

中国妇女丛书



叱咤体坛的 “半边天”

——中国女运动员



五洲传播出版社

叱咤体坛的 “半边天”

—— 中 国 女 运 动 员

赵慕峰 著

五 洲 传 播 出 版 社

中国妇女丛书

顾问:关 涛

主 编:金 晖

副主编:静瑞彬

编 委:郭长建 刘中陆

编 辑:袁保安 杨季明 袁莉莉

美术设计:苏海涛

责任编辑:宋坚之

图书在版编目(CIP)数据

叱咤体坛的“半边天”:中国女运动员/赵慕峰著. —
北京:五洲传播出版社,1995.7

(中国妇女丛书)

ISBN 7-80113-048-0

I.叱… II.赵… III.运动员-女性-中国-概况 IV.G8
11.322

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 08691 号

五洲传播出版社出版发行
(北京北三环中路 31 号 邮政编码 100088)

*

蛇口以琳彩印制版公司制版
利丰雅高制作(深圳)有限公司印刷
1995 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
1270×760 毫米 48 开 1 印张 14 千字
ISBN 7-80113-048-0/Z·41 (中文)

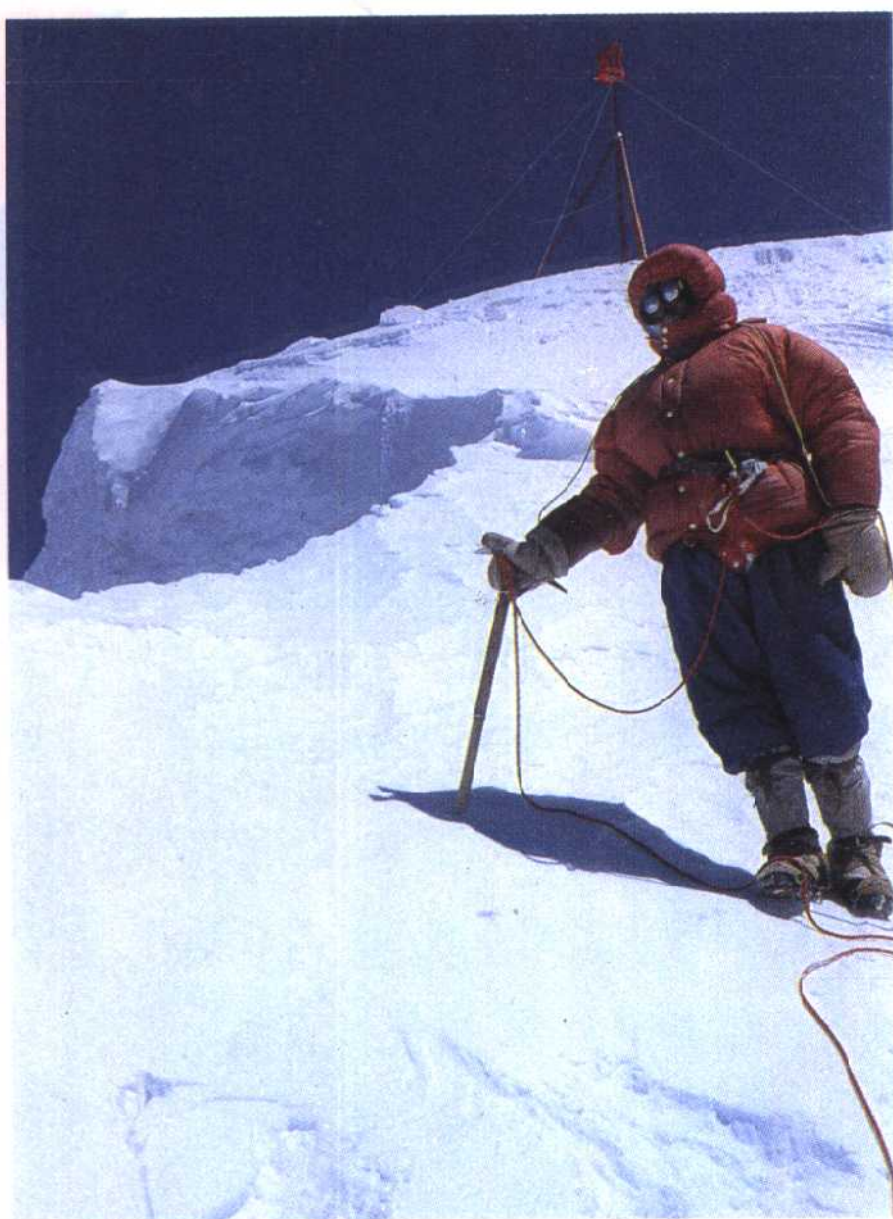


目 录

-
- ① 走向世界的体坛女将
 - ⑦ 冰河在春天解冻
 - ⑫ 通向世界的突破口
 - ⑮ 群芳争艳的羽坛
 - ⑰ 激励中华的“拼搏精神”
 - ⑳ 腾飞在碧水蓝天之间
 - ㉑ 劈波斩浪争潮头
 - ㉓ 铁的意志铸就的成功
 - ㉖ 从农家女到世界冠军
 - ㉙ 广大妇女支持和喜爱的事业
-

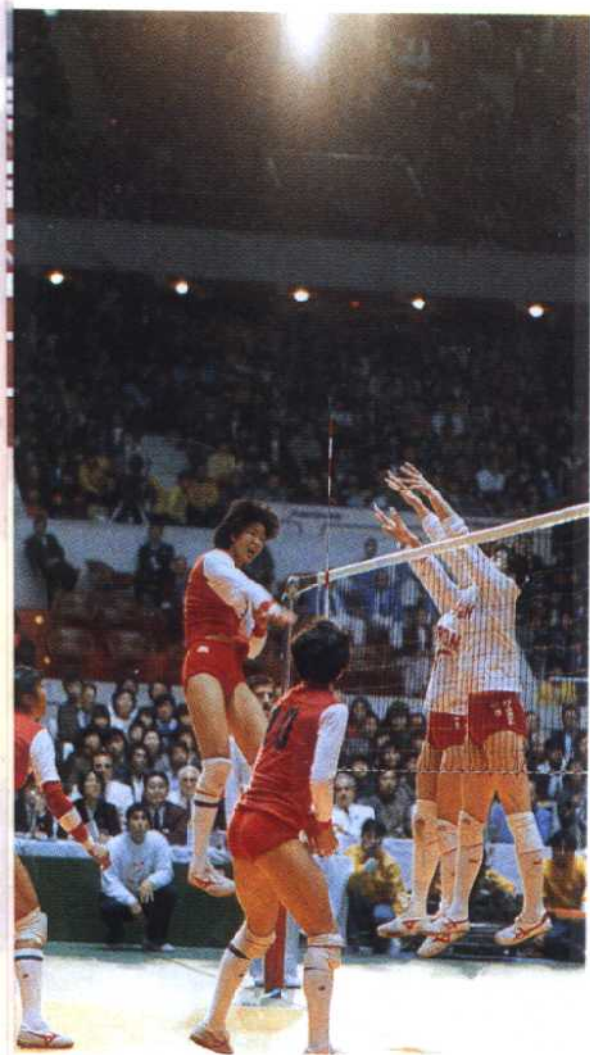


走向世界的体坛女将



●中国藏族女运动员潘多是世界上第一个从北坡登上世界最高峰——珠穆朗玛峰的女性。

新 中国不仅改造了贫穷，也改造了男尊女卑的封建观念。在封建制度下一直处于社会底层的中国妇女，在以崭新的面貌投入祖国建设的同时，也进入了竞技体



●1984年，中国第一次正式参加奥运会，中国女子排球队夺得金牌。

育这块传统上非女性事业的领域，涌现出一个又一个叱咤体坛的巾帼英雄。

1957年，女跳高运动员郑凤荣跃过1.77米的横杆，成为我国第一个打破世界纪录的女运动员，被称作“中国体育报春的燕子”。接着，王义勤、潘多等8名汉、藏族姑娘，登上海拔7546米的慕士塔格山顶，成为当时世界上登得最高的女子；赫建华等15名跳伞能手，先后8次集体创造了5项世界纪录。新中国的妇女由此开始了迈向世界体坛的征程。

60年代，中国女运动员在乒乓球、射箭项目中初露锋芒。在1961年第26届世界乒乓球锦标赛上，邱钟惠获得女子单打世界冠军，成为我国第一位获得世界冠军的女选手；而以李淑兰、王锡华为代表的女射箭手们，在1961年至1965年内先后26次打破世界纪录。她们的成就，大大提高了中国妇女发挥体育才能的信心和决心。

70年代，女子体坛又传来了好消息。1971年，在第31届世乒赛上，林慧卿获得女单、女双、混双3枚金牌；1975年，藏族妇女潘多登上珠穆朗玛峰，成为中国第一位登上世界最高峰的女性。在1977年至1981年的5年

时间里,中国女运动员在体操、排球、射击、技巧、羽毛球、跳水和乒乓球7大项目里,夺得23个世界冠军,为前27年(新中国建立后的1949—1976年)中国女选手所获世界冠军总数的3倍。

80年代,随着中国迈进充满生机活力的改革开放时期,女子体育运动也加快了走向世界的步伐。1984年,新中国第一次正式参加国际最大型的体育运动竞赛——奥运会,我女子排球、射击、体操、击剑、跳水选手勇夺金牌,与中国其他夺冠的男运动员一道实现了具有历史意义的“零的突破”。此后,中国体坛的姑娘们,在各个项目上又都有了引人注目的发展,其中一些项目在短期内达到了世界水平。

1992年,在巴塞罗那第25届奥运会上,中国女运动员再建功业,其中陈跃玲在首次列入奥运会项目的女子



●吴小旋,第23届奥运会女子小口径标准步枪射击冠军。

10公里竞走中夺冠，在奥运会女子田径金牌榜上第一次写上了亚洲妇女的名字；在射击双向飞碟赛中，张山战胜所有男女对手，成为奥运会飞碟射击史上第一个获金牌的女选手。此外，中国女选手在游泳和跳水等项目中都创造了辉煌成绩，乒乓球、高低杠和柔道比赛也获得了金牌。在此次有172个国家和地区参加的、规模最大的奥运会上，中国共获金牌16枚，名列金牌榜上第4名，其中12枚为女子所获。

中国体育从总体上看，可说是男女并驾齐驱，但有一些项目却呈现出女子率先走向世界的趋势。在我国获得世界冠军的28个项目中，有16个是女子捷足先登的，这些项目是：田径、体操、排球、射击、射箭、蹼泳、跳



●张山在男女选手混合的射击双向飞碟比赛中获金牌。

伞、击剑、帆板、柔道、赛艇、无线电测向、短跑道速度滑冰、游泳、国际象棋和摔跤。此外，“三大球”是女子先冲出亚洲的，女排曾获世界“五连冠”，女篮是世界亚军，女子足球是亚洲冠军。

从新中国成立至 1994 年底，在我国运动员获得的 854 个世界冠军中，女子占 513 个，占总数的 60%；在中国创、超 797 次世界纪录中，女子有 527 次，占 66%，显示了中华女儿“巾帼不让须眉”的勃勃英姿。

新中国建国 40 多年来，中国女子体育运动取得了令人瞩目的进展，究其原因，首先是由于人民政府对发展体育事业的重视；同时，还由于政府一贯倡导男女平等，重视消除对妇女的各种歧视，使中国妇女在社会生



●中国女子篮球队在 1992 年奥运会上负于独联体队获世界亚军，这是迄今为止亚洲女篮的最好成绩。

活的各个领域里获得了与男子平等发展的权利；而女运动员自身突出的拼搏精神，也是她们取得成功的重要因素。

中国妇女历来有吃大苦、耐大劳、坚韧不拔的传统美德，女运动员把这种美德与强烈的为国争光之心相结合，使之升华为一种百折不挠的拼搏与牺牲精神。在训练中，她们严守纪律，刻苦顽强，按时完成教练所规定的任务；在竞技场上，她们不畏强手，锐意进取，终于夺得了一个个又一个好成绩。

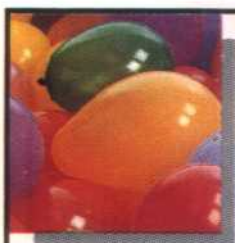
中国女运动员在世界体坛的熠熠光彩，是中国妇女的命运发生了翻天覆地变化的写照，昔日围着锅台转的中国女子，而今登上了世界体坛的大舞台。



●柔道女将庄晓岩在女子72公斤以上级决赛中，战胜古巴名将荣获冠军。

中国女运动员所获世界冠军数

	50年代	60年代	70年代	80年代	1990—1994年
中国运动员 获冠军数	1	12	29	394	418
女运动员获冠军数	0	3	15.5	206.5	288
所占比例(%)	0	25	53.5	52.3	68.9



冰河在春天解冻



●河北省永年县广府镇为“太极之乡”，城镇万余居民，近半数会打太极拳。

中国女运动员的成绩，几乎是从零开始的。

50年代初，刚刚起步的中国体育水平较低，被人瞧不起。1956年10月，由于国际奥委会中少数人的偏见，中国退出墨尔本第16届奥运会。当时的国家体委主任贺龙元帅和国务院副总理陈毅慷慨陈词，鼓励大家，要发愤图强，自力更生，创造出优异成绩，“不鸣则已，一鸣惊人。”

华夏儿女从此更加奋发地磨炼羽翼，准备腾飞的一天。



●1957年11月，郑凤荣打破了1.77米的跳高世界纪录，被称为“中国体育报春的燕子”。

这一天终于到了！

1957年11月17日，山东姑娘郑凤荣以一个燕子似的剪式动作有力地一跃，飞过了1.77米的横杆，打破了当时美国运动员麦克丹尼尔保持的世界纪录。运动场沸腾了，观众欢呼着她的名字。郑凤荣成为中国第一个田径世界纪录的创造者，也是第二次世界大战以后打破田径世界纪录的第一个亚洲人。

美联社一则电讯说：“一位20岁的中国姑娘在北京以有力的一跳警告世界田径界说，6亿中国人不会永远是落后的选手。”

1953年，郑凤荣首次参加全国田径赛只跳过1.35米，距世界纪录还有40厘米之遥。她被送进北京体育学院，在教练的指导下，改进技术，刻苦训练。她曾一度两膝受伤，走路都很困难。但她坚持仰卧起坐、俯卧撑、单杠引体向上、爬绳等上肢训练。“要为祖国人民创造光荣，就不能做‘熊包’。”她这样说。

伤好后，她的身体素质大大增强，练得更起劲了。1956年，她全年训练次数达309次，田径场风再大，只要横杆不掉；雨再大，只要场地不滑，她都要按时完成训练计划。有时为了掌握好一个正确动作，直练到日落西山，整个田径场只剩她一个人。她说自己的起点低，要想超过外国运动员，就得练得更苦、更多。

令郑凤荣难忘的是，1957年10月20日这一天，周恩来总理亲自到北京体院看她跳高。她太想跳好了，可当时情绪紧张，没能破纪录。她难过地对总理说：“我没有跳好。”总理微笑着说：“你跳得很好嘛。你还年青，时间还长呢。在我们国家里，你一定能打破世界纪录。”正是这位顽强的姑娘，在4年时间内，把跳高横杆硬是升高了42厘米。

中国女子体育运动，从此迈上了一个新高度。

1959年，藏族姑娘潘多被选入中国登山队，成为第一批女登山运动员。潘多出生在一个农奴家庭，残酷的农奴制度吞噬了父亲的生命，6岁的潘多赤着脚给领主放牛羊。后来，母亲一路领她乞讨，流浪到拉萨。是民主改革，使百万农奴翻身解放，这个倔强、勤劳、勇敢的女

资 料

1985年到1993年，中国有国际级女运动健将404人，占中国国际级运动健将总数的51%。从新中国成立到1993年，中国运动员共获世界冠军775个，其中女子冠军460个，占总数的59%；中国运动员打破和超过世界纪录725次，其中女运动员458次，占总次数的63%。

孩子从此走向了新生。

在新中国诞生 10 周年之际，她和 7 名姑娘历尽艰险，登上海拔 7546 米的慕士塔格山顶，超过了由波兰姑娘创造的 7456 米的世界纪录，为祖国献上了一份厚礼。两年以后，她又登上 7595 米的公格尔九别峰，再创世界纪录。

1975 年 5 月，中国登山队准备再登世界最高峰珠穆朗玛时，潘多已经 36 岁，刚刚生下第三个孩子。她请战征服珠峰。她说，旧社会，妇女被压在最底层，天再高，妇女直不起腰，地再大，妇女没立足之地。今天，我们站起来了，我决心和男运动员一起，登上地球之巅。



●女子健身运动在女青年中兴起。

这是一次极为艰难的行程,天气恶劣,险情环生。在3次突击失利和队长邬宗岳遇难的不利情况下,潘多和8名男队员不屈不挠,继续前进,表现出无坚不摧的英雄气概。

在海拔8300米的营地,大本营通过报话机对她说:“潘多,你代表着4亿中国妇女,一定不要辜负人民的希望。”潘多说:“只要我有一口气,一定登上峰顶!”她和男队员一起,终于在第四次突击中登达顶峰,成为全世界第一个从北坡登上世界最高峰的女运动员。

冰河在春天解冻。中国女运动员在祖国的春光照耀下生机复苏,勃勃成长。

资料

在第七届亚运会上,中国女运动员夺得金牌15块,占中国队金牌总数的44.5%;在第八届亚运会上,女运动员夺得金牌24块,占总数的47.1%;在第九届亚运会上,女运动员夺得金牌20.5块,占总数的33.6%;在第十届亚运会上,女运动员夺得金牌42.5块,占总数的45.2%;在第十一届亚运会上,女运动员夺得金牌95.5块,占总数的52.2%。



走向世界的突破口



●中国第一个女子乒乓球世界冠军邱钟惠

乒 乓球是中国第一个走出自己的路、赢得世界冠军的体育项目。几十年来，乒乓健儿已经为祖国争得 89 项世界冠军，其中女子占 44 个，她们为中国乒乓球运动在世界的崛起和长盛不衰，作出了重大的贡献。

1961 年，在北京举行的第 26 届世乒赛决赛中，26 岁的云南姑娘邱钟惠，遇到刚刚以 3: 1 的优势打败第一号种子日本选手松崎君代的匈牙利选手高基安。在以往的比赛中，邱钟惠与高基安曾六次相会，四次败

北,处于劣势。决赛中,高基安又先胜了第一局,邱钟惠临危不乱,一分一分地争,终于在苦斗五局后,为中国争得了第一个女子世界冠军。

继邱钟惠之后,乒坛女杰人才一茬接一茬,源源不断:林慧卿、郑敏之、张立、胡玉兰、葛新爱、曹燕华、童玲、焦志敏、戴丽丽、陈静、乔红、邓亚萍……她们在技术上坚持以我为主,博采众长,不断适应国际技术发展潮流,创立了各自独立的风格和绝招;她们是出类拔萃的人才群,30多年来锐气不减,数十人接连荣获世界冠军。她们顽强的拼搏劲儿,被人民称道为“乒乓精神”。

在群星灿烂的乒坛群英中,被称作“乒坛魔女”的邓亚萍无疑是最耀眼的一颗奇星。

这个身高只有1.49米的女孩子,有锐不可挡的气势,集中国乒坛“快”与“怪”的出色技艺于一身。她13岁成为全国冠军,16岁成为世界冠军,19岁时,是两项奥运会冠军、3项世界冠军和4项亚洲冠军的获得者。在她21岁的今天,已获11个世界冠军,是中国运动员中获世界冠军最多的乒乓球选手。她在强手如林的世界乒坛稳居女子第一把交椅达5年之久。

邓亚萍出身乒坛世家,5岁随父练球。独具匠心的父亲在两年多的时间里,只让她练习攻球,而一直没练反手推球。父亲意在从小着重培养她的特有风格。这种打法,逼出了女儿“攻、攻、攻”的气势,使她从小就有了“千方百计打在对方前头”这一乒乓球运动员最为珍贵的战术意识。这种意识,帮助她打出了名气!13岁,邓亚萍摘