索中。这是由于自费出国留学在我国起步相对较晚,虽然发展迅猛,但是从事该方向研究的人才较少,相应配套建设落后等原因造成该方面的理论研究滞后。

基于此,为了让那些准备踏出国门的学子,能够对未来的生活有一个良好的认知和预期,能够从物质和心理上提前做好准备,去迎接不一样的人生考验,我们组织了有关专家和学者编撰了《海外留学指南》一书,本书按留学国家(美国、英国、澳大利亚、韩国、日本、加拿大和新加坡等二十多个留学热门国家)分篇通俗易懂地介绍了怎样选择留学国家、院校和专业;留学资金的准备和护照办理;各国的教育概况;留学优势;奖学金的申请;留学打工注意事项;留学费用;语言考试和入学考试;留学申请和签证;出国行前准备及入境禁忌等内容。

本书适合高中学生、普通高校学生以及学生家长 and 有志出国深造的广大社会人士阅读。

本书在编写过程中,得到了海外留学相关部门的领导、专家和学者的大力支持,在此深表谢意!

由于时间仓促,编者水平有限,再加上本书涉及面较广,如有疏漏之处,请广大读者批评指正!

(特别声明:本书提供的所有信息仅供参考,不承担留学过程中纠纷连带责任。)

高考报考指南系列丛书编委会
2015年1月于北京

目录

Contents



怎样选择留学国家、院校和专业?

选择留学国家要考虑教育水平和自身经济能力	1
选择留学院校,要全方位求证院校实力和认可度	2
选择留学专业要适合自己的天赋和未来职业规划	8

怎样准备留学资金和办理护照?

留学资金准备:严格按签证官的“霸王条款”办理	17
护照:凭借录取通知书、邀请函和存款单申办	28
护照的延期、换发及补发:要及时申请办理	29
护照的变更和保管:做好备份,分开存放	31

美国:众多学子梦寐以求的留学胜地

美国教育:顶级的国际教育标准	34
美国留学优势:国际性的教育环境	36

美国奖学金:多如牛毛,几百至十几万元不等	38
留学打工:可以合法兼职打工	49
留学美国费用:与美国的教育质量成正比	51
托福考试:110 多个国家认可的英语水平考试	51
美国院校入学考试: SAT、ACT 考试	58
研究生入学考试: GRE、GMAT 考试	60
法学院和医学院入学考试: LSAT、MCAT 考试	68
美国留学申请条件和签证技巧	71
出国行前准备及入境禁忌早知道	84

英国:纯正英语是你通往成功的必要桥梁

英国教育:教育体制成熟、完善、严谨	93
英国留学优势:教育质量高,享受免费医疗	96
英国奖学金:研究生比本科容易获得奖学金	96
英国留学打工:允许打工,可以依法维权	102
留学英国费用:不同地区费用差别很大	103
雅思考试:国际英语水平测试	103
英国留学申请条件和签证技巧	109
出国行前准备及入境禁忌早知道	117

澳大利亚:南半球的教育航母

澳大利亚教育:注重理论的应用和实践	123
澳大利亚留学优势:教育水平高,学费生活费低	125
澳大利亚奖学金:取决于本科成绩和工作经历	125
澳大利亚留学打工:家庭成员也可以合法打工	126
留学澳大利亚费用:除了学费还有额外收费	127
澳大利亚留学申请条件和签证技巧	127
出国行前准备及入境禁忌早知道	135

韩国:实现理想,通向成功的捷径

韩国教育:以注重应用学科而闻名	138
韩国留学优势:专业课程领先,就业前景广阔	140
韩国奖学金:多数大学设立留学生奖学金	140
韩国留学打工:就读期间可以合法打工	141
留学韩国费用:费用之高仅居美国之后	141
韩语能力考试:TOPIK 考试	141
韩国留学申请条件和签证技巧	144

日本:大学学科几乎涵盖所有的学术领域

日本教育:以学生为本的教育教学管理理念	147
日本留学优势:就业发展空间大	149
日本奖学金:要通过审查笔试面试关获得	149
日本留学打工:打工机会多,时间灵活	150
留学日本费用:费用相对较高,学费次年递减	150
日语水平考试:JLPT(日语能力测试)	151
日本留学申请条件和签证技巧	153
出国行前准备及入境禁忌早知道	156

加拿大:世界上最适合人类生活的地方

加拿大教育:拥有世界一流的教育	160
加拿大留学优势:教学质量高,容易就业移民	161
加拿大奖学金:硕士、博士、研究生获奖机会多	162
加拿大留学打工:工作签证通过可以打工	163
留学加拿大费用:修的学分越多学费就越多	163
加拿大留学申请条件和签证技巧	164
出国行前准备及入境禁忌早知道	169

新加坡:美丽的海滨之国,岛上花园遍布

新加坡教育:为不同人才提供充分机会	172
新加坡留学优势:华人占 80%,不存在种族歧视	175
新加坡奖学金:基本上都能申请到奖学金	175
新加坡留学打工:通过申请工作准证才能打工	176
留学新加坡费用:费用低廉适宜工薪阶层家庭	176
新加坡留学申请条件和签证技巧	176
出国行前准备及入境禁忌早知道	179

新西兰:最不缺少的就是草地和蓝天

新西兰教育:广泛开设课程,注重实际	182
新西兰留学优势:享受完美教育和优惠移民	184
新西兰奖学金:留学各阶段都有奖学金	184
新西兰留学打工:用人单位注重学习成绩	185
新西兰留学费用:比其他英联邦国家费用低廉	185
新西兰留学申请条件和签证技巧	186
出国行前准备及入境禁忌早知道	190

法国:学生融入职业环境的深度领先发达国家

法国教育:注重将企业实习纳入大学课程	195
法国留学优势:拥有丰富的高等教育资源	198
法国留学打工:获得法国当局许可可以打工	199
留学法国费用:第一年费用较高	200
法语水平考试:TCF、TEF、DELF 和 DALF 考试	201
法国留学申请条件和签证技巧	206
出国行前准备及入境禁忌早知道	213

俄罗斯:航空航天和军事尖端技术世界一流

俄罗斯教育:高等院校教学科研能力强大	215
俄罗斯留学优势:世界著名学府众多	217
俄罗斯奖学金:奖项多,发放的规定也多	218
俄罗斯留学打工:打工要带上各种证件	219
留学俄罗斯费用:中国一般家庭都可以接受	220
俄罗斯留学申请条件和签证技巧	220

荷兰:经济上的巨人和花园式的国家

荷兰教育:采用以解决问题为主的教学方法	224
荷兰留学优势:全英文授课,专升本方便	227
荷兰奖学金:种类较多,适合中国学生	228
荷兰留学打工:毕业前可以合法打工	229
留学荷兰费用:学习费用低于欧美国家	230
荷兰留学申请条件和签证技巧	230
出国行前准备及入境禁忌早知道	234

德国:现代教育的发源地之一

德国教育:教育严谨发达、体系多样化	236
德国留学优势:部分高校无须考试免费就读	239
德国奖学金:禁止一人同时拥有两份奖学金	240
德国留学打工:德语水平好容易找到工作	241
留学德国费用:大学不收学费,生活费自理	241
德语水平考试:德福和 DSH 考试	242
德国留学申请条件和签证技巧	247
出国行前准备及入境禁忌早知道	250

爱尔兰:因经济发达而赢得“欧洲小虎”美誉

爱尔兰教育:西方教育的佼佼者	253
爱尔兰留学优势:教育体制严谨,文凭世界认可	255
爱尔兰奖学金:成绩优秀将会获得高额奖学金	256
爱尔兰留学打工:多数费用可通过打工解决	258
留学爱尔兰费用:低于英美发达国家	259
爱尔兰留学申请条件和签证技巧	259
出国行前准备及入境禁忌早知道	263

西班牙:留学生与本国学生享受同等待遇

西班牙教育:发达的公立体制是其教学保证	266
西班牙留学优势:教育水准世界一流,签证快	267
西班牙奖学金:进修奖学金和艺术类奖学金	268
留学西班牙费用:在欧洲属于比较低的	269
西班牙语水平考试:DELE 考试,终生有效	269
西班牙留学申请条件和签证技巧	272
出国行前准备及入境禁忌早知道	274

意大利:在西方最早发展高等教育设立大学的国家

意大利教育:鼓励私人办学繁荣教育事业	275
意大利留学优势:学历世界公认,可技术移民	277
意大利奖学金:申请条件比较严格	278
意大利留学打工:学习成绩达到规定可以打工	279
留学意大利费用:公立大学免收学费	280
意大利语水平考试:PLIDA、CILS、CELI 和 IT 考试	280
意大利留学申请条件和签证技巧	283
出国行前准备及入境禁忌早知道	285

马来西亚:高校毕业生颁发英美等国著名大学证书

马来西亚教育:国际化教育方式——课程转移	289
马来西亚留学优势:卓越的教育规划及质量	289
马来西亚奖学金:主要依据学业成绩获得	290
马来西亚留学打工:移民局批准后可以打工	291
留学马来西亚费用:每年约6万~8万人民币	291
马来西亚留学申请条件和签证技巧	292
马来西亚入境禁忌早知道	293

乌克兰:原苏联科技、文化和教育中心

乌克兰教育:名副其实的教育强国	294
乌克兰留学优势:科教水平一流,就业前景好	294
乌克兰奖学金:申请资格以理工科为主	295
乌克兰留学打工:不鼓励留学生课余时间打工	296
乌克兰留学费用:相当于就读国内大学费用	296
乌克兰留学申请条件和签证技巧	297
出国行前准备及入境禁忌早知道	298

波兰:600年前就开始接收欧洲留学生

波兰教育:教育质量举世公认	300
波兰留学优势:就业率高,转道欧盟捷径	300
波兰奖学金:只有足够优秀,才能获得奖学金	301
波兰留学打工:几乎不可以打工,收入很低	302
留学波兰费用:花费远低于欧盟其他国家	302
波兰留学申请条件和签证技巧	302
出国行前准备及入境禁忌早知道	303

奥地利:教育科研发达,留学费用较低

奥地利教育:历史悠久,政府投资大	306
奥地利留学优势:留学性价比高	307
奥地利奖学金:种类、名目繁多	308
奥地利留学打工:寒暑假可以打工	309
奥地利留学费用:支出较少,主要是生活费	309
奥地利留学申请条件和签证技巧	310
出国行前准备及入境禁忌早知道	312

希腊:大学多为英美高校的分校

希腊教育:高校的教学和考试标准同英美	315
希腊留学优势:学校含金量高,入学条件宽松	315
希腊奖学金:申请比较严格,不易获得批准	316
希腊留学打工:有学生居留证、税卡即可打工	316
希腊留学费用:不到英美等国的一半费用	316
希腊留学申请条件和签证技巧	317
出国行前准备及入境禁忌早知道	319

匈牙利:教学水平与美国、欧盟名校相近

匈牙利教育:高等教育居世界领先地位	320
匈牙利留学优势:有机会获取英美学历和移民	321
匈牙利奖学金:自费留学生很难获得奖学金	321
匈牙利留学打工:只能以实习方式打工	322
匈牙利留学费用:比其他欧盟国家要经济划算	322
匈牙利留学申请条件和签证技巧	322
出国行前准备及入境禁忌早知道	324



怎样选择留学国家、院校和专业?



选择留学国家要考虑教育水平和自身经济能力

海外留学对于个人和家庭来说是一项耗时、耗资的大事,是人生道路上的一次重大选择。因此,准备留学的学生和家长必须认真思考即将面临的种种困难和考验,以便合理地策划留学方案。海外留学目的国的选择,最重要的考虑因素是该国的教育水平和自身的经济能力。另外,出于全面考虑,还应了解留学国家的地理位置、经济水平、历史文化、气候环境、对留学生的优惠政策等。

如何根据自己的实际情况来选择合适的留学国家呢?部分学生和家长存在以下几个方面的认识误区。

(1)海外留学,必须去美国。除了美国,其他国家都不考虑。美国是个留学的好地方,但是美国对留学签证要求非常高,通常只有获得全额奖学金的人员才有把握获得签证。因此,到美国留学要考虑能否顺利获得签证。

(2)选择有亲戚朋友关系的国家留学。在海外,亲戚朋友的关系不像国内那么亲密,大家都为自己的事情忙忙碌碌。由于家长对海外亲戚抱有很大的期望,孩子出国后并不能如愿,最后也往往影响了亲戚关系。出国留学的目的,一是为了接受国外的优质教育,二是锻炼和培养自己的独立生存能力。在国外没有亲戚朋友的帮助,从某种意义上讲更能锻炼自己。

(3)一定要进入世界名牌大学学习。事实上,世界名牌大学招收名额非常有限,而提出申请的人却多如牛毛,如果不是出类拔萃的学生是很难迈入名牌大学的,所以对大多数学生来说,申请名牌大学并不是最佳选择。有些家长非常迷信国外大学的排行榜。事实上,西方国家的正规大学,他们的教学水准都相当高,并且对大学的教育质量控制得相当严格,西方国家的权威机构很少对大学进行排名,只有一些民间杂志和报纸根据他们自己的标准主观地进行排名。

那么,如何才能比较合理地选择留学国家呢?我们建议如下:

(1)家庭经济条件优越,首选教育发达国家。高中生处于即将成年但还未成熟的阶段,往往缺乏必要的自理能力和独立生存能力。学生初到一个完全陌生的环境,离开父母的悉心照料,生活自理就成了一个比较突出的问题。如果家庭条件允许,高中生留学最好选择那些成熟的留学国家,比如美国、英国、澳大利亚和加拿大等。

(2)家庭经济条件不宽裕,考虑新兴留学国家。那些刚刚打开国门接受国际生留学的国家,比如韩国、意大利和阿根廷等,这些国家的教育水平也很高,生活费用相对发达国家也低廉许多。这些新兴留学国家因为对国际生刚开放不久,考虑到树立整体国家教育形象,往往会提供最好的教育,在收费上也会采取国民待遇,甚至有些国家会采取减免一些学费政策来吸引国际生员。

(3)选择英语语种国家,可以考虑美国、英国、澳大利亚、加拿大和新西兰等,其中澳大利亚和新西兰是现在比较热门的移民国家。

(4)选择非英语国家用英语授课的国家,可以考虑荷兰等国家。

(5)选择非英语国家用当地语言授课的国家,可以考虑法国、德国和日本等国家。

选择留学国家是留学成功的重要条件之一,留学者要慎重考虑,切忌草率行事、人云亦云,否则有可能给自己造成时间、金钱和精力上的不必要损失。总之,选择留学目的国,不仅要考虑该国的教育水平,还要结合自身的经济能力。



选择留学院校,要全方位求证院校实力和认可度



院校选择概述

海外留学,在选择留学院校时,要全方位求证院校的实力和认可度,并且要坚持适合原则。

那么如何全方位求证院校的实力?

在确定专业的前提下,可以参考某所大学在该专业领域的学术声誉、研究成果、师资水平、院系规模、录取难易、毕业生就业率、底薪及地理位置等一系列的数据指标来做横向与纵向的比较,来选择适合的院校。

在选择院校时可以按照以下几个方面进行综合考虑:

(1)质量保证:院校提供的课程是否被相关机构所认证。

(2)院校类型:可以根据课程来选择相应的院校。

①公立或私立学校。

②专业院校或综合性院校。

(3) 院校规模:

- ① 院校学生人数和每个班级的学生人数。
- ② 院校图书馆、实验室、体育及娱乐场所等设施。
- ③ 教职员工与学生的比例。
- ④ 校区规模。

(4) 院校地理位置:

① 城市的生活指数。一般大城市的生活费用会比小城市高,主要反映在房租上。

② 城市的气候条件。是冬暖夏凉还是四季分明。

③ 城市的人口及中国学生的人数等。有些人喜欢中国人较多的城市,因为容易相处,照应方便;而有些人则选择中国人较少的城市,认为有助于融入当地的社会生活。

选择有名气的国际大都市留学,能够感受到繁华和浓重的商业气息,还能拥有较多的打工机会。但是竞争激烈,留学时获取奖学金的概率相对较少。并且物价高、人情冷漠也是个不争的事实。在国外一些经济发达的国家,城乡之间的差异较小,一些中小城市同样也能够提供便利的学习及生活条件。

(5) 院校的住宿:

① 院校提供哪些住宿条件,是学校学生公寓还是家庭寄宿。

② 如果不能提供学校的学生公寓,是否能够方便地找到其他住所,院校在这方面是否给予帮助。

③ 若住宿校外,从住所到学校教学楼的交通是否方便,需要多长时间。

(6) 院校的福利及服务:

① 院校有哪些福利以及专为学生提供的服务。

② 院校是否提供新生入学准备会。

③ 院校是否有学生就业指导中心。

(7) 院校的外语辅导课程:

① 院校是否提供外语学习辅导课程。

② 院校有哪些类型的外语学习辅导课程。

③ 课时长短及费用。

(8) 国际学生服务:

① 院校有哪些设施及服务专为国际学生提供,如新生接机等。

② 校内是否有国际学生社团。

③ 国际学生的比例。

(9) 校园生活:学校提供哪些课外活动。

选择留学院校,还要求证该院校是否是中国教育部门承认学历的院校,这一点

非常重要。

中国教育部门认可的国外院校名单,可以从教育部涉外教育监管网和教育部中国留学网查询核对。另外,还可以通过多家留学机构就同一个问题进行咨询求证。

对于中国学生来说,在选择海外院校时,不要太在意院校的排名,即使一些权威机构的排名也有很大的局限性,只能作为参考,不能单凭排名作为衡量院校教育质量的标准。

留学院校虽然可以选择几所、十几所,理论上可以选择几十所,但是在书面申请时最好控制在几所到十几所范围内,因为到真正就读时适合自己的也就是其中的一所。这也就是人们常说的“哈佛、耶鲁虽好,但并非人人适合”。

总之,在选择留学院校时,即使院校名称再大气,也要务必全方位求证院校的实力和认可度。



院校申请材料及准备

▶▶▶ 院校申请须知

1. 录取委员会

海外院校每个院系都有自己的录取委员会,他们主要负责决定是否录取申请者。即使材料开始是寄到研究生院,也会很快地转到所申请的院系。一般研究生院的录取委员会主要由教授组成,这就是为什么联系某些教授有时会有非常大的作用,因为很有可能这些教授就掌握着录取的大权。还有某些研究生院采取投票制度,即所有评委一起投票,差额选举,决定最终的申请人。

2. 院系秘书

学院都有一个(至少一个)重要的行政调度者,他(她)通晓申请过程中的绝大多数细节,并能够积极地回答问题,帮助申请者解决问题。他(她)通常被称为秘书,或者是协调员,他(她)甚至可以对申请策略提出建议,并帮助申请者评估竞争力。记住,这个(些)人并没有最后的决定权,但是他(她)却对录取委员会成员有着很大的影响力。

如果申请者对申请程序有任何问题或者疑问,可以发信或者打电话联系这个(些)人,而不是直接联系系主任之类的重量级人物。一定要非常礼貌、客气,因为这个(类)人通常掌握着大量有效的资源信息。

3. 截止日期

各学校的申请截止日期不同,时间一般从12月跨越至次年2月。建议大家将这样的重要信息都统计起来,随时检索,先联系截止日期比较早的学校。