

肝炎、肝硬化

病人

护理200问



主编 于丽莎



● 护理专家教给您科学的护理方法

● 肝炎的传播与预防

● 肝炎病毒的消毒方法

● 肝炎病人的一般护理

● 有关肝硬化的基础知识

● 肝硬化病人的一般护理

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

中华大众护理丛书

200535

R473.5-44
Y583
2001
C-1

肝炎、肝硬化

病人

护理200问

★ 主 编 于丽莎 ★

编 者 (按姓氏笔划为序)

于丽莎	王晓慧
兰 云	叶文华
刘士敬	杨信荣
杨永平	赵 敏
崔燕萍	鲍鹤玫

田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝炎、肝硬化病人护理 200 问/于丽莎主编. -北京:科学技术文献出版社, 2001. 1

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3687-7

I. 肝… II. 于… III. ①病毒性肝炎-护理-问答 ②肝硬化-护理-问答 IV. R473.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 53434 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953, (010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310, (010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009, (010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:常 彤

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

漫 画 插 图:张 芸

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2001 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:220 千

印 张:9.625

印 数:1~8000 册

定 价:15.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技

术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理工作者,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王 春 生

护理专家的话

肝炎,特别是病毒性肝炎和肝硬化,在我国是常见病、多发病。它们的特点是:病毒性肝炎有传染性;部分病毒性肝炎可转变为慢性化发展过程;目前还没有特效药物。慢性肝炎和肝硬化严重地影响了人们的身体健康,降低了患者的生活质量。但是,正因为疾病的慢性化发展,就可能通过积极合理的治疗和护理,达到缓解症状、稳定病情、阻止疾病发展的目的。

我们常常见到这样的患者:要不就是精神压力特别大,认为患病就难以治好,整天考虑各项肝脏功能的指标,病毒的阴转,不敢活动;要不就对疾病认识不足,什么也不在乎,身体刚一恢复,甚至患病期间就进行较大量的活动或劳动,使疾病复发或加重;有的为了避免将疾病传染给



家人,不敢与家人接触等等。还有部分乙肝表面抗原携带者和慢性乙肝病毒携带者,一味追求病毒的阴转,盲目求医用药,不但对身体没有好处,还花费了大量的钱财。另外,一些正常人和患者的家属,因为害怕传染,不敢和患者接触,甚至不敢和乙肝表面抗原携带者和慢性乙肝病毒携带者接触。大多数患者有相当长的时间还在从事不同的工作,不工作的也多半在家休养。所以,家庭中的护理和自我护理就非常重要。正是基于这些原因,我们收集了各方面的材料,加上我们在实际工作中积累的经验和方法,编写了这本书。

通过阅读本书,您对肝炎和肝硬化就会有一个初步的了解,知道怎样预防肝炎、肝硬化,怎样防止病毒性肝炎的传播,哪些行为才会感染上病毒性肝炎,哪些人才有传染性,乙肝表面抗原阳性是不是乙肝患者,乙肝表面抗原阳性是不是都应进行抗病毒治疗,如何读化验单,怎样尽早地发现肝炎,患者在家中如何对自己的疾病进行观察,怎样进行复查,怎样减轻心理上的压力,如何从饮食等方面进行自我护理等等。我们希望这本书能在患者的治疗康复过程中提供具体的指导和帮助,防止疾病的进展,减轻痛苦,提高生活质量;同时也希望能为读者提供预防疾病和防止疾病传播的知识,从而让您拥有健康的身体和愉快的生活。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

病毒性肝炎和肝硬化是常见病和多发病,它严重影响了人们的身体健康,但是通过积极合理的治疗和护理,可以达到缓解症状、稳定病情的目的。本书是从病毒性肝炎和肝硬化家庭护理的角度,阐述了病毒性肝炎和肝硬化护理中的常见问题及处理方法,帮助患者学会自我护理,使病体早日康复。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

目 录

病毒性肝炎的基础知识 和家庭护理

一、肝脏的基础知识	(3)
1. 肝脏在人体的什么位置?	(3)
2. 肝脏如何参与糖的代谢?	(4)
3. 肝脏在脂类的代谢中起什么作用?	(5)
4. 肝脏功能障碍会影响蛋白质的合成吗?	(5)
5. 肝脏有解毒作用吗?	(6)
6. 肝脏还有哪些作用?	(6)
7. 哪些因素会造成肝脏的损害呢?	(7)
二、肝炎病毒基本知识	(9)
8. 什么是肝炎病毒?	(9)
9. 什么是病毒性肝炎?	(10)
10. 什么是“两对半”?	(10)
11. “两对半”检测有什么意义?	(12)
12. 乙肝大、小“三阳”是那么可怕吗?	(15)
13. 什么样的人称为乙肝病毒表面抗原(HBsAg)、慢性	

- 乙肝病毒(HBV)携带者? 这样的人有传染性吗? ... (18)
14. 乙肝病毒表面抗原(HBsAg)、慢性乙肝病毒(HBV)
携带有什么危害? (19)
15. 乙肝病毒表面抗原(HBsAg)、慢性乙肝病毒(HBV)
携带者可以结婚、生孩子吗? (20)
16. 乙肝病毒表面抗原(HBsAg)、慢性乙肝病毒(HBV)
携带者产后可以母乳喂养吗? (20)
17. 乙肝病毒表面抗原(HBsAg)阴性就等于体内没有乙
肝病毒或没患乙肝吗? (21)
18. HBV DNA 是反映乙肝病毒复制的权威性指标吗?
..... (22)

三、肝炎的传播与预防 (26)

19. 哪些人可能将肝炎病毒传染给别人? (26)
20. 哪些人容易感染上病毒性肝炎? (27)
21. 感染了不同类型的肝炎病毒后,可有多长时间的免
疫力? (29)
22. 甲、戊型病毒性肝炎是如何从一个人传染给另一个
人的? (29)
23. 乙、丙、丁型病毒性肝炎是如何从一个人传染给另
一个人的? (31)
24. 不同类型的肝炎预后如何? (32)
25. 在日常生活中,如何防止甲、戊型肝炎的传播? (33)
26. 如何使用疫苗预防甲型肝炎? (34)
27. 如何防止乙、丙、丁、庚型肝炎的传播? (35)
28. 怎样使用血制品才能尽量避免感染肝炎病毒? (36)

29. 为了防止感染乙肝病毒,还应注意哪些?	(37)
30. 乙肝的传染性有那么可怕吗?	(38)
31. 预防乙型肝炎的疫苗有哪些?	(39)
32. 注射乙肝疫苗安全吗?	(39)
33. 哪些人需要注射乙肝疫苗? 哪些人可以不用注射乙 肝疫苗?	(40)
34. 一般人群如何进行乙肝疫苗的注射?	(41)
35. 新生儿如何进行乙肝疫苗注射?	(41)
36. 工作、生活密切接触者如何进行乙肝疫苗注射?	(43)
37. 接触感染了乙肝病毒的血液、体液后应如何进行疫 苗注射?	(43)
38. 如何确定注射乙肝疫苗后的效果?	(44)
39. 注射乙肝疫苗有副作用吗? 它对其他类型的肝炎有 预防作用吗?	(45)
40. 为什么有的人免疫接种会失败?	(45)
四、肝炎病毒的消毒方法	(47)
41. 常用的肝炎病毒的消毒方法有哪些?	(47)
42. 如何掌握甲型和戊型肝炎病毒的消毒方法?	(48)
43. 如何掌握乙型、丙型和丁型肝炎病毒的消毒方法?	(49)
44. 各类物品如何进行消毒?	(50)
45. “健之素”消毒剂有什么特点?	(53)
46. “健之素”消毒剂具体如何使用?	(54)
五、病毒性肝炎的检测	(56)
47. 胆红素测定有什么意义?	(56)

48. 血清蛋白测定在肝功能的诊断上有什么意义? (57)
49. 如何利用血氨(BIA)判断肝昏迷的程度? (58)
50. 血清丙氨酸氨基转移酶(ALT, 以前称血清谷丙转氨酶, 即 GPT)的测定有什么诊断意义? (59)
51. 如何利用凝血酶原时间及活动度(PT/PA)测定判断肝脏功能? (60)
52. 有关甲型肝炎病毒有哪些检测? (60)
53. 乙型肝炎病毒有哪些检测? 它们有何诊断意义? ... (61)
54. 诊断丙型肝炎病毒有哪些检测方法? (61)
55. 哪些检测可以用于丁型肝炎病毒诊断? (62)
56. 戊型肝炎病毒有什么检测方法? (63)
57. 庚型肝炎病毒有哪些化验检查? (63)
58. 乙肝患者怎样看懂化验单? (63)
- 六、病毒性肝炎的临床表现和治疗** (67)
59. 什么是肝炎病人的潜伏期? 潜伏期有多长? (67)
60. 患了病毒性肝炎以后, 病人会出现哪些临床表现?
..... (68)
61. 怎样早期发现乙肝? (70)
62. 病毒性肝炎的一般治疗情况如何? (72)
63. 目前病毒性肝炎有哪些抗病毒治疗方法? (73)
64. 为什么要谨慎合理地使用干扰素治疗乙肝? (75)
65. 怎样合理地使用干扰素治疗乙肝? (76)
66. 干扰素治疗的不良反应有哪些? (77)
67. 如何使用免疫调节药物治疗病毒性肝炎? (78)
68. 肝炎患者如何安全用药? (79)

69. 哪些药物能够改善肝脏功能和临床症状?	(81)
70. 如何实施中医中药治疗?	(81)
71. 用中药治疗乙肝是价廉物美吗?	(82)
72. 治疗乙肝到底要花多少钱?	(85)
73. 如何正确判断乙肝的治疗效果?	(89)
74. 致使乙型肝炎慢性化的原因有哪些?	(91)
75. 通过查体偶然发现的肝炎多为慢性肝炎吗?	(92)
76. 乙肝患者怎样知道自己的病情发生了变化?	(94)
77. 乙肝老是反复发作该咋办?	(96)
78. 乙肝的结局是那么可怕吗?	(98)
79. 乙肝是绝症吗?	(98)
七、肝炎病人的一般护理	(100)
80. 不良的心理状态如何影响疾病的康复?	(100)
81. 怎样正确看待自己的疾病?	(101)
82. 如何选择颜色来改善心情?	(102)
83. 音乐可以改善情绪吗?	(103)
84. 如何建立良好的心境?	(104)
85. 怎样培养自己的爱好?	(105)
86. 有哪些方法可以改善睡眠?	(106)
87. 肝炎的不同阶段怎样处理好休息和活动的关系?	(107)
88. 肝炎病人为什么会出现黄疸? 黄疸时皮肤瘙痒如何 处理?	(108)
89. 肝区疼痛怎么办?	(110)
90. 为什么要行肝脏穿刺?	(111)

91. 病人如何更好地配合肝脏穿刺? (112)
92. 哪些药物会造成肝脏的损害? (112)
93. 滥用药物有什么危害? (113)
94. 乙肝患者怎样定期随访(复查)? (114)
- 八、肝炎病人的饮食** (117)
95. 肝炎病人饮食的基本要求是什么? (117)
96. 怎样控制饮食中的热量? (118)
97. 如何保证充足的蛋白质供应? (119)
98. 什么样的蛋白质是优质蛋白质? (120)
99. 如何提高食物中蛋白质的质量? (121)
100. 怎样适量摄取优质的脂肪? (122)
101. 哪些食物维生素和微量元素的含量比较丰富? ... (123)
102. 肝炎病人的基本饮食要求是什么? (123)
- 九、妊娠与病毒性肝炎** (126)
103. 病毒性肝炎的妇女能不能怀孕? (126)
104. 妊娠期肝炎对孕妇和胎儿有哪些影响? (127)
105. 妊娠期病毒性肝炎患者如何进行自我保健? (127)
- 十、小儿肝炎的护理** (129)
106. 母婴垂直传播时,母亲怎样把乙型肝炎传染给亲生子女? (129)
107. 小儿怎样预防乙型肝炎? (130)
108. “婴肝”是怎么回事? (130)
109. 丙氨酸氨基转移酶不正常就是肝炎吗? (131)
110. 小儿肝脏的生理解剖特点是什么? (132)
111. 小儿病毒性肝炎的临床特点是什么? (132)

112. 小儿肝炎怎样做好家庭护理?	(133)
113. 小儿肝炎怎样在家庭中进行消毒隔离?	(134)
114. 肝炎患儿如何选择水果?	(135)
115. 如何保证肝炎患儿每日的蛋白质供给?	(135)
116. 如何使肝炎患儿更科学地饮用牛奶?	(136)
十一、老年肝炎的护理	(137)
117. 人进入老年阶段为什么容易患病?	(137)
118. 老年肝炎病人为什么容易发生感染?	(138)
119. 老年肝炎的临床表现有何特点?	(139)
120. 老年病毒性肝炎的治疗原则是什么?	(140)
121. 老年丙型肝炎有哪些临床特点?	(141)
122. 老年戊型肝炎临床特点有哪些?	(141)
123. 老年重型肝炎有哪些临床特征?	(142)
124. 休息对老年肝病的康复有什么重要意义?	(143)
125. 老年肝病病人应如何保证有效睡眠?	(144)
126. 良好的生活习惯为什么对老年肝病病人十分重要?	(144)
127. 老年肝病患者为什么不适合饭后百步走?	(145)
128. 老年肝病合并糖尿病的病人怎样合理安排饮食?	(146)
129. 老年人为什么容易发生药物性肝损害?	(147)
130. 如何降低药物对老年人肝脏的损害?	(148)
131. 诱发肝病复发的因素有哪些?	(149)

肝硬化的基础知识 和家庭护理

- 十二、有关肝硬化的基础知识** (153)
132. 什么是肝硬化? (153)
133. 哪些原因会导致肝硬化? (154)
134. 肝硬化时病人可以感觉到哪些不适? (155)
135. 肝硬化病人会出现哪些体征? (156)
136. 哪些实验室检查和辅助检查有助于肝硬化的诊断?
..... (157)
137. 肝硬化的预后如何? (158)
138. 肝硬化有哪些并发症? (158)
139. 肝硬化如何实施药物治疗? (160)
- 十三、肝硬化病人的一般护理** (162)
140. 肝硬化怎样根据病情适当休息? (162)
141. 怎样对肝硬化病人实施营养治疗? (163)
142. 如何具体安排一天的饮食? (164)
143. 肝硬化病人出现水肿怎样护理? (165)
144. 肝硬化病人腹部胀气如何护理? (166)
145. 如何进行肛管排气减轻腹部胀气? (167)
146. 怎样给上消化道出血和肝昏迷的病人灌肠? (169)
147. 为避免感染应做好哪些预防工作? (171)
148. 怎样预防肝硬化病人的口腔感染? (172)

149. 怎样预防各种出血?	(172)
150. 肝硬化患者应如何预防腹膜炎?	(173)
十四、褥疮的护理	(174)
151. 什么是褥疮? 褥疮是如何形成的?	(174)
152. 如何预防褥疮?	(175)
153. 怎样对褥疮进行护理?	(177)
十五、阴囊水肿病人的护理	(179)
154. 为什么肝硬化病人易发生阴囊水肿?	(179)
155. 阴囊水肿有哪些表现?	(180)
156. 阴囊水肿给病人带来哪些不便和痛苦?	(181)
157. 阴囊水肿病人心理上有哪些变化, 亲属应怎样对待?	(181)
158. 如何做好重度阴囊水肿病人的护理?	(182)
159. 怎样协助阴囊水肿病人下床或移动?	(184)
160. 阴囊水肿局部皮肤出现破溃、皴裂怎样护理?	(185)
161. 为什么肿大的阴囊禁止穿刺放液?	(186)
162. 如何观察阴囊水肿的变化?	(186)
163. 阴囊水肿的病人在饮食上应注意些什么?	(187)
164. 如何预防阴囊水肿的发生?	(188)
十六、脐疝病人的护理	(190)
165. 什么是脐疝? 肝硬化病人为什么会发生脐疝? ...	(190)
166. 脐疝有什么不良后果? 怎样区别疝内容物是脏器 还是水分?	(191)
167. 肝硬化病人发生脐疝后怎样护理?	(191)
168. 怎样保护脐疝部位的皮肤?	(194)