

親子叢書保育系列

甫出生的嬰兒，常以拳打腳踢來活動筋骨，二個月大的嬰兒，則常注視玩弄手指頭：這就是「遊戲」！而此種遊戲佔其日常生活的絕多數時間，因此，保育工作，是不受時間、場所限制而隨時隨地在進行著。

幼兒的保育

武富喜美子 著

從幼兒的遊戲活動中，培養生活習慣，啓發思考能力，及其個性的塑造，是一個保育者，極為重要的課題。

本書，於每頁下半部，構闢實施心得欄，但願各位從事保育工作者，能善加記錄運用。



幼兒的保育

武富喜美子



* 出版者：王家出版社有限公司
* 出版登記證字號：行政院新聞局版台業字第〇四一六號
* 郵政劃撥帳號：三一八一七號

* 發行人：王嘉祥
* 地址：台南市新和橫路十三號
* 印刷者：王家出版社有限公司
版權所有 翻印必究

一九八三年十二月印行
電話：〇六二一 六二三八三八
台南市新和橫路十三號



198312B 32
2260-116416-0416
特價 80 元

PDF

前言

幼小的兒童，尤其是乳兒期嬰兒們的「遊戲」，我想是包含在「生活」、或者是「生」之中的活動。

出生後二、三個月的嬰兒，會有凝視自己手的行為，到了六個月，就會有向所看的東西伸手，或觸摸物品的舉動。甚至，會把玩具交手玩弄、揮動、敲撞。

在乳兒期，像這類凝視、觸摸、玩弄、揮動、敲打：等的舉動，應該稱呼為「遊戲」嗎？如果是稱呼為「遊戲」的話，那從何時開始呢？——這實在令人非常迷惑。

因為「遊戲」這名詞是伴隨著喜悅和快樂。

六個月的嬰兒會把玩具揮弄的舉動，這很明顯地可以看見「遊戲」的狀態。但是「向視線所看到的東西伸手」、二個月的嬰兒「凝視自己的手」，這種行為又是如何呢？其實這樣的行為（運動），是伴隨著「快的情動」。（即「零歲嬰兒的運動發達」）。

因此，在考慮「乳兒期的遊戲」時，我就以此為出發點。

現在，坊間有極多描寫遊戲方法或教人遊戲的書本。但是，在考慮到乳兒期的遊戲之時

王家出版 圖書要目

育兒	40 元
生理圖解	40 元
第一次做媽媽	50 元
太太醫學	60 元
家庭醫學	70 元
兒童醫學	120 元
如何脫離失眠症的 苦惱	50 元
如何安渡更年期	60 元
如何解除疲勞	70 元
消除疲勞的書	90 元
疾病的迷信	60 元
神經質療法	60 元
溫病人門	30 元
可怕的成藥	40 元
中老年人保健	100 元
現代針灸治法錄	150 元
消除贅肉秘典	80 元
揭開遺傳之謎	60 元
性愛醫學	120 元
生活的醫藥危機	90 元
妊娠、生產、育兒 平	120 元
妊娠、生產、育兒 精	160 元
最新育兒 12 個月	140 元

王家出版

圖書要目

- 家事秘訣 32k
續・家事秘訣 32k
生活智囊 32k
去污手冊 32k
果汁的作法220種 32k
好吃食譜 32k
中國料理入門 32k
家庭食譜 32k
肌膚美容 25k
您所關心的皮膚保養 32
足部美容的書 32k
奇妙的家庭按摩 32k
自己指壓健康法 32k
婚姻醫學 32k
如何了解幼稚園兒童 32
幼兒心理學 25k
智慧的育兒術 25k
保存食物的秘密 32k
體操的效力 32k
健康與您同在 25k

幼兒的保育

武富喜美子



，使它更日常化、生活化、廣泛化，且不是一個範疇，而是使讀者理解到是具有柔軟性的結構。

因此，不僅僅把「ideal」拘限於「主意」而已，而是稍微地深入到「ideal」的另「種意義——「理念」。

※本社另編有「幼兒的遊戲與運動」一書，或可供配合參攷！

爲了構成遊戲

在每天的保育當中，本週或今天，在選擇給予孩子們怎樣的遊戲之時，如果有遊戲的方
法或者種類、道具等分類一覽表的話，我想就很容易構成遊戲。（以下不僅限於嬰兒）

遊戲間的人際關係	遊戲的形式、種類、道具	遊戲道具的材料
①獨自遊戲 ②縱關係之中的遊戲 親人、家族、保育者、異年齡的同伴 ③橫關係之中的遊戲 幾乎同年齡、同發達階段的同伴	①生活中之遊戲 （例）哺乳、餵食、換尿布、穿衣服等等。 沐浴、排泄、洗手、午睡等等。 開關門窗、整理、打掃、購物等等。 ②不用道具的遊戲——以身體爲之	①水、泥土、砂、石頭、木、竹子、草花、果實、葉子、蔬菜等。 ②木片、布紙、金屬、樹脂玻璃等。 ③黏土、磚塊、棒

(例)睡覺、爬行、揹負、散

步、賽跑、捉迷藏、上

下樓梯、童歌、跳舞、

玩水等等。

③使用道具的遊戲

(1)以手玩弄的道具

a 以自然物為材料

(例)水、泥土、砂、石、

木、竹、草、果實等。

b 使用日用品、雜貨、文具

等。

(例)鍋子、瓶子、箱子、

布、袋子、傢俱等。

c 手工的遊戲道具

(例)布袋戲、木船等；

子(筷子)、球

、手帕(包袱、

袋子)、摺紙(

或其他的紙)、

箱子、空罐子、

空瓶子，及其他

容器。

④積木、組合木塊

等。

⑤日用品、文具、

畫材、木工道具

工具、雜貨、衣

類、寢具、傢俱

等。

	d 使用相傳下來的玩具、民藝品 (例) 娃娃、撥浪鼓等 e 使用商品化的玩具 (例) 球、積木、洋娃娃等 (2) 以身體爲之的道具 (例) 溜滑梯、鞦韆、蹺蹺板等 ④ 提供視聽感覺 (例) 講故事、畫冊、布袋戲、收音機、電唱機、電 視	⑥ 玩具、遊玩器具 • ⑦ 雨、雪、風、太陽、冷、暖、遠、近、透明、反射、明亮、音調、臭、香、味等。
--	--	---

●目錄●

前言／2 爲了構成遊戲／4

第一章

以身體爲之的遊戲——生

活中的遊戲／13

(1) 滾轉／14

○ 一歲 睡覺翻身、爬行／16

一 二歲 滾轉／18

二 三歲 滾輪／20

(2) 牽著手走路／22

○ 一歲 邁步／24

一 二歲 手牽著手、火車鳴——鳴——／26

二 三歲 火車遊戲／28

(3) 圍圈圈／30

○ 一歲 小寶寶／32

一 二歲 煎餅遊戲／34

二 三歲 轉圈圈／36

● 總結／38

第二章

遊戲道具 1—使用自然

物／39

(1) 水、泥土／40

〇〇一歲 沐浴／42

一〇二歲 玩水／44

二〇三歲 泥巴遊戲／46

(2) 花草、樹木、果實／48

〇〇一歲 大樹／50

一〇二歲 接觸四季／52

二〇三歲 和花草生活／54

●總結／56

(1) 扭（旋）轉／58

遊戲道具 2—利用生活

的物品、廢物／57

〇〇一歲 熟蛋、杯子作為陀螺／60

一〇二歲 扭轉水龍頭或標度盤／62

二〇三歲 陀螺／64

(2) 布／66

〇〇一歲 紗布、毛巾／68

第四章

遊戲道具 3——利用造形
教材／83

一、二歲 包袱巾、圍巾、手帕／70

二、三歲 被單、漂白布、碎布／72

(3) 箱子／74

〇、一歲 鑽進箱子／76

一、二歲 箱子的積木／78

二、三歲 箱子的家／80

● 總結／82

(1) 黏土／84

〇、一歲 麵粉黏土／86

一、二歲 泥黏土／88

二、三歲 紙黏土／90

(2) 顏料／92

〇、一歲 顏色遊戲／94

一、二歲 畫筆／96

第五章

遊戲道具 4—傳統玩具 和商品化玩具／109

二／三歲 繪畫／98

(3) 版畫／100

○／一歲 隨意印染／102

一／二歲 印色滾輪／104

二／三歲 苯乙烯版／106

● 總結／108

(1) 球／110

○／一歲 海灘球、塑膠球／112

一／二歲 接觸球類／114

二／三歲 手製球類／116

(2) 積木、方塊／118

○／一歲 鮮艷顏色的積木／120

一／二歲 排列積木／122

二／三歲 造形／124

(3) 鼓或笛子／126

○ 一歲 傳統的笛子或鈴鐺／128

一 二歲 鼓／130

二 三歲 聽笛音／132

(4) 車／134

○ 一歲 騎馬／136

一 二歲 木製的玩具車／138

二 三歲 滾軸和手工的車／140

(5) 摺紙、花紙／142

○ 一歲 碎紙／144

一 二歲 撕破紙張／146

二 三歲 摺紙、剪紙／148

(6) 洋娃娃／150

○ 一歲 玩弄洋娃娃／152

一 二歲 手製洋娃娃／154