

郭晓江 王建伟 邹文浩 编著

敷贴疗法

江苏科学技术出版社

简·用药少而精 方法简而易

便·药食兼备 取法方便

廉·择药易得 价格较低

验·组方合理 药量准确 疗效明显



敷贴疗法

郭晓江 王建伟 邹文浩 编 著

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

敷贴疗法/郭晓江等主编;王建伟编著. - 南京: 江苏科学技术出版社, 1999.9

(简便疗法丛书/周珉主编)

ISBN 7-5345-2872-0

I. 敷… II. ①郭…②王… III. 中药外敷疗法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 26372 号

简便疗法丛书 敷贴疗法

编 著 郭晓江 王建伟 邹文浩
责任编辑 徐祝平

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 丹阳兴华印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32
印 张 4
字 数 72 000
版 次 1999 年 8 月第 1 版
印 次 2000 年 6 月第 2 次印刷
印 数 5 001 - 8 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-2872-0/R·506
定 价 6.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

《简便疗法丛书》编委会

主 编：周 珉

副主编：刘汉清 王 旭

郭晓江 沈金秀

编 委：(以姓氏笔画为序)

王 旭 刘汉清 李 俭

杨雨鸣 周 珉 郑湘荣

郭晓江 郭海英 章永红

黄 晔

序 言

我国劳动人民和中医药工作者在与疾病长期的斗争中积累了许多简便廉验的治疗方法。历代许多名医,在博览群书的同时,也极力搜寻民间散在流传的有效经验,以提高自己的医技,并予以总结推广。一些简易疗法,实乃实践中之精华,至今仍普遍沿用,有的还为科学研究提供了宝贵线索。

《简便疗法丛书》以“普及医疗,方便患者”为宗旨,力图从简、便、廉、验四个方面,以简明通俗的语言,丰富翔实的例证,向读者展现中医药简便疗法的特色。所谓“简”,即用药少而精,方法简而易,易操作,易掌握;所谓“便”,即药食兼备,取法方便,患者乐于接受,便于服用;所谓“廉”,即择药易得,“草石所在皆有”,价格较低,患者可以接受;所谓“验”,即用药取法均符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理,组方合理,药量准确,方法可靠,疗效明显。本套丛书通俗易懂,有述有作,有理有法,有方有药,囊括临床内外妇儿各科,适用面广。

本套丛书共分 10 册,包括:《鲜药疗法》、《成药疗法》、《蛇虫疗法》、《禽蛋疗法》、《熏洗疗法》、《指压疗法》、《蔬菜疗法》、《瓜果疗法》、《敷贴疗法》、《刮痧疗法》。每册书均系统介绍各种疗法的作用机理、临床特点、应用范

围、操作方法及注意事项。每种疗法,均以临床内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等科分类,每论一方一法即治一病,按配方、用法、功效、主治等逐项叙述,并附方解、疗效观察等,且对所治病症也作了简要介绍。条目井然,内容翔实,融科学性、知识性、实用性为一体,适合于中医临床各科医生、基层医务工作者、医药院校师生、中医药爱好者及城乡广大群众阅读。

本套丛书以介绍常见病、多发病的中医中药简便疗法为主。所述疗法,有承袭前贤之经验,也有作者长期临证之自得,融古今疗法与现代保健知识为一体,用之得当,效如桴鼓。

我们希望这套丛书能够帮助海内外医务人员和各界人士,运用中医中药简便疗法防病治病和养生保健,从而为人类健康事业发挥作用。

江苏省卫生厅厅长兼
江苏省中医管理局局长



1998年12月于南京

前 言

中医药学流派纷呈,疗法众多,敷贴疗法就是一种有效的治疗方法。它是中医外治法中的一个重要组成部分,具有简、便、廉、验的特点,在民间有着广泛的群众基础,备受医家推崇。

《敷贴疗法》全书共分两大部分。第一部分为概述,简要介绍了敷贴疗法的基本理论知识,包括敷贴疗法的作用机制、适应范围、操作方法和注意事项;第二部分为各论,包括内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、男性科等临床各科常见疾病的治疗及保健美容等内容。书中以一方治一病为目,以配方、用法、功效、主治为序进行阐述,并对临床症状、方意方解、临床疗效、使用注意事项等也有所介绍。本书所述方药均为外用敷贴剂型,因外用药的选择有别于内服药,有些还有剧毒,故凡未注明内服的药物切忌内服。药物的炮制方法也应严格执行,病人自行使用时须按书中所述使用方法或在医师指导下使用,以免产生不良后果。

《敷贴疗法》一书,作为被今日的中医药学术海洋托起来的一叶轻舟,载着我们编者的这样一种期望:愿为人们提供一种与疾病抗争的武器,愿为解除广大病人的疾苦而尽绵薄之力。为此,我们本着勤求博采、纳精荟萃、

普及提高、注重实用的精神,或发掘经典故方,或甄选报章期刊,或拾遗民间散匿,或总结个人经验,编著成书。力求内容丰富,条目井然,说理明晰,使用简便,疗效确切,融科学性与实用性于一体。本书可供中医爱好者及广大病人阅读参考。

郭晓江

1999年8月

目 录

概 述	1
敷贴疗法的作用机制和适应范围	1
敷贴疗法的常用剂型及操作方法	3
敷贴疗法使用时的注意事项	4
内科疾病	6
椒香白芷膏治疗感冒	6
银翘散治疗感冒	6
防感膏预防感冒	7
苏叶大蒜膏治疗咳嗽	7
麻黄饼治疗咳嗽	8
肺热膏治疗咳嗽	9
温肺膏治疗哮喘	9
星姜膏治疗中风后遗症	10
茺菊醋调散治疗高血压	11
天麻白芥膏治疗高血压	11
白芥子药饼治疗耳源性眩晕	12
磁朱胶连膏治疗失眠	13
头痛药饼治疗头痛症	13
马钱子敷贴治疗突发性面神经麻痹	14
椒艾膏治疗三叉神经痛	15
仙人膏外敷治疗胃病	15
姜艾茴香膏治疗胃痛	16

丁香柿蒂膏治疗呃逆	17
姜连夏陈膏治疗呕吐	17
健肾散治疗泄泻	18
黄疸膏治疗黄疸	18
阴黄膏治疗黄疸	19
青田膏治疗甲型肝炎	20
穿山甲散治疗慢性肝炎	20
神仙化痞膏治疗肝脾大	21
戟遂香薷散治疗肝硬化	21
消水软坚膏治疗癌性腹水	22
蟾蜍膏治疗癌性疼痛	22
商陆戟遂散治疗急性肾炎	23
田螺膏治疗急性尿路感染	24
清尿膏治疗乳糜尿	24
外科疾病	25
金黄散治疗疮疡	25
三鲜捣剂治疗外痈	25
三黄膏治疗疖肿	26
蟾酥末治疗疔疮	27
生肌玉红膏治疗外伤疔痈溃疡	27
加味消毒饮膏治疗乳痈	28
乳痈膏治疗乳痈	29
三黄散治疗丹毒	29
烫伤粉治疗烫伤	30
阳和解凝膏治疗淋巴结核	30
草薢四黄膏治疗血栓性静脉炎	31
加减黄连膏治疗慢性下肢溃疡	32
人参消毒散治疗慢性下肢溃疡	32
附骨疽膏治疗慢性骨髓炎	33

活蜗牛治疗血栓闭塞性脉管炎	34
四黄膏治疗甲沟炎	34
妇科疾病	36
调经散治疗月经不调	36
加味逍遥散治疗月经不调	36
痛经膏治疗痛经	37
延胡填脐方治疗痛经	38
通经散治疗闭经	38
蒲黄散治疗崩漏	39
王不留行治疗经前乳房胀痛	40
寒带丸治疗带下	40
涩带散治疗带下	41
生姜散治疗妊娠呕吐	41
安胎膏治疗先兆流产	42
蓖麻仁膏治疗子宫脱垂	43
通乳膏治疗缺乳	43
芒硝外敷方回乳	44
外阴白斑油膏治疗外阴白斑	44
冰硼霜治疗霉菌性阴道炎	45
滴虫方治疗滴虫性阴道炎	45
消通敷脐膏治疗不孕症	46
盐椒散治疗不孕症	47
儿科疾病	48
芩连梔石散治疗鹅口疮	48
消化散治疗厌食	48
疳积散治疗疳积	49
绿豆鸡蛋清治疗呕吐	50
消食方治疗泄泻	50
加味香连丸治疗泄泻	51

香精粉治疗泄泻	51
艾叶散治疗腹痛	52
葱豉泥治疗感冒	52
银翘散治疗感冒	53
大青叶治疗疳腮	54
莱连黄星散治疗疳腮	54
巴豆朱砂散治疗白喉	55
朱砂散治疗夜啼	56
龙骨五倍子散治疗汗症	56
加味缩泉丸治疗遗尿	57
茵陈蒿汤治疗新生儿黄疸	57
韭菜子治疗硬肿症	58
掺脐散治疗脐湿	59
青黛散油膏治疗脐疮	59
乌药木香散治疗脐突	60
骨伤科疾病	61
消肿止痛膏治疗跌打损伤(早期)	61
温通膏治疗跌打损伤(晚期)	62
胁痛膏治疗胸胁损伤	62
松乌膏治疗腱鞘炎	63
颈椎膏治疗颈椎病	64
肩周炎方治疗肩周炎	64
定痛膏治疗网球肘	65
鳖甲膏治疗胫骨结节骨骺炎	66
跟痛膏治疗跟痛症	67
腰痛膏治疗腰肌劳损	67
肉桂川乌膏治疗腰肌劳损	68
丁茴散治疗急性腰扭伤	69
腰突症膏治疗腰椎间盘突出症	69

腰椎骨质增生方治疗腰椎骨质增生症	70
颈椎骨质增生方治疗颈椎骨质增生症	71
肋软骨炎膏治疗肋软骨炎	71
皮肤科疾病	73
双柏散治疗带状疱疹	73
大蒜泥治疗寻常疣	74
半斑膏治疗扁平疣	74
乌梅泥治疗趾疣	75
斑雄膏治疗传染性软疣	75
二黄散治疗脓疱疮	76
雄黄软膏治疗头癣	77
巴豆泥治疗黄癣	77
牡黄二子煎治疗足癣	78
鲜凤仙花治疗手癣	79
二银黄末治疗花斑癣	79
川楝子膏治疗甲癣	80
青黛散治疗疥疮	80
马羊煎剂治疗接触性皮炎	81
蚤休散治疗松毛虫皮炎	82
苦参制剂治疗神经性皮炎	82
南通蛇药治疗虫咬皮炎	83
石珍散治疗湿疹	83
丹黄散治疗湿疹	84
硫磺膏治疗湿疹	85
鸦胆子治疗鸡眼	85
生姜泥治疗斑秃	86
石膏大黄散治疗酒渣鼻	86
密陀僧散治疗腋臭	87
五官科疾病	88

二鲜方治疗麦粒肿	88
睑缘炎膏治疗睑缘炎	89
芙蓉叶治疗结膜炎	89
白花蛇舌草治疗急性泪囊炎	90
鲜野菊花治疗急性结膜炎	90
荜茇南星散治疗慢性鼻炎	91
斑螫治疗过敏性鼻炎	92
大蒜治疗鼻出血	92
四黄散治疗鼻疔	93
珍香蟾僵散治疗急性扁桃体炎	94
绿豆粉治疗急性咽炎	94
吴茱萸治疗慢性咽炎	95
竹叶膏治疗牙痛	95
六神丸治疗牙痛	96
龙眼白盐方治疗牙痛	97
花椒巴豆膏治疗龋齿	97
牛黄散治疗口疮	98
青黛吹口散治疗口糜	99
柏石散治疗旋耳疮	100
男科疾病	101
蛇菖膏治疗阳痿	101
苍草祛湿散治疗阳痿	101
芒硝治疗阳强	102
附子吴茱萸膏治疗缩阳症	102
加味四物散治疗遗精	103
毓麟固本膏治疗遗精	103
川楝龙牡散治疗遗精	104
独圣散治疗遗精	105
芷蜂散治疗早泄	105

王不留行治疗慢性前列腺炎	106
丁桂通闭散治疗前列腺增生	106
地榆鲜茅根治疗精囊炎	107
金黄油膏治疗附睾炎	107
母丁香粉治疗睾丸鞘膜积液	108
保健美容	109
十全大补膏益寿延年	109
布兜散预防感冒	109
生姜葱白预防感冒	110
白附子膏润肤祛肝	110
生眉方生眉	111
复方姜膏治疗近视	111
大黄治疗口臭	111
薄荷脑清爽口腔	112
六白抹面方治疗妇女黄褐斑	112
颠倒散治疗粉刺	113
大蒜葱白泥治疗粉刺	113
鸦胆子珍珠粉祛疤痕	114

概 述

敷贴疗法是中医常用外治方法之一,是以中医理论为指导,将中药制成丸、散、膏、糊、饼等剂型,敷贴于患处或经络穴位上,通过药物作用于局部皮肤,激发经气,疏通经络,促进气血运行,调理脏腑功能,从而达到防病治病、强身保健的作用。千百年的临床医疗实践证明,敷贴疗法具有简、便、廉、验之优点,广为人民群众所接受。

敷贴疗法的作用机制和适应范围

敷贴疗法是以中医的整体观念和辨证论治思想为指导,利用药物的外敷,再配以艾灸等法,以疏经通络、调和气血、扶正祛邪、消肿止痛、调整人体脏腑功能,从而达到防病治病、强身保健的作用。

药物敷贴后,对局部产生的药理效应,可通过经络系统对内脏和病变器官产生单相或双向调节效应。如脐疗就是使用药物敷贴神阙穴,因脐部皮肤角质层最薄,屏障功能最弱,药物极易穿透而弥散,脐下皮肤、脂肪组织、筋膜和腹膜紧密相连,脐下腹膜分布有丰富的静脉网,腹壁下动脉分支也经过脐部,所以脐疗药物的渗透力很强。同时对神阙穴的刺激,通过经络系统激发经气,疏通

络,调理气血,从而调整脏腑功能。因此,中医学认为外治之理即内治之理,敷贴疗法也体现了中医整体与局部、辨证与辨病的辨证统一关系。

首先,药物敷贴人体能产生物理化学刺激作用。由于敷贴常选择芳香刺激性的药物,结合局部热熨、冷凝、发泡、艾灸等方法,对机体均有不同程度的物理化学刺激。表现为对局部的刺激及通过经络激发经气,行气活血,调整气机的阴阳平衡,从而达到止痛、增强免疫功能、调整组织器官功能的作用。

其次,药物敷贴人体,能产生渗透吸收作用。药物先穿透皮肤最外层的角质层,进入表皮和真皮。在细胞外间质,药物分子再通过皮下组织的毛细血管,从细胞外液弥散而进入血液循环。由于角质层角化细胞的特殊结构,进而促成水溶性和脂溶性药物穿透角质层而被吸收。此外,毛细血管之间的微孔隙和皮脂腺、汗腺等也是药物透皮吸收的通道。芳香性药物,如冰片、麝香、檀香、蒜、姜等,均可大大提高其他药物的透皮性。还有热熨、艾灸等可使局部血管扩张,血液循环加快,从而促进药物的渗透、吸收和转运,增加药物的全身效应,而达到防病治病的目的。

敷贴疗法应用范围极广,广泛用于内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等临床各科。对于跌打损伤、风湿痹痛、感冒咳喘、疔疮疖痛、月经不调、皮炎湿疹、遗精阳痿等各类病症,运用敷贴疗法均有疗效。尤其是对于小儿不肯服药,或有些疾病不能服药,或某些需使用有毒药物者,使用敷贴方法更具其优点。此外,敷贴疗法还可用于保健美容等领域。