



北京市社会科学理论著作出版基金资助

WOGUO YANGLAO FANGSHI YANJIU

我国养老方式研究

陈 功 著



北京大学出版社

PEKING
UNIVERSITY
PRESS

北京市社会科学理论著作出版基金资助项目

我国养老方式研究

陈 功 著

北京大学出版社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

我国养老方式研究/陈功著. —北京:北京大学出版社, 2003. 6

ISBN 7-301-06353-9

I. 我… II. 陈… III. 老年人—抚养—研究—中国 IV. D669.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 039616 号

书 名: 我国养老方式研究

著作责任者: 陈功 著

责任编辑: 兰永宏 胡美香

标准书号: ISBN 7-301-06353-9/C·0239

出版者: 北京大学出版社

地址: 北京市海淀区中关村 北京大学校内 100871

网址: <http://cbs.pku.edu.cn> 电子信箱: zpup@pup.pku.edu.cn

电话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62752032

排版者: 兴盛达打字服务社 82715400

印刷者: 北京飞达印刷有限责任公司

发行者: 北京大学出版社

经销者: 新华书店

890 毫米×1240 毫米 A5 开本 10.5 印张 300 千字

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,翻版必究

代 序

陈功在政治上一贯与党中央保持一致,拥护四项基本原则,遵循党的改革开放路线,认真学习马克思主义、毛泽东思想,特别是邓小平理论。他也努力贯彻江泽民同志“讲学习,讲政治,讲正气”的号召,将政治热情与业务学习、科研工作相结合,不断促进自身素质的提高。陈功关心人口学系和人口研究所的集体,热情投入研究所需要他做的一切工作,从不吝惜自己的时间和精力。

他兴趣广泛,涉猎学术领域很广,而且对许多问题常常不满足于通常的、停留在浅层次的说法和理解,而一定要追本溯源,多层次、多方位地探讨研究。这种习惯使他对许多普通事物和学术问题能比别人观察和理解得更广一些、更深一些、更透一些。从这里也反映出他乐于思考、勤于思考,是适合从事科研工作的。

在他攻读博士学位的三年中,他能结合人口所的科研活动以及他准备博士论文的需要,与人合作或者独立地写了几十万字的报告和论文,提交全国的或地区的科学讨论会,并在重要刊物上发表,便足以证明他已具备的学术水平和科研能力。从他的科研活动和作品中充分显示出他的思想非常活跃,接触面也很广。但为了取得真正有意义、有价值的成果,则需进一步更扎实的工作。

他的博士论文《我国养老方式研究》,追溯了“养老”的历史变迁,考察了家庭养老和社会养老的关系,提出了“养老”是一个社会整体问题的新观点。论文中有些问题是此前的研究中未曾涉及的。

论文内容比较新颖,拓宽了人们对“养老”的认识,文中旁征博引,分析深入,观点明确,理论联系实际,并为政府提出建议,文字通畅。同志推荐参加答辩。

查瑞传

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 背景和问题	(1)
一、我国老年人口的特点	(1)
二、老年人口问题的存在决定了研究养老方式的重要意义	(4)
第二节 文献研究	(9)
一、建国前我国“社会养老”的尝试和养老方式的研究	(10)
二、建国后我国养老方式的研究	(18)
第三节 研究计划	(30)
一、进一步研究的可能性	(30)
二、研究目的	(31)
三、内容结构	(32)
四、数据和方法	(32)
第二章 我国养老方式研究的理论基础与模型构建	(34)
第一节 关于老年人养老方式的有关概念的界定和讨论 ..	(34)
一、对养老和养老方式的理解	(34)
二、对养老方式的理解	(41)
第二节 老年人需求和供给模型	(48)
一、老年人的需求	(48)
二、外界对老年人需求的供给	(49)
三、老年人需求和供给模型分析	(51)
四、用老年人养老的需求和供给模型看我国传统社会的 养老方式	(53)
第三节 对老年人需求和供给模型的几点说明	(55)
一、家庭养老和社会养老的作用机制	(55)

二、家庭养老和社会养老关系的合力判断	(57)
三、老年人需求和供养模型的存在前提的探讨	(59)
四、在老年人需求和供养模型的基础上构建本文内容的 讨论框架	(61)
第三章 从弃老、杀老到养老	(63)
第一节 动物中有养老现象吗	(64)
一、动物不存在养老	(64)
二、“犬马皆有所养”	(65)
三、“鸦有反哺之义,羊有跪乳之恩”	(65)
第二节 杀老	(67)
一、杀老的界定和分类	(67)
二、世界范围的杀老现象	(71)
三、日本的杀老现象	(76)
四、我国的杀老现象研究	(78)
五、从弃老、杀老到养老:一个假说	(83)
第三节 安乐死:新的认同性杀老?	(94)
一、安乐死的发展和讨论	(94)
二、安乐死与老年人	(98)
第四章 养老方式的历史考察	(103)
第一节 群体养老的考察	(103)
第二节 我国历史发展过程中不同类型的家庭养老	(107)
第三节 我国养老方式与西方养老方式的比较	(114)
一、横向比较的“反哺”和“接力”	(114)
二、西方社会:从“反哺”到“接力”	(118)
三、现实生活中的“反哺”和“接力”关系分析	(122)
四、在中西比较中存在的“误解”	(126)
第五章 传统家庭养老方式的理论支柱:孝的研究	(131)
第一节 我国孝观念的历史演进	(132)

一、“孝”的涵义	(132)
二、“孝”的起源	(134)
第二节 国外的“孝”观念	(147)
第三节 我国的“孝”与“不孝”	(153)
一、什么是“孝”与“不孝”	(154)
二、历史上的“不孝”	(156)
第四节 目前我国老年人对子女孝敬的评价研究	(160)
一、研究对象和重点	(160)
二、研究方法	(161)
三、结果分析	(162)
第五节 小结	(171)
 第六章 我国家庭养老方式的理论和实证(1)——配偶支持 研究	(174)
第一节 老年人配偶支持的研究概述	(174)
第二节 老年人缔结婚姻的实证研究:以北京市为案例	(178)
一、老年人口分年龄性别的婚姻状况分布特点	(179)
二、关于老年婚姻的分析	(180)
三、关于老年婚姻与非老年婚姻中各种类型分布的比较	(181)
四、老年婚姻的夫妇年龄交互分布	(182)
五、老年再婚夫妇的年龄交互分布	(183)
六、老年夫妇的结婚年龄交互分布	(183)
第三节 有关讨论	(186)
 第七章 我国家庭养老方式的理论和实证(2)——子女 养老	(187)
第一节 同时存在的老年人与子女,谁养活谁?	(189)
一、样本中所有老年人与所有子女之间经济流量的分析	(191)
二、有子女家庭老年人与子女之间的经济流动的分析	(192)
三、有子女并有代际经济交流的老年人的代际经济流量分析	(194)

四、小结	(196)
第二节 老年人家庭代际经济流动类型和经济 角色的分析	(197)
一、老年人家庭代际经济交流类型分布研究	(198)
二、对老年人家庭代际经济流动各类型的数量分析	(200)
三、老年人经济角色的转移	(206)
四、小结和讨论	(220)
第三节 子女对家庭养老功能的影响	(220)
一、老年人的子女数与净供养量的关系的分析	(221)
二、对影响净供养的因素的综合分析	(224)
三、从老年妇女户居类型选择的影响因素看子女数和性别的作用	(235)
第八章 我国家庭养老方式的理论和实证(3)——女儿养老： 从妻居婚姻的研究	(250)
第一节 女儿养老的概述和研究思路	(250)
第二节 入赘婚形式的家庭有多少？	(253)
一、把前面分类中 1—9 看成是入赘婚形式的家庭	(254)
二、只有女婿与岳父岳母共同居住才算是入赘婚	(255)
三、户主是女方或女方父母	(255)
第三节 入赘婚的养老性质	(256)
一、入赘婚家庭的老年人分布和迁入状况分析	(256)
二、入赘婚家庭岳父岳母的年龄分布和女儿女婿的年龄分布	(257)
三、父母岳父母的婚姻状况分布	(260)
第四节 入赘婚背后的收养	(263)
一、女方母亲曾生子女分布	(264)
二、匹配的女方父母双方都是初婚的妇女的曾生子女分布	(265)
第五节 小结	(266)
第九章 我国家庭养老的现实与困境	(267)

第一节 老年人家庭养老的现状和问题·····	(268)
一、我国老年人经济自养的能力不足,农村老年人经济水平 甚至低下·····	(268)
二、老年人身体不健康的比例高,感到生活无人照料的比例高, 对照料需求量大·····	(270)
三、存在一定比例感到孤独的老年人,还有一部分老年人无人 诉说心事·····	(273)
第二节 家庭供养的现状和问题·····	(273)
一、配偶支持·····	(273)
二、子女支持·····	(276)
三、其他亲属在家庭养老中的作用很小·····	(281)
第三节 社会环境条件变化对老年人养老的影响·····	(282)
一、社会转型时期对老年人自身养老的影响·····	(282)
二、家庭状况的变化对家庭供养能力的影响·····	(284)
三、妇女就业对家庭养老的影响·····	(285)
四、人口迁移和流动对家庭养老的影响·····	(285)
第四节 小结·····	(287)
第十章 我国家庭养老和社会养老方式的多维考察·····	(288)
第一节 养老方式的多维考察的理论建构·····	(288)
第二节 养老方式的多维考察的实证·····	(289)
第十一章 总结和建议·····	(299)
第一节 本文的主要发现和结论·····	(300)
第二节 根据本文研究结论提出的建议·····	(304)
第三节 本文研究中的问题 and 有待进一步研究的内容·····	(309)
参考文献·····	(311)
后 记·····	(322)

第一章 绪 论

第一节 背景和问题

老年人口问题引起了我国政府的高度重视和社会的广泛关注,关于老年人口的研究是人口学界讨论的热点问题之一。老年人口问题在不同的环境有不同的现实表现。在我国,老年人口问题是相对于中国目前生产力水平不高、社会经济条件较差和人们生活水平较低而言。制订确实可行符合老年人需要的政策,并采取相应的有力行动,为未来老年人生活营造一个好的氛围,首先要了解中国老年人生活,认识中国人口老龄化和老年人口的现状和特点,分析其问题和背景。这是我们研究的起点。

一、我国老年人口的特点

我国城镇在业人口的退休年龄一般在男 60 岁、女 55 岁,故目前的研究以 60 岁作为老年人口的起点更能反映中国的实际情况。因此,本文称 60 岁以上人口为老年人口。只是在与国际对比时引用 65 岁以上老年人口的资料。根据普查及相关调查分析数据,可以看出我国老年人口的状况及特点。

1) 我国 60 岁及以上老年人口数量,1953 年全国第一次人口普查时为 4214 万,1964 年第二次普查时为 4243 万人,1982 年第三次普查时,老年人口达到 7675 万,1990 年第四次普查时增加到 9725 万人。^①截至 1995 年底,我国 60 岁以上的老人已达 1.2 亿,占总人口的 9.76%。^②据预测,我国老年人口到 2000 年将达到 1.3 亿,占

① “中国人口老龄化若干特点的再认识”,引自《1990 年人口普查数据专题分析论文集》,第 256 页,1995 年,中国统计出版社。

② “社会各界重视老龄工作”,1996 年 4 月 8 日《人民日报》第三版。

总人口的 10%，并可能占当时全世界老年人口的 21%。^① 老年人口数量多，绝对数量将在相当长一段时间长期居于世界首位。

2) 老年人口地区分布不平衡，绝大多数老年人仍居住在农村地区。第四次人口普查结果表明，全国 9725 万 60 岁以上老年人中，1837.7 万人居住在市里，602.4 万人居住在镇里，7284.9 万人居住在农村，分别占老年人口总数的 18.9%、6.2%、74.9%。^② 按照城乡地区划分，居住在农村地区的老年人口比例占四分之三，城市老年人口占老年人口总数的四分之一，绝大多数老年人仍居住在农村地区。

3) 老年人口中，女性老年人口多，高龄老人增长快，老年妇女有偶率低，特别是高龄老年妇女丧偶者占 80%。^③ 根据人口普查资料，1990 年我国大陆 30 个省、自治区、直辖市共有 60 岁及以上的女性老年人口 5101.7 万人，占老年人口总数的 52.5%。^④ 尽管女性老人在老年人口总体中的比例与 1982 年普查(53.6%)相比有所下降，但在数量中仍占据优势，而且其总量的增加速度还相当快。1990 年与 1982 年两次普查相比，女性老年人口出现了较明显的“高龄化”趋势，在 70 岁以上老年人口中，女性的比例很高，约占到 65%。^⑤ 1990 年 60 岁以上人口的性别比为 91，低于 100。^⑥ 性别比低主要是由男性人口的年龄组别死亡率普遍高于女性所致。这表现在人口平均预期寿命上。1990 年，男性人口出生时平均预期寿命为 67.58 岁，而女性为 70.91 岁，高于男性 3.33 岁。^⑦

4) 中国老年人口总体的文化水平很低。1990 年老年人口文盲、半文盲率达到 70.36%，而且随着年龄的增高而增高。80 岁以上人口中文盲、半文盲率高达 85.55%。老年人口文化程度低，集中体

① “中国人口老龄化若干特点的再认识”，引自《1990 年人口普查数据专题分析论文集》，第 257 页。

② “人口老龄化的城乡差异”，引自上书，第 242 页。

③ “主要结论及对策”，引自上书，第 335 页。

④ “中国女性老年人口状况”，引自上书，第 311 页。

⑤ “女性老年人口的数量与结构”，引自上书，第 312 页。

⑥ “老年人口的性别特征”，引自上书，第 277 页。

⑦ “老年人口的性别特征”，引自上书，第 277 页。

现在女性老人身上。男性老年人中文盲、半文盲率约占 50%，而女性老年人中高达 90% 左右。^①

5) 随着社会的发展,家庭正在向核心家庭和小型方向发展,家庭规模缩小。根据人口普查数据,中国家庭规模从 20 世纪 80 年代初到 20 世纪 90 年代初发生的变化是:到 1990 年,家庭户平均规模缩小,第一次降到 3.97 人;同时规模较大的 6 人及以上的家庭户与单人户的比重明显下降,3 人至 5 人规模的家庭户比重上升,总体模式是向小型化发展,但大体上保持在 2~4 人之间。^②

6) 虽然我国目前人口老龄化程度尚不很高,但提高速度很快。人口老龄化过程和程度,地区差异大,总人口老龄化过程中,老年人口也将出现高龄化。1982 年我国 65 岁及以上老年人口占总人口的比重为 4.9%,1990 年普查时已上升到 5.6%,预计到 21 世纪初,65 岁以上人口比重将达到 7%。^③ 人口老龄化速度虽然不是世界上最快的,但快于欧美发达国家,与日本接近。21 世纪,我国人口老龄化速度将进一步加快。预计到 2025 年,65 岁以上老年人口比重可达 12.1% 左右。2050 年将达到 20.4% 左右。^④ 因此,与同时期世界其他国家老龄化程度相比,未来中国人口老龄化程度虽然不是世界最高,但也属最高之列。

1990 年,全国 80 岁以上人口已达 771 万,比 1982 年的 505 万增长 266 万。8 年间高龄老人增加了 53%,增长比例不仅超过了总人口的增长比例,^⑤ 而且超过了老年人口总体的增长比例。高龄老人占老年人口的比重不断上升。1953 年,80 岁以上人口占 60 岁以上人口的比重为 4.47%,到 1990 年,这一比重上升到 7.92%,几乎

① “老年人口的文化特征”,引自《1990 年人口普查数据专题分析论文集》,第 280~281 页。

② 查瑞传、曾毅、郭志刚主编,“家庭结构类型分布”,《中国第四次全国人口普查资料分析》(下),第 133 页,高等教育出版社,1996 年版。

③ “中国人口老龄化若干特点的再认识”,引自《1990 年人口普查数据专题分析论文集》,第 256 页。

④ “中国人口老龄化若干特点的再认识”,引自上书,第 256 页。

⑤ “老年人口的年龄特征”,引自上书,第 277 页。

增长一倍,而且高龄老年人口中,女性人口的增长更快。1982年,男性高龄人口占男性老年人口的比重为4.96%,1990年上升到5.87%,只增加了0.91个百分点。而女性高龄人口在女性老年人口中所占的比重则从1982年的8%上升到1990年的9.79%,增加了1.79个百分点。^①

我国各省区之间人口老龄化速度有显著差异,且有扩大的趋势。1990年全国人口普查时,60岁及以上老年人口比重超过10%的已经有5个省市,但仍有一些省区的人口尚年轻。^②老年人口比重高的省区,老年人口比重增加更快,老年人口比重低的省区,老年人口比例增长反而较慢,这样就使省际间人口老龄化程度差异进一步扩大。各省区进入老龄的时间先后可能相差20~30年。

在我国特定的国情条件下,上述老年人口状况引起了人们对老年人自身的特点和对现实生活的客观需要、如老年人的经济、医疗、社会服务等关心和讨论。

二、老年人口问题的存在决定了研究养老方式的重要意义

我国老年人口现实问题与战略问题并存。研究老年人口问题既要着眼于目前,又要把老年人问题提高到战略高度,放眼未来,做好长期思想准备,未雨绸缪。其中采取什么方式最大限度地满足老年人的需求是至关重要的问题。

1. 我国老年人口的现实问题

(1) 我国老年问题早已存在

虽然人口老龄化在中国刚刚出现,但老年人口问题很早就存在。老年人口问题包括两部分内容:一部分是反映老年人自身特点和要求的问题,如老年人的物质保障、社会福利、医疗服务、住房、就业、教育等问题;另一部分则是由于老年人口规模过大和人口老龄化带来

^① “老年人口的年龄特征”,引自《1990年人口普查数据专题分析论文集》,第277页。

^② “中国人口老龄化若干特点的再认识”,引自《1990年人口普查数据专题分析论文集》,第256页。

的社会经济问题,如人口老龄化对生产、分配、消费、储蓄等经济活动的影响,以及人口老龄化带来的生活方式、价值观念、社会心理等社会生活的变化。满足数量众多的老年人口的自身需求,本身就不是个简单的问题,国家建设一个与老年人口生活相关的制度体系更是一个长期复杂的过程。前一部分的问题在中国未出现人口老龄化以前就已经出现了。后一部分问题还需要全社会的关注和共同努力。人口老龄化达到一定程度后,必然引发生产、消费结构和家庭结构发生相互变化,也会对现实的老年人口问题产生影响。

(2) 我国老年人口问题存在的原因

由于老年阶段是一个特殊的人生阶段,老年人有其特定的生理、心理特点决定的特殊的需求,这与社会、家庭能够为老年人提供的内容之间存在矛盾。这种矛盾是始终存在的,在不同环境下,这种矛盾表现形式和严重程度不同。同一问题在不同的社会经济条件下解决的方式也可能迥然相异。因此,我国特定的社会经济条件与老年人口发展的不协调,是老年人口问题存在的根本原因,而且老年人口问题有我国自己的特色。

随着计划体制的解体 and 社会主义市场经济体制的建立,传统的养老体制遭到削弱甚至破坏,而新的社会主义市场经济体制尚未健全和完善的过渡时期,传统的经济利益格局正在发生根本性变化,这使老年人的生活、养老、医疗等现实问题更加突出。因此,现实的老年人口问题更多的是社会问题在老年人身上的反映,其实质并不是老年人自身的问题。

老年人口作为与传统体制和现有体制都有密切关系的人口群体,在社会急剧变迁的时代更容易受到冲击,从而产生现实的困难和各种心理的不适应,难以迅速适应不断变动的新的社会格局。

(3) 我国老年人口问题的主要表现

由于老年人口长期所占比重较低,对老年人口的研究资料,特别是社会经济资料的缺乏,以及人们把注意力长期集中于控制人口数量这一迫切的任务上,客观上也掩盖了老年人口问题的严重性。随着认识的发展和研究的深入,现实的老年人口问题充分地表现了出来。

a) 在经济上主要表现为老有所养。

1982年维也纳世界老年人大会强调保障、维护和保护老年人收入的重要性,提出“保障(老年人)收入意味着作为一种公众政策应该确保老年人有足够的收入以支付某一特定社会的最低标准的生活费用”。

中国1987年全国60岁以上老年人口抽样调查资料表明,在城镇的老年人口中,市、镇靠退休金维持生活的分别为56.08%和47.46%。第四次人口普查的1%抽样数据表明,市镇地区中城市有55.27%、城镇有35.21%的老年人口领取退休金。这些数据表明城市老年人口中,至少近一半人不享受退休待遇。

中国长期实行高就业低工资政策,中国城市老年人口当初工资水平不高,退休金收入更低,再加上通货膨胀,物价不断上涨,有退休金收入的老年人口的实际收入不断下降。另外国有企业中许多企业难以承担退休金,拖欠甚至无力支付,使有退休金的老年人口生活受到影响。而在绝大多数老年人口生活的农村地区普遍没有实行老年退休制度,有相当数量的老年人口满足其基本生活的经济需求方面还存在种种困难。

通过对《1992年全国老年人供养状况调查》中“分城乡、性别老年人生活中的最大困难”研究表明,老年人口中,经济困难最为突出,其次是生活照料,最后是精神慰藉。收入保障即“老有所养”是目前我国老年人生活中的首要问题。^①

我国老年人口就业动机主要表现为经济需要、精神寄托、发挥特长和工作需要。其中经济需要是老年人口就业的最主要和最直接的动机,实际上仍反映出老有所养问题的重要性。

b) 在生活照料上,老年人主要依靠家庭,老年社会服务差。

社会上已经有的老年服务设施数量不足,规模也不适合需要。老年服务工作多在经济文化较发达的大中城市开展,经济文化不发达的地区特别是农村地区,几乎没有老年服务。即使在大中城市,老年服务辐射面也很小,老人真正需要的社区服务还没有开展起来。

① 徐勤,“我国老年人口的正式与非正式社会支持”,《人口研究》,1995年第5期。

商业化的老人社会服务机构目前很少,而且老人的支付能力难以达到享受商业服务的水平。我国农村老年人仍以传统的社会救济型服务为主。

c) 老年人精神生活比较单调乏味,社会参与较少。

现实的条件限制了老年人发展的要求。《中国老年人供养体系调查数据汇编》(1994)中城市的 9889 位老年人上月分项支出状况中,有娱乐开支的有 1264 人,占总人数的 12.8%。农村有娱乐开支的只有 753 人,占总人数的 7.4%。城市老年人上月平均分项开支中,总支出为 178 元,娱乐费为 15 元,仅占总费用的 8.4%,农村老年人总支出为 92 元,娱乐费为 8 元,仅占支出的 8.7%。因此无论城乡老年人,有娱乐支出的老人数量少,而且用于娱乐的费用所占生活支出的比重都较低。

表 1.1 老年人参加老年活动状况比例分布表

项目	老年活动站		老年大学		老年人协会		老干部活动站		其 他	
	不参加	参加	不参加	参加	不参加	参加	不参加	参加	不参加	参加
城市	88.7%	11.3%	98.4%	1.6%	90.9%	9.1%	95.9%	4.1%	97.5%	2.5%
农村	80.4%	19.6%	99.8%	0.2%	68.7%	31.3%	99.6%	0.4%	99.0%	1.0%

表 1.1 中说明老年活动的内容较少,不参与率很高。所有活动内容中城市参与率最高的仅为 11.3%,而农村最高的也只有 31.3%。

2. 我国老年人口的战略问题

(1) 实行健康老龄化与实现社会经济的可持续发展

从正在经历人口老龄化过程的发达国家来看,人口转变的时间比较长,人口老龄化的速度也比较缓慢,经济发展水平较高。因此,人口老龄化带来的问题相对比较容易解决。我国人口老龄化的速度要比许多发达国家快得多。尽管改革开放给我国经济注入了活力,我国经济有了很大发展,但总体水平并不高。从我国三步走战略来看,下世纪中叶我国也只是达到中等发达国家水平,经济发展水平可能远远低于发达国家面临同样老龄化水平的经济条件。21 世纪上半叶是中国人口老龄化的关键时期,这时期也是中国社会经济发展

的重要时期。能否解决好这一阶段众多的老年人需求及相关的一系列问题,是中国未来社会经济和各项建设能否顺利进行的关键要素之一。营造未来老年人口的美好的生活环境和减轻家庭和社会的养老负担取决于中国未来的社会经济发展水平。

健康老龄化不仅体现为寿命的延长,更重要的是生活质量的提高,是同各个年龄人口,同各行各业都有关系的一项全民性保健的社会系统工程。健康老龄化以科学认识为基础,是人类面对自身面临问题的挑战而提出的战略目标和对策。社会经济的可持续发展则是健康老龄化实现的前提和条件,也是人类社会不断发展过程中不断认识到的客观规律。^①

(2) 落实“五有”方针,发扬尊老传统

我国老龄部门针对我国老年人口问题和人口老龄化现象,提出了解决老龄问题的“五有”方针,即“老有所养、老有所医、老有所学、老有所为、老有所乐”。“五有”方针既反映出现阶段我国老年人生活中的问题,又反映我国老年人生活的基本要求,是老龄工作的首要目标和努力方向。

尊老、敬老、爱老是中国传统美德,家庭养老有着悠久的历史。从我国国情出发,不可能完全走西方发达国家养老社会化的道路,也不能单纯靠家庭解决所有老年人的晚年生活,因此要在现实环境条件下选择一条符合中国国情的养老道路。

3. 研究养老方式的意义

只要存在养老的行为规范,养老方式就是一种客观存在。老年人口作为人口大系统中的—个子系统,受到整个系统发展的影响。作为一种系统,本身存在—种自组织行为,人类在自觉和—自觉状态中对每一个年龄阶段的人群都有调节和安排机制,这是—种自然状态。也就是说,即使我们不去研究老年人口现状,也存在—种无形的手在安排老年人生活。但是,这种自组织状态是—有一定的限度的。如同自然界对环境污染自发地吸收和容纳机制以达到自身的发展平

^① 郭沧萍,“健康老龄化的科学涵义和社会意义”,中国老年学会主编,《实现健康老龄化》,中国劳动出版社,1995年9月第1版。