

推开男 人那道门

*Tui Kai Nan Ren
Na Dao Men*

- 男人的思维
- 男人的幸福
- 男人的事业
- 男人的情感
- 男人的婚姻
- 男人的苦恼
- 男人的弱点



◎天 舒/编著

中国三峡出版社

推开男 人那道门

- 男人的思维
- 男人的幸福
- 男人的事业
- 男人的情感
- 男人的婚姻
- 男人的苦恼
- 男人的弱点

◎天 舒/编著



中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

推开男人那道门/天舒编著. 北京: 中国三峡出版社,
2004.1

ISBN 7 - 80099 - 747 - 2

I. 推… II. 天… III. 男性—成功心理学

IV. B844.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 047107 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010) 68218553 51933037

(010) 51933087 (二编室)

[http: //www. e - zgsx. com](http://www.e-zgsx.com)

E - mail: sanxiaz@sina. com

北京秋豪印刷有限责任公司印制 新华书店经销

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

开本: 850 × 1168 毫米 1/32 印张: 9.75

字数: 203 千字 印数: 1 - 6000 册

ISBN 7 - 80099 - 747 - 2/Z · 123 定价: 18.00 元



人分男女，共生共存，相互依托。精妙绝伦的情感生活使男人与女人组成了多姿多彩的世界。

然而，男人与女人的关系又是复杂深奥的，个中奥妙，难以穷尽。有的女人穷其一生不解其中味，有的男人活其一世不知我是谁。对两性世界中的男男女女而言，如果说“死亡与做爱是人生中两个最美的瞬间”（三岛由纪夫语），那么，生存与相爱则是生命中两个最难的历程。读懂男人，会将最美丽的人生瞬间延伸；读懂男人，会把最难的生命之旅走完。

什么是真正的男人？见仁见智，答案不一。作为这个世界另一半的女人，却经常要为此不似问题的问题所困扰。是的，时代在改变着生活，也在悄悄地改变着两性世界中的每个男人和女人。生存，让社会对男人更加苛刻；生活，让女人对男人更加不懂；而生命，却让所有的人对男人更加期待。于是，男人变得越来越难以捉摸，越来越让人看不懂。更重要的是，当下社会的两性关系又出现了严重危机。危机中，人们有意无意地把主要责任推给了男人，很多女人这样发问：男人是怎么了？为何变得如此糟糕？是他们本性如

此、从来如此，只不过从没有发觉和认识，还是他们也有苦衷、也有诱因、也有难言之隐，只不过由于自我保护而被人们忽略了？如此等等。生活需要女性懂男人，以便思索后做出正确的结论。人生更需要女性面对真实的“另一半”，调整自己，走出误区。读懂男人，实在是女人们——无论幸福者抑或不幸者，决定自己人格尊严与价值实现，决定女人生活质量与终生幸福的必需和要求。

正是基于上述理由，我们编写了这本书。本书在情感交流与心灵对话中，拷问男人的良知与本性，剖读男人的灵魂与劣根，从现实生活中选取女人最关心、最感到困惑、最希望了解的男人问题，诸如男性的人生哲学，男性的自我意识，男性的社会角色，男性的心理特点，男性的情感世界，男性的成熟历程，男性的行为方式，男性的英雄情结，男性的功名事业，男性的真诚执著，男性的巧滑伪装……而对于男性在两性关系中的生理与心理，态度与表现，尤给以格外关注。他们与女性有别的婚恋观，他们的侠骨柔肠与富于攻击，他们的护花使命与生物本能，他们的宽厚大度与占有私欲，他们的性格矛盾与变态行为，他们在与女性关系中的妄自尊大与隐性自卑，他们要求妻子专一而自己喜好“野食”，他们肆意浪漫而又终于回归，他们的性饥渴与性无能……都一一考其原因，论其优劣，引导女性读者去阅读，去认识，去评判，以求对男人世界有个全面的、整体的认识。简而言之一句话：帮你“读懂男人”，让女性两性关系中取得主动，从情感危机与围城危机中走出，得到良性发展。

本书的写法是活泼灵动的，它既有一定的思辨性，又有较强的趣味性与可读性。它深入浅出，将复杂的道理娓娓道来，使读者豁然开朗，获得智的启迪；它抒情浓烈，让读者感悟到两性世界之微

妙，获得情的陶冶；它采撷了大量典型案例，扩大了你的视野，开拓了你的生存空间，往往使你发出会心的一笑，又使你获得了诸多借鉴，能更娴熟地应对两性关系中的种种不测。夹叙夹议，情理交融，不单是为了帮助读者解决在探索男人世界时遇到的种种困惑，更是让读者感受到男人以及整个人自身世界的美妙。即便是男人的劣点，那也是人性的一个方面，也是可以改造的。在“读”的过程中，懂得了男人，会更加热爱男人，热爱自身，热爱生命与生活。总之，此书让你在读懂男人的同时，读懂了整个世界。

让我们荡起一叶扁舟，驶向男人的世界，观照那里的多彩风光，领悟那里的无限玄奥！

编著者

C O N T E N T S

目

录

Contents

T U I K A I N A N R E N N A D A O M E N

男人的思维 / 1

1. 男人都有自己的人生哲学 / 2
2. 男人不是统治世界的巨人 / 5
3. 男人并非天生的强者 / 9
4. 男人的心是环境炼硬的 / 13
5. 男人往往认不清真正的“自我” / 17
6. 男人为了女人才保持着强大 / 20
7. 生活的矛盾桎梏着男人的行为 / 24
8. 男人是心灵戴着枷锁的舞者 / 27
9. 过激的女性解放给男人造成了伤害 / 32
10. 社会分工是男人性格的雕塑师 / 34
11. 说谎的男人有时另有目的 / 39
12. 执著是掩盖男人失败感的心灵外衣 / 41
13. 英雄情结是男人的心灵之结 / 43

- 14. 循理而行是男人的行为特点 /46
- 15. 阳刚美是男人不甘柔弱的追求 /49
- 16. 隐忧心理是男人的精神负担 /52
- 17. 男人通常以沉默来强调自我价值 /55

男人的幸福..... /59

- 18. 征服欲是男人心理满足的需要 /60
- 19. 豪爽男人也有细致入微的一面 /62
- 20. 讲义气是男人的生命之本 /64
- 21. 友谊是男人的第二生命 /67
- 22. 孩子气是男人尚未觉察的天性 /69
- 23. 为了尊严男人会无端发怒 /71
- 24. 害怕孤独使男人交际不止 /73
- 25. 男人的幸福不只是建立在事业上 /75
- 26. 关注女友装扮的男人是在关爱自己 /77
- 27. 男人婚后渴望得到妻子理解 /79
- 28. 男人希望婚姻带给自己全面的满足 /81
- 29. 男人最尴尬的事是有家难回 /84
- 30. 男人都需要妻子的赞美 /87

男人的事业..... /89

- 31. 男人的事业观不同于女人 /90
- 32. 男人把干大事业视为人生荣耀 /93
- 33. 事业成功是评判男子汉的标准 /95

34. 男人总是把梦想寄托在工作上	/97
35. 竞争是男人工作的驱动力	/99
36. 男人用工作维持内心的完整	/101
37. 男人专注工作也是为了家庭	/104
38. 工作中的男人希望女人理解	/107
39. 糊涂女人是男人事业的绊脚石	/110

男人的情感 /113

40. 严肃的男人也渴望着儿女情长	/114
41. 男人有泪也得往肚里流	/117
42. 现代男人是焦虑的族群	/119
43. 男人的情感通过行动来表达	/122
44. 男人也有不为人知的苦恼	/126
45. 男人有悲伤也会埋藏在心底	/129
46. 男人的心中也会醋海生波	/131
47. 有所不爱是男人的爱情规则	/133
48. 男人的初恋在欲藏还露中表达	/136
49. 破译男人的爱情密码	/138
50. 恋爱是男人感情的特殊阶段	/141
51. 爱河中的男人会有些变幻莫测	/143
52. 不浪漫的男人并非不懂爱情	/145
53. 男人有爱却不会为爱疯狂	/147
54. 男人害怕女人的“拥有之爱”	/150
55. 男人的爱在心头不在口头	/152

56. 爱情是男人生活中的插曲	/154
57. 男人的恋爱不一定都是为了结婚	/157
58. 喜欢单纯女人是男人的爱情负累	/160
59. 男人有时会因生理需要而恋爱	/162
60. 男人的爱情观有时很功利	/164
61. 纯洁神圣不一定能形容男人的爱	/166

男人的婚姻 /169

62. 立足现实是男人的婚姻观	/170
63. 婚姻是男人一生中自立的开端	/173
64. 处女情结是男人的婚姻心结	/175
65. 七尺男儿也怕娶女强人	/178
66. 结了婚的男人最怕失去自由	/181
67. “望夫成龙”是男人的婚姻重负	/183
68. 可怜天下“丈夫”心	/185
69. 善解人意的妻子是男人的最爱	/188
70. 男人希望妻子是自己的“信徒”	/190
71. 男人有时会陷入婚姻的误区	/193
72. 婚姻生活里没有绝对的好男人	/195

男人的苦恼 /197

73. 得不到的永远是最美的	/198
74. 男人经常会为异性“走神”	/201
75. 男人都有近乎本能的性追求	/203

76. 性是男人永恒的幻想	/206
77. 男人大都是性爱的“探险家”	/208
78. 男人视性为亲密的重要途径	/211
79. 性压抑中的男人更怕刺激	/213
80. 身心俱醉也是男人渴求的境界	/215
81. 男人讨厌“性”趣阑珊的女人	/219
82. 男人对所挚爱的女性有潜在的敌意	/221
83. 婚外恋是男人冲决理性的结果	/223
84. 男人移情别恋的深层剖析	/227
85. 性是诱发男人婚外恋的导火索	/229
86. 婚姻缺陷会导致男人的色情消费	/231
87. 出差是滋生外遇的温床	/234
88. 单调婚姻容易使男人“围城犯规”	/237
89. 婚内不良的男人会寻求婚外“补偿”	/241
90. 三角婚恋中的两性对抗	/244
91. 婚外恋会凸显男人的多重性格	/248
92. 男人也会因婚外情而进退两难	/251
93. 性诱惑不该成为男人出轨的借口	/254
94. 爱妻的男人不等于无瑕	/257
95. 有外遇的男人总会留下蛛丝马迹	/260

男人的弱点 /263

96. 男人的缺点会影响女人的幸福	/264
97. 糊涂的男人总是企图改变女人	/268

98. 有钱的男人最俗气	/270
99. 貌美是大多数男人择偶的首要条件	/273
100. 掩藏自卑的男人喜欢“佯装内行”	/276
101. 男人的自负缘于自身	/278
102. 维护错误的男人总是想得到信任	/280
103. 逃避家务的男人缺乏责任感	/283
104. 低素质的男人常有暴力型心理	/286
105. 面子是男人抛不开的精神负担	/289
106. 男人有时会成为病态的权力追求者	/291
107. 男人常与后代形成互不通气的两极	/294
108. 男人最难战胜的对手是自我	/297

男人的思维

男人是强者，无论体态，无论容貌。因为他们从小就被进行着性别的强化教育，所以，他们不得不强，不能不强，他们追求“活出男人样”。为了“强”，他们像变色龙一样变换着颜色，失去了自我；为了“强”，他们藏起了自己的梦想，去做女人的脊梁。





男人都有自己的人生哲学

男人的人生哲学是信念、事业、尊严与理性高于一切。他们总是以强者自居，以义务自来。若是舍弃上述种种，他便认为自己失去了男人的资格。

在男人的一生中，他们大都希望自己能成为一个真正意义上的男人。他们都有着男人所特有的人生哲学。

几乎所有的男人都抱有这种信念，这似乎也可以被称作是男人的人生哲学，男人从小就一直被灌输这种思想，不能欺负女孩，男子汉不能哭等等，这种教育几乎伴随着男人的整个人生。

因此，在男人的思维中，恐怕或多或少都会留下一定要“活出个男人样”这种烙印。

但随着年龄的不断增长，男人又不得不面对生活的现实。

在所有现实生活中，恋爱和结婚是其中最为重要的两个环节。

男人希望能给自己所爱的人带来幸福、快乐，不想让她们感觉到丝毫痛苦，而最能确认男人价值的标准就是恋爱和

结婚。

但是，女人往往会妨碍男人去实现他们的梦想，有时甚至会成为这一梦想的直接破坏者。因为，自由是男人的理想，而女人的内心则只想对自己的男人有所约束，男人不想只成为一个女人的男人，而女人却只能容忍男人对自己单一的忠诚。不论是恋爱还是结婚，男人们都不想由此而改变自己原有的生活方式，否则，他们就很难完成成为真正男人的梦想。

当然，与爱情的力量相比，所谓真正男人的梦想有时又会显得微不足道。在现今这个世界上，最具冲击力的力量有两个，一个是爱情，另一个是宗教。宗教只有教义而不会去附庸什么道理，爱情也是同样，爱情可以摧毁任何障碍。所以，即使男人原本有很多人生设想，但如果爱上某个女人，他就可能为她放弃一切，甚至为爱哭泣，为爱而背叛。

但是，这种特殊的爱情模式通常是不存在的。所以，一般情况下，男人在设想为女人创造幸福甚至奉献出一切的时候，并不想失去男人在社会生活中自己所固有的尊严。

那么，什么是男人的尊严？其标准又是什么？这其实完全取决于男人自己的认识。

有些男人认为，沉稳是男人的重要标志。沉稳的男人可以承受得失的考验，甚至牺牲个人利益。

人不能无止境地承受损失，但有时却不得不去面对。面对失败而不退却的人，可以被认定为是一个真正的男人。

在我们生活的这个社会，很多事情是不尽人意的。

男人必须忍耐，必须接受人生中的不合理性。而一个真



正的男人是能够勇敢地面对或者说正视这一现实的。

结了婚的男人，家庭始终是激励他奋斗的坚强后盾。

因为支撑家庭是男人的责任。作为男人，他的本能要求他守护好自己的巢穴，为守护而生存。不能尽责的男人将失去自己的尊严。所以，为了自己，为了家庭，男人必须拼命地工作。

男人的愿望是既能守护好家庭，又可以负担起社会的、情义的责任。但有时这种美好的愿望之间要发生碰撞，以至于不得不做出舍去一方的选择，这实在有些强人所难。

在日常生活中，男人时常会面临这种选择：节假日放弃加班或为了家庭提早下班。这虽然微不足道，但却要求男人做出果断的抉择。

现实生活中，几乎每个男人都有自己的人生哲学，几乎没有一个男人不想成为一个真正的男子汉。但是，社会生活中的种种错综复杂的问题却牵扯着男人们，使得他们通向目标的路途不会平坦。

2

男人不是统治世界的巨人

男人曾占据着人类的各种要津，主宰着人类历史的发展。但自从进入现代社会，女权主义已对这种状态给以致命的颠覆，男人在女人的心目中已不再是统治世界的巨人。

当 女人还在抱怨男人像巨人般统治着这个世界时，转型的社会观念已经把巨大的压力转嫁给了男人，失去了“英雄气概”的他们，非但不能统治世界，甚至是连统驭自我的勇气也丧失了。

在我们生活的这个时代，一些看不见的力量在左右我们的人生旅程。人人都似乎在自由地选择什么、追求什么，但同时又有摆脱不了的桎梏在妨碍着人们，使人们追求不到或者别无选择。而男人，总是不得不追求更多的成就，以证明自己是个男人。所以，做男人确实比做女人更难，压力更大。这不是女人的过错，而是社会的不公，是男性文化的弊病。

在男性文化观念下，社会要求男人（其实是男人要求男人）已经够多的了，而现代女人又加给男人另一类要求，即要他们温存、体贴、关爱女友或妻子，否则就说他们是不合