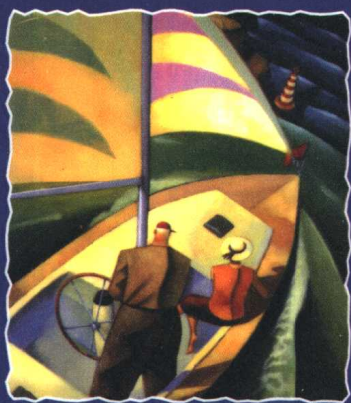


*Compulsory Courses
of Successful Life*

米丽文 编著

成功人生 每日必修课

让你每天有突破



千里之行始于足下，抓住今天就是成功的开始。从今天开始诵读《成功人生每日必修课》吧，任何事，只要迈出第一步，然后一步步地走下去，就会到达目的地，成功也不例外。

中国三峡出版社

*Compulsory Courses
of Successful Life*

成功人生 每日必修课

让你每天有突破

米丽文 编著

中国三峡出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

成功人生每日必修课 / 米丽文编著. —北京: 中国三峡出版社, 2004. 1

ISBN 7 - 80099 - 806 - 1

I. 成… II. 米… III. 成功心理学 IV. B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 112702 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010) 68218553 51933037 (发行部)

(010) 51933034 51933035 (编辑部)

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

ybs5193@163.com (编辑部)

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

新华书店经销

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

开本: 890 × 1240 毫米 1/32 印张: 12.5

字数: 255 千字 印数: 1 - 15 000 册

ISBN 7 - 80099 - 806 - 1/Z · 141 定价: 22.00 元

CONTENTS

目·录



第1天	理想是人生的太阳	◆
第2天	心中的蓝图	◆
第3天	走不出的大沙漠	◆
第4天	我只看到了野兔	◆
第5天	博士插秧	◆
第6天	敢于梦想	◆
第7天	永不停息	◆
第8天	志向远大	◆
第9天	做你自己	◆
第10天	只要你登上心中那座山	◆
第11天	给自己树一面旗帜	◆
第12天	超过福特100倍	◆
第13天	将你的目标写出来	◆
第14天	设定“次目标”	◆
第15天	在南极滚油桶	◆

第16天	训练跳蚤的启示	——	24
第17天	林肯的母亲搬石头	——	24
第18天	落水者和负重者	——	24
第19天	幸亏没有录用他	——	24
第20天	斯皮尔伯格成名的故事	——	24
第21天	南辕北辙	——	24
第22天	实现目标的捷径	——	24
第23天	赢在坚持	——	24
第24天	最佳答案	——	24
第25天	别一条道走到黑	——	24
第26天	明智是另外一种境界	——	24
第27天	悠着点走	——	24
第28天	心愿石	——	24
第29天	奇迹会发生吗	——	24
第30天	我是第一	——	24
第31天	烧窑	——	24

2月份《创造篇》

第1天	创造学诞生记	——	24
第2天	猫房铺	——	24
第3天	请从侧门入	——	24

第4天	葡萄园的看守者	37
第5天	考基亚找马	38
第6天	减肥新招	39
第7天	迷恋创造奇迹	40
第8天	乔装投标	41
第9天	苹果也可以换种切法	42
第10天	1美元买来豪华汽车	43
第11天	赫拉克勒斯与美德女神	44
第12天	不知道什么事是不能做的	45
第13天	探照灯的威力	46
第14天	平庸的人也可以成功	47
第15天	失去整个生命	48
第16天	创造能力不是天生的	49
第17天	锻炼你的想象力	50
第18天	开发创造力	51
第19天	响尾蛇罐头	52
第20天	跳一曲骆驼舞给大家看	53
第21天	凭力气挣工钱	54
第22天	机遇来了就要抓住	55
第23天	无字的药方	56
第24天	一年一画	57
第25天	上天最大的祝福	58
第26天	知道自己“有限”的聪明	59
第27天	认真地准备 刻意地追求	60
第28天	脚比路长	61

3月份信念篇

第1天	有信心就会有阳光	64
第2天	我的天才只是刻苦罢了	65
第3天	我是最棒的	66
第4天	我的身后有一只狼	67
第5天	从别人那里接受自信	68
第6天	不可绝望	69
第7天	我将粉碎一切障碍	70
第8天	破釜沉舟	71
第9天	生活在希望中	72
第10天	坚韧不拔是成功的基石	73
第11天	最短的一次演讲	74
第12天	屡败屡战	75
第13天	信念始于欲望	76
第14天	谷仓里的金表	77
第15天	玛丽移石	78
第16天	对着镜子找到自我	79
第17天	小麻雀之死	80
第18天	藏在石头里的美人	81
第19天	拜伦向自己的弱点挑战	82
第20天	靠信心起家的包玉刚	83
第21天	从洗厕所开始	84

第22天	把荷兰还给大海	85
第23天	没有什么不能受用的	86
第24天	母亲创造的奇迹	87
第25天	忍受极限	88
第26天	再坚持一下	89
第27天	永远不要放弃	90
第28天	第80次努力	91
第29天	生命不怕感染	92
第30天	王子的雕像	93
第31天	苏武牧羊	94

4月份 / 心态篇

第1天	心态决定命运	96
第2天	富有广厦千间的街头露宿者	97
第3天	两只水桶	98
第4天	玻璃窗户和玻璃镜子	99
第5天	念念不忘得不到的东西	100
第6天	心中有屎	101
第7天	在旋转中寻找机会	102
第8天	自救	103
第9天	无处不是天堂	104

第10天	敢于冒险	105
第11天	快乐的心态	106
第12天	没有不带伤的船	107
第13天	卖袜者的激情	108
第14天	棋坛斗法平常心	109
第15天	给自己的心灵放个假	110
第16天	懦夫的恐惧	111
第17天	换个心态	112
第18天	每人进步一点点	113
第19天	多笑少哭	114
第20天	挑选麻烦	115
第21天	成果源自外部的压力	116
第22天	能做多少在于想做多少	117
第23天	强将手下无弱兵	118
第24天	只要挣脱自我就可随心所欲	119
第25天	平静人生	120
第26天	微笑地工作	121
第27天	人对了，世界自然就对了	122
第28天	请君自渡	123
第29天	一壶希望	124
第30天	一只橘子	125

5月 性格篇

第1天	鸡毛蒜皮	138
第2天	盖蒂戒烟	139
第3天	差之毫厘，失之千里	140
第4天	因一颗马掌钉失国	141
第5天	成功需要有足够的耐心	142
第6天	留在栅栏上的钉眼	143
第7天	张海迪的坚韧性	144
第8天	三打祝家庄	145
第9天	观其姿势见其性格	146
第10天	观察癖好了解性格	147
第11天	口头禅反映性格	148
第12天	笑容是心灵的反应	149
第13天	两种性格的优缺点	140
第14天	小节识人	141
第15天	制怒	142
第16天	脾气是天生的吗	143
第17天	自卑者善妒	144
第18天	没坚持到最后的间谍	145
第19天	思想灵活才有新思想	146
第20天	培养找窍门的习惯	147
第21天	奇事必究，奇人必交	148

第22天	养成习惯就不那么吃力了	149
第23天	圆月呈递法	150
第24天	陈毅戒烟	151
第25天	韩信胯下之辱	152
第26天	不为明天忧虑	153
第27天	从小事做起	154
第28天	迟到是你自己的事	155
第29天	玩好你的每一张牌	156
第30天	贪婪的蜈蚣	157
第31天	战胜恐惧	158

6 月份 睿智篇

第1天	选好时机	160
第2天	一美元贷款	161
第3天	呆子找针	162
第4天	学会放弃也是一种解脱	163
第5天	方法越简单越好	164
第6天	良药苦口加点糖	165
第7天	一招鲜	166

第8天	一个秘诀	167
第9天	舍“王后”保棋局	168
第10天	吃饭不付账	169
第11天	劣势变优势	170
第12天	被蜂蜜粘住的苍蝇	171
第13天	人生六字秘诀	172
第14天	小黑点与大白纸	173
第15天	外国版的“买椟还珠”	174
第16天	$10 - 1 = ?$	175
第17天	打掉他赖以骄傲的资本	176
第18天	打败巨人的牧羊童	177
第19天	两个进城发财的农夫	178
第20天	慧眼识人	179
第21天	生活就像水	180
第22天	与谁比赛	181
第23天	抓住橄榄球	182
第24天	一根大头针	183
第25天	东方朔偷饮长生酒	184
第26天	舍得放弃	185
第27天	与困境周旋	186
第28天	土豆哲学	187
第29天	被击倒后	188
第30天	毛毛虫的故事	189

7月修身篇

第1天	没有人愿意要伪君子	142
第2天	值得庆幸的失盗	143
第3天	打翻的牛奶	144
第4天	补脑	145
第5天	心中无事世间宽	146
第6天	对杰出人物的不公正批评	147
第7天	同一个模特	148
第8天	狭路相逢	149
第9天	失败,可以重新再来	249
第10天	失信者自毙	247
第11天	发泄	242
第12天	自制带来的快乐	243
第13天	我终于送给了他一轮明月	244
第14天	第一次登上月球的人	245
第15天	生死抉择	246
第16天	为他人着想	247
第17天	感恩惜福	248
第18天	走出悲伤	249
第19天	你的行动决定他人对你的反应	249
第20天	不可贪天之功	247
第21天	诚字最良善	242

第22天	显露出真正才能的艾森豪威尔	243
第23天	辩解和推卸责任会导致自我垮台	244
第24天	“假大学生”一族	245
第25天	巴尔扎克和死神斗争的故事	246
第26天	征服自己	247
第27天	积小善成大善	248
第28天	豁达人生	249
第29天	放下	249
第30天	杯子是圆的	241
第31天	每天都要赞扬别人	242

8月 处世篇

第1天	唐太宗赐鹅	244
第2天	化敌为友	245
第3天	化干戈为玉帛	246
第4天	接待好每一个来访者	247
第5天	保护他人的自尊心	248
第6天	歪打正着	249
第7天	千里寻仇	249
第8天	以德报怨化敌为友	241
第9天	适得其反的赞扬	242

第10天 曹操烧书简	233
第11天 记住恩惠忘却怨恨	234
第12天 等价交换	235
第13天 大房檐与小房子	236
第14天 硬件相同的天堂与地狱	237
第15天 酒不治秃	238
第16天 不要忽略赞扬别人	239
第17天 赞美的魔力	240
第18天 梁木与刺	241
第19天 绝缨宴	242
第20天 病床前的试探	243
第21天 该低头时就低头	244
第22天 失而复得	245
第23天 让他三尺又何妨	246
第24天 仇恨袋	247
第25天 广交新友，走向生活	248
第26天 华盛顿找马	249
第27天 用上所有的力量	250
第28天 谁的力量最大	251
第29天 晚了	252
第30天 农夫与狼	253
第31天 礼貌	254

9月份 财富篇

第1天	由竹子想到的	246
第2天	金罗汉带来的烦恼	247
第3天	小球大道理	248
第4天	一枚硬币	249
第5天	征婚启事	250
第6天	骏马换南瓜	251
第7天	被哈佛商学院拒绝的人	252
第8天	金钱只是财富之一	253
第9天	富豪说钱	254
第10天	石头变金子	255
第11天	一片硬纸板带来的财富	256
第12天	一加一大于二	257
第13天	伊特纳火灾保险公司的崛起	258
第14天	在金矿上卖水	259
第15天	贪心的乞丐	260
第16天	你今天对顾客微笑了没有	261
第17天	节俭	262
第18天	真情是最宝贵的财富	263
第19天	敢于冒险	264
第20天	选择人生	265
第21天	守财奴	266

第22天 人生金币	227
第23天 生财之道	228
第24天 推销员谢绝饭局	229
第25天 马太效应	230
第26天 “破镜重圆”的手套	231
第27天 贵在坚持	232
第28天 农场的梦想	233
第29天 千金散尽不复来	234
第30天 善用金钱	235

10月份快乐篇

第1天 “正常”也是一种幸福	238
第2天 不要开错窗户	239
第3天 一点满足也可使你很幸福	240
第4天 睡丝绒床垫者	241
第5天 赚钱的目的	242
第6天 寻找大海的鱼	243
第7天 天堂何在	244
第8天 来自一枚胸花的快乐	245
第9天 放下与提起	246
第10天 画扇窗给自己	247