

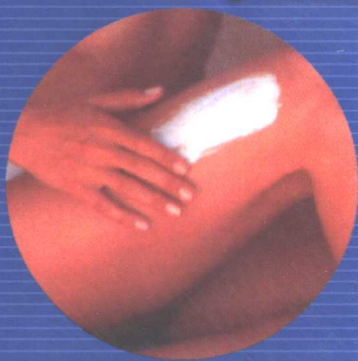
主编

阎俊国 刘天骥

皮肤病

古今

验方



中医古籍出版社

皮 肤 病 古 今 验 方

主 编 阎俊国 刘天骥
副主编 夏新社 杨 丽 何德柱
编 委 (以姓氏笔划为序)
刘天骥 杨正锋
杨 丽 何德柱
夏新社 阎俊国
阎 辉 晶 霞

中医古籍出版社

责任编辑 刘 婷

封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病古今验方/阎俊国编. —北京: 中医古籍出版社,
2001.9

ISBN 7-80013-989-1

I. 皮... II. 阎... III. 皮肤病—验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 037118 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

北京市兴怀印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 16.125 印张 362 千字

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

印数 0001~3000 册

ISBN 7-80013-989-1/R·985

定价: 20.00 元

内 容 提 要

本书是编者积几十年临床经验，针对临床常见的、多发性的皮肤病，收集、整理了古今有效的民间土单验方和编者临床积累的经验方。全书共 30 多万字，分十四章七十多节，并附有常用外用中草药。本书集中突出了中草药对皮肤病的防治，对症选方，通俗易懂，易查、易记，方简效宏。

本书可供临床皮肤科医师、中医院校学生和皮肤病患者参考。

前 言

众所周知，祖国医学是一个伟大的宝库。是我国劳动人民千百年来与疾病作斗争的经验总结，是实践的精华。她对疾病的防治、保健康复有着巨大的作用。尤其是中草药，它来源于天然药物，以其治疗效果好，副作用少，独特的疗效，深受广大人民的欢迎。

近年来，随着返朴归真的自然疗法普及，中草药独特的治疗康复、保健效果越来越受到重视。不少专家学者积研究之经验，相继推出有关中医药方面书籍，对疾病防治和康复保健作出了重大贡献，有鉴于此，才启发我编写这本书。

本书是编者积几十年临床经验，针对临床常见的、多发性的皮肤病，收集、整理了古今有效的方剂，民间土单验方和编者临床积累的经验方，以起到抛砖引玉的作用。全书共30多万字，分十四章七十多节。本书集中突出中草药对皮肤病的防治。对症选方，通俗易懂，易查、易记，方简效宏。（重点收集了治疗银屑病有效方剂、验方、单方）可供临床皮肤科医师、中医院校学生和皮肤病患者参考。

本书选方虽经过专业人员审查，但由于我们水平有限，书中不妥之处在所难免，恳请同道和广大读者批评指正。

阎俊国

2000年10月于蔡州

目 录

第一章	病毒性皮肤病	(1)
第一节	单纯疱疹	(1)
第二节	带状疱疹	(3)
第三节	扁平疣 (扁瘡)	(10)
第四节	寻常疣	(16)
第五节	传染性软疣	(20)
第六节	水痘 (水花、水疮、水疱)	(22)
第七节	手、足、口病	(23)
第八节	尖锐湿疣 (瘡瘕)	(27)
第二章	变应性皮肤病	(31)
第一节	传染性湿疹样皮炎	(31)
第二节	药物性皮炎方	(32)
第三节	湿疹	(34)
第四节	荨麻疹 (隐疹、土风疮等)	(46)
第三章	真菌、霉菌、念珠菌性皮肤病	(59)
第一节	头癣	(59)
第二节	体癣、股癣 (圈癣、圆癣)	(63)
第三节	手癣、足癣、甲癣	(71)
第四节	汗斑 (花斑癣)	(83)
第五节	口腔念珠菌病 (鹅口疮)	(88)

第四章	球菌和杆菌性皮肤病	(92)
第一节	痈(脑疽,发背)	(92)
第二节	疔	(95)
第三节	毛囊炎(疖肿)	(101)
第四节	化脓性汗腺炎	(105)
第五节	脓疱疮(黄水疮)	(106)
第六节	须疮(羊胡子疮、燕窝疮)	(122)
第七节	丹毒(抱头火丹、流火等)	(123)
第八节	类丹毒(伤水疮)	(133)
第五章	动物性皮肤病	(134)
第一节	疥疮(虫疥等)	(134)
第二节	虫咬皮炎(恶虫叮咬、虫毒病)	(154)
第三节	松毛虫皮炎(毛虫螫伤)	(160)
第四节	桑毛虫皮炎(毛虫病、金蚕毒)	(161)
第五节	虱病(虱、阴虱疮等)	(163)
第六章	皮肤附属器官疾病	(168)
第一节	痤疮(粉刺)	(168)
第二节	酒渣鼻(糙鼻疮)	(189)
第三节	秃发(油风)	(205)
第四节	腋臭(狐臭、体气)	(227)
第五节	脂溢性皮炎(白屑风、面游风)	(231)
第七章	神经性皮肤病	(242)
第一节	神经性皮炎(摄领疮)	(242)
第二节	皮肤瘙痒症(风瘙痒)	(251)
第三节	结节性痒疹(马疥)	(262)

第八章	红斑鳞屑性皮肤病	(264)
第一节	多形性红斑 (猫眼疮)	(264)
第二节	结节性红斑 (瓜藤缠)	(270)
第三节	扁平苔藓 (紫癜风)	(276)
第四节	玫瑰糠疹 (风癣)	(277)
第五节	银屑病 (白疔、松皮癣)	(281)
第九章	结缔组织病	(347)
第一节	红斑狼疮	(347)
第二节	硬皮病 (风痹阻)	(356)
第三节	皮炎炎 (肌痹)	(369)
第十章	血管性皮肤病	(373)
第一节	过敏性紫癜 (斑毒、葡萄疫)	(373)
第二节	血小板减少性紫癜 (血症、发斑)	(383)
第三节	红斑性肢痛症 (热痛)	(288)
第四节	雷诺氏病 (四肢逆冷)	(392)
第十一章	发疱性皮肤病	(395)
第一节	天疱疮 (脓疱疮、火赤疮、蜘蛛疮)	(395)
第二节	疱疹样皮炎 (天疱疮、火赤疮)	(397)
第三节	类天疱疮	(399)
第四节	大疱性表皮松解症	(400)
第五节	家族性良性慢性天疱疮	(401)
第六节	疱疹样脓疱病	(402)
第十二章	物理性皮肤病	(403)
第一节	鸡眼 (肉刺)	(403)

第二节	胼胝（牛程蹇、土栗）	(408)
第三节	手足皸裂症（皸裂疮、干裂疮）	(410)
第四节	夏季皮炎	(416)
第五节	痱子（痱痂、痱疮等）	(417)
第六节	日光性皮炎（日晒疮）	(419)
第七节	褥疮（席疮）	(420)
第八节	水火烫伤（汤烫疮、火烧疮）	(423)
第九节	冻疮	(436)
第十三章	遗传性和角化性皮肤病	(442)
第一节	鱼鳞病（蛇皮病）	(442)
第二节	毛囊角化病（皮肤芒刺症）	(445)
第三节	汗管角化病	(446)
第四节	毛发红糠疹（狐尿刺）	(446)
第五节	掌跖角化病	(447)
第十四章	色素障碍性皮肤病	(448)
第一节	雀斑（雀子斑）	(448)
第二节	黄褐斑（黧黑斑）	(452)
第三节	白癜风（白驳风）	(457)
附：常用外用中草药		(468)

第一章 病毒性皮肤病

第一节 单纯疱疹

方一 辛夷清肺饮加减

〔组成〕 辛夷 5 克，枇杷叶 7 克，菊花 5 克，银花 10 克，连翘 10 克，黄芩 5 克，生山梔 10 克，知母 10 克，生石膏 7 克，板蓝根 10 克。

〔用法〕 水煎服。每日 1 剂。

〔出处〕 《实用皮肤病学》

方二 鱼腥草煎剂

〔组成〕 鱼腥草 60 克。

〔用法〕 加水 1000 毫升，浸泡后煮沸半小时，过滤后去渣，用药液擦洗或湿敷患处，1 日 3 次。

〔出处〕 经验方

方三 马齿苋擦剂

〔组成〕 鲜马齿苋适量。

〔用法〕 上药洗干净后，加水煮沸，过滤取药液擦洗或湿敷患处。

〔出处〕 经验方

方四 三黄散

〔组成〕黄连、黄柏、黄芩各等份。

〔用法〕上药研细末，麻油适量，调匀外用。1日1次。

〔出处〕经验方

方五 蒲公英湿敷方

〔组成〕新鲜蒲公英适量。

〔用法〕上药洗净捣成泥状敷患处，1日2次。

〔出处〕经验方

方六 地龙液

〔组成〕活地龙、白糖。

〔用法〕将活地龙数条清水洗净，置瓶中加适量白糖，约2小时地龙即化为水，经过滤后方可使用，涂擦患处，1日2~3次。

〔出处〕经验方

方七 倍黄方

〔组成〕五倍子、雄黄各6克。

〔用法〕上药研细末，食醋或植物油适量调成糊状，涂于患处。

〔出处〕经验方

方八 七物汤

〔组成〕辛夷、枇杷叶、黄芩、金银花、连翘、山栀、生石膏各10克。

〔用法〕水煎外擦，1日3次。

〔出处〕经验方

方九 疱疹酊

〔组成〕姜黄、大黄各 10 克，生地 30 克。

〔用法〕白酒浸泡上药 1 周，外擦患处，1 日 2~3 次。

〔出处〕经验方

方十 冰明洗剂

〔组成〕冰片 2 克，明矾 5 克。

〔用法〕上药研为细末，温开水加至 100 毫升，擦洗或湿敷皮损处，1 日 2 次。

〔出处〕经验方

方十一 紫榆油

〔组成〕紫草、地榆各等份。

〔用法〕上药泡在适量植物油内 3 日，涂患处，1 日 3 次。

〔出处〕经验方

方十二 青冰散

〔组成〕冰片、青黛各等份。

〔用法〕两药兑成散剂。用时局部用生理盐水清洁后，将药粉撒于疮面上，两天换药 1 次。

〔出处〕四川中医，1989；(11):33

第二节 带状疱疹

方一 马齿苋合剂

〔组成〕马齿苋 60 克，大青叶 15 克，蒲公英 15 克。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

〔出处〕《朱仁康临床经验集》

方二 龙胆泻肝汤加减

〔组成〕龙胆草7克，黄芩10克，山栀子10克，木通7克，车前子7克，泽泻10克，柴胡7克，当归7克，生地黄10克，甘草3克，板蓝根10克，大青叶10克。剧痛者加生牡蛎、灵磁石各30克。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

〔出处〕《实用皮肤病学》

方三 经验方

〔组成〕大青叶或板蓝根30克。

〔用法〕煎水代茶服。

〔出处〕《实用皮肤病学》

方四 除湿胃苓汤（减味）

〔组成〕苍术9克，陈皮6克，厚朴6克，炒白术9克，猪苓9克，茯苓9克，六一散（包）9克，防风、栀子、木通、肉桂各9克（后4味可不用）。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

〔出处〕《医宗金鉴·外科心法》

方五 利湿清热方

〔组成〕生地30克，黄芩、赤芍、泽泻、车前子（包）各9克，木通4.5克，六一散（包）9克。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

〔出处〕《朱仁康临床经验集》

方六 健脾除湿汤

〔组成〕苍术、炒白术、厚朴、陈皮、茯苓、猪苓、泽泻、六一散（包）、桂枝各9克。

〔用法〕水煎服，每日1剂。

〔出处〕《朱仁康临床经验集》

方七 芍甘通络汤

〔组成〕白芍30~60克，赤芍12~30克，甘草12克，蜈蚣3克，全蝎5克，乳香9克，没药9克，川楝子9克，枳壳9克。加减：气虚加黄芪、党参；血虚加当归、熟地；阳虚加生地、玄参；火毒盛加金银花、蒲公英；湿热加龙胆草、黄柏。

〔用法〕水煎内服，每天1剂，分2次服，5天为1疗程。适用于带状疱疹后遗神经痛。

〔出处〕广西中医药.1990；(3):19

方八 清热解毒汤

〔组成〕蒲公英30克，白芍、枸杞子、生地各15克，川楝子、赤芍、丹皮、当归、沙参、甘草各10克，全蝎（另包，研极细末分2次冲服）4克。

〔用法〕水煎，分2次服。

〔出处〕中西医结合杂志

方九 解毒止痛灵

〔组成〕黄芩10克，连翘、僵蚕各20克，板蓝根、元胡各25克，柴胡、香附、川楝子、薄荷、陈皮、甘草各15克。

〔用法〕每日1次，水煎，分3次服。

〔出处〕黑龙江中医药

方十 七厘散

〔组成〕朱砂、炒乳香、炒没药、红花各 55 克，麝香、冰片各 6 克，血竭 50 克，儿茶 100 克。

〔用法〕共研极细末，分包，每包 3~5 克，口服，每次 1 包，每日 3 次，用温开水或黄酒送下。儿童减至半包，每日 2~3 次，温开水送下。

〔出处〕中医药学报 .1994; (2):33

方十一 大黄五倍子膏

〔组成〕生大黄、黄柏各 2 份，芒硝 1 份。

〔用法〕上药共为细末，过 120 目筛，加凡士林配成 30% 软膏使用，按皮损面积大小将药膏平摊于纱布或麻纸约 0.2 厘米厚，贴敷患处，用胶布或绷带固定，隔日换药 1 次。

〔出处〕中医杂志 .1988; (8):15

方十二 三黄二香散

〔组成〕生大黄、川黄柏、川黄连各 30 克，制乳香、制没药各 15 克。

〔用法〕上药为末瓶装，以细茶叶适量泡浓汁调药末成糊状，外敷患处，干则易之。

〔出处〕中医杂志 .1988; (6):20

方十三 蚯蚓液搽剂

〔组成〕蚯蚓、白糖等量。

〔用法〕挖取韭菜地蚯蚓适量，放在冷水中游动 2 小时，使蚯蚓排出腹内泥土，洗净捞出放入清洁的碗内，加入等量

白糖，数小时后蚯蚓全部溶化。治疗时将溶化的蚯蚓液敷涂患处，立刻产生清凉止痛的感觉，每日涂 5~6 次。

〔出处〕黑龙江中医药杂志 .1991; (6):33

方十四 特效蛇丹膏

〔组成〕黄连 30 克，蚤休 50 克，明雄黄 60 克，琥珀、明矾各 90 克，蜈蚣 20 克。

〔用法〕先将蜈蚣放入烘箱内烤黄，然后将上药分别研为细末，过 100 目筛混匀装瓶。取药粉适量，用麻油调成膏，使用时局部先用生理盐水清洗，并用灭菌棉球擦干，然后将本膏涂布在灭菌纱布上敷贴患处。胶布固定，每日换药 1 次。

〔出处〕江苏中医杂志 .1989; (8):33

方十五 血余炭搽剂

〔组成〕头发 100 克，以天然粗黑者为佳，麻油适量。

〔用法〕将头发点燃，使充分燃烧，令通赤，研为细末，密封，贮有色瓶中备用。用时取麻油适量，调为糊状，外涂患处，无需包扎，每日 1 次。

〔出处〕浙江中医杂志 .1991; (6):225

方十六 雄黄洗剂

〔组成〕雄黄、明矾各 20 克，大黄、黄柏、侧柏叶各 30 克，冰片 5 克。

〔用法〕除雄黄、冰片外，将其余药物加温水浸泡 20 分钟，然后文火煎 30 分钟，煎至 300 毫升左右滤出，加入雄黄、冰片粉末，充分混匀后以不烫手为度，用纱布或脱脂棉洗患处，每天 2~3 次，每次 30 分钟，药液洗后保留，下次

加温再用，5 天为 1 疗程。

〔出处〕黑龙江中医药 .1990; (5):19

方十七 丝瓜络糊剂

〔组成〕丝瓜络。

〔用法〕丝瓜络煨存性，研成细末，加白麻油适量调成糊状，涂敷局部，糊剂干燥后再重新涂上糊剂。用至痊愈为止。

〔出处〕浙江中医杂志 .1988; (2):88

方十八 地龙麻油膏

〔组成〕地龙 5 条，麻油适量。

〔用法〕地龙烤干研粉，加适量麻油调匀，搽于患部。

〔出处〕浙江中医杂志 .1988; (2):88

方十九 醋调六神丸

〔组成〕以六神丸 5 粒，醋 1 克的比例调制。

〔用法〕按上比例将药物研末调和，以干净毛笔蘸药液涂患处。同时内服六神丸，每日 3 次，每次 5~10 粒。

〔出处〕浙江中医杂志 .1987; (4):162

方二十 豆根疱疹散

〔组成〕山豆根 50 克，黄连（焙黄）、青黛、炉甘石（火煨）各 30 克，雄黄、密陀僧各 20 克，朱砂、轻粉、蟾酥、冰片各 10 克。

〔用法〕将上药分别研成极细末，混合均匀过 100 目筛，经高压消毒后贮瓶备用。局部先用 3% 碘酊消毒，用三棱针刺破水疱后，取蓖麻油调散呈糊状，涂患处，每天 3~5 次，7 天为 1 疗程，必要时包扎。