

/ 吴 勤 / 季文宝 / 罗昌云 / 编著



钓鱼入门

农业出版社

钓鱼入门

吴勤 季文宝 罗昌云编著

农业出版社

钓鱼入门

吴勤 李文宝 罗昌云编著

农业出版社出版发行(北京市朝阳区农展馆北路2号)

新华书店北京发行所经销 农业出版社印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 4印张 82千字

1985年2月第1版 1991年9月北京第7次印刷

印数 245,201—255,200册 定价: 1.60元

ISBN 7-109-01388-X/G·62

前 言

钓鱼是一项群众性的体育活动。很多国家都在提倡开展，并已发展成为世界性的竞赛项目。据了解，日本的钓鱼爱好者约占它人口总数的百分之二十，钓鱼组织遍及各地，还有十几种专门的钓鱼报刊，有世界“钓鱼王国”之称。欧美各国也很盛行，英、法、意、比、捷、匈、南以及瑞士、丹麦、德意志民主共和国等国在五十年代初发起，成立了“国际钓鱼运动联合会”，曾先后在德意志民主共和国的德累斯顿、南斯拉夫的诺维萨村、巴西的里约热内卢举办过世界性的钓鱼技术锦标赛。近几年来，比赛频频举行，规模越来越大，参加单位越来越多。

我国的钓鱼活动更是历史悠久，源远流长。自商、周开始，就有关于钓鱼的文字记载。古代的文人学士留下了不少描写钓鱼的诗词。李白的“严陵不从万乘游，归卧空山钓碧流”，柳宗元的题为《江雪》的五言诗等，都是脍炙人口的绝句。但在旧社会，被压迫和被剥削的劳动人民，钓鱼的毕竟很少。

新中国建立后，随着社会主义建设的发展和人民生活不断改善，钓鱼爱好者逐渐增多，党、政、军、民、学各界的领导同志和广大干部、知识分子、工农群众中，都有很多钓鱼爱好者。敬爱的叶剑英同志就酷爱钓鱼，积极提倡钓鱼活动。贺龙同志生前提出：“钓鱼是高尚的娱乐活动”。彭德

怀、陈毅、聂荣臻、罗瑞卿等同志，他们既是驰骋战场的名将，又是垂钓的能手。

党的十一届三中全会以来，全国安定团结，促进了钓鱼活动的蓬勃发展。在党和政府的关怀下，一九八〇年十二月，在江苏无锡市成立了第一个钓鱼协会，二十多个大型单位还建立了分会。之后，天津、沈阳、浙江等省市相继建立了县或区的钓鱼组织。

一九八三年九月上旬，中国钓鱼协会在江苏省无锡市召开了成立大会，并举行了两场全国首届个人钓鱼邀请赛。德高望重的叶剑英同志被选为名誉主席，这是全国钓鱼爱好者的一件大喜事。一九八四年，凡是有条件的省（区、市）都要成立钓鱼协会。这必将有力地推动钓鱼活动的迅速发展。为此，我们编写了这本《钓鱼入门》。本书内容主要介绍的是垂钓的意义、历史；我国主要淡水鱼的习性和活动规律；垂钓工具和制作方法；鱼饵的配制、养护与使用；各种垂钓方法及技巧等基本知识。特别是对在海滩的海钓，在内陆的江湖、河泊、水库以及塘堰怎样垂钓，均有述及，全国适用。力求使初学者“一看就懂，一学就会”。对广大已参加钓鱼活动的同志，也有参考价值。但是，由于我们水平所限，不妥之处，望批评指正。

本书的插图承乔元怡、吴赤兵、徐芹、吴文光四位同志热忱绘制，在此表示衷心感谢。

1984年4月

目 录

前 言

一、概述	1
(一) 垂钓的历史与传说	1
(二) 垂钓的意义	4
(三) 垂钓与健康	4
(四) 垂钓诗选	7
二、常见淡水鱼的习性、特点和活动规律	9
三、钓具	23
(一) 钓鱼工具简介	23
(二) 常用渔具的制作和使用	26
(三) 常用鱼钩种类、用途、缚扎方法	50
(四) 保护钓具	60
四、鱼饵	62
(一) 鱼饵及鱼饵的制作	62
(二) 动物性鱼饵的捕捉与培养	64
五、垂钓法	68
(一) 几种垂钓方法和鱼饵的使用	68
(二) 选择良好的钓鱼水域和位置	84
(三) 鱼的几种咬钩动作和提竿时机的掌握	89
(四) 大鱼上钩后怎样起水上岸	91
(五) 掌握好垂钓的季节、时间与气候	95

(六) 几种较好的垂钓方法	100
(七) 准备工作	105
六、海水钓鱼	107
(一) 海水内钓鱼	107
(二) 垂钓季节	108
(三) 海钓鱼饵	110
七、几种淡水域的鳖、虾、蟹和鱼类的钓法	112
(一) 钓甲鱼(鳖)	112
(二) 钓河虾	113
(三) 钓蟹	115
(四) 钓鳊鱼	116
(五) 钓鲫鱼	117
(六) 钓黑鱼	118
(七) 钓鳗鱼	119
(八) 钓白鱼	120
附 钓获鱼的保鲜法	121

一、概 述

（一）垂钓的历史与传说

钓鱼在我国已有几千年的历史。据考古学者发现的实物证明，在原始社会时期已有用骨头制作而成的骨刺钓钩。到了奴隶社会和封建社会，在史书上已有文字记载和民间传说。姜太公渭水钓鱼，巧遇文王，封侯拜相，大治天下，就是一个流传千古的民间故事。《吕氏春秋》曰：“太公钓于兹泉，遇文王”。至今陕西省宝鸡县的伐鱼河畔，有一块大青石，相传是当年姜太公钓鱼处，据说青石上尚有双膝跪地以及放置钓竿所留下的印痕。这块被称为钓鱼台的大青石，连同不远处的姜太公庙和古柏，都是遐迩闻名的古迹，连外国朋友也远涉重洋前来游览观赏。

富春江的大桐洲有东汉高士严光（字子陵）隐居垂钓处。被誉为“清丽奇绝，锦峰绣岭”的严子陵钓台，一九八三年在原遗址新建成严子陵祠、客星亭及牌坊各一座，使古迹大为生色。

盛名中外的北京阜成门外的钓鱼台，据说是金章宗完颜璟曾在此钓鱼。金代文人王郁曾隐居于此“筑台垂钓”。元时称此泉水汇集之处为玉渊潭，是大都西郊盛极一时的游览

胜地，后历经兴废。清乾隆二十八年（公元一七六三年）至三十五年，除将潭疏浚成湖外，还修建了行宫。现存清高宗书“钓鱼台”、“澄漪亭”、“潇碧轩”、“养源斋”等处为当时的主体建筑，其园林布局基本上为乾隆时原貌。园内玲珑的假山，曲折小径和潺潺流水组成了一幅天然的园林画卷。解放后扩建为国宾馆。

此外，较有名的还有河北省南皮县的钓鱼台（公元前七百年），传说也是姜尚钓鱼遗址；江苏淮阴有韩信的钓鱼台；广东阳山有唐朝诗人韩愈的钓鱼台；浙江临海的钓鱼亭以及缙云县仙都的钓鱼台等等，各有特色和风格。

如今，值得我们后人莫大自豪的是，钓鱼活动已不同韩信那样：“为布衣时，贫不能治生，钓于城下，有漂母怜而饭之”。也不同严子陵“跳出三界外，不在五行中”，隐姓埋名，不问世事。现在的钓鱼活动已成为深受各阶层人民群众喜爱的文体活动。

历史的记载同现实相比何啻天壤。无锡市歌舞团的同志创作了一支男声四重唱《湖滨垂钓乐陶陶》，歌词云：

晨雾飘散，曙光初照，
我们甩开了城市的喧闹，
别问我们去干什么，
看这身行装你就知道。
一根竹竿在袋中，（注：把多节竿装在布袋内）
带上干粮一大包。
（白）饼干、面包、苹果、香蕉……
好象少年去远足，

欢乐的心儿蹦蹦跳。

春风拂面，波光闪耀，
我们投身在太湖的怀抱。

鱼钩抛入碧水中，
浮标在水面轻轻地飘。

无限希望满腔情，
但等湖面冒水泡。

微波荡漾心悠悠，
湖滨垂钓乐陶陶。

浮标下沉，水泡直冒，
水中发出了喜悦的信号，（白）啊！

竹竿一挑浪花飞，哈……

拉出了一串水粼粼的笑。

银鳞闪闪耀眼亮，

手抓鱼儿嗓门高。

（白）鲤鱼，鳊鱼，鲫鱼，白条……

钓来的鱼儿格外鲜，

特有的美味你可尝到。

彩霞飞舞，山花含笑，

大自然陶冶我们情操。

鱼儿蹦跳心欢畅，

歌声阵阵随风飘，

湖滨垂钓乐陶陶。

这支歌在一定程度上表达了垂钓者的欢乐心情，描写了垂钓时的生动景象。

(二) 垂钓的意义

钓鱼活动能养性涵情，健身防病，增进知识。事实证明，钓鱼是一项很好的体育文娱活动。在节假日走到空气新鲜，阳光充足，环境优美的江河湖岸进行垂钓，对于长期从事脑力劳动或有神经衰弱、年老体弱很少参加体力劳动的人们，效果特别显著，这是垂钓者的共同感受。

广泛开展钓鱼活动，还可丰富社会文化生活，有助于树立良好的社会风尚。开展钓鱼的科学研究，提高钓鱼技巧，可以促进钓鱼爱好者对养殖、气象、水文、力学等科学知识的学习，扩大人们的知识面。当今，国际上钓鱼竞赛频繁，许多国家的钓鱼组织的领导人，多是政界、军界、经济界的头面人物。可以通过钓鱼的国际交往，广交朋友。同时可以为外事工作服务，我国水域面广，鱼类品种繁多，江河纵横、湖泊星布，对外国的钓鱼爱好者很有吸引力，要求来我国垂钓者日益增多，结合旅游开展钓鱼活动。总之，开展钓鱼活动，对发展社会主义物质文明和精神文明建设都有积极意义。

(三) 垂钓与健康

钓鱼活动对某些慢性病具有治疗作用。钓鱼能治病，说来也许有人不信，但事实胜于雄辩。在患病的钓鱼同好中，出现奇迹般效果的是屡见不鲜的。有位同志于1965年秋患浸润性肺结核伴吐血，肝又处于无黄疸性肝炎活动期，接踵而

来的是十二指肠球部溃疡，不完全性右束支传导阻滞，窦性心动过速，多种病缠身，痛苦不堪。住院治疗半年多，才把病情稳住，属“基本丧失工作能力”。出院后仍要天天打针吃药，常年累月病休在家。为解脱烦闷，他开始学钓鱼，起初每星期一、二次，每次2小时左右，随着体力许可而相应延长时间。这样坚持了一年多，竟取得了意想不到的收获：球部溃疡痊愈了，心疾消除了，肺结核和肝炎也减轻了。自那以后，一直坚持整天工作。在患病的钓鱼好友中，出现较好的效果，也屡见不鲜。凡进行钓鱼活动的老年人，几乎有个共同的体会，认为钓鱼活动对推迟衰老有一定的作用。

钓鱼活动对慢性疾病的治疗作用究竟何在？根据我们接触所及和切身体会，在于：

1. 钓鱼活动是一种行之有效的自我精神疗法。大凡人一生病，往往会紧张、忧虑，背上精神包袱，有的还会因此而加重病情。而钓鱼活动是一项富有乐趣的文体活动。当鱼儿上钩提竿离水，眼看活蹦乱跳的鱼儿被拎上岸的一瞬间，钓鱼者被激起欢愉之情。这种语言不易形容的享受，促使垂钓者乐意去琢磨钓具的好坏与优劣，思考去哪里垂钓较有把握；研究垂钓的方法技巧等，使生活中的乐趣代替思想上的忧虑。病患者处于这种精神状态，必然有利于医治疾病。

2. 大自然是人类生存的乐园。钓鱼的场所大多是在有树有水的地方进行，那里是治疗慢性疾病最理想的环境。从充满尘烟、噪音的城市来到广阔幽静的田野，就有脑清目明、心旷神怡之感。野外有的是充足的阳光，清新的空气。还有那令人陶醉的山光水色和鸟语花香汇合而成的环境，如果再

置身于山峦连绵、湖泊纵横的风景区，垂竿湖边溪畔，更可饱赏大自然的优美胜景，任何人都会胸怀宽广、心情舒畅、疲劳顿消。这时人的整个机能运行正常，使呼吸、心血管和神经系统的活动机能得到改善。

3. 钓鱼活动能给病患者战胜疾病的内在力量。钓鱼是一项动中有静、静中有动，动静结合的文体活动。“动”主要是跑路、握竿以及垂钓动作。它能使人的整个肌体、器官得到锻炼，促进肌肉发达，从而增强体质和耐力。“静”是以逸待劳、坐守鱼儿上钩。垂钓者聚精会神、两眼盯住浮标，排除了头脑里的一切纷繁杂念。

钓鱼活动还能起到延缓衰老的作用，适合老年人活动，使他们的神经、躯体都得到适量的锻炼，以保持健康的能力。但是，钓鱼活动也要注意适可而止，尤其是慢性病患者，不要“唯鱼是图”，锲而不舍。更不要废餐忘饮，不顾劳逸饥饱。

4. 对待钓鱼的正确态度。钓鱼是为了丰富业余生活，健身防病，从而达到活跃身心，集中精力做好工作的目的。不少钓鱼爱好者，确实是这样想，也是这样做的，他们有些人，既是奋发在工作岗位上的先进人物，又是活跃在湖边河畔的积极分子。从这个意义上可以说：“钓翁之意不在鱼。”不管有否收获，总是兴味盎然，乐此不疲。在提倡钓鱼活动的同时，要加强社会主义精神文明建设，消除精神污染，反对歪风邪气，使钓鱼这项有益的体育活动，更加健康地、更加活跃地开展起来。

(四) 垂钓诗选

几千年前，我国即有钓鱼的文字记载。如《诗经》，《楚辞》，汉之古诗、赋，唐诗、宋词、元曲中，都有涉及垂钓的内容，尤以唐诗为多。这类诗，有的借以抒发政治情感，有的描写闲适隐逸的生活。摘选几首，以供欣赏。

临洞庭上张丞相 孟浩然

八月湖水平，涵虚混太清。
气蒸云梦泽，波撼岳阳城。
欲济无舟楫，端居耻圣明。
坐观垂钓者，徒有羡鱼情。

青 谿 王维

言入黄花川，每逐青谿水。
随山将万转，趣途无百里。
声喧乱石中，色静深松里。
漾漾汎菱荇，澄澄映葭苇。
我心素已闲，清川澹如此。
请留盘石上，垂钓将已矣。

行路难（之一） 李白

金樽清酒斗十千，玉盘珍馐直万钱，
停杯投箸不能食，拔剑四顾心茫然。
欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山；
闲来垂钓坐溪上，忽复乘舟梦日边。
行路难，行路难，多歧路，今安在？
长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

江 雪 柳宗元

千山鸟飞绝，万径人踪灭。
孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。

旅 宿 杜牧

旅馆无良伴，凝情自悄然。
寒灯思旧事，断雁警愁眠。
远梦归侵晓，家书到隔年。
沧江好烟月，门系钓鱼船。

二、常见淡水鱼的习性、 特点和活动规律

了解鱼类的习性，生长、食性、繁殖、洄游、活动水域、栖居位置，掌握其生活规律，对垂钓者来说是十分重要的。“知己知彼，百战不殆”，钓鱼在一定意义上说，同两军作战是一样的。只有掌握了鱼的“脾气”，才能避其所长，乘其所短，诱使上钩，钓而获之。

1. 鱼的习性：鱼儿不同，习性各异。

(1) 鲫鱼：喜静爱洁，胆小性柔，听到大的响声，就伏着不动，故易被摸鱼者所捕。平时游动范围不广，常下沉在硬板泥处，每尾鱼最盛期年产卵数万个，幼鱼第二年就能产卵，是繁殖最多最快的鱼类之一。系杂食性鱼，除水草、藻类外，也寻觅小的水生微生物为食。

(2) 鳊鱼：有长春、辽河、武昌鳊三种。系中层水鱼，游动量大，速度快。幼时体轻，喜飘浮削水，长大体重后，则偶而为之。集群性强，视力敏锐。属杂食性鱼类。引饵中拌一些米粒，首当其冲的往往是它。

(3) 鲤鱼：也是繁殖最快最多的一种鱼。由于它肉粗腥重，又有极少数鱼鳞同传说中龙的鳞相类似的“龙鲤”，因此，江南地区过去虽也养殖，但很少食用，一般用于“行

善放生”。其实，太湖鲤鱼不但鲜嫩，而且味美。黄河鲤鱼在河南一带尤为人们所喜爱的名菜佳肴。性活泼，喜跳跃，有时嬉水能跃出水面高达数尺。“鲤鱼跳龙门”，盖由于此。身短阔，较贪食，故有“元宝鲤鱼”、“馋嘴鲤鱼”之称。系底栖鱼，常在河底用嘴耕泥觅食，并有钻泥堤的习性，嘴部特别发达。

(4) 草鱼：又名浑鱼、鲩鱼、草根鱼。是一种生长很快，适应性较强的鱼类。力大性刚，肉鲜美。天然生长的大草鱼可达一百斤左右，在池塘中也可长到二、三十斤，主食水生和陆生植物，是我国普遍养殖的主要家鱼。常在中层甚至上层水中觅食。但长大后不轻易到浅水层。它较贪食，在水草少的河（塘）内，则常被逼在河底觅食，故易上钩。

(5) 青鱼：又名乌青、鲩鱼。肉味特别鲜美，是经济价值最高的家鱼。扳鱼的人常说：“青鱼打桩，一定网破”，是形容它的力大。上钩后的遛竿力相当于它体重的四、五倍。下层水鱼，除索食晒阳，很少在浅水游动，重量超过十斤的更是“深居简出”，沉伏河底。以螺蛳、蚬和幼蚌为主要食物，亦常摄食虾和水生昆虫。性成熟一般为三十斤左右，怀卵量较大，年产卵量可达一百万粒左右。

(6) 白条鱼：这是对体长身狭的鱼的总称，具体可分翘嘴红鲌、鮡丝、白鱼三种。这三种鱼的形状、习性颇相仿，但颜色以白鱼最白，鮡丝色稍淡，翘嘴红鲌尾巴上有红色。都是肉食性鱼，常追赶虾和小鱼。这类鱼，灵敏性高、活动量大。“日行百里，夜行八十”，这固然是对它们特性的夸张，但游动快速则是确实的。这类鱼，对白色闪光的东西尤为敏感。