

新世纪 全国高等中医药院校规划教材



# 刺法灸法学

供针灸推拿学专业用

主编 陆寿康

中国中医药出版社



责任编辑 芮立新  
封面设计 谢璇

# 普通高等教育“十五”国家级规划教材 新世纪 全国高等中医药院校规划教材

## 中医学专业

中国医学史  
医古文  
中医各家学说  
中医基础理论  
中医诊断学  
内经选读  
伤寒学  
金匱要略  
温病学  
中药学  
方剂学  
中医内科学  
中医外科学  
中医妇科学  
中医儿科学  
中医伤科学  
针灸学  
中医耳鼻咽喉科学

中医眼科学  
中医急诊学  
正常人体解剖学  
组织学与胚胎学  
生理学  
病理学  
药理学  
生物化学  
免疫学基础与病原生物学  
诊断学基础  
内科学  
西医外科学

## 针灸推拿学专业

经络腧穴学  
● 刺法灸法学

针灸治疗学  
实验针灸学  
推拿学  
推拿手法学  
针灸医籍选读

## 中药学专业

中医学基础  
药用植物学  
中药药理学  
中药化学  
中药炮制学  
中药鉴定学  
中药药剂学  
中药制剂分析  
中药制药工程原理与设备

中国中医药出版社 出版

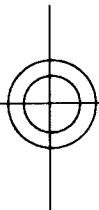
ISBN 7-80156-442-1



9 787801 564429 >

ISBN 7-80156-422-1/R·422

定价：18.00 元



新世纪全国高等中医药院校规划教材

# 刺法灸法学

(供针灸推拿学专业用)

主 编 陆寿康 (北京中医药大学)  
副主编 杨华元 (上海中医药大学)  
徐恒泽 (南京中医药大学)  
黄迪君 (成都中医药大学)  
崇桂琴 (山东中医药大学)  
主 审 张 缙 (黑龙江省中医研究院)  
李学武 (北京中医药大学)

中国中医药出版社

·北 京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

刺法灸法学 / 陆寿康主编. —北京: 中国中医药出版社,  
2003. 1

新世纪全国高等中医药院校规划教材

ISBN 7-80156-442-1

I. 刺... II. 陆... III. ①刺法 - 中医学院 - 教材  
②灸法 - 中医学院 - 教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 100739 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市松源印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 16 开

字 数: 348 千字

印 张: 15

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

印 次: 2003 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-442-1 / R·442

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

# 全国高等中医药专业教材建设

## 专家指导委员会

- 主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)  
贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员 (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)

曹洪欣 (黑龙江中医药大学校长 教授)  
梁繁荣 (成都中医药大学副校长 教授)  
焦树德 (中日友好医院 教授)  
路志正 (中国中医研究院 教授)  
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

## 前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的质量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育和创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

本系列教材于2002年年底出版的主要为中医专业、针灸推拿专业、中药专业教材，共计46门，其中34门被教育部评选为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会

2002年8月



# 新世纪全国高等中医药院校规划教材

## 《刺法灸法学》编委会

主 编 陆寿康 (北京中医药大学)

副主编 (以姓氏笔画为序)

杨华元 (上海中医药大学)

徐恒泽 (南京中医药大学)

黄迪君 (成都中医药大学)

崇桂琴 (山东中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

王艳君 (河北医科大学)

甘君学 (南京中医药大学)

陈爽白 (天津中医学院)

高滨昌 (哈尔滨医科大学)

郭长清 (北京中医药大学)

郭泽新 (安徽中医学院)

彭楚湘 (湖南中医学院)

主 审 张 缙 (黑龙江省中医研究院)

李学武 (北京中医药大学)

# 编写说明

刺法灸法学是以各种针灸技术的操作方法、临床应用及作用原理为主要内容的针灸分支学科。通过本课程教学，要求学生掌握临床各种针灸技术的操作方法，熟悉和了解古今各种针灸技术方法的作用原理和临床应用情况。

教材分为上下两编。上编为课堂讲授内容，共分为十章。第一章为概论，介绍本学科的学科特点、内容范围、历史发展和作用地位。第二章至第三章，介绍毫针刺法、分部腧穴操作等内容。第四章至第五章，介绍治神法、针刺得气、气至病所及辅助针刺手法、针刺补泻手法。第六章至第九章，介绍灸法、拔罐法、耳针、头皮针、腕踝针、三棱针、皮肤针、皮内针、火针、芒针和镊针、电针、腧穴药物注射与药物敷贴、激光照射、磁疗等技术的操作方法、临床应用和注意事项。第十章为针灸技术现代研究，重点介绍针刺手法、艾灸法现代研究概况，以及现代针灸器材的研制应用。

下编又称针灸技能训练教程，供教师操作示范与学生动手实践之用，分为实习指导和考核规程两部分。实习指导作为学生实习与教师操作示范的教程，以常用针灸技术能力训练为主要内容，安排在课间临床见习和学生实习课具体实施。考核规程在课程结束后和针灸临床见习课之前具体实施，主要用于对学生操作技能的考核与评分，并可作为学生毕业考核临床技能的项目之一。

本教材在原有教材基础上，力求保持其继承性与实用性，并在时代性与科学性上有所反映与发扬。在教材文字编写和体例要求上，将掌握、熟悉、了解的相关内容，有主次侧重地予以反映，既系统全面，又重点突出，做到合理安排，要求明确。每种技术方法，包括操作方法、适应范围、注意事项，有的还有处方示例等内容。力求体例一致，眉目清晰，规程明确，以便教学与应用。

本课程教学要体现技能训练和临床治疗两方面的内容特点。教学方法以课堂讲授、示范操作、学生实践和临床见习四种形式结合，适当应用实物、图表、模型、电化教育等教具和设备进行教学，以加深对教学内容的理解。本教材可配合多媒体光盘，以声像系统形象生动反映针灸技术方法，对学生进行直观教学。

《刺法灸法学》编委会

2002年9月

## 目 录

## 上 编

第一章 概论	1
第一节 刺法灸法学概述	1
一、刺法灸法学的定义	1
二、刺法灸法学的内容特点	1
三、刺法灸法学的内容范围	2
四、刺灸法在针灸学术中的地位	3
第二节 刺法灸法学的历史发展	4
一、针法的历史发展	4
二、灸法的历史发展	8
第二章 毫针基本操作技术	12
第一节 毫针的结构和规格	12
一、毫针的构成	12
二、毫针的规格	13
三、毫针的选择	14
四、毫针的检查	14
第二节 毫针操作基本功	15
一、基本功训练方法	15
二、基本功训练效果	17
第三节 针刺前的准备	18
一、患者的体位	18
二、腧穴的揣定	20
三、消毒	21
第四节 毫针基本操作技术	23
一、持针法	23
二、押手法	24
三、进针法	25
四、针刺角度和方向	28
五、针刺深浅	29
六、提插法	30
七、捻转法	31
八、导气法和平补平泻	32

2 ·刺法灸法学·	.....	
九、留针法	.....	33
十、出针法	.....	34
<b>第三章 毫针刺法的临床应用</b>	.....	36
<b>第一节 临床常用刺法</b>	.....	36
一、透穴刺法	.....	36
二、局部多针刺法	.....	37
三、病位深浅刺法	.....	39
四、运动针刺法	.....	42
<b>第二节 分部腧穴针刺操作</b>	.....	42
一、头面颈项部腧穴	.....	43
二、胸腹部腧穴	.....	46
三、背腰骶部腧穴	.....	47
四、上肢和下肢部腧穴	.....	48
<b>第三节 针刺异常情况</b>	.....	49
一、晕针	.....	49
二、滞针	.....	50
三、弯针	.....	50
四、折针	.....	50
五、针刺异常感	.....	51
六、出血和皮下血肿	.....	51
七、针穴疼痛	.....	51
八、针刺引起创伤性气胸	.....	52
九、针刺引起神经损伤	.....	52
十、针刺引起内脏损伤	.....	53
<b>第四章 针刺得气和相关技法</b>	.....	54
<b>第一节 治神法和针刺得气</b>	.....	54
一、治神法	.....	54
二、针刺得气的指征和意义	.....	55
三、针刺得气的方法	.....	56
四、影响得气的因素	.....	58
五、气至病所和行气法	.....	58
<b>第二节 辅助针刺手法</b>	.....	59
一、作用于经脉腧穴的辅助针刺手法	.....	60
二、作用于毫针的辅助针刺手法	.....	62
<b>第五章 针刺补泻及补泻手法</b>	.....	69
<b>第一节 针刺补泻</b>	.....	69
一、针刺补泻的概念和范畴	.....	69

二、迎随是针刺补泻的原则 .....	70
三、针刺补泻的临床依据 .....	70
四、决定针刺补泻的主要因素 .....	72
第二节 针刺补泻手法 .....	73
一、单式针刺补泻手法 .....	73
二、复式针刺补泻手法 .....	77
三、飞经走气四法 .....	81
第三节 针刺补泻和手法轻重 .....	83
一、针刺刺激量及其临床应用 .....	83
二、补泻手法和刺激强度 .....	84
三、平补平泻 .....	85
<b>第六章 灸法和拔罐法</b> .....	<b>87</b>
第一节 艾灸法 .....	87
一、艾灸材料 .....	87
二、艾炷灸法 .....	89
三、艾条灸法 .....	92
四、温针灸法 .....	93
五、温灸器灸法 .....	94
第二节 艾灸法的临床应用 .....	96
一、艾灸法的治疗作用和适应范围 .....	96
二、艾灸法注意事项 .....	96
三、灸法补泻 .....	97
四、灸量 .....	98
第三节 灯火灸、药线灸、药笔灸 .....	98
一、灯火灸法 .....	98
二、药线灸法 .....	99
三、药笔灸法 .....	101
第四节 拔罐法 .....	102
一、常用罐具 .....	102
二、操作方法 .....	103
三、拔罐法的临床应用 .....	105
四、施罐与启罐 .....	107
五、拔罐法作用原理 .....	109
六、适应范围和禁忌症 .....	110
<b>第七章 耳针、头皮针、腕踝针</b> .....	<b>112</b>
第一节 耳针法 .....	112
一、耳针刺激部位 .....	112

4 ·刺法灸法学·	.....	
二、耳针操作技术	.....	123
三、耳针临床应用	.....	125
四、耳针作用原理	.....	128
第二节 头皮针法	.....	129
一、头皮针刺激部位	.....	129
二、头皮针操作技术	.....	131
三、头皮针临床应用	.....	133
四、头皮针作用原理	.....	135
第三节 腕踝针法	.....	136
一、人体体表分区	.....	136
二、腕踝针进针点	.....	138
三、腕踝针操作技术	.....	140
四、腕踝针临床应用	.....	140
第八章 三棱针、皮肤针、皮内针、镊针、火针、芒针	.....	142
第一节 三棱针法	.....	142
一、针具	.....	142
二、操作方法	.....	143
三、临床应用	.....	144
第二节 皮肤针法	.....	145
一、针具	.....	145
二、操作方法	.....	145
三、临床应用	.....	146
第三节 皮内针法	.....	147
一、针具	.....	148
二、操作方法	.....	148
三、临床应用	.....	148
第四节 镊针法	.....	149
一、针具	.....	150
二、操作方法	.....	150
三、临床应用	.....	150
第五节 火针法	.....	151
一、针具	.....	151
二、操作方法	.....	152
三、临床应用	.....	152
第六节 芒针法	.....	153
一、针具	.....	153
二、操作方法	.....	153

三、临床应用	154
<b>第九章 腧穴特种治疗技术</b>	156
第一节 电针法	156
一、电针仪器	156
二、操作方法	157
三、临床应用	159
第二节 腧穴注射法	160
一、用具和常用药液	161
二、操作方法	161
三、临床应用	162
第三节 腧穴敷贴法	163
一、敷贴药物	163
二、操作方法	164
三、临床应用	165
第四节 腧穴磁疗法	166
一、磁疗器材	166
二、操作方法	168
三、临床应用	169
第五节 腧穴激光照射法	170
一、激光器具	171
二、操作方法	171
三、临床应用	172
第六节 腧穴红外线照射法	172
一、红外线照射器具	173
二、操作方法	173
三、临床应用	173
<b>第十章 针灸技术现代研究</b>	174
第一节 针刺手法研究进展	174
一、针刺手法的刺激量研究	174
二、针刺补泻手法研究	175
三、针刺手法对循经感传的影响	178
四、针刺手法的临床实验研究	179
第二节 艾灸法研究进展	182
一、艾灸的物理特性研究	182
二、艾灸的化学特性研究	184
三、艾灸的临床实验研究	185
第三节 现代针灸治疗器材研究	188

6 ·刺法灸法学·	188
一、针疗仪	188
二、灸疗仪	189
三、激光腧穴治疗仪	190
四、微波治疗仪	190
五、经络导平治疗仪	191
六、超声波腧穴治疗仪	191
七、腧穴离子导入治疗仪	191
八、腧穴磁疗仪	192

## 下 编 针灸技能训练教程

<b>实习指导</b>	193
实习一 练针法	193
实习二 毫针进针法	194
实习三 毫针行针法	195
实习四 分部腧穴毫针刺法	196
实习五 辅助针刺手法	198
实习六 毫针补泻手法	201
实习七 飞经走气法	202
实习八 艾炷灸法	204
实习九 艾条灸、温针灸	205
实习十 拔罐法	207
实习十一 耳针	209
实习十二 头皮针	211
实习十三 腕踝针	214
实习十四 三棱针和皮肤针	215
实习十五 火针和芒针	217
实习十六 电针法	218
实习十七 腧穴注射法	220
实习十八 腧穴敷贴法	221
<b>考核规程</b>	223
针灸操作技能考核项目	223
针灸操作技能考核评分	224



# 上 编

## 第一章

## 概 论

### 第一节 刺灸法学概述

#### 一、刺灸法学的定义

刺灸法学是以各种针灸技术的操作方法、临床应用及作用原理为主要内容的针灸分支学科，是针灸学的重要组成部分。其内容主要包括针法、灸法，以及在此基础发展起来的各种腧穴特种治疗技术等方法。这些不同的技术方法在刺激方法、治疗作用和主治范围上各有特点，在临床上可以根据病症性质、证候类型、腧穴部位、患者体质及治疗要求等具体情况，分别选择应用。

#### 二、刺灸法学的内容特点

刺灸法学具有技能训练和临床治疗两方面内容特点。

##### （一）刺灸法的技能训练

刺灸法包括了几十种不同刺激方法、刺激强度、刺激部位的腧穴治疗技术。作为临床应用的每一种针灸技术，都有各自不同的操作步骤和实施过程。其应用正确与否，不仅直接影响其安全程度和治疗作用，而且与疗效水平有关。从根本上说，刺灸法的学习和应用是一个长期的实践过程。在临床上选用不同的针灸器具，进行不同的仪器操作，实施连续有序的步骤方法和技术过程，是针灸治疗的重要环节。因此，要求每个同学必须在刺灸法学习过程和技能训练中，逐步达到熟练掌握，灵活应用。应该说，这是刺灸法的重要特点。

##### （二）刺灸法的临床治疗内容

尽管各种针灸技术都是通过经络腧穴刺激作用来达到治疗效果，发挥其调整机体功能状态作用的治疗方法，但在作用部位、刺激强度、感应性质和疗效原理等方面又有所不同。如