

我家 金钥匙丛书

赵少岩 浩瀚 主编

服饰美容

金钥匙

把握服饰的花样潮流

容巧妆谐调自然

青春永驻永放溢彩

西苑出版社
XI YUAN CHU BAN SHE



我家金钥匙丛书

服饰美容金钥匙

主 编	赵少岩	浩 瀚		
编 委	张文韬	张永平	董淑华	徐光伟
	程桂侠	谢 玫	李子强	李 文
	姚 勇	蔡 敏	朱 文	柏文莉
	王 勇	王 湘	周丽蕊	

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

服饰美容金钥匙/赵少岩, 浩瀚主编. - 北京: 西苑出版社, 1997. 9
(我家金钥匙丛书)

ISBN 7-80108-084-X

I. 服… II. ①赵… ②浩… III. ①服饰-基本知识②美容-基本知识 IV. TS941

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 17289 号

西苑出版社出版发行

(北京市南长街 81 号 邮政编码 100017)

山东肥城印刷厂印刷 新华书店经销

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 10.125

字数: 266 千字 印数: 1—3000 册

定价: 17.00 元

目 录

第一编 面料、服装的鉴定

怎样区别真、仿蜡染布	1
怎样选用色布和印花布	2
怎样选用锦纶混纺织物	3
怎样选用维纶混纺织物	3
怎样选用丙纶混纺织物	4
怎样选用腈纶混纺织物	5
怎样识别纺织品纤维品种	6
怎样鉴定中长纤维织物	8
怎样用抽丝法识别纤维的种类	9
怎样识别织物结实与不结实	10
怎样选购麻纺织品	11
怎样鉴定麻织面料	12
怎样识别毛纺织品的标签	13
怎样选购纯毛面料	14
怎样鉴定骆驼毛	15
怎样识别真假呢绒	16
怎样鉴别呢绒的质量	16
怎样识别板司呢和毛涤	17
怎样挑选毛华达呢及毛哔叽	18
怎样识别啥味呢	19
怎样识别真假拷花大衣呢	19

怎样鉴别羽绒制品的质量	20
怎样识别真丝、人造丝、涤丝等丝绸品	21
怎样识别纯毛与化纤仿毛织品	22
怎样选择真丝绸	23
怎样区别绸、绉、纺	24
怎样选择绸缎	24
怎样识别真假丝棉	25
怎样识别人造棉布和棉布	26
怎样选购人造棉布	26
怎样鉴选全毛绒线	27
怎样区别真假“开士米”	29
怎样鉴别兽类粗毛皮	29
怎样鉴别兽类细毛皮	30
怎样鉴选天然毛皮和人造毛皮	30
怎样选择山羊皮服装	31
怎样认识各种颜色的性格	31
怎样发挥服饰图案的作用	33
怎样按肤色选购服装	34
怎样鉴别高档服装的质量	35
怎样避免购买服装时受损	36
怎样选择编织服装	37
怎样挑选绣衣	38
怎样选购女式内衣	39
怎样选购男式衬衫	41
怎样挑选T恤衫	42
怎样选购合体的针织衣	43
怎样选购针织汗衫、背心	44
怎样选购茄克衫	45
怎样选择牛仔裤	47

怎样选择健美裤	48
怎样鉴别运动服的质量	49
怎样根据体型选游泳衣	50
怎样适应服装新潮流	50
怎样选择结婚礼服	52
怎样巧选宴会服装	54
怎样选择冬季老人衣服	55
怎样挑选羊皮手套	56
怎样挑选皮裤带	56
怎样鉴别围巾质量	56
怎样鉴别弹力丝袜质量	57
怎样鉴别袜子质量	57
怎样鉴别真皮鞋与人造革皮鞋	58
怎样挑选羊皮皮鞋	58
怎样选购皮棉靴	59
怎样选购女式马靴	60
怎样鉴别运动鞋	60
怎样挑选皮类旅游鞋	61
怎样鉴别胶鞋的质量	62
怎样鉴别凉鞋的质量	63

第二编 穿戴技巧

男性怎样做到修饰美	64
女性怎样做到修饰美	65
怎样打扮最具少女魅力	67
怎样打扮孩子显得娇美可爱	68
青年人怎样打扮才美	68

怎么才能穿出个性	66
胖子怎样打扮	71
瘦子怎样打扮	72
怎样添置衣服	74
怎样着装有益健康	75
上下装、内外装、鞋帽及附件怎样配套	76
发型怎样和服装相配	77
怎样认识领子的造型与人体的关系	78
脸型与领式怎样相配	79
领型怎样与颈项相配	80
时装与化妆的色彩怎样搭配	81
饰物怎样与服装搭配	81
怎样用点缀法装饰服装	82
女性的包怎样与服装配套	83
怎样配穿高腰型时装	84
怎样避免穿与别人一样的服装	84
衣着穿戴怎样因人而异	85
怎样穿衣能给人增高感	86
怎样穿超短裙	86
怎样穿牛仔裤	87
男性怎样穿西装	88
女性怎样穿西装	88
怎样在不同的场合下穿着西装	89
男西装领带怎样配色	90
怎样配西装领带领带夹	90
怎样正确佩戴领带	91
怎样使用西装口袋	92
羊毛衫怎样配色	93
走亲访友时该怎样穿戴	95

女性在办公室怎样装束	96
怎样根据工作性质选择穿着工作服	97
怎样穿旧衣服才美	98
冬季怎样打扮才漂亮	99
恋爱中的姑娘怎样着装	99
女性打扮怎样注意禁忌	101
怎样认识鞋的功能与审美	102
怎样穿鞋才美	103
衣鞋搭配学问	104
穿高跟鞋怎样走路	105
怎样穿凉鞋最好看	106
春季怎样穿鞋	108
冬季怎样穿鞋能增加保暖性	108
冬季怎样穿袜子	109
怎样戴帽子效果好	109
怎样系各种围巾	110
怎样围丝质方巾	111
怎样认识垫肩的魅力	112
怎样使用和保养服装上的拉链	113

第三编 服装洗熨

怎样洗涤真丝绸服装	114
怎样洗涤榨丝绸	115
怎样洗涤与保养绉类丝绸衣物	115
怎样洗涤与保养缎类衣物	116
怎样洗熨镀金银丝的服装	117
怎样洗涤真丝绣衣	118

怎样洗净衬衣领	119
怎样熨烫折裙	119
怎样洗涤化学纤维制品	119
怎样洗涤与保养粘胶纤维织物	120
怎样洗熨腈纶线与腈纶膨体纱线	121
怎样洗涤养护涤纶混纺织品	122
怎样洗涤养护混纺毛织物	122
怎样洗涤养护人造棉、绸织物	123
怎样洗涤养护锦纶混纺织品	123
怎样洗涤养护涤纶混纺织品	124
怎样洗涤养护腈纶混纺织品	124
怎样养护维纶混纺织品	125
怎样洗涤养护丙纶混纺织品	125
怎样洗涤与收藏平绒服装	125
怎样洗涤拉毛织物	126
怎样洗涤多花色羊毛衫	126
怎样整洗毛衣	127
怎样洗涤腈纶毛线	128
怎样染旧毛线	128
怎样用干洗法洗涤毛料服装	129
怎样用水洗法洗涤毛料服装	129
怎样用汽油刷洗毛料衣物	130
怎样巧洗兔毛织物	130
怎样洗涤骆驼毛	131
怎样干洗和保管毛料呢服	132
怎样给呢绒服装筒易除尘	133
怎样去掉羽绒服白色皂圈	133
怎样洗涤尼龙攀登山服	134
怎样洗涤面包服	134

怎样巧洗棉衣·····	134
怎样保护和洗涤化纤防寒服·····	135
怎样洗涤风雨衣·····	136
怎样洗涤毛皮服装·····	137
怎样洗皮茄克衬里·····	138
怎样洗涤与保养人造毛皮·····	138
怎样洗涤和保养仿鹿皮服装·····	139
怎样洗涤和保养合成革服装·····	139
怎样洗涤人造革衣服·····	140
怎样洗熨领带·····	140
怎样洗涤绒围巾·····	141
怎样洗帽子·····	142
怎样刷洗旅游鞋·····	143
怎样防止布鞋刷洗后泛白·····	143
怎样进行家庭干洗·····	143
怎样洗衣不掉色·····	145
怎样漂白织物·····	145
怎样染旧衣服·····	146
怎样掌握熨衣窍门·····	146
怎样熨烫呢大衣·····	148
怎样掌握熨烫化学纤维纺织品温度·····	149
怎样补救衣服烫黄·····	149
怎样补救服装熨烫失误·····	150
怎样晒衣服·····	150

第四编 服装保养

怎样收藏衣物·····	152
-------------	-----

怎样安放樟脑精	153
服装怎样保新	153
怎样处理闲置的衣服	154
怎样收藏冬装	155
怎样保养丝绸夏装	156
怎样使用和保养真丝印花绸	157
怎样给服装、皮鞋去皱	157
怎样穿着保养汗衫、背心	158
怎样保养化纤织物	159
怎样防止化纤织物老化	160
怎样防止化纤织物吸尘	161
怎样保养嵌在纺织品中的金银丝	162
怎样保养羊毛衫、腈纶衫	163
怎样防止白衬衣发黄	163
怎样保养棉织棉毛衫裤、卫生衫裤、球衫裤	164
怎样穿用保养灯芯绒服装	164
怎样防止灯芯绒掉毛	165
怎样保养西装	165
怎样保养有色衣服	166
怎样保管毛料衣服	166
毛料怎样防虫蛀	167
怎样保养皮革服装	168
怎样保养裘皮大衣	168
怎样保养山羊皮服装	169
怎样保护和收藏真皮猎装	170
怎样收藏与保养皮茄克	170
怎样使皮袄耐穿	171
怎样防止裘皮大衣变硬脱毛	172
怎样保管羽绒制品	172

怎样防止羽绒制品虫蛀	173
怎样保养羊剪绒制品	173
怎样保养滑雪衫	174
怎样收藏丝棉袄	175
怎样收藏棉衣不发霉	175
怎样穿着保养布鞋	176
怎样穿着保养球鞋	176
怎样修补塑料鞋底	177
怎样使白球鞋保持洁白	177
怎样保养旅游鞋	177
怎样保养塑料鞋	178
怎样防止塑料鞋底断裂	178
怎样防止胶鞋老化	179
怎样保养皮鞋	179
怎样收藏皮凉鞋	181
怎样保养皮棉鞋	181
怎样保养靴子	182
怎样保养鹿皮鞋	182
怎样养护白皮鞋	182
白皮鞋怎样去污	183
怎样防止皮鞋掉色	183
怎样擦皮鞋更亮	183
怎样防止皮鞋变形	184
怎样除去鞋臭	184
怎样保存袜子	185
怎样保养领带	186
怎样保养衣物上的松紧带	186
怎样保养絮棉	187

第五编 首饰选戴

怎样鉴别金银首饰的外观质量·····	189
怎样鉴别黄金首饰的真伪·····	189
怎样测量首饰中金的含量·····	190
怎样识别白金和白银·····	191
怎样鉴别嵌宝首饰·····	192
怎样鉴别珍珠首饰的质量·····	193
怎样鉴别象牙雕刻首饰及骨刻首饰·····	194
怎样识别真假玉石·····	194
怎样识别真假翠榴石·····	196
怎样识别真假橄榄石·····	196
怎样识别真假欧泊·····	197
怎样识别真假金绿猫眼·····	198
怎样鉴别戒指·····	199
怎样选戴项链·····	199
怎样选戴胸针·····	202

第六编 美容化妆技法

怎样化淡妆·····	205
怎样化“艳丽型”妆·····	206
怎样化“文静型”妆·····	207
怎样化妆改变脸型·····	207
圆形脸者怎样美容·····	208
怎样化旅游妆·····	209
怎样化运动妆·····	210
参加舞会怎样化妆·····	210

参加古典舞会怎样化妆	211
不同年龄怎样化妆	211
男青年怎样美容	215
黄皮肤女子怎样化妆	216
不同季节怎样化妆	217
怎样纠正化妆手误	218
怎样纠正化妆剥落	219
化妆后怎样检查	220
怎样进行经络美容	221
怎样进行十分钟美容	221
怎样做美容保健操	223
怎样涂胭脂	224
不同脸型怎样涂腮红	225
面部各部位怎样揉洗	225
怎样消除脸上的雀斑	226
额部怎样化妆	227
颈部怎样化妆	227
怎样处理不理想的眼型	228
眼皮、眼尾下垂怎样做眼部化妆	229
怎样做眼部美容术	230
怎样防治眼袋出现	231
怎样预防和消除黑眼圈	232
怎样描眉	232
怎样依脸型描画眉毛	233
怎样通过画眉来弥补眉毛缺陷	234
怎样进行睫毛化妆	234
怎样画眼线	236
怎样涂单色眼影	236
怎样涂双色眼影	237

怎样选择与佩戴眼镜·····	238
眼镜与脸型怎样配合·····	238
戴近视眼镜怎样修饰眼睛·····	239
戴隐形眼镜怎样修饰眼睛·····	240
戴远视眼镜怎样修饰眼睛·····	240
戴变色眼镜怎样修饰眼睛·····	240
怎样画唇线·····	241
怎样修饰不理想唇形·····	241
怎样弥补嘴唇缺陷·····	243
怎样防止双下巴·····	244
怎样化耳妆·····	245
鼻子怎样化妆·····	246
怎样矫正鼻梁塌陷·····	247

第七编 秀发皮肤养护

怎样根据发质选择发型·····	248
怎样依脸型选择发型·····	249
怎样依体型选择发型·····	250
怎样使用电脑选择最佳发型·····	251
家庭怎样自行烫发·····	252
怎样使烫好的头发不变形·····	253
怎样自己染发·····	254
怎样吹头发·····	255
怎样保持头发健美·····	256
怎样科学洗头·····	257
怎样科学梳头·····	258
怎样护理头发·····	259

怎样使用假发和假发套	259
怎样保护假发套	260
怎样测定皮肤性质	261
怎样做面部肌肉运动	261
怎样剥落皮肤死细胞	262
怎样保护皮肤	263
一年四季怎样保护皮肤	265
怎样使皮肤变得白嫩	266
怎样使皮肤长期保持弹性	267
怎样通过饮食调养使皮肤健美	268
怎样利用天然物质护肤	269
怎样预防皮肤衰老	269
怎样护理被太阳灼伤的皮肤	270
怎样防治春季皮炎	271
“青春痘”怎样定期清洁、收敛	272
怎样清洗皮肤	273
怎样防止眼角皱纹	275
怎样防止面部皱纹	275
怎样控制和运动颈部	276
怎样护理颈部	276
怎样保养指甲	277
怎样修饰指甲	278

第八编 化妆品的选用技巧

怎样认识当代化妆品的特点	280
怎样看待新型化妆品	282
怎样选择口红的颜色	285

怎样鉴选唇膏	286
怎样选购眼影	287
怎样选用皮肤滋润剂	287
怎样选用祛臭化妆品	288
怎样使用药物化妆品	289
怎样选用香粉	289
怎样选用合适面霜	290
怎样选用合适胭脂	291
怎样用粉底掩饰雀斑、疤痕或胎记	291
怎样涂颊红	292
怎样使用眼影	292
怎样涂睫毛液	293
怎样选择适合自己的唇膏	294
怎样涂指甲油	295
怎样鉴选香水	296
怎样正确使用香水	296
怎样使香水的香味持久	297
怎样选用洗发剂	298
怎样选用整发剂	298
怎样选用护发剂	300
怎样使用洗发精	301
冬季怎样存放化妆品	301
怎样利用瓜果蔬菜美容	302
怎样自制厨房化妆品	303
家庭怎样自制面膜剂	305
怎样使用面膜美容	305