

石家庄市民必备

魏秉礼主编

群众出版社



石 家 庄 市 民 必 备

市政府办公厅组织编写

主 编: 魏秉礼

副主编: 甘 伟

编 委:	王国玉	杜国荣	杨志辉	史守凤
	张增海	卢亚利	蔡新铸	赵玉英
	王中兴	王振芳	张秀京	倪德奎
	王根草	张 勤	吕毅华	李振同
	王进贤	冯少怀	董芮享	韩美联
	孙成珍	辛凤仁		

序 言

在纪念中国共产党诞辰70周年的光辉日子里，由石家庄市政府办公厅组织有关部门编写的《石家庄市民必备》一书同大家见面了。此书不仅是石家庄市民日常生活、工作、学习的必备书，也是海内外人士来石投资建厂、旅游观光、开展经济技术合作、文化教育交流的指南。

石家庄市是河北省省会，是全省的政治、经济、文化和科技中心。她位于华北平原中部，西依太行山，东、南、北三面为辽阔富饶的华北大平原。全市总面积3255平方公里，其中市区面积307平方公里，城市建成区面积72平方公里。总人口292万，其中市区人口139万，城区人口102.2万。现辖长安、桥东、桥西、新华、郊区、矿区六个区和井陉、获鹿、正定、栾城四个县。有汉、回、蒙、藏、朝鲜等20多个民族。

石家庄有着悠久的历史，早在三、四千年以前就已经有先民劳动、生息在这块土地上；石家庄又是一座新兴的城市，随着京汉（现京广）、石太铁路的修建而日渐兴旺繁荣起来。她在1925年被称为石门市。1939年10月正式建立石门市。1947

年11月12日，人民解放军攻克石门，成为全国解放最早的较大城市之一。同年12月26日，改石门市为石家庄市。当时，全市人口19万，大小工厂27家，工业总产值仅2000万元左右。解放后，特别是党的十一届三中全会以来，石家庄人民以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，经济和各项建设事业迈出了前所未有的雄阔步伐。1990年，全市社会总产值完成193.4亿元，国民收入达58.8亿元。。

工业在极为薄弱的家底上，已发展成为以轻纺、医药、电子、机械、化工、建材为主，门类比较齐全的工业体系，是全省最大的工业基地。全市工业企业2.36万个，其中乡以上工业企业1321个，职工42.1万人。1988年成为华北地区第一个年工业总产值超过百亿元的省辖城市；1990年工业总产值达到119.4亿元。工业产品获国家金银质奖牌的51种，获省、部以上优质产品称号的500多种。纺织工业是全国重要的纺织基地之一，年产棉纱8.6万吨、棉布5.1亿米、印染布2.4亿米，分别占全省总产量的26%、40%和50%，位居全国前列。有棉纺一、二、三、四、五、六、七厂和第一、第二印染厂、纺织经编厂等一批大中型骨干企业。医药工业是全国生产抗生素和化学原料药的重要基地，全国12大类原料药我市能生产7大类40多种，抗菌素产量约占全国总产量的六分之一。华北制药厂是全国最大的制药联合企业，有“东亚第一药厂”之称。电子工业是全国电子工业中心城市之一，全省重要的基地。石家庄电视机厂是国家定点生产电视机的企业。年产325万只显像管的玻壳厂已经投产。机械、化工、建材等工业也具有相当的技术装备水平和雄厚的实力。

便利的交通条件，使石家庄很早以前就成为华北地区重

要的商品集散地。改革开放以来，随着社会主义有计划商品经济的发展，石家庄逐步形成商贾云集、南来北往、商品丰富、购销两旺的繁荣景象，已经成为全国的一个重要商埠和一定区域的商品集散中心。全市商业、饮食业、服务业网点3.43万个，中山路、解放路、长安路是市区主要商业带，有人民商场、解放路百货商场、长安路商场、建华百货大楼等大型国营商场。全市有大中型百货商场和工业品、农副产品、物资贸易中心50多座，集贸市场87个。每年都举办多次全国性或区域性的商品交易会、定货会、展销会。

在党的改革开放方针的指引下，石家庄的对外开放和对外贸易蓬勃发展。1981年以来，先后与日本长野市、加拿大萨斯卡通市、美国得梅因市、意大利巴马市结为友好城市，并以这些城市作为对外开放的基地和窗口，与世界上近百个国家和地区建立了多种形式的友好往来和经济贸易关系。全市外贸出口生产企业200多家，出口产品有纺织、服装、轻工、医药、机械电子等15大类306个品种，远销世界112个国家和地区，一些产品在国际上享有较高声誉。“三资”企业已发展到43家，其中已建成开业的有燕华电器、中美新星国际电脑、明石染厂、华石机械、燕山出租汽车等18家。

石家庄素有“南北通衢、燕晋咽喉”之称。今天，已发展成为立体交通通讯的一个辐射点。京广、石太、石德三条铁路交汇于此，石家庄火车站是我国北方重要的客货中转站，全国三大编组站之一。10条公路干线向外辐射，正在修建的京深（北京至深圳）汽车专用公路从市区东部通过。民航已开辟了过往北京、上海、广州、呼和浩特和秦皇岛的5条航线，国际航空港正在兴建。邮政枢纽大楼是全国四大邮件处

理中心之一,同124个国家和地区建立了国际直封邮件关系。电信大楼是北京以南地区电讯网络的一个重要枢纽,可与国外166个国家和地区、国内700多个市、县进行通讯联系。

随着经济和各项社会事业的发展,石家庄的城市建设日新月异。石家庄市是按照国务院批准的第一期和第二期城市总体规划建设起来的。城市布局较为合理,区域功能比较明确,基础设施比较齐全,市容市貌优美整洁。市区道路宽阔整齐,东西为路,南北为街,呈网格状分布,15座较大型立交桥把市区道路联为整体。城市道路总长度468公里,公交营运线路38条,公交车辆386部,出租汽车654部。城市园林绿地面积925公顷,绿化覆盖率达27.2%。随着旧城改造步伐加快,燕春饭店、银泉酒家、科技大厦、工贸中心、劝业场等一大批气势宏伟、造型新颖、风格各异的高大建筑相继拔地而起,为石家庄增添了新的风姿,呈现出现代化大城市的轮廓。

石家庄作为全省的科技中心,科技实力比较雄厚。全市共有国家、省、市级科研和科技开发服务机构458个,科技人员近3万人。石家庄高新技术产业开发区被国家列为重点开发区。机电部十三所是全国电子技术的权威研究所,五十四所在卫星通信和测控领域享有盛名。北方设计研究院在工程设计、电磁屏蔽技术、环境保护治理等方面处于国内领先水平。教育、文化、卫生等事业繁荣兴旺,也取得了较大的发展。

石家庄名胜古迹众多,吸引着大批中外游客。有相传为隋炀帝之女南阳公主出家修行之所的苍岩山;有距今1400年历史的隆兴寺,大铜菩萨像和彩色观音像,堪为我国古代铸造、雕塑艺术中的瑰宝;赵州大石桥在世界桥梁建筑史上,其设计与工艺均匀石拱桥的卓越典范。革命圣地西柏坡,曾

是中共中央和人民解放军总部所在地。市内的华北烈士陵园，长眠着伟大的国际主义战士白求恩和印度友人柯棣华、爱德华大夫等。坐落在正定的荣国府、宁荣街，是迄今为止国内规模最大的仿古建筑群。

今后十年，石家庄总的发展设想是：进一步贯彻改革开放的方针，努力发挥自身优势，以技术进步为先导，以提高经济实力为基础，以调整结构、提高效益为重点，集中力量发展电子、能源、石油化工、医药工业；加快改造纺织、轻工、机械工业；积极利用外资，发展外向型经济；改善投资环境，推进改革开放；强化农业基础，城乡一体发展。争取到本世纪末，把石家庄市建设成为经济繁荣、科技发达、功能齐全、服务良好、环境优美、生活方便的社会主义现代化城市。

全心全意为人民服务，是党和政府的唯一宗旨。出版《石家庄市民必备》一书，正是为了使广大市民的生活更加方便。一册在手，诸多答案尽在其中。我们衷心祝福全市人民及海内外来石投资建厂、办事旅游的朋友们生活愉快，万事如意。愿《石家庄市民必备》一书能够进一步激起全市人民热爱石家庄、建设石家庄的豪情，愿石家庄市这颗镶嵌在华北平原上的明珠在全市人民辛勤汗水的培育下，放射出更加璀璨的光芒！

市长 沈志峰

一九九一年五月三十一日

目 录

序言	1
一、石家庄市交通及邮政编码示意图	
二、交通	1
1. 汽车	1
(1) 市内公共汽车明细表	1
(2) 市区通往郊县的汽车	5
(3) 石家庄市内通往邻省市长途汽车发车时 间、车次及乘车地点明细表	9
(4) 石家庄市出租汽车一览表	27
2. 火车	28
(1) 石家庄火车站始发旅客列车时刻表	28
(2) 北京站开出列车时刻表	34
(3) 北京南站(永定门)开出、到达列车时刻表	36
(4) 北京北站(西直门)开出、到达列车时刻表	37
(5) 北京火车票售票网点	37
3. 民航	38
(1) 石家庄航班时刻表	38
(2) 全国飞机航班时刻表	39
4. 全国大城市购票指南	59
5. 旅行常识	64
(1) 铁路旅行常识	64
(2) 公路旅行常识	65

(3) 乘船旅行常识	66
(4) 航空旅行常识	67
(5) 旅行卫生常识	68
三、市民电信、邮政、食宿(饭店、宾馆)就 医、保险、储蓄、用气、供电、自来水、 购粮指南	69
1. 电信	69
(1) 国内长途人工电话的使用和计费	69
(2) 国内长途直拨电话的使用和计费	70
(3) 国际人工、半自动电话的使用和计费	72
(4) 国际直拨电话的使用和计费	73
(5) 普通电报业务的使用和计费	74
(6) 程控电话的使用和计费	75
(7) 如何申请安装普通电话	78
(8) 全国统一编号的常用特种业务电话	80
(9) 目前国内长途直拨电话通达的城市和区 号	81
(10) 我国台湾省部分城市直拨电话区号	89
(11) 国际直拨电话通达国家或地区的名称及 代码	90
2. 邮政	98
(1) 邮政通信主要经办哪些业务	98
(2) 石家庄市邮政有哪些服务网点	98
(3) 部分邮政业务的准寄范围、计费标 准、重量尺寸限度、包装方法及注 意事项	98

(4) 邮政快件邮寄方法及计费标准	105
(5) 邮寄广告的方法和计费标准	106
(6) 如何办理邮政储蓄	106
(7) 怎样办理集邮	106
(8) 几种特殊资费的计费标准	107
(9) 禁寄物品有何规定	108
(10) 怎样选择使用邮政业务	108
3. 宾馆、饭店	109
(1) 河北宾馆	109
(2) 石家庄宾馆	109
(3) 石家庄国际大厦	110
(4) 石家庄饭店	110
(5) 燕春饭店	111
(6) 华联河北饭店	111
(7) 燕风楼烤鸭店	112
(8) 中华酒家	112
(9) 银泉酒家	113
(10) 金桥饭店	113
4. 商场	114
(1) 石家庄市人民商场	114
(2) 长安路百货商场	114
(3) 建华百货商场	115
(4) 石家庄劝业场	115
(5) 石家庄市五交化大楼	116
(6) 河北贸易大厦	116
(7) 美味斋商场	116

5. 医院	117
市属医院、站所	117
(1) 石家庄市第一医院	117
(2) 石家庄市第三医院	118
(3) 石家庄市中医院	118
(4) 石家庄市妇产科医院	119
(5) 石家庄市传染病医院	120
(6) 石家庄市卫生防疫站	120
(7) 石家庄市妇幼保健所	121
(8) 石家庄市药品检验所	121
(9) 石家庄市职业病防治所	122
(10) 石家庄市血液制品所	122
(11) 石家庄市结核病防治所	123
(12) 石家庄市白鹿泉工人疗养院	123
驻石省地医院、站、所	124
(1) 河北省医院	124
(2) 河北医学院第二医院	124
(3) 河北医学院第三医院	125
(4) 河北医学院第四医院	126
(5) 河北省结核病防治院	126
(6) 河北中医学院附属医院	127
(7) 河北省医学科学院附属医院	127
(8) 河北省血液中心	127
(9) 河北省药品检验所	128
(10) 河北省职业病防治所	128
(11) 石家庄地区人民医院	129

(12) 石家庄地区卫生防疫站	129
区、县医院厂矿企事业单位医院	129
驻石军队医院	132
(1) 白求恩国际和平医院	132
(2) 空军石家庄医院	135
(3) 二六〇医院	138
6. 保险指南	139
(1) 石家庄市保险公司开办了多少个险种? ...	139
(2) 与城乡人民生活密切相关的险种主要有 哪些?	140
(3) 什么是企业财产保险, 哪些单位适合参 加企业财产保险?	140
(4) 企业财产保险有些什么特殊规定?	141
(5) 个体工商户的财产投保什么保险, 怎样 投保, 有什么规定?	141
(6) 机动车辆保险包括哪些部分?	141
(7) 如何办理机动车辆保险投保手续?	142
(8) 保险车辆发生保险责任范围灾害事故时, 被保险人应怎么办?	142
(9) 什么叫无赔款优待, 它是如何规定的?	142
(10) 家庭财产保险主要包括那些险种?	143
(11) 普通家财险怎样办理投保手续? 投保时 应注意什么问题?	143
(12) 家财险如何计收保险费?	144
(13) 普通家庭财产险遇到哪些灾损能向保险 公司申请索赔? 怎样办理索赔手续?	144

(14) 自行车保险怎样办理投保手续? 保险费	
任有哪些? 保险费怎么交纳?	144
(15) 自行车保险出损后怎样索赔?	145
(16) 液化气罐保险怎样投保? 交付保费多少?	
怎样索赔?	145
(17) 家财两全保险是什么保险? 怎样投保与	
索赔?	146
(18) 家财长效还本保险是怎么回事, 怎样投	
保与索赔?	146
(19) 保险公司开办哪些养老金保险业务? 承	
保对象是什么?	147
(20) 简易人身保险是什么样险种? 保险费怎	
样交纳? 如何投保? 如何索赔?	148
(21) 独生子女保险怎么投保与索赔?	149
(22) 个人养老金险怎样投保与给付?	149
(23) 谈谈义务兵养老金保险?	149
(24) 关于母婴安康保险的一些常识	150
(25) 最受城乡人民欢迎的险种——福寿安康	
保险	151
7. 银行、保险、液化气、供电、自来水、	
加油站、粮店、剧场、影院、体育场馆、	
公园、陵园、博物馆、图书馆、群艺馆	
等单位地址、电话号码	152
四、旅游指南	158
1. 石家庄及其相邻地区主要名胜简介	
西柏坡、华北烈士陵园、安济桥、隆兴寺、	

荣国府、天宁寺、苍岩山、毗卢寺、龙泉寺···	158
2. 全国各省市旅游风景名胜概览及全国重点风景名胜区·····	161
五、户籍管理 ·····	164
1. 怎样立户·····	164
2. 公民在常住地或暂住地死亡的应怎样办理死亡登记·····	164
3. 公民出生申报户口的有关规定·····	165
4. 公民因意外事故致死或死因不明怎样办理注销户口·····	166
5. 公民由内地迁往边境地区的应怎样办理迁出手续·····	166
6. 公民在居住地市内迁移的, 怎样办理迁出登记·····	166
7. 公民申请变更姓名的怎样办理·····	167
8. 公民申请变更、更正年龄的怎样办理·····	167
9. 公民申请更改职业、服务处所、文化程度、婚姻状况、宗教信仰、民族状况等登记项目的怎样办理·····	168
10. 公民申报分户、并户的怎样办理·····	169
11. 公民户口簿丢失或损毁怎样申请补发·····	169
12. 公民到派出所要求开户口证明的怎样办理···	170
13. 公民参军入伍、怎样办理户口注销手续···	170
14. 现役军人退伍复员、怎样办理落户等手续···	170
15. 接收安置复员退伍军人程序表·····	171
六、石家庄市大专院校、中学 ·····	172

1. 石家庄市大专院校所设专业明细表·····	172
2. 高考程序·····	177
3. 石家庄市中学电话号码·····	178
七、河北省、石家庄地、市党政机关及部分单	
位地址、电话、邮政编码·····	181
1. 河北省党政机关·····	181
2. 石家庄地区党政机关·····	184
3. 石家庄市委、市政府机关·····	185
4. 公司、直属大厂·····	188
5. 科研设计单位·····	190
6. 省市民主党派、群众团体·····	195
7. 石家庄市区级机关·····	199
公安、法院、检察院、律师、公证司法··	200
八、中央国家机关及部分省市、自治区各大城	
市党政机关邮政编码及电话号码·····	202
1. 中央、国家机关、国务院各部委·····	202
2. 国务院部分直属机构·····	203
3. 民主党派、团体、文教出版·····	204
4. 各省、市、自治区及部分城市驻京办理	
处(联络处)·····	205
5. 全国省会及部分城市党政机关邮政编码··	206
九、中国县、市邮政编码·····	230
十、家庭生活顾问·····	265
1. 养生长寿之道·····	265
(1) 延年益寿八原则·····	265
(2) 夫妻恩爱有益长寿·····	266

(3) 冬春之交的老年保健·····	266
(4) 如何延缓男性更年期·····	267
(5) 老年人切勿沉缅于往昔·····	267
(6) 推迟大脑衰老的奥妙·····	268
(7) 延缓衰老的“三像”法·····	269
(8) “返老还童”七诀·····	269
(9) 夏季老年人的养身保健·····	270
(10) 中年发生癌症七信号·····	271
(11) 老年长寿十法·····	271
(12) 健康老人八特征·····	272
(13) 请你回到自己的童年·····	273
2. 常见病先期自我诊断·····	274
(1) 心脏病·····	274
(2) 肺和支气管病·····	274
(3) 慢性风湿性关节炎·····	275
(4) 糖尿病·····	275
(5) 胃肠病·····	275
(6) 肝脏病·····	276
(7) 肾脏病·····	276
(8) 癌前病变的迹象·····	276
(9) 耳鸣是心脏病的先兆·····	279
3. 突发病的自我急救·····	279
(1) 晕倒·····	279
(2) 肢体外伤·····	280
(3) 休克·····	280
(4) 车祸·····	280

(5) 儿童剧腐蚀性药品中毒·····	281
(6) 溺水·····	281
(7) 气管异物·····	281
(8) 胸痛·····	282
4. 健美与打扮·····	282
(1) 蔬菜美容·····	282
(2) 如何选购香水·····	283
(3) 如何使用香水·····	283
(4) 粉底的类型与作用·····	283
(5) 脸型与发型·····	284
(6) 化装亦要卸妆·····	285
(7) 美容与饮食·····	285
(8) 醋能美容·····	286
(9) 如何防治粉刺·····	286
(10) 防止皱纹的良方·····	286
5. 日常生活小窍门·····	287
(1) 最好使用中国式铁锅·····	287
(2) 肥皂用处多·····	287
(3) 劳累入睡妙法·····	288
(4) 牙膏在夏日中的妙用·····	288
(5) 巧解白糖板结·····	288
(6) 地毯脏了怎么办·····	288
(7) 什么叫全国统一型号服装·····	289
(8) 买衣料如何计算用料·····	289
(9) 怎样使不锈钢餐具历久如新·····	290
(10) 常晒被褥好处多·····	290