

女科正宗

何松庵
原著
王滿城整理
浦天球

71
3
.1

何松庵
浦天球 原著
王滿城 整理

女科正宗

河北人民出版社

女 科 正 宗

何松庵 浦天球原著 王滿城整理

河北人民出版社出版(保定市裕华东路) 河北省书刊出版业营业登记证出字第3号

河北人民出版社印刷厂印刷 河北省新华书店发行

850×1168 1/32 • 3- $\frac{7}{8}$ 印张 • 97,000字 印数: 1—5,100册 1960年3月第一版

1960年3月第一次印刷 统一书号: 11036·62

定价: (8)0.43元

編 校 的 話

女科正宗是清代康熙年間的中醫學家何松庵、浦天球二氏所合纂的一部婦科醫學著作。這本書，原來是一種手抄本，外面並沒有刻本流行。由於舊社會的保守以及個人名利等思想的作怪，因此這本書僅僅掌握在極少數人的手裡，成了秘不輕宣的東西，不能發揮它應有的作用。直到光緒年間，河北安國濟世堂醫士甄升云在他的友人處，發現了本書，經過甄老先生的朝夕精研，用治一切婦女疾病，療效很高。嗣後甄氏以女科馳譽一方，實得力於本書不少。

一九五八年全國中醫中藥工作會議在保定召開，甄氏後人將這秘本獻了出來。通過河北人民出版社的審查，認為有出版價值，並命我負責本書的編校工作。但因本人的水平有限，編寫的經驗又不足，很難把這工作做得盡善盡美，在內容上肯定會存在許多的缺點和錯誤，希望接觸到本書的同志們，多給批評和指正。

女科正宗原著，是以婦女的常見疾病為主，選擇了歷代各家的論說（包括褚澄、陳自明、張景岳、薛立齋等），又結合了本人的臨床經驗，採用通論的形式敘述，材料非常豐富。但是由於作者受歷史條件的限制，書中亦摻進了某些不科學的醫術觀點，以及某些封建倫理思想。例如胎前門的轉女為男法，載有“欲生男，宜佩弦，執弓矢；欲生女，宜佩韋，施環珞；……”“凡妊娠未滿三月，……男女未定，宜用方術，可以生男。其法以斧置孕婦床下，击刃向下，勿令本婦知，……”在編校時，類似上述這些顯然屬於糟粕之處，我們就加以刪除了；但是另外有些個別地方，也還存在着落後於今天醫學實踐的材料，和在醫學上還不能肯定是錯

誤的学术观点。属于这些方面，为了尽量保留原书面貌，未加改动。因此，尚希讀者在研讀本书时，应以科学的分析批判态度来接受其中的合理部分。

为了便于閱讀，在編校的时候，改用了各論的形式把本书分为九章。这样分章分节的来叙述，不但显得綱举目张和条分縷晰，同时讀者可以按图索驥，一目了然。

总的說来，女科正宗是一部理論联系实践，比較切合实用的医学著作，可以作为学习和研究中医妇科医学的一种参考資料。通过女科正宗的閱讀，可使学者对妇女常見疾病及它的特点有一个初步的認識。因此，在今天看来，女科正宗对进一步钻研中医妇科临床医学，是仍有它一定的实用价值的。

河北中医学院 王滿城

1959年除夕前夕

女科正宗原序一

太虛之氣，冲虛凝遠，莫知其極，天地受而生人，而陰陽分焉。易曰：“一陰一陽之謂道。”養生之功既多，偏毗之累乃出，五養、五滋、五充、五助、五和，咸用之療飢，升降、浮沉、寒熱、溫平、良毒，咸用之療疾。然而軒農之世，五禾未備，群生鼓腹，炮制未興，民无天札，自雷火随天澤而丰君佐与情淫而变，其气化之日迁乎！

夫金石草木，天地之生万物，非独養，更为药石。古之上医，神悟意解，药与病值，每用一物，应手而驗，未尝有方术之可据，而不得以师心自用議之。后之人不能察阴阳自然之氣，求古人不言之意，索病于窅渺之中，辨虛实冷暖于疑似之际，或以病試方，或以方試病，且杂投众味，以冀幸中，功术亦疏矣！

昔人云医言意也，思慮精則得之；意之所解，口不能宣也，况章句成方可执乎！古人无方可据，百不失一；今人惟方是据，而十得二三，其貽譏誠可羞也。余志于此久而知其难也，不敢以輕心易之，不敢以偏心执之，不敢随俗而昧其故，不敢泥古而背于时，間攬昔賢之書，采其菁華，融其神理，以博返約，乃可以約賅博，手輯八種，將次第間出，去歲之秋，行云林神韻為先聲，已膾炙医林矣！

茲女科正宗，褒集頗精，条中有目，例中有义，以方系症从类，使覽者了然，有穷理尽性之功，自无刻舟胶柱之失。虽然古之至人，呼吸精微之氣，永保性命之和，康节云：“与其病后求医，不若病前自防。”診未病之病，服不药之方，歧黃早有明訓，复何劳区区嘵舌哉！

时

康熙三年岁次甲辰冬十月吉日庐江松庵何涛书于和育堂

女科正宗原序二

余自束发受书，即慨然有利济天下之心，自念丈夫当霖雨天下，何能沾一身之独善，寻以数奇，竟抛落无所容，不尔令邓禹笑人乎！遂自叹曰：“穷达命也，利济志也，卿相有经济之业，可以致君，韦布亦有性命之理，可以寿人，其于利济之心等耳，余亦奚以穷达异其心哉！”会先叔涵英从王宇泰先生游，以医术售世者有年，医之正传已有所得，余遂弃儒业医，取歧黄仓越诸书读之，刻意精研，辄识真要，运气之标本，阴阳之升降，变化生生之理，必深究其精微，盖欲借此以利济天下，非徒为衣食计也。余又性僻山水，所谓烟霞痼疾泉石膏肓，余自知之而不能自疗，乃遍游吴越楚三湘五湖间，凡杖履所及，歌咏因之，采掇继之，诗囊药囊往往俱满，故得遇异人，得读异书，咸以为有山水助云。归而思欲倾其著述以藏名山，则自女科正宗始。大抵妇人之病十倍男子，性情起居服食玩好易失其宜，立斋诸书其左券也，但篇章浩瀚，议论繁冗，今特取其词简义当者，另加纂辑，集中分为四卷，先之门类以别其端，继之论说以精其理，终之脉方以广其见，稿甫成适何子松庵过访，亦出一编相示，与予手定者真有针芥之投，叹赏者久之，遂合订成书，共议寿梨，不特利济一时，兼可利济奕世，此宇泰先生及先叔之功，而实何子晨夕商榷之力居多也，余又何能焉！何子云林神骥一刻，已膾炙海内，嗣自更有医学指南近复成编，方将次第问世，以遂余初志云。

时

康熙三年岁次甲辰腊月吉日京兆浦天球鸣虞撰

目 录

第一章 女科总論	1
第二章 調經門	2
第一节 經候总論	2
第二节 調經	3
第三节 經閉	6
第四节 血枯經閉	7
第五节 脾虛經閉	8
第六节 热盛經閉	10
第七节 痰多經閉	11
第八节 汚血寒热二候	12
第九节 經行腹痛	14
第十节 血分水分	16
第十一节 血鼓血风	17
第三章 崩漏門	18
第一节 崩漏总論	18
第二节 崩中漏下	19
第三节 虛而挾热	20
第四节 劳損崩漏	21
第五节 湿痰崩漏	22
第四章 帶下門	23
第一节 帶下总論	23
第二节 气虛帶下	24
第三节 血虛帶下	26
第四节 湿痰帶下	27
第五节 白浊白淫	28
第五章 种子門	28
第一节 广嗣总論	28
第二节 男精	30

第三节 女血	31
第六章 胎前門	32
第一节 胎前总論	32
第二节 保胎	33
第三节 恶阻	39
第四节 痰逆	40
第五节 胎动不安	40
第六节 胎漏下血	42
第七节 心腹痛	43
第八节 子悬	44
第九节 子煩	45
第十节 子瘡	46
第十一节 子淋	47
第十二节 子癰	48
第十三节 子嗽	49
第十四节 子瘡	50
第十五节 怔忡	50
第十六节 轉胞	51
第十七节 胎前霍乱	52
第十八节 泄痢	53
第十九节 伤风伤暑	55
第二十节 伤食	56
第二十一节 伤寒	57
第二十二节 热入血室	60
第二十三节 胎热	61
第二十四节 腰痛	61
第二十五节 子气脚肿	63
第二十六节 伤胎死胎	64
第二十七节 小产	65
第七章 临产門	67
第一节 临产总論	67
第二节 临产須知	69
第三节 十产論	71

第四节	难产	72
第五节	催生	73
第六节	交骨不开产門不閉	76
第七节	胞衣不下	77
第八章	产后門	79
第一节	产后总論	79
第二节	产后須知	80
第三节	血暈	82
第四节	恶露 (附: 心腹痛)	83
第五节	产后蓐劳	84
第六节	产后虚煩口渴	86
第七节	产后寒热	87
第八节	产后泄痢	88
第九节	产后失血或血崩	89
第十节	产后心惊錯語	90
第十一节	产后中风	92
第十二节	产后伤寒	94
第十三节	产后霍乱	95
第十四节	产后淋瀝及遺尿失禁	96
第十五节	产后咳嗽或喘急	98
第十六节	产后不語及怔忡	99
第十七节	产后遍身疼痛	100
第十八节	产后两脇腰痛	101
第十九节	产后四肢浮肿	102
第二十节	产后瘡疾	103
第二十一节	产后脚气	104
第二十二节	产后积聚癥瘕	104
第二十三节	产后口鼻黑气衄血	105
第九章	乳病門	105
第一节	乳汁总論	106
第二节	乳汁不通	107
第三节	乳汁自出	108
第四节	乳痛	108

第五节 乳岩	110
第六节 妬乳及乳悬	111

第一章 女科总論

大凡治妇人不过以阴血为主，阴盛血充則百病不生，阴虚血少諸病作焉。然阴血之盛衰，又系于卫气之順逆，气行而血随之，气治則血和矣。若气有余則为火，火盛則阴血耗，气逆則阴血滯，故治女科者必先調經，調經必先理气，滋阴必兼降火，順气則經自調，調經則血常足，是以妇人之病，除月經、崩带、胎前、产后諸症与男子不同，其余六淫、七情、脏腑、阴阳、虛实之病与男子无异。然千金以为妇人之病，十倍于男子，盖妇人身居閨內，既不諳世情，又不能变通，事多掣肘，抑郁莫伸，故其为病常多气郁，郁久則生火，則火之所以常盛者此也，气之所以常逆者此也，飲食遇此則停积，行經遇此則淤滯，脾胃因此而受伤，带下因此而淋瀝，无气日亏，阴血日耗，何莫非气郁使然，古人专用开郁理气药者，端为是也。然妇人之病，除經水崩带，他疾不足为慮，惟胎前产后最宜謹慎。亦有肥白人，不能成胎者，或痰滯血海，子宮虛冷，不能撮精，其尺脉沉滑而迟者，当溫其子宮，补中气消痰为主；亦有瘦人不能成胎者，或内热火多，子宮血枯，不能凝精，其尺脉洪数而浮者，当滋阴降火，順气养血为主。即妇人初有妊，必头眩恶心，呕吐厌飲食而思酸味者，乃厥阴肝养胎也，肝主风故头眩，肝有余故恶心，肝木胜脾土故檢食或厌飲食，肝喜酸故思酸味也。过此則諸經輪次养胎，到七、八月之間，两足浮肿者，足太阴脾經养胎也，脾主四肢，而独見于两足者，盖脾本足之阴，况此时胎气墜下，故独見于足也。每月則一經养之，十月則十經养之，受諸藏之气足，然后待时而生，其肺与胃二經，則又养于既生之后，而化血为乳汁也。大法胎前以养血安胎为主，故虽有风寒飲食等症，而用汗下消导之药，亦宜审量，恐一时伤动胎气，則禍不旋踵，內經云：“产后以大补气血为主，一切諸症皆末治之。”此要語也。无择所謂

无犯上焦，无犯胃气者，虽有感冒、瘧痢等症，不得用汗下攻伐之剂也，惟当以补养为君，而以治病为佐，最为切当，此特論婦人諸症之大要，而其治法之詳，又各列于諸症条下，茲不及論。

第二章 調經門

第一节 經候總論

夫經者常也。經血每三旬一見，如月盈則亏也，全賴于冲任二脉，冲脉为血海，任脉主胞胎，二脉皆起于胞內，而为手少阴、太阳之經，手少阴心主血脉，与手太阳小腸为表里，二經之血，上为乳汁，下为月水，若寒热适均，阴阳調順，气血和暢，七情不伤，則冲任气盛，月事以时下，何不調之有。內經云：“二阳之脉发心脾，有不得隱曲，則女子不月。”盖二阳指阳明胃經与大腸經也，此二經，乃水谷传化之地，而心与脾全賴之。盖胃之下口，通于小腸上口，胃不病而小腸传化，則心气流通而邪不归心，大腸不病而传化，則飲食运行而脾不劳力。今二阳既病，則传化不行，心脾安得不病，故曰病发心脾，則气血不充，此心脾受病而然也。

妇人病虽多端，而月經之为病更不少，至于經行之际，与产后一般，調理最要得宜，若被惊恐，則血气錯乱，逆于上，則从口鼻中出，逆于身，則为血分、劳瘵、劳热等症；若喜怒則气逆，气逆則血亦逆，重着于腰腿、心腹、背胁之間，遇經行时則痛；若怒伤于肝，則又有眼昏呕吐，甚則成血癰、血风，与热入血室諸症，加之經水滲漏于其間，或为风冷所乘，遂成瘀血，或成崩漏、带下，久而不治，七癯八瘦，皆經水所致之病也。若夫經水之不調，与血气之虛实，各見于本条。

按：乾道成男，坤道成女，女以坤道用事，故治妇人者，以阴血为主，女子二七而天癸至，謂之天癸者，乃天一真阴之癸水

也，二七阴气盛，盛则泄溢，此自然之理也。若禀性旺，则不及二七而至；禀性弱，则踰二七而至。褚澄曰：“天癸已至，踰十年无男子合则不调，未至早合亦不调。”凡治此症者，当先察其脾胃何如，女子月事不调，多因脾胃伤损，不能生血所致，须以补养脾胃为先，脾旺则能统诸血，而经自行，切不可遽用攻克之剂，伤其中气，则愈不調矣。

脉理云：寸关调如故，而尺脉绝不至者经不調，当患小腹引腰痛，气滞上攻胸臆也；寸口脉浮而弱，浮而为虚，弱则无血，若关脉沉，尺脉滑者，主月水不利，当患腹胀满，血气实也。

总訣云：妇人天癸有常经，月满冲任按月行。不及期来知是热，过期血少自分明。若然色淡因痰滞，热极多来紫黑形。气滞临行先作痛，虚时行过腹中疼。去多不住须凉血，来少无疼大补荣。经闭要推虚实候，血枯气隔热痰因。

第二节 調 經

血者气之配，气行则血随之，故经水有先期而来者，气之热也，法当清之，四物湯加黄芩、黄连、梔子、生地、丹皮、香附之类；后期而行者，血不足也，法当补之，须用八珍湯；将行作痛者，气之滞也，当疏气和血，川芎、当归、益母、香附、延胡索、五灵脂、青皮、乌药、蓬朮、肉桂、炮姜之类；经过后而作痛者，气血俱虚而有火也，八珍湯或益气养荣湯；错经妄行者，气之乱也，宜调其气；紫色或黑色者，热盛也，宜凉血、和血，四物加赤芍、柴胡、炒芩、黄连之类。大法調經药切忌攻克破气之剂，因正气方亏，虽有他症，从輕而治，如冒寒邪，补中湯加表药。

〔附方〕

四物湯 治妇人室女补血調經之要药。

当归，川芎各二錢。熟地黄二錢。白芍药一錢。

上水煎服。

四君子湯 治妇人气虚之要药。

白朮，白茯苓各二錢。人參一錢五分。甘草（炙）八分。

上水煎服（上方加半夏、陈皮，即六君子湯）。

八珍湯 治婦人氣虛血少。

本方即四物湯合四君子湯組成。再加黃芪、肉桂，名十全大補湯。

益氣養榮湯 治氣血俱虛，經候不調。

人參，茯苓各二錢。陈皮，香附各一錢。當歸，川芎，黃芪，熟地黃各二錢。芍藥一錢五分。甘草八分。桔梗，白朮各一錢。

上水煎服。

補中益氣湯 治脾胃氣虛，經脈不調。此方能補中氣，以滋化源，使脾旺則能統血，而經自調矣。

黃芪，人參，白朮，當歸各二錢。陈皮，升麻，柴胡各一錢。

上姜、棗、水煎服。

加減四物湯 治婦人諸血不足。

當歸，川芎，地黃，芍藥。

上水煎。氣不順加木香、陈皮、砂仁；內熱加黃芩、知母、柴胡；經行腹痛加延胡索、丹參、肉桂、山查；痰多加貝母、茯苓；小腹痛結塊加山棧、蓬朮、肉桂、延胡索、青皮、紅花、歸尾；血枯經閉加入參、白朮、甘草、紅花、香附；經不行加紅花、桃仁；不及期而來加阿膠、條芩、丹皮、香附；過期不來加二陳湯；過期而來加入參、白朮、陈皮、茯苓；腸冷腹痛加炮姜、肉桂、延胡索；經水過多加條芩、炒黑荊芥、阿膠、丹皮、生地、炮姜、續斷；經水色淡如黃漿，乃胃中有痰，二陳湯加生地、蒼朮；經水如豆汁，乃經絡中有風熱，加黃芩、黃連、荊芥、防風；經水如烟塵色，加荊芥穗。

四制香附丸 治婦人諸氣不足。

香附一觔，分四處。

上四制，好酒、童便、醋、鹽水各浸七日，焙干為末，醋丸，酒下三錢。

加味益母丸 調經。

益母草（五月採取，陰干為末）四兩。當歸二兩。川芎一兩。

五錢。砂仁一两。

上为末，蜜丸。每服三錢，童便、酒或白湯下。

补血清熱飲 治經水先期而來，血虛有熱。

当归，生地，条芩，香附，阿胶各一錢。白芍，川芎，黃連各八分。黃柏，知母各五分。甘草三分。

上水煎服。

溫經養血湯 治經水过期不来作痛，血虛有寒。

当归，白芍，熟地，香附，蓬朮，苏木，紅花各一錢。川芎，肉桂各五分。桃仁二十个（去皮尖，研）。术通八分。甘草五分。

上水煎，空心服。

涼血補血湯 治經水过多不止。

当归，川芎，白朮，条芩，白茯苓，炒黑山梔，炒黑地榆，炒黑荆芥，白芍，阿胶，生地各二錢。甘草三分。

上水煎服。如久不止者，加茅根汁，磨京墨同服。

大補經湯 治氣血虛弱，血海寒冷，帶下淋瀝，面黃无力。

当归，炒白朮，黃芪，人參，炒砂仁各一錢。延胡索，阿胶（炒珠）各一錢五分。香附，熟地各二錢。肉桂，粉草各五分。

上姜、枣、水煎服。

經驗調經方 治經水不准，多寡不定。

当归，白芍，續斷，肉蓯蓉各一錢。熟地二錢。大腹皮，荆芥，条芩各八分。粉草三分。阿胶一錢二分。砂仁（炒）六分。

上水煎服。

艾附暖宮丸 治月經不調，小腹痛帶下，子宮寒冷。

香附二斤（每四两以童便、酒、醋、盐水各浸七日用）。艾叶（醋浸）四两。当归，白芍（酒炒），熟地（姜汁炒）各一两。延胡索（炒）二两。生甘草八錢。

上为末，醋为丸，如桐子大。每服七、八十丸，空心酒下，或米湯下。

第三节 經 閉

內經云：“心主血，肝納血，肝主氣，腎納氣。”蓋婦人百病，皆由心生，心血亏耗，則血乏歸肝，而出納之用已竭。又云：“母能令子虛。”因脾氣不運而食亦少，所謂二陽之病發心脾是也。故有因脾郁傷而血耗損者；有因胃火而血消燄者；有因勞思傷心而血少者；有因怒傷肝而血少者；有因腎水不生而血少者；有因脈氣虛不能行血而閉者；治法宜生血補血，除熱調胃為主。或七情傷心，心氣郁結，則血閉不通，宜調心氣，蓋心主血，則血行而經自行矣。

〔附方〕

柏子丸 治陰虛血少，月水不通，養血益陰為主。

柏子仁（炒、研），牛膝（酒拌、炒），當歸各五錢。澤蘭，續斷各二兩。熟地三兩。

上為末，入地黃膏加蜜為丸。空心米湯下三十丸。

澤蘭湯 治同前。

澤蘭，當歸（酒拌），芍藥（炒）各二兩。生地三兩。甘草五錢。

上為末，每服五錢，水煎服。

通經丸 治婦人室女月事不通，腹痛成血瘕。

桂心，青皮，大黃，干姜，川椒，延胡索，干漆，當歸，桃仁，蓬朮。

上為末，神曲糊丸，如桐子大。每服十五丸，淡醋湯下；加至三十丸，溫酒下亦可。

導經丸 治婦人經水不通，臍腹連腰腿疼痛。

當歸，川芎，白芍，甘草，官桂，桃仁各一两炒。大黃二兩。血竭二錢五分。紅花少許。延胡索一两。

蜜丸，如桐子大。每服三十丸，溫酒下，量虛實加減。

逍遙散 治血虛煩熱，月水不調，臍腹脹痛，痰嗽潮熱。

甘草（炙）五錢。當歸（炒），芍藥，白朮（炒），柴胡各