

活着，是一种生命存在的自然状态，活着，是一种人生的幸福。

让好心态成就
美丽人生书系

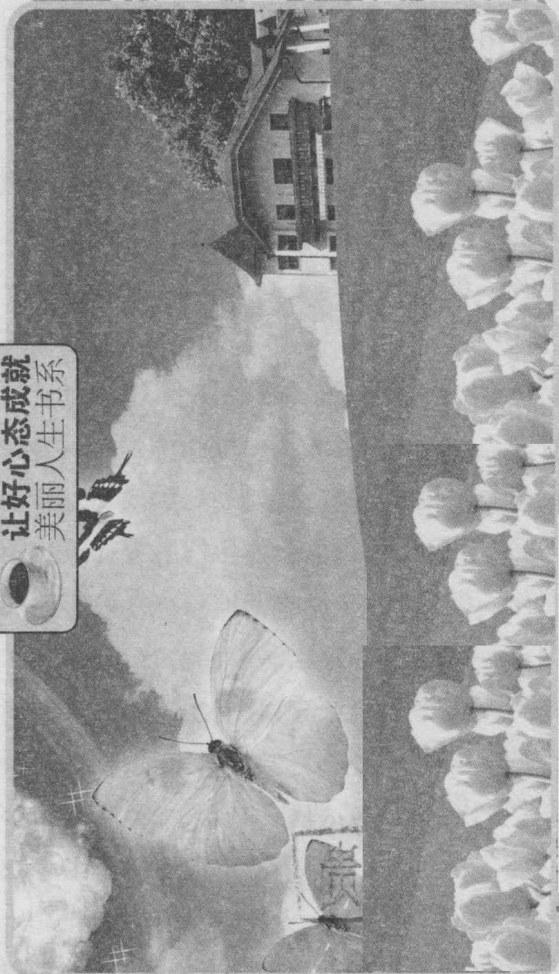


活着真好 点燃心灵的烛光

活着，就是坚强地而对命运的考验；活着，就是开开心心地度过生命中的每一天，活着，就是“放下过往，珍惜当下的”的乐观，活着，就是“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信，活着，就是要活出真实的自己。

金实◎编著 大众文艺出版社

I267/2215



活着真好 点燃心灵的烛光

金实◎编著 大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

活着真好——点燃心灵的烛光/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2009.5

(让心态成就美丽人生)

ISBN 978 - 7 - 80240 - 326 - 0

I. 活... II. 金... III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 081788 号

书 名 让心态成就美丽人生

主 编 金 实

责任编辑 冰 宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编:100009

印 刷 北京晨旭印刷厂

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价 298.00 元(全 10 册)

活着真好——点燃心灵的烛光 ①

每个人都有与众不同的人生,然而,在我们还都懵懵懂懂的时候,我们便开始了对未来人生的幻想,等到长大后,有的人通过不懈地努力让当初的幻想变成了现实,而有的人却在过着平庸的日子,他们早已忘却了年少时候的梦想。其实,伟大的梦想成就伟大的事业。

亲爱的,不管你是睿智成熟的大人,还是正在成长中的孩子,都请你闭上眼睛幻想一下未来的样子。也许你会发现幸福其实很简单,也许你会发现成功是要靠我们自己去争取的,也许你会发现生活也是需要我们用心经营的,也许你会发现一切苦难与不幸在坚强面前也会表现得如此渺小……请看看《让心态成就美丽人生》这套书吧,相信它会给你带来意想不到的惊喜,相信它会让你拥有一个更加美好的人生,相信它会让你的梦想一步步地成为现实的。本书语言优美,哲理耐人深思,它通过一个个生动的故事向我们讲述一个个或者显为人知的道理,或者另辟蹊径给人以耳目一新的感觉,或者让人有一种比较深刻的感悟。

最好的总是在后头,当悲痛的往事让我们无比难过时,那么忘掉过去吧,也许前方的风景会更美丽;挫折应该是常态,以一颗平常心来面对生命中的不幸,那么,困难终究会远去的。

在绝境中寻找生机,当身处不利的境地时,请坚信生命里一定会有奇迹出现;保持一颗永远年轻的心,教我们追求你喜欢的东西,

② RangXingFuBianDeJianDanDanGanWuMeiHaoDeRenSheng

并且为之而进行不懈地努力;记住恩德,忘掉怨恨,这样你便会赢得更多的人气,这样你便会更自由、更轻松的;灵活变通,挑战生活,这个时候你会发现也许难题不再是难题,也许你会有柳暗花明又一村的感觉;天堂就在人们心中,当我们心中拥有美好时,世界便是美好的,当我们心中拥有天堂时,天堂也便在我们心中了;别拿他人的错误惩罚自己,当自己受了委屈或者不公平的待遇时,不妨用微笑来对待它,或者根本就不把当回事……

最后,需要说明的是,我本着真诚的心编辑出版了这本关于心灵的书,当你看了这本书而对人生对生活有了些许想法时,我们会感谢你的;当你看了这本书而努力向梦想前进时,我们会感谢你的;当你看了这本书而懂得了许多为人处世的道理时,我们会感谢你的。

在这里祝您,追求到属于自己的快乐,追求到自己的梦想,追求到自己的幸福!

目 录

第一章 跳出你心中的高度

计划不如实践	(2)
成功的失败者	(3)
闯你身边的世界	(4)
蝴蝶与大陆	(6)
艺术之心	(8)
不要只盯着沙丁鱼	(9)
没有麦克还有喉咙	(10)
只把耳朵捂起来	(11)
跳出你心中的高度	(12)
一次未见面的面试	(13)
悲悯的月光	(14)
大鱼和小鱼	(15)
成功源自执著	(16)
成功只是多说一句话	(17)
永远向前看	(18)
百折不挠的诺贝尔	(19)
黄 鹏	(20)
看守心灵之树	(21)
留在我心底的眼睛	(22)
大海与床	(24)

活着真好——点燃心灵的烛光

第二章 最后一片树叶

小心别被烧伤	(28)
为了0.1%的希望	(29)
敢于冒险	(30)
梯子意识	(32)
梦想不妨大一点儿	(33)
人生可贵“退堂鼓”	(35)
遇 鬼	(36)
不做守株待兔的人	(37)
最后一片树叶	(38)
幸福的牵扯	(39)
美丽心园	(42)
成功有多远	(43)
弱者回首就变强	(45)
我比别人更在乎	(46)
别让机遇悄悄溜走	(47)
平凡最难	(48)
困境中,不要羞于求助	(50)
只有你可以帮你	(52)
勇 者	(53)
生命的问句	(54)

第三章 秋天的童话

计算与行动	(58)
我要当老板	(60)
孤独的美丽	(61)
给自己一片悬崖	(63)
心中的芦苇	(64)
用最单纯的做法达到目标	(65)

困境即是赐予 (100)

同情的眼神 (101)

跨一步就成功 (102)

不妨再试一次 (103)

命运未必可靠 (104)

拿出一万个小时来	(106)
只借 1 美元	(108)
天下第一关	(109)
观念决定一生	(110)
远离扯你后腿的人	(111)
森林和木炭	(113)
让他跌下去吧	(114)
做什么都要尽力而为	(115)
希望的播种	(116)
给成功定一个期限	(117)
中学的作业	(118)
造福全球的意外	(120)
没有热情,能打动谁	(121)
带口吃的世界第一经理人	(124)
视角与机遇	(125)
写在纸尿片上的求职信	(126)
一次只做一件事	(127)
先进去再说	(128)
磨镜片的人	(130)
侥幸的几率	(131)

像愚者那样思考 (134)

CONTENTS

只要一美元	(134)
每天写两页	(135)
你需要的也许只是一块面包	(136)
把金牌熔掉	(137)
眼高手低	(138)
触类旁通	(139)
方向决定成败	(140)
在脚下多垫些石头	(141)
掌握住机会来临的那一天	(142)
快乐是一种能力	(144)
最低处也一样珍惜	(145)
另一只靴子	(146)
成功由自己决定	(147)
校正一下方向再跑	(147)
把事情交给专业人士去做	(149)
插秧	(150)
天生我才必有用	(151)
如水心态 似云精神	(152)
体恤心灵	(153)

第七章 留点善意在心中

给你一颗漂亮的心	(156)
最后的善良	(157)
在泥土中加进想象	(159)
怎样把书卖给不读书的人	(160)
金矿的山上长着其他花朵	(161)
活下去,活下去	(162)
身边的风景	(164)
像种子一样期盼	(165)
从改变自己开始	(166)

生命倒计时	(168)
天鹅起飞前需要先助跑	(169)
每个人都是从跌倒中学会走路的	(170)
在思维上钻一个小孔	(171)
自己给自己制造飞翔的风	(172)
认 真	(173)
留点善意在心中	(174)
言语难诉的爱	(176)
微笑是最祥和的语言	(179)
微软总裁的三道题	(180)
最佳资本	(181)

第八章 别熄灭你的引障

不要等到比原来还少	(184)
30 元怎样变出 100 万	(185)
埋在土里的金子	(186)
对自己一笑	(187)
位 置	(189)
把梦看向高处	(190)
画满的白纸上怎样开出花朵	(191)
命运的宝贝	(192)
我原是如此幸运	(193)
别熄灭你的引障	(195)
给思维穿上跑鞋	(196)
把问题倒立过来	(196)
把我剩下的这条腿给你吧	(197)
那条鱼在乎	(198)
童言无忌	(199)
不要把简单的复杂了	(200)
别走进他人的目标	(201)

CONTENTS

只乘一条船	(202)
别敲错了门	(203)
他是怎样胜出的	(203)

第九章 不要失掉爱的心灵

背逆常规的赢家	(206)
让思维转个弯	(207)
做菩萨还是做鬼怪	(208)
破洞生花	(209)
平常心	(210)
拉手上的商机	(211)
为什么我们的蕨菜没人要了	(212)
一本被借了 37 年的书	(213)
最佳距离并非是最近的距离	(214)
美德的价值	(215)
抢果子不如自己去种果树	(216)
去人迹稀少处	(218)
给自己树立对手	(219)
成败只差一角钱	(220)
留空给对方	(221)
滴水知爱	(222)
最受欢迎的母亲	(223)
不要失掉爱的心灵	(224)
我爱你	(225)
最浪漫的情事	(226)

第十章 被遗忘的野百合

宝贝儿,把我的乳汁给你	(230)
要江山还是要美人?	(231)
第 100 天代表骨气	(234)

活着真好——点燃心灵的烛光

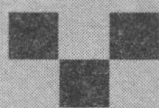
目录

CONTENTS

伤痛的后面是爱	(235)
拔出那根生锈的钉子	(236)
最浪漫的句子	(238)
B 加 O 也可以等于 A	(239)
都是一个原因	(240)
十几部手机拨打同一个号码	(242)
白卷赢来的爱情	(243)
我是母亲的珍珠	(244)
让生命力发挥到最大极限	(248)
被遗忘的野百合	(249)
像野兔一样奔跑	(251)
一美元购买一辆车	(252)
卖 画	(253)
另一种珍爱	(254)
打开心门	(256)
再坚持一下	(256)
心存感激	(257)

活着真好——点燃心灵的烛光

W O R L D F A M I L Y A N D F R I E N D S J O U R N A L



第一章

HUOZHEZHENHAO

DIANRANXINLINGDEZHUGUANG

跳出你心中的高度

计划不如实践

上世纪 70 年代,在美国加州萨德尔镇有一位名叫法兰克的年轻人,由于家境贫寒上不起学,他只好去芝加哥寻找出路。在繁华的芝加哥城转了好几天,法兰克也没找到一处容身之所。当他看到大街上不少人以擦皮鞋为生时,他也买了把鞋刷给人擦皮鞋。

半年后,法兰克觉得擦皮鞋很辛苦,更重要的是不赚钱。于是他将擦皮鞋赚来的一点微薄积蓄租了一间小店,边卖雪糕边给别人擦鞋。雪糕生意比擦鞋强多了,欢喜之余,他在小店附近又开了一家小店,同样是卖雪糕。谁知雪糕生意一天比一天好,后来他干脆不擦鞋了,专门卖雪糕,并将父母接到城里给他看摊,还请了两个帮工。从此法兰克开始经营雪糕生意。

如今,法兰克的“天使冰王”雪糕已稳居美国市场的领导地位,拥有全美 70% 以上的市场占有率,在全球 60 多个国家有超过 4000 多家专卖店。

巧的是,在落基山脉附近的比灵斯也有一位年轻人,他叫斯特福,他跟法兰克几乎是同时到达芝加哥。斯特福的父亲是位富有的农场主,农场主送自己的儿子上了大学,还读了研究生,他希望自己的儿子能成为一名大商人。

就在法兰克拿着刷子在大街上给别人擦鞋的时候,斯特福正住在芝加哥最豪华的酒店里进行自己的市场调查。耗资数十万,经过一年多时间的周密调查和精确分析,斯特福得出的结果是:卖雪糕。而法兰克此时已经拥有了数家雪糕专卖店。

当斯特福将自己调查的结果告诉父亲时,农场主气得差点晕倒,他怎么也想不到,他的研究生儿子眼光居然浅薄到了卖雪糕的程度。斯特福经过再次对市场的精确调研后,还是觉得只有卖雪糕才是最好的生意。又过了

一年,斯特福终于说服了自己的父亲,准备打造雪糕连锁店。此时法兰克的雪糕店已经遍布全美。最终,斯特福无功而返。

成功的失败者

在外人看来,一个绰号叫斯帕奇的小男孩在学校里的日子应该是难以忍受的。他读小学时各门功课常常亮红灯。到了中学,他的物理成绩通常都是零分,他成了所在学校有史以来物理成绩最糟糕的学生。

斯帕奇在拉丁语、代数以及英语等科目上的表现同样惨不忍睹,体育也不见得好多少。虽然他参加了学校的高尔夫球队,但在赛季惟一一次重要比赛中,他输得干净利落。即使是在随后为失败者举行的安慰赛中,他的表现也一塌糊涂。

在自己的整个成长时期,斯帕奇笨嘴拙舌,社交场合从来就不见他的人影。这并不是说其他人都不喜欢他或讨厌他。事实是,在人家眼里,他这个人压根儿就不存在。如果有哪位同学在学校外主动向他问候一声,他会受宠若惊并感动不已。

他跟女孩子约会时会是怎样的情形,大概只有天才晓得。因为斯帕奇从来没有邀请过哪个女孩子一起出去玩过,他太害羞了,生怕被人拒绝。

斯帕奇真是个无可救药的失败者。每个认识他的人都知道这一点,他本人也清清楚楚,然而他对自己的表现似乎并不十分在乎。从小到大,他只在乎一件事情——回回。

他深信自己拥有不凡的画画才能,并为自己的作品深感自豪。但是,除了他本人以外,他的那些涂鸦之作从来没有其他人看得上眼。上中学时,他向毕业年刊的编辑提交了几幅漫画,但最终一幅也没被采纳。尽管有多次被退稿的痛苦经历,斯帕奇从未对自己的画画才能失去信心,他决心今后成

为一名职业的漫画家。

到了中学毕业那年,斯帕奇向当时的沃尔特·迪斯尼公司写了一封自荐信。该公司让他把自己的漫画作品寄来看看,同时规定了漫画的主题。于是,斯帕奇开始为自己的前途奋斗。他投入了巨大的精力与非常多的时间,以一丝不苟的态度完成了许多幅漫画。然而,漫画作品寄出后却如石沉大海,最终迪斯尼公司没有录用他——失败者再一次遭遇了失败。

生活对斯帕奇来说只有黑夜。走投无路之际,他尝试着用画笔来描绘自己平淡无奇的人生经历。他以漫画语言讲述了自己灰暗的童年、不争气的青少年时光——一个学业糟糕的不及格生、一个屡遭退稿的所谓艺术家、一个没人注意的失败者。他的画也融入了自己多年来对画画的执著追求和对生活的真实体验。

连他自己都没想到,他所塑造的漫画角色一炮走红,连环漫画《花生》很快就风靡全世界。从他的画笔下走出了一个小名叫查理·布朗的小男孩,这也是一名失败者:他的风筝从来就没有飞起来过,他也从来没踢好过一场足球,他的朋友一向叫他“木头脑袋”。

熟悉小男孩斯帕奇的人都知道,这正是漫画作者本人——日后成为大名鼎鼎漫画家的查尔斯·舒尔茨——早年平庸生活的真实写照。

闯你身边的世界

我在25岁以前一直对闯荡世界充满了渴望。我总幻想自己会在一群素不相识的同事之中干得异常出色,能够被委以重任,迅速得到提升。我的这种梦想是大多数人在遇到挫折时都会有的,我们渴望改换一下环境,让一切从头开始。

我服务的这家公司在我看来如此死气沉沉,令人无法忍受。每天除了