

护士 随身手册

H U S H I
S U I S H E N S H O U C E

[林 京 编著]



现代护理理论与实践结合

随时查阅基本护理操作常规

规范性、实用性、科学性

 北京科学技术出版社

护士随身手册

● 林京 编著

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

护士随身手册/林京编著. - 北京: 北京科学技术出版社, 2004. 1

ISBN 7-5304-2821-7

I. 护… II. 林… III. 护理-手册 IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 079625 号

护士随身手册

作 者: 林 京
责任编辑: 李金莉 宋玉涛
责任校对: 黄立辉
责任印制: 严加琦
封面设计: 世纪白马
出 版 人: 张敬德
出版发行: 北京科学技术出版社
社 址: 北京西直门南大街 16 号
邮政编码: 100035
电话传真: 0086-10-66161951(总编室)
0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)
电子信箱: postmaster@bjkpress.com
网 址: www.bjkpress.com
经 销: 新华书店
印 刷: 三河腾飞胶印厂
开 本: 787mm × 1092mm 1/32
字 数: 311 千
印 张: 11.25
版 次: 2004 年 1 月第 1 版
印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数: 1—6000
ISBN 7-5304-2821-7/R · 654

定 价: 22.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

◁ 序 言 ▷

随着高科技的迅猛发展,新的医学模式观念的转变,护理工作者承担起了以人为本护理服务的重任,特别是党的十六大确定了全面贯彻“三个代表”重要思想,全面建设小康社会的宏伟目标,这就需要更多的护理工作者明确任务、摆正位置,适应新时期的医疗体制改革,适应护士角色的转变。《医疗护理技术操作常规》和《医疗事故处理条例》及其配套文件的分别颁布与实施,对具有高技术、高风险特点的医疗护理工作提出了更高的要求。护理工作具有环节多、技术性强、操作多、服务要求细、时间连续性强等特点。如何保证质量,保证患者的医疗安全是当前的主要工作任务。为此,护士必须要学法、知法、用法,作为护理管理者应从系统的角度出发,从提高整个护理系统的管理规范化和工作规范化入手,在临床护理和技术操作、用药安全、感染控制、器材设备及环境安全等方面,建立有效的监督、防范机制,对可能存在的不安全因素、质量缺陷实施预防为主措施,提高护理工作规范化程度和防范医疗纠纷的能力,使整体护理理论和护理程序更加具有科学性和实用性,使我国护理工作规范符合国际护理质量。

《护士随身手册》是一本实用性很强的护理专业工



具书,将临床护士应知、应会、必须掌握的护理技术操作规程、基础护理要点和特殊检查、治疗中需要护士配合护理的工作要点归纳在一起,以便护士在使用中及时查阅,随时指导工作。此书由从事临床护理工作多年的林京护士长执笔完成,充分体现出了她对护理事业的热爱,对提高护理学科科学水平的孜孜追求。此书具有科学性强、实用性强、查找方便的特点,能满足在校学习者、临床护理工作者的需要。

在改革、开放、创新的时代,年轻的护理工作者会更快地茁壮成长起来,“青出于蓝而胜于蓝”。让我们携起手来为了中国护理事业的未来而奋斗。

中华护理学会理事长 王春生

2003年7月12日

◁ 前 言 ▷

21 世纪是人类文明进步、科学技术高度发达的时期,也是全球医学科学技术和护理系统工程迅速发展的时代。在危及人类生命和健康的疾病面前,严格执行“以病人为中心、质量为核心”的医疗护理技术操作规程,可以使高超精湛的医疗技术充分发挥作用,增进患者健康,缩短治疗时间,减少术后并发症,加快术后体能恢复,减低医疗费用,减少痛苦程度,延续生命使家庭幸福和社会安康。

“预防疾病、保护生命、减轻痛苦、增进健康”是每位护理工作者的崇高职责。在系统化整体护理实践中,我们面临着新的课题:第一,现代医疗专业性强、专科分工细、时效性强,临床护士在具体工作中经常会遇到前所未有的护理难题;第二,现有的教材、“常规”或“规范”仅有原则性规定而无实际操作内容,临时学习或交流培训恐怕远水解不了近渴;第三,经过中专或大专培训毕业的新护士,在新的工作岗位上每天都面临诸多琐碎、具体、繁杂、细致的问题需要及时、正确地解决,尤其是在实施整体护理、进行健康教育时。所以,在强化高标准的护理质量管理时,临床护士们需要有一本简明扼要、实用方便的参考书。

本书是在各位领导和前辈们的支持下,尤其在那



些奋不顾身地战斗在“非典”前线的姐妹兄弟们的激励下完成的。本书结合几十年国内外现代临床护理实践,依据中国人民解放军总后勤部编制、仲剑平主编的《医疗护理技术操作常规》(第4版)、邹恂主编的《现代护理诊断手册》和《全国临床检验操作规程》(第2版)等护理专著,以护士对病人的入院评估、护理诊断、护理计划、实施与评价等5个步骤为主线,侧重于临床护理工作中应知应会、经常使用、容易混淆的常规和数据,分成9个部分予以阐述:护理的职责和工作目标、护理工作质量标准、整体护理与健康教育、技术常规和考核标准、护士工作与合理用药、诊疗护理技术要点、常见疾病护理要点、传染病科一般工作常规、检验标本采集等。书中不足之处,恳请各位专家和同仁多提宝贵意见,以便不断完善。

林 京

2003年7月

◁ 目 录 ▷

- 第 1 章 护士的职责和工作目标 / 2**
 - 1.1 各级护士、护师职责 / 2
 - 1.1.1 护士的工作职责 / 2
 - 1.1.2 护师的工作职责 / 2
 - 1.1.3 主管护师工作职责 / 3
 - 1.1.4 主任(副主任)护师职责 / 4
 - 1.2 护士的工作目标 / 4
 - 1.2.1 病人对护理服务的需求 / 4
 - 1.2.2 护理服务的特性 / 5
 - 1.2.3 护理服务过程 / 5
 - 1.2.4 护理服务策划的原则 / 6
 - 1.3 实现目标的基本保证 / 6
 - 1.3.1 护理服务的质量保障 / 6
 - 1.3.2 护理服务的技术保障 / 8
 - 1.3.3 护理服务的生活保障 / 9
- 第 2 章 护理工作质量标准 / 18**
 - 2.1 护理质量方针 / 18
 - 2.2 医院护理质量目标 / 18
- 第 3 章 整体护理与健康教育 / 22**
 - 3.1 整体护理工作模式 / 22
 - 3.1.1 整体护理的概念 / 22
 - 3.1.2 护理程序 / 22
 - 3.1.3 实施整体护理流程 / 23
 - 3.2 护理诊断名称及相关因素 / 25
 - 3.2.1 交换 / 25



- 3.2.2 沟通 / 37
- 3.2.3 关系 / 37
- 3.2.4 赋予价值 / 41
- 3.2.5 选择 / 41
- 3.2.6 移动 / 45
- 3.2.7 感知 / 49
- 3.2.8 知识 / 51
- 3.2.9 感觉 / 52
- 3.3 健康教育 / 55
 - 3.3.1 健康教育的概念 / 55
 - 3.3.2 健康教育的程序 / 55
 - 3.3.3 健康教育的方法 / 56
- 第4章 一般护理技术操作常规流程及评分标准 / 58**
 - 4.1 体温、脉搏、呼吸测量方法流程★ / 59
 - 4.2 血压测量法流程★ / 60
 - 4.3 口服给药法流程 / 61
 - 4.4 超声雾化吸入疗法流程 / 62
 - 4.5 氧气吸入疗法流程★ / 63
 - 4.6 气溶疗法流程 / 64
 - 4.7 皮内注射术流程(以青霉素过敏试验为例)★ / 65
 - 4.8 皮下注射术流程★ / 69
 - 4.9 肌肉注射术流程★ / 70
 - 4.10 静脉注射法操作流程★ / 71
 - 4.11 静脉采血法操作流程★ / 72
 - 4.12 静脉输液法流程 / 74
 - 4.12.1 密闭式静脉输液法★ / 74
 - 4.12.2 颈外静脉穿刺置管输液法 / 75
 - 4.12.3 周围静脉套管针穿刺法 / 77
 - 4.13 静脉输血法流程 / 80
 - 4.14 吸痰法流程★ / 81
 - 4.15 鼻饲法操作流程★ / 82
 - 4.16 插管洗胃法操作流程 / 83



- 4.17 胃肠减压操作流程 / 84
- 4.18 灌肠术操作流程 / 86
 - 4.18.1 大量不保留灌肠操作流程★ / 86
 - 4.18.2 小量不保留灌肠操作流程 / 87
 - 4.18.3 清洁灌肠操作流程 / 88
 - 4.18.4 保留灌肠操作流程 / 89
- 4.19 留置导尿术操作流程 / 90
 - 4.19.1 留置导尿术★ / 90
 - 4.19.2 中段尿留取法 / 93
- 4.20 膀胱冲洗术操作流程 / 93
 - 4.20.1 密闭式膀胱冲洗术操作流程 / 93
 - 4.20.2 潮式膀胱冲洗术操作流程 / 94
- 4.21 热疗操作流程 / 95
 - 4.21.1 水袋热敷法操作流程 / 95
 - 4.21.2 热湿敷法操作流程 / 96
 - 4.21.3 热水坐浴法操作流程 / 97
- 4.22 冷疗操作流程 / 98
 - 4.22.1 冰袋冷敷法操作流程 / 98
 - 4.22.2 化学冰袋冷敷法操作流程 / 98
 - 4.22.3 冷湿敷法操作流程 / 99
 - 4.22.4 温水擦浴法操作流程 / 99
 - 4.22.5 酒精擦浴法操作流程 / 101
 - 4.22.6 冰毯机降温法操作流程 / 102
- 4.23 鼻滴药法操作流程 / 104
- 4.24 耳滴药法操作流程 / 104
- 4.25 眼滴药法操作流程 / 105
- 4.26 无菌技术操作法流程 / 106
 - 4.26.1 无菌持物钳(镊)的使用法操作流程★ / 106
 - 4.26.2 无菌包的使用法操作流程★ / 107
 - 4.26.3 无菌盘的铺法操作流程★ / 107
 - 4.26.4 无菌容器的使用法操作流程★ / 108
 - 4.26.5 无菌溶液倒取法操作流程★ / 108



- 4.26.6 无菌手套的戴法操作流程★ / 109
- 4.27 穿脱隔离衣操作流程★ / 110
- 4.28 铺床法操作流程 / 111
 - 4.28.1 铺备用床★ / 111
 - 4.28.2 铺暂空床操作流程 / 112
 - 4.28.3 铺麻醉床操作流程 / 113
 - 4.28.4 卧有病人更换床单法流程 / 114
- 4.29 尸体料理法操作流程 / 115
- 第5章 护理工作与合理用药 / 118**
 - 5.1 抗菌药物治疗常规 / 118
 - 5.1.1 抗菌药物用药注意事项 / 118
 - 5.1.2 抗菌药物的预防性应用 / 118
 - 5.1.3 常见感染性疾病的抗菌药物治疗 / 119
 - 5.1.4 药物不良反应 / 121
 - 5.2 肾上腺皮质激素治疗常规 / 124
 - 5.2.1 适应证与禁忌证 / 124
 - 5.2.2 应用方法 / 125
 - 5.2.3 不良反应及并发症 / 127
 - 5.2.4 注意事项 / 127
 - 5.3 恶性肿瘤的化学治疗常规 / 128
 - 5.3.1 适应证与禁忌证 / 128
 - 5.3.2 化疗临床应用方法 / 129
 - 5.3.3 化疗前对有关情况的掌握、停药指征及注意事项 / 130
 - 5.3.4 化疗药物毒副反应的观察与处理 / 131
 - 5.4 药物相互作用 / 136
 - 5.4.1 影响药物吸收的相互作用 / 136
 - 5.4.2 影响药物与血浆蛋白结合的相互作用 / 136
 - 5.4.3 影响药物代谢的相互作用 / 136
 - 5.4.4 影响药物排泄的相互作用 / 136
 - 5.4.5 影响药效的相互作用 / 137
- 第6章 常见疾病护理常规 / 140**



- 6.1 门诊一般护理常规 / 140
- 6.2 门诊一般诊疗常规 / 141
- 6.3 一般入院工作常规 / 142
- 6.4 内科一般护理常规 / 142
 - 6.4.1 分级护理 / 142
 - 6.4.2 体温、脉搏 / 143
- 6.5 外科一般护理常规 / 144
- 6.6 特别护理 / 145
- 6.7 高热护理常规 / 145
- 6.8 昏迷护理常规 / 146
- 6.9 褥疮护理常规 / 147
- 6.10 瘫痪护理常规 / 148
- 6.11 糖尿病护理常规 / 149
- 6.12 家庭护理常规 / 150
- 6.13 疼痛护理常规 / 151
- 6.14 术前一般准备 / 152
- 6.15 术后一般处理及常见并发症的防治 / 156
- 6.16 换药常规 / 158
- 6.17 麻醉后护理常规 / 159
- 6.18 病区卫生工作常规 / 160
- 6.19 床边隔离 / 161
- 第7章 一般诊疗护理技术操作常规 / 164**
 - 7.1 病室工作总则 / 164
 - 7.2 一般诊疗护理技术操作注意事项 / 165
 - 7.3 一般技术操作护理 / 167
 - 7.3.1 股静脉、股动脉穿刺术 / 167
 - 7.3.2 锁骨下静脉穿刺插管术、颈内静脉穿刺插管术 / 168
 - 7.3.3 静脉切开术 / 169
 - 7.3.4 动脉穿刺、插管及注射术 / 169
 - 7.3.5 动脉切开术 / 170
 - 7.3.6 周围静脉压测定 / 170



- 7.3.7 中心静脉压测定 / 170
- 7.3.8 动静脉内瘘术 / 171
- 7.3.9 动静脉外瘘术 / 172
- 7.3.10 人工血管植入术 / 172
- 7.3.11 胸外心脏按压术 / 173
- 7.3.12 心内注射术 / 173
- 7.3.13 人工呼吸术 / 174
- 7.3.14 气管插管术 / 174
- 7.3.15 机械通气术 / 175
- 7.3.16 环甲膜穿刺术 / 176
- 7.3.17 胸腔穿刺术 / 176
- 7.3.18 人工气胸与胸腔抽气术 / 177
- 7.3.19 胸腔闭式引流术 / 178
- 7.3.20 套管胸腔闭式引流术 / 178
- 7.3.21 经皮针吸肺活检术 / 178
- 7.3.22 支气管肺泡灌洗术 / 179
- 7.3.23 心包穿刺术 / 180
- 7.3.24 右心导管检查术 / 180
- 7.3.25 漂浮导管插管术 / 181
- 7.3.26 导管法心内膜心肌活检术 / 183
- 7.3.27 甲皱微循环检查术 / 183
- 7.3.28 肝脓肿穿刺术 / 184
- 7.3.29 肝脏穿刺活检术 / 184
- 7.3.30 人工气腹术 / 185
- 7.3.31 双气囊三腔管压迫术 / 186
- 7.3.32 食管测压检查 / 186
- 7.3.33 食管 24h pH 监测 / 187
- 7.3.34 胃泌酸功能试验 / 187
- 7.3.35 十二指肠引流术 / 188
- 7.3.36 腹腔穿刺术 / 188
- 7.3.37 肛门直肠指诊及肛门直肠镜检查术 / 189
- 7.3.38 乙状结肠镜检查术 / 189



- 7.3.39 束臂试验(毛细血管脆性试验) / 190
- 7.3.40 骨髓穿刺术 / 190
- 7.3.41 骨髓活体组织检查术 / 190
- 7.3.42 淋巴结穿刺活检术 / 190
- 7.3.43 经皮肾脏穿刺活体组织检查术 / 191
- 7.3.44 腰椎穿刺术 / 191
- 7.3.45 脑脊液动力学检查 / 193
- 7.3.46 小脑延髓池穿刺术 / 193
- 7.3.47 基础代谢率(BMR)测定 / 194
- 7.3.48 甲状腺活体组织检查 / 194
- 7.4 常用功能试验 / 195
 - 7.4.1 莫氏浓缩稀释试验 / 195
 - 7.4.2 尿液酸化功能试验 / 195
 - 7.4.3 内生肌酐清除试验 / 196
 - 7.4.4 对氨基尿酸(PAH)消除试验 / 197
 - 7.4.5 尿渗透压测定 / 197
 - 7.4.6 尿低分子量蛋白测定 / 198
 - 7.4.7 靛氰绿(ICG)排泄试验 / 198
 - 7.4.8 胰腺外分泌功能(PFD)试验 / 199
 - 7.4.9 试餐试验(Lundh 试验) / 199
 - 7.4.10 胰酶泌素-胰泌素(PS)试验 / 200
 - 7.4.11 淀粉酶/肌酐清除率比值测定 / 201
 - 7.4.12 D-木糖吸收试验 / 201
 - 7.4.13 便脂肪定量测定 / 202
 - 7.4.14 脂肪吸收试验 / 202
 - 7.4.15 ^{131}I -油酸三酯和 ^{131}I -油酸吸收试验 / 203
 - 7.4.16 葡萄糖耐量试验 / 204
 - 7.4.17 甲苯磺丁脲(D860)试验 / 206
 - 7.4.18 胰岛素耐量试验 / 206
 - 7.4.19 禁水加压素试验 / 207
 - 7.4.20 高渗盐水试验 / 208
 - 7.4.21 甲吡酮(SU4885)试验 / 209



- 7.4.22 ACTH 试验 / 210
- 7.4.23 地塞米松抑制试验 / 210
- 7.4.24 可的松水试验 / 211
- 7.4.25 螺内酯(安体舒通)试验 / 212
- 7.4.26 冷压试验 / 212
- 7.4.27 镇静试验 / 213
- 7.4.28 组胺激发试验 / 213
- 7.4.29 胰高糖素激发试验 / 214
- 7.4.30 酚妥拉明阻滞试验 / 214
- 7.4.31 促甲状腺激素释放激素(TRH)试验 / 214
- 7.4.32 立卧位水试验 / 215
- 7.4.33 可乐定试验 / 216
- 7.5 主要疗法常规 / 216
 - 7.5.1 输血常规 / 216
 - 7.5.2 自身输血 / 222
 - 7.5.3 低温疗法 / 223
 - 7.5.4 冬眠疗法 / 225
 - 7.5.5 脱水疗法 / 227
 - 7.5.6 外科营养 / 229
 - 7.5.7 抗凝疗法 / 233
 - 7.5.8 换血疗法 / 234
 - 7.5.9 心肺脑复苏(CPCR) / 236
 - 7.5.10 封闭疗法 / 241

第8章 传染病科工作常规 / 246

- 8.1 传染病科门诊工作常规 / 246
 - 8.1.1 传染病科门诊护理工作 / 246
 - 8.1.2 传染病科门诊诊疗工作 / 247
- 8.2 传染病科工作常规 / 249
 - 8.2.1 一般工作常规 / 249
 - 8.2.2 病案记录 / 251
 - 8.2.3 传染病一般护理常规 / 252
- 8.3 隔离常规 / 252



8.3.1	严密隔离 / 252
8.3.2	呼吸道隔离 / 253
8.3.3	消化道隔离 / 253
8.3.4	接触隔离 / 254
8.3.5	昆虫隔离 / 254
8.3.6	血液/体液隔离 / 254
8.3.7	结核病隔离 / 255
8.3.8	感染暴发时的隔离 / 255
8.4	隔离技术 / 255
8.4.1	穿脱工作服注意事项 / 255
8.4.2	戴口罩、帽子 / 256
8.4.3	肥皂流水洗手法 / 256
8.4.4	过氧乙酸洗手法 / 256
8.4.5	隔离衣(重复使用)穿脱法 / 257
8.4.6	一般常用隔离技术 / 257
8.5	消毒常规 / 258
8.5.1	预防性消毒 / 258
8.5.2	随时消毒 / 259
8.5.3	终末消毒 / 260
8.6	主要传染病的诊疗护理常规 / 260
8.6.1	流行性感冒 / 260
8.6.2	病毒性肝炎 / 262
8.6.3	狂犬病 / 268
8.6.4	获得性免疫缺陷综合征(艾滋病, AIDS) / 271
8.6.5	细菌性痢疾 / 272
8.6.6	非典型性肺炎 / 276
8.7	政府部门发布的相关条例 / 279
8.7.1	社区综合性预防措施(试行) / 279
8.7.2	各种污染对象的常用消毒方法(试行) / 280
8.7.3	医院消毒隔离工作指南(试行) / 282
第9章	临床常用检验标本的采集及正常值 / 288
9.1	各种标本采集的注意事项 / 288



- 9.1.1 血标本采集注意事项 / 288
- 9.1.2 尿标本采集注意事项 / 290
- 9.1.3 粪便标本采集注意事项 / 290
- 9.1.4 痰标本采集注意事项 / 291
- 9.1.5 体液及排泄物标本采集注意事项 / 291
- 9.1.6 细菌培养标本采集注意事项 / 292
- 9.2 临床常用检验项目标本留取方法、正常值及临床意义 / 294
 - 9.2.1 血液检验 / 294
 - 9.2.2 细胞检查 / 315
 - 9.2.3 尿液检验 / 316
 - 9.2.4 粪便检验 / 321
 - 9.2.5 脑脊液检验 / 323
 - 9.2.6 其他体液检验 / 325
- 附录 1: 入院病人护理评估单 / 330
- 附录 2: 住院病人护理记录单 / 332
- 附录 3: 围手术期护理记录单 / 334
- 附录 4: 健康教育实施评价表 / 336
- 附录 5: 常用食物含水量表 / 338
- 主要参考文献 / 340