

舵手证券图书

第一本详尽披露股市实战高手反弹操作获利秘诀!

反弹操作技术精要

金石一舟/著

反弹是股市运动的常态，随时存在。

抢反弹是股市高手获利的主要手段，但抢反弹风险大，操作难！
本书详尽披露股市高手秘而不宣的各种反弹实战操作获利秘诀，
力求让读者掌握如何在反弹操作中，寻找精确化的进出买卖点，
规避风险，获取丰厚盈利。参照书中的各种反弹操作获利模式，
能让读者少走弯路，最大限度减少失误。

地震出版社

反弹操作技术精要

金石一舟 著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

反弹操作技术精要/金石, 一舟著. 北京: 地震出版社, 2004. 2

ISBN 7-5028-2386-7

I. 反… II. ①金…②一… III. 股票—证券投资 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 115469 号

反弹操作技术精要

金 石 一 舟 著

责任编辑: 张友联

责任校对: 张晓梅

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467972

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京新丰印刷厂

版 (印) 次: 2004 年 2 月第一版 2004 年 2 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 400 千字

印张: 21

印数: 00001~10000

书号: ISBN 7-5028-2386-7/F·167 (2990)

定价: 48.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前 言

从2001年7月开始的股市大幅下跌，主要是针对1994、1996年开始的资金推动型大牛市行情而展开的大级别调整，其间沪、深两市的投资者总共有多达7000亿市值被蒸发，绝大部分投资人本金损失十分惨重。目前或未来相当一段时间里，股市仍将处于熊市调整的大格局之中，调整期间虽然也会有局部牛市行情，即反弹行情出现，但不能肯定地说目前中国股市的股价结构大调整已经结束，新一轮大牛市行情又很快开始。

现实的情况是，绝大多数的投资者在调整市道中，不但很难赚钱，反而每年亏损20%~30%以上的人比比皆是，这是我们平时在培训、咨询工作中经常遇到的残酷现实。究其原因，绝大部分亏损者对熊市之中的反弹操作没有一个系统的学习和掌握比较完善的操作方法，同时市面上也没有一本专门针对反弹操作方面的书籍可供投资者系统学习参考，更谈不上对参与反弹操作存在极大风险的清醒认识。投资者经常是零零碎碎的学到一招半式就胡乱运用，或照搬牛市的操作方法，结果大多数是以套牢或亏损而告终。

残酷的现实激发了我们写作本书的欲望，认为非常有必要认真、科学地总结反弹的一系列实战操作经验。使投资者在每年的几波较大的（指数涨幅可达10%~20%）反弹行情中，能够掌握一些比较正确的反弹操作获利方法，以期达到每年稳定获取30%~50%的投资收益的目的。一年以前，我们便着手开始本书的写作，根据笔者多年与许多实战高手的交流，以及自己多年日积月累的实战经验的总结、升华，渐渐形成本书的雏形。

《反弹操作技术精要》与其他针对牛市而写的股票书籍大不相同，它主要针对熊市或调整市道中反弹行情的操作，同时，其中的许多方法也适合在牛市行情中使用。作为中国股市中第一本专业化全面、系统公开反弹操作主要获利模式的专著，它的出版对于目前的市况来说，真可谓是恰逢其时，对于广大的投资者来说，完全是雪中送炭！

《反弹操作技术精要》一书，我们本着系统性、经典性、实战性、可操作性的精神，最大体现它的实战价值。笔者将许多实战高手秘而不宣的操作秘诀公布于

书中，力求从投资书籍本身的内在产品质量上，使之成为一本投资精品书。

如果有缘的读者能够深刻领会本书中所阐明的投资理念、操作策略、操作原则、各种反弹操作获利模式的限定条件、实战技巧等精要，笔者坚信一定会帮助读者少走弯路，尽快地走向证券投资的成功之路，在股市中永久生存下去！

本书试图解决投资者在参与反弹操作中，如何规避风险，而又能获取长期稳定的投资回报。如果本书能对读者有所启迪和帮助，笔者就倍感欣慰了！

由于笔者水平有限，时间仓促，书中不成熟、不完善的地方在所难免，不妥之处敬请读者批评指正！

金 石 一 舟

2003 年 8 月 30 日

作者简介

金石（彭建）、一舟（曾超），大学毕业，曾为多家民营机构操盘，担当投资顾问，现在国内某大券商任职，并从事培训工作，学生遍布全国各地。两人多年潜心研究股市运行规律，对股市有独到的认识和见解，具有丰富的看盘与实战操作经验，擅长基本面与技术面结合捕捉热点、牛股、擅长抄底与逃顶。

两位作者另合著有《永久生存》（由中国科学技术出版社出版）、《专业操盘手高级培训教材》等书籍、培训教材。

内容提要

本书为国内第一本全面、系统讲解反弹操作获利方法的书籍，书中详尽披露股市高手反弹操作获利秘诀，其实战可操作性极高，是一本不可多得的证券投资精品书。

书中就反弹的定义、反弹操作的风险性，如何作好反弹操作前的各项准备工作，如要求投资者具备正确的投资哲学思想，熟悉各种传统经典理论，熟练掌握各种经典买卖实战战法、战术以及建立一致性操作策略；如何进行心理控制，反弹操作能力的提高训练等内容逐一介绍。特别值得重视的是书中针对反弹行情的专业化研判，十几种反弹操作获利模式的临盘实战操作精要、如何解套等实战性极强的相关内容进行的详细展开。作者试图通过图文并茂的讲解，让读者能够精确掌握实战操作时的大盘背景和板块轮动配合、目标股票锁定、热点板块及龙头股的捕捉、具体精细化的买卖点位、注意事项等关键点，以便让读者活学活用，尽快转化为自己的专业化实战操作能力。

《江恩理论解析与实战应用十六讲》

蒋义行/著 定价：48元

该书以中国股市诠释江恩理论，把深奥的江恩理论系统地汇集起来，以大量的沪深股市图例进行解析，帮助读者准确全面地理解江恩理论；以江恩理论分析中国股市，探索中国股市运行轨迹背后的实质，指出其规律和实用有效的分析方法。书中附有许多根据江恩理论原理计算出的沪深股市统计数据。

《道氏理论精解》

利可求/著 定价：25元

一百多年来的市场反复证明，道氏理论是股市技术分析理论中最为重要的奠基石，其所蕴涵的哲学观点、深刻洞察力、客观科学含量及其理论体系的完整性，迄今仍令人叹服不已。凭着对道氏理论的认识，我们能够知道投资的过程应该经过什么样的步骤，才会取得成功。

《螺旋规律——股市与汇市的预测》

黄中/著 定价：28元

本书主要通过大量的实际股汇市例子，阐释数字结构与市场走势的关系，并剖析市场时间价位结构及时间周期，以助投资者准确把握时机出击。其中包括：

- 螺旋历法的应用
- 神奇数字序列及波动周期
- 市场时间价位的结构分析
- 大自然所引伸的太极螺旋周期
- 波浪理论的数学及时间周期的基础
- 黄金三角形、矩形、五角形的价位结构
- 市价周期的买卖方法
- 波浪理论与市场形态
- 黄金螺旋与市场结构
- 时间螺旋与太极螺旋历法
- 港、深、沪股市与黄金比率关系

《混沌操作法之二——证券交易新空间》

[美] 比尔·威廉姆/著 定价：45元

该书主要包括：

如何发现“市场动态”，并将个人的信息系统与市场的运行方向统一起来；如何在投资和交易中运用混沌理论；如何使用“市场鳄鱼组线”分析市场并从中获利，如何应用一体化的多维交易方法，其中包括分形、振荡指标、加速指标、心理状态与平衡线等组成部分；如何及时退出交易，以获取高比率的投资回报。

书中包含许多实际练习、各种投资类型的具体应用，并详细探讨了重要的市场信号。

该书作者已在中国翻译出版的著作有《证券混沌操作法》。

目 录

第一章 反弹的定义和类型

第一节 反弹的定义	(3)
一、反弹的定义	(3)
二、反弹与反转的区别和联系	(3)
第二节 市场运动循环规律及市场机会的捕捉	(6)
一、市场运动循环的基本规律	(6)
二、市场循环四个阶段的机会捕捉	(9)
1. 筑底阶段的市场机会	(9)
2. 上升阶段的市场机会	(9)
3. 盘头阶段的市场机会	(10)
4. 下跌阶段的市场机会	(10)
第三节 反弹的类型	(13)
一、下跌初期反弹	(13)
二、下跌中途反弹	(16)
三、下跌末期反弹	(18)
四、盘底阶段反弹	(20)
五、各种反弹的获利模式	(22)
第四节 反弹操作的风险提示	(22)
一、系统风险	(23)
二、非系统风险	(24)
三、抢反弹的风险控制方法	(25)

第二章 反弹操作的实战准备、前提条件

第一节 股市本质特征的认识,具备正确的投资思想	(31)
一、股市最本质的特征	(31)
二、只能有限地认识股市	(32)
三、怎样运用技术分析	(33)
第二节 熟悉传统经典理论	(34)

一、道氏理论简介	(35)
1. 道氏理论要点	(35)
2. 道氏观点之一	(36)
3. 道氏理论的基本定理	(36)
二、波浪理论简介	(37)
1. 波浪理论的基本要点	(38)
2. 波浪理论数浪的三条基本规则	(39)
3. 波浪理论波浪等级划分与合并	(40)
4. 延长浪与失败浪	(41)
5. 调整浪是难点	(44)
6. 波浪交替原则与等长原理	(48)
7. 波浪理论神奇数字系列	(48)
8. 清醒认识波浪理论的优缺点	(50)
第三节 熟练掌握各种经典买卖实战战术	(51)
一、擒龙之追涨战术操作要领	(53)
二、稳健之低吸战术操作要领	(56)
三、见机之高抛战术操作要领	(60)
四、顺势之杀跌战术操作要领	(62)
五、耐心之空仓、等待观望战术	(65)
六、不同技术状态的应对：补仓、观望、止损	(65)
七、果断之止损战术运用要领	(66)
第四节 建立一致性操作策略	(68)
一、投资者角色的自我定位	(68)
1. 超短线操作需要具备的条件	(68)
2. 超短线操作适合什么时候展开	(69)
3. 超短线操作的优点	(69)
4. 超短线操作的缺陷	(69)
二、建立专业化的一致性投资策略	(70)
1. 职业交易原则	(70)
2. 保障资本	(71)
3. 一致性的获利能力	(71)
4. 追求优异的回报	(71)

5. 投资者的对手	(71)
-----------------	------

第三章 反弹行情研判及大盘实战要点

第一节 反弹行情研判步骤	(75)
一、大盘背景研判	(75)
1. 大盘背景与个股的关系	(75)
2. 分析研判大盘要点	(77)
二、大盘与板块运动的关系	(88)
1. 板块推动大盘	(88)
2. 龙头引领板块	(89)
第二节 反弹行情大盘实战要点	(91)
一、大盘实战研判	(91)
1. 研判要点	(92)
2. 常用分析方法	(92)
3. 大盘时间之窗的运用	(97)
4. 大盘下降趋势中的实战应对	(99)
二、大盘即时盘口研判	(101)
1. 即时波动图表线研判	(101)
2. 看盘的要点	(101)
3. 大盘即时盘口综合研判	(104)
4. 81、83 综合排名窗口的研判	(112)
第三节 板块、市场热点的分析	(112)
一、板块、市场热点的定义	(112)
二、市场板块、热点的捕捉	(113)
1. 看盘要点	(113)
2. 热点及龙头股的捕捉	(114)
第四节 反弹目标股的锁定	(119)
一、盘后(静态)选股步骤	(119)
1. 股价波动趋势研判	(120)
2. 股价各时间循环位置、下跌幅度、时间周期的研判	(120)
3. 股价其他技术状态研判	(120)
4. 公司的基本面分析	(122)

二、盘中(动态)捕捉步骤	(122)
1. 动态看盘分析的内容、步骤	(123)
2. 目标股捕捉要点	(126)
3. 临盘操作要求	(126)

第四章 各种反弹操作获利模式实战精要(上)

第一节 绝地反击——反弹1浪实战操作精要	(131)
一、1浪推动的特点	(131)
二、1浪推动的确认	(132)
三、绝地反击的实战操作精要	(132)
第二节 乘胜追击——反弹3浪实战操作精要	(138)
一、3浪推动的特点	(138)
二、3浪反弹操作实战要点	(139)
第三节 反弹中涨停板的实战操作精要	(145)
一、涨停板的助涨助跌作用	(145)
二、涨停板的短期收益与风险	(146)
三、涨停板追涨实战要点	(148)
第四节 穷寇少追——反弹5浪实战操作精要	(163)
一、5浪推动的特点	(163)
二、5浪反弹操作实战要点	(165)
第五节 虎口夺食——B浪反弹操作精要	(170)
一、B浪的特点	(170)
二、B浪的确认	(171)
三、B浪反弹操作实战要点	(171)

第五章 各种反弹操作获利模式实战精要(中)

第一节 最后一跌——C浪低吸反弹操作精要	(177)
一、C浪的特点	(177)
二、C浪终结的确认	(177)
三、C浪末端低吸反弹操作要点	(178)
第二节 卧底反击——双底、多重底反弹操作精要	(183)
一、双重底(“W”底)的形态分析	(183)

二、判断双重底的注意事项	(184)
三、卧底反击实战操作要点	(185)
第三节 红日东升反弹操作精要	(191)
一、红日东升的市场意义	(191)
二、吞并长阳	(192)
三、低开长阳	(194)
四、拉升长阳	(196)
五、红日东升反弹操作实战要点	(199)
第四节 逆市抗跌反弹操作精要	(200)
一、逆市抗跌的概念	(200)
二、如何选出逆市抗跌股	(203)
三、逆市抗跌反弹操作实战要点	(208)
第五节 形态突破之反弹操作精要	(209)
一、突破的分类	(209)
二、熟悉各种经典形态	(209)
1. 头肩底反转形态	(211)
2. 三角形整理形态	(213)
3. 楔形整理形态	(215)
4. 上升旗形整理	(217)
5. 矩形整理形态	(217)
三、实战中运用形态的注意事项	(218)

第六章 各种反弹操作获利模式实战精要(下)

第一节 反弹操作中趋势线运用精要	(223)
一、趋势(线)理论精要	(223)
1. 趋势线的画法	(223)
2. 趋势线主要有两种作用	(224)
3. 支撑线与压力线相互转化	(224)
4. 趋势线的角度	(225)
5. 怎么确认趋势线的有效突破	(225)
6. 运用趋势线的目的	(226)
二、趋势线运用实例分析	(226)

三、反弹操作中趋势线使用精要	(230)
四、通道式操作方法	(231)
第二节 后量推前量——反弹操作精要	(235)
一、量价理论使用要点	(235)
二、反弹操作中注重底部量能堆积	(236)
三、后量推前量的实战运用精要	(236)
第三节 咸鱼翻身——跌停板反弹操作精要	(242)
一、跌停板产生的原因分析	(242)
二、跌停板介入的风险分析	(244)
三、跌停板抢反弹的实战操作要点	(246)
第四节 弱市新股操作精要	(252)
一、熊市中新股走势统计	(252)
二、新股不宜介入狙击的几种情况	(253)
三、新股、次新股在弱市中的作用	(255)
四、上市当日介入新股	(258)
五、稳健操作新股、次新股的方法	(260)
第五节 暴跌抢反弹的利器——乖离率指标	(263)
一、技术指标的本质和实战地位	(263)
二、技术指标的功能与缺陷	(264)
三、乖离率指标的原理及用法	(265)
四、乖离率指标抢反弹威力最大	(266)
五、乖离率指标反弹操作实战精要	(271)

第七章 反弹操作的注意事项

第一节 反弹操作的实战制约	(277)
一、大盘背景是最大的制约	(277)
二、个股选择及进出场资金量制约	(279)
三、进出场时机的把握	(282)
四、风险度(安全度)的制约	(283)
五、操作周期的制约	(285)
第二节 赢利预期(止盈位)和止损位的设置	(287)
一、赢利预期(止盈位)的设置	(287)

1. 运用均线系统	(287)
2. 运用下降趋势线及下降通道	(287)
3. 运用布林线指标	(291)
4. 运用前期形态颈线位	(291)
5. 运用黄金分割位	(291)
6. 随着股价上涨不断提高止盈价位	(295)
二、止损位的设置	(295)
第三节 反弹操作心态控制和纪律	(296)
一、不宜盲目抢反弹	(296)
二、抢反弹的不良心理	(298)
三、克服心理弱点的简单方法	(300)
四、抢反弹的操作纪律	(300)
第四节 资金管理与仓位控制	(301)
一、证券投资是一项完整的系统工程	(301)
二、资金、仓位的管理方法	(302)

第八章 反弹操作能力的提高

第一节 等待时机,志在必得	(307)
第二节 看盘能力的提高	(308)
一、静态看盘训练要点	(308)
二、动态看盘训练要点	(309)
三、反弹的力度研判	(310)
四、看盘能力的提高需要长久训练和经验的积累	(311)
第三节 临盘操作速度的提高	(311)
一、严格的训练(模拟与实盘训练)	(312)
二、通过模拟训练提高操盘速度	(312)
三、通过小单实盘训练提高操盘速度	(313)
四、加强平日常规训练	(314)
第四节 提高解套的能力	(315)
一、被套以后的不良心理	(315)
二、实战操作中的解套操作策略	(316)
三、解套能力的提高	(318)

第五节 建立自己的预测分析系统与实战操作系统	(318)
一、专业投资实战控制系统	(319)
1. 认知系统	(319)
2. 预测分析系统	(319)
3. 实战操作系统——交易系统	(320)
二、简易实战交易系统的建立	(321)
后 记	(323)

第一章

反弹的定义和类型
