

赵振景 编著

一针一穴的妙用

中石题



科学普及出版社

一针一穴的妙用

赵振景 编著

科学普及出版社
· 北 京 ·

(京)新登字 026 号

图书在版编目 (CIP) 数据

一针一穴的妙用/赵振景编著. -北京:科学普及出版社, 1994

ISBN 7-110-03909-9

I. 一… II. 赵… III. 中医学-穴位疗法-基本知识
IV. R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 09269 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市燕山联营印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 4.625 字数: 100 千字

1995 年 5 月第 1 版 1995 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—10000 册 定价: 5.00 元

内 容 提 要

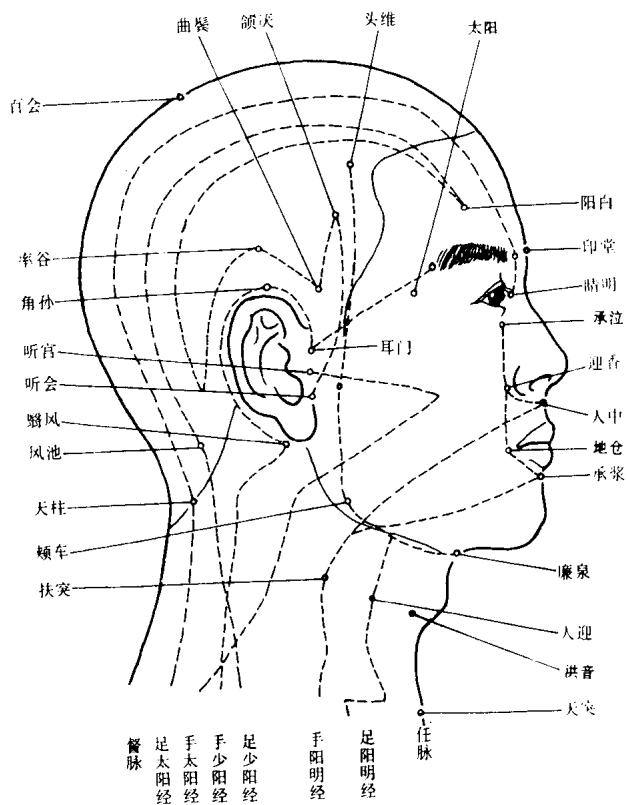
作者汲取前人和今人有益经验，结合本人多年来临床体会，兼收并蓄。选入本书330余单针单穴，分别讲述主治、取穴、穴位和手法，并以“按”语进行简要的医理分析与疗效评价。

前 言

古人云：“医之用药如用兵也，治病如治寇。”又云：“方不对症非方也，剂不蠲疾非剂也”。针灸也是如此。善针者，有其症选其穴，一针一穴穴少功专，手法绝妙，有“一针灵”之美称，故临床中深受广大患者的欢迎。为了更好地挖掘、整理祖国医学中的这一瑰宝，编者尽力汲取前人和今人成功的经验，结合本人的临床体会，乃将某些具有特效的奇穴单针疗法荟萃成集，奉献给广大针灸爱好者，以求在更大范围内得到推广使用。并希望此举能对继承、提高和发展祖国针灸医学事业起到一定作用。

但是，由于水平所限，书中疏漏或错误之处在所难免。恳请读者与专家斧正。

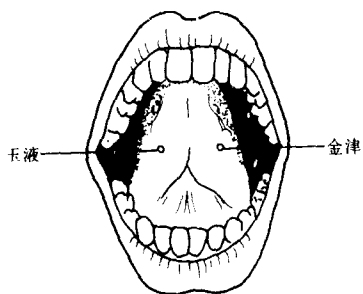
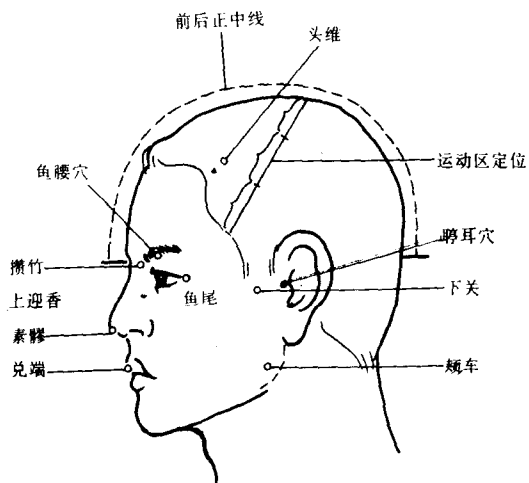
编著者



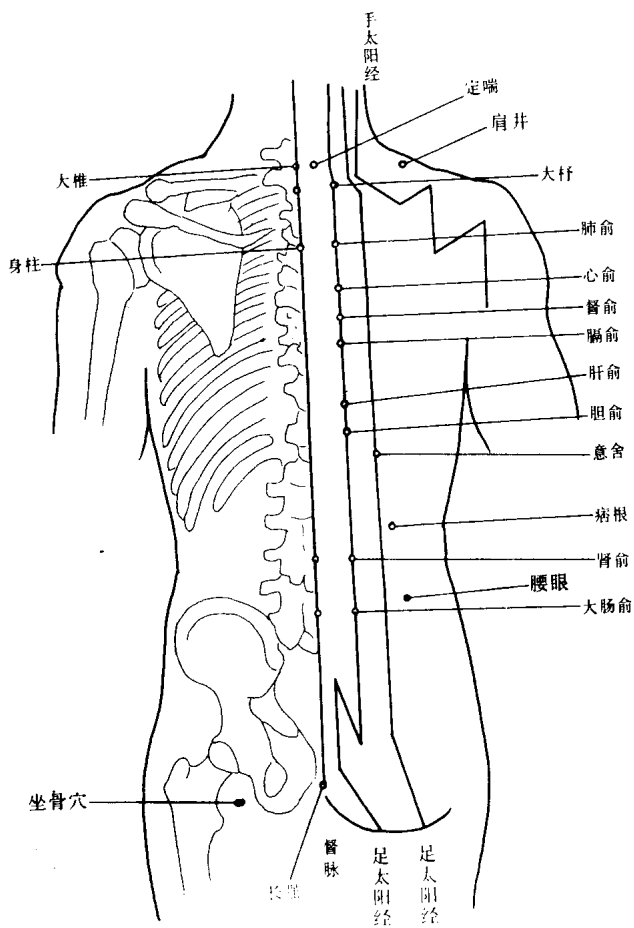
头、面、颈部腧穴

(一)

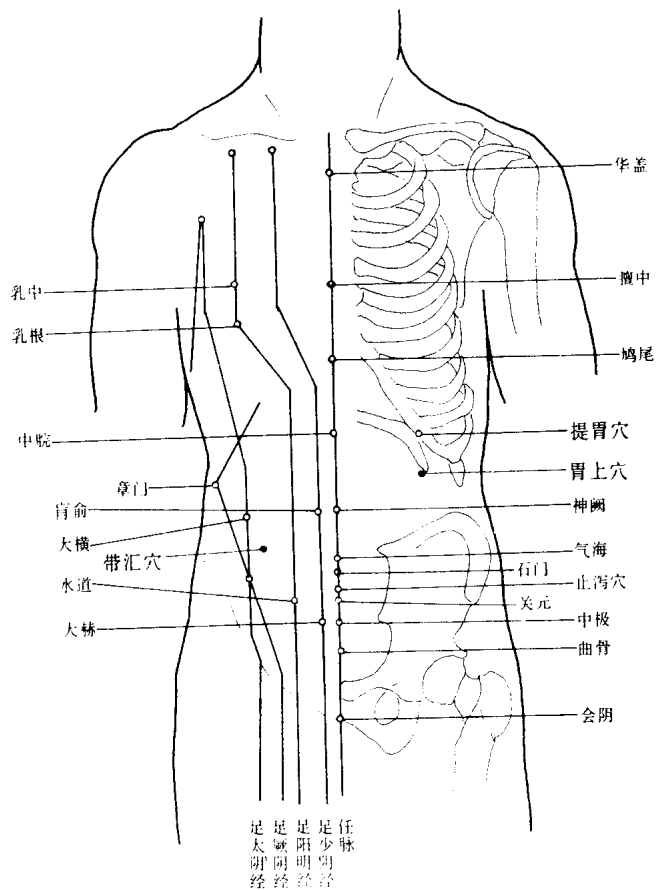
※该穴位图均与本书内容有关，并非经络腧穴的全貌。为选穴准确无误，希与书之内容互参为宜。



头、面、舌部腧穴
(二)

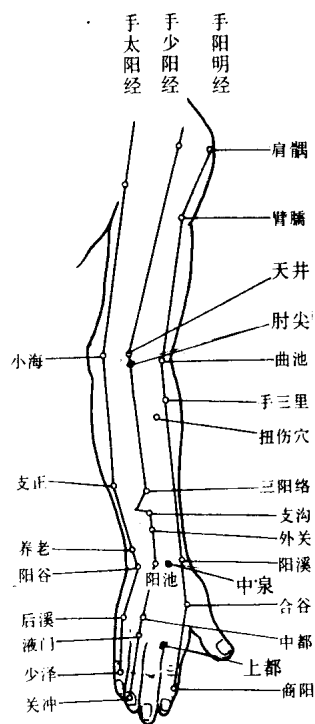
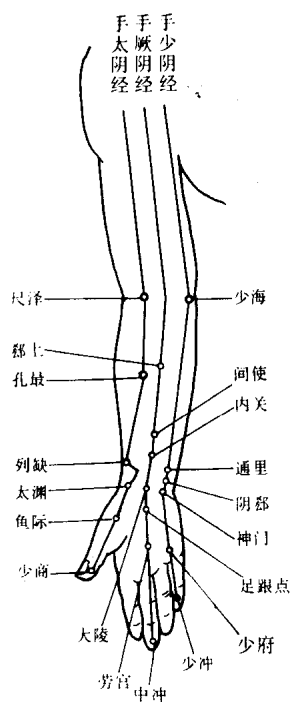


肩、背、腰尻部腧穴



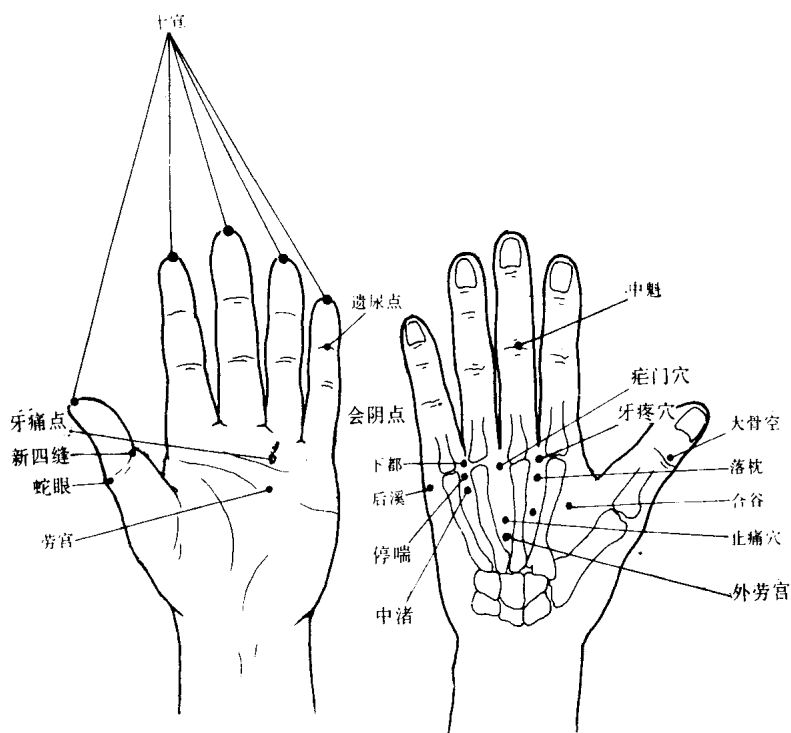
胸、雍、肋、腹部腧穴

(四)

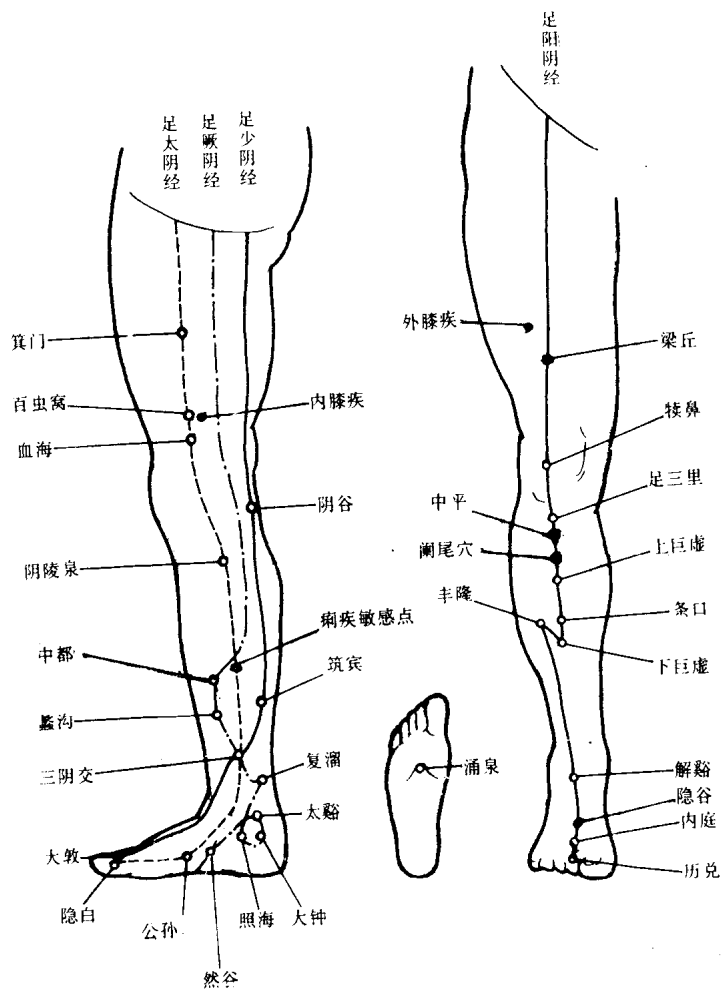


上肢部腧穴

(五)

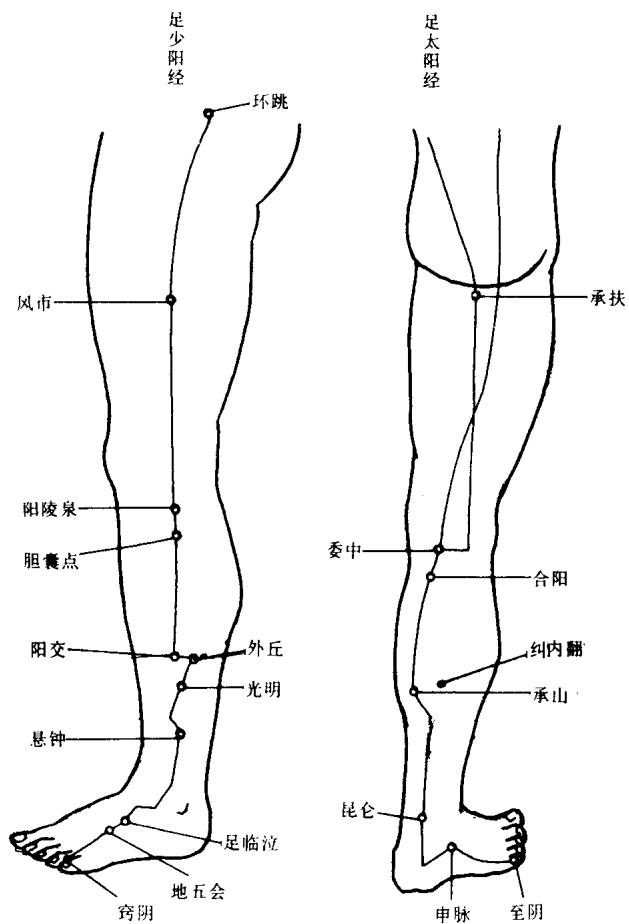


手掌、背腧穴
(六)



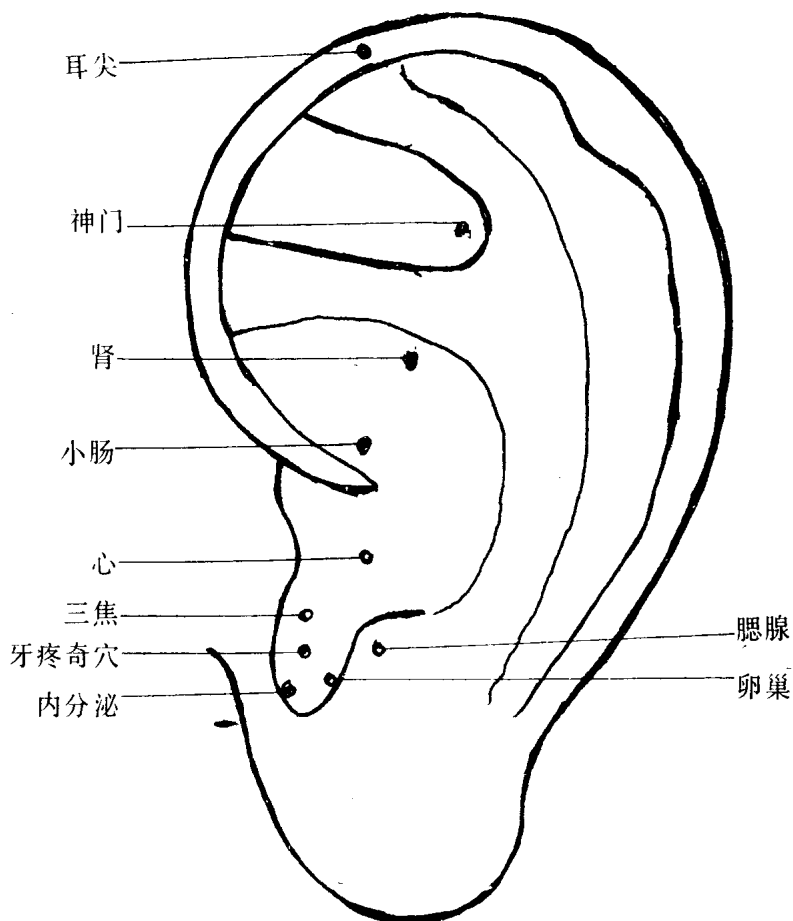
下肢部腧穴

(七)



下肢部腧穴②

(八)



耳廓部腧穴

(九)

目 录

穴位图

内科部分	(1)
抗衰老 (一方)	(1)
休克 (二方)	(1)
昏迷 (三方)	(2)
发烧 (二方)	(3)
呵欠 (一方)	(4)
呕吐 (六方)	(4)
呃逆 (八方)	(6)
痰盛 (一方)	(9)
心动过速 (四方)	(9)
心动过缓 (一方)	(10)
笑症 (一方)	(11)
横痃症 (一方)	(11)
胁肋痛 (四方)	(12)
肝大 (二方)	(13)
肝气郁结 (一方)	(14)
失眠症 (三方)	(14)
嗜眠症 (三方)	(15)
盗汗 (二方)	(16)
多汗症 (二方)	(17)
消渴 (一方)	(18)
咯血 (二方)	(18)
头面浮肿 (一方)	(19)

腓肠肌痉挛 (三方)	(19)
足心热 (一方)	(20)
预防流行性感冒 (二方)	(20)
感冒 (四方)	(21)
偏正头痛 (九方)	(23)
哮喘 (四方)	(26)
胃痛 (四方)	(28)
胃下垂 (二方)	(28)
急性腹痛 (六方)	(29)
泄泻 (二方)	(31)
痢疾 (二方)	(32)
肠蛔虫 (二方)	(32)
胆囊炎 (二方)	(33)
高血压 (二方)	(34)
风心病 (一方)	(34)
高脂血症 (一方)	(35)
窦性心律失常 (一方)	(35)
脑血管病后遗症 (一方)	(36)
肾绞痛 (三方)	(36)
尿闭症 (四方)	(37)
男性不育症 (一方)	(38)
遗精 (一方)	(39)
面肌抽搐 (一方)	(39)
原发性三叉神经痛 (二方)	(40)
神经衰弱 (二方)	(40)
梅核气 (二方)	(41)
制止癔病发作 (一方)	(42)
癔病 (二方)	(42)
癔病缄默症 (一方)	(43)
癩证 (三方)	(44)

美尼尔氏症（一方）	(45)
手指瘰癧（一方）	(45)
疟疾（二方）	(46)
皮外科部分	(48)
下颌关节功能紊乱（二方）	(48)
颈淋巴结核（四方）	(48)
良性甲状腺结节（二方）	(50)
落枕（五方）	(51)
肩周炎（四方）	(52)
臂痛（二方）	(54)
肱骨上髁炎（一方）	(55)
弹响指（一方）	(55)
手背肿痛（二方）	(55)
手指痉挛（二方）	(56)
急性腰扭伤（十二方）	(57)
阑尾炎（三方）	(61)
急性睾丸炎（二方）	(62)
前列腺炎（一方）	(63)
会阴部痛（二方）	(63)
脱肛（三方）	(64)
坐骨神经痛（二方）	(65)
膝关节痛（一方）	(66)
小腿内侧痛（一方）	(66)
足内翻（二方）	(67)
足外翻（二方）	(67)
足跟痛（五方）	(68)
足背肿痛（二方）	(69)
足底痛（二方）	(70)
鸡眼（二方）	(71)