

上网入门丛书

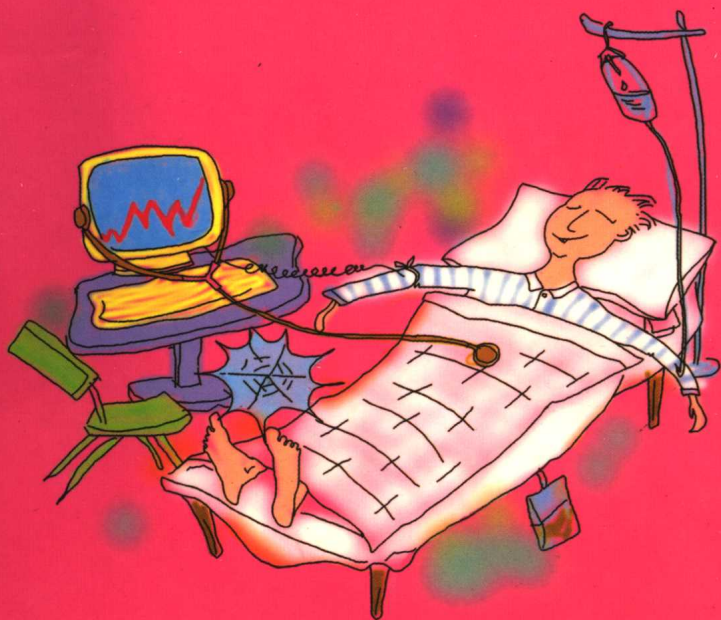
进入令人心动的网络世界

医生患者



上网入门

袁世新 徐宝贵 / 编著



中国社会科学出版社

TP393

21

上网入门丛书

医生患者上网入门

袁

袁世新
徐宝贵



中国出版社

图书在版编目(CIP)数据

医生患者上网入门/袁世新,徐宝贵编著. —北京:中国
出版社,2000. 1

(上网入门丛书)

ISBN 7-80146-221-1

I. 医… II. ①袁… ②徐… III. 计算机网络-基本知识
IV. IP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 29095 号

书 名: 医生患者上网入门

编 著: 袁世新 徐宝贵

责 编: 向 飞

出版发行: 中国出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66051698 电传: 66051713

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京牛山世兴印刷厂

开本印张: 850 × 1168 1/32 印张 5.5

字 数: 119 千字

版 次: 2000 年 1 月第一版

印 次: 2000 年 1 月第一次印刷

印 数: 1-5000 册

书 号: ISBN 7-80146-221-1/Z · 67

定 价: 10.00 元

引 言

1995年2月初,一个山东女孩杨晓霞身患怪病的消息先后在《北京青年报》、《北京晚报》和中央电视台等新闻媒体报道后,引起了社会的广泛关注。各界人士献计献策,慷慨解囊捐款相助,北京各大医院的名医为其会诊,终于使杨晓霞战胜病魔,获得康复,从而谱写了一首完美感人的社会主义同心曲。在这些医生会诊中,最特殊的是军事医学科学院情报研究所信息中心黄向东等人所做的网上医疗求助。

黄向东与中国医学科学院医学信息研究所胡铁军一起,整理了杨晓霞的病历,通过电子邮件寄给了美国一个称为“亚洲桥”(BTA, Bridge to Asia)的民间机构的负责人 Jeff Smith (邮件地址: jasmith@well. com)。Smith 先生把收到的杨晓霞的病历发布到多个网络服务器的消息组和电子公告栏(BBS)上,其中包括 Internet 的领导机构——Internet Society、美国国家科学基金会(NSF)、国立医学图书馆(NLM)和亚特兰大的疾病控制中心(CDC)等。

仅仅隔了七个小时,黄向东他们就收到了香港中文大学病理系主任李川教授的 Email。李教授认为,杨晓霞可能是患了溶血性链球菌引起的坏死性筋膜炎,近年在香港和欧洲等地有过类似的病例报道,俗称“食肉病”,可以通过抗菌治疗和手术切除病灶的办法来阻止病情的恶化。此后两周内,他们共收到 500 多封 Email,分别来自欧美、日本和澳大利亚等地。各

地的医学专家提供了诊断建议和类似病例的治疗方案；一些医院表示愿意免费收治杨晓霞；海外侨胞和华人学者纷纷表示要捐钱送药；一些好心人提醒医生护士注意交叉感染等等。一幕幕，真是感人肺腑。

这是国内首次利用 Internet 进行的医学求助的尝试，它不仅为杨晓霞的治疗提供了有意义的线索，也生动而形象地证明了网络的强大功能。不久，国内很多人开始利用电子邮件和 Internet 新闻组发布医疗求助的消息，其中最成功和值得介绍例子是对朱令病情的会诊。1995 年 4 月，几个北京大学学生发出了一封 SOS 电子邮件到 Internet 医学相关消息组上，请求为清华大学女学生朱令的一种病因不明的怪病进行诊断。由于病例的奇特以及发信人的诚恳，很快得到了网上许多好心人的积极响应。北京大学的学生在发信后的 13 天里共收到来自 16 个国家和地区的约 600 封 E-mail，其中 70% 来自于医生，15% 来自于海外的中国学生，另一些则来自于其他人员，有 80 个人的诊断都认为朱令患的是“铊中毒”。据此，北京预防医学与职业病研究所对朱令的血液、尿液、指甲及头发等样品进行了铊含量的测定，结果表明朱令样品的铊含量是北京人正常水平的 50 倍，从而确诊为铊中毒症。朱令的医生对症下药，同时在治疗过程中通过网络与国际人士不断交换意见，很快使朱令的病情出现转机。1996 年 1 月 24 日，这位大难不死的姑娘在沉睡了 8 个月之后终于醒了过来。她说的第一句话是：“妈妈，我要上学”。一个不幸的家庭又有了希望和笑声。一个中国姑娘的生命，牵动着这一个超越时空和国界的网络世界中无数颗友爱和真诚的心。美国加州大学洛杉矶医学中心的李新博士还专门设立了一个关于朱令的网站 (<http://www.rads-ci.ucla.edu/telemed/zhuling/bulletin>)，其主页如图 0-1 所

示, 用来发布朱令病情的治疗进展, 收集专家的建议, 至今这一专栏的讨论仍然非常活跃。

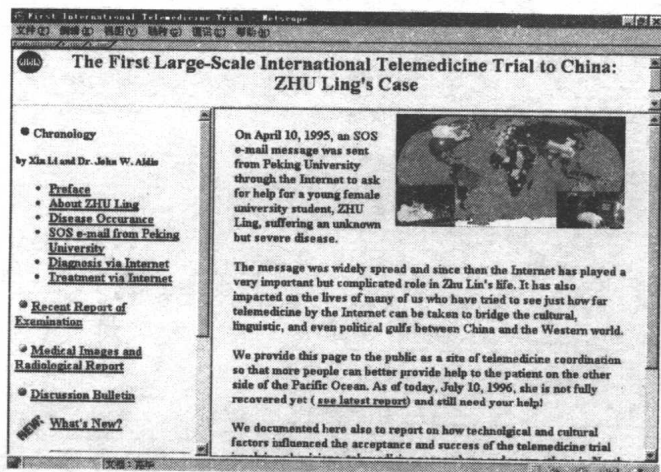


图 0-1

无论你是医生还是患者, 看了以上的例子, 你一定想亲试一试, 一定想知道这个神秘的 Internet 究竟是什么? 它为什么会有如此大的能耐和魅力, 它到底又能为我们做什么呢? 别急, 还是让我们一步一步来介绍吧!

目 录

引 言	(1)
第一章 Internet 基本知识	(1)
第一节 什么是 Internet	(1)
第二节 Internet 的起源	(1)
第三节 Internet 在中国的发展	(3)
第四节 入网的步骤	(5)
第二章 上网前的准备	(7)
第一节 上网所需的硬件设备	(7)
一、一台计算机(PC 机)	(7)
二、一条电话线	(8)
三、一台调制解调器	(8)
第二节 入网手续	(8)
一、入网基本手续	(8)
二、选择合适的 ISP	(9)
三、办理入网手续的基本过程	(10)
四、Internet 上计算机的定位	(11)
第三节 上网所需的软件	(12)
第三章 调制解调器的安装和设置	(13)
第一节 调制解调器是怎样工作的	(13)
第二节 调制解调器的种类及主要技术指标	(13)
第三节 MODEM 的外部指示灯	(15)

第四节 调制解调器的安装	(16)
一、外置式调制解调器的安装	(16)
二、内置式调制解调器的安装	(17)
第五节 调制解调器的设置	(18)
第四章 接入 Internet	(22)
第一节 网络适配器和协议的设置	(22)
一、安装拨号网络适配器和 TCP/IP 协议	(22)
二、设置 TCP/IP 的属性	(23)
第二节 安装设置拨号网络	(25)
一、安装拨号网络	(25)
二、拨号网络的设置	(25)
第三节 加入用户名称和口令	(28)
第四节 拨号上网	(29)
第五章 上网实战	(31)
第一节 万维网简介	(31)
一、WWW 有关名词解释	(31)
二、WWW 的组成	(33)
三、WWW 浏览器	(33)
第二节 浏览器的安装	(34)
第三节 浏览器的组成	(34)
第四节 浏览器的设置	(35)
第五节 浏览器的使用	(36)
一、浏览器主要工具按钮的使用	(37)
二、获取所需内容	(38)
三、书签的管理和使用	(39)
四、网上浏览的几点提示	(40)
第六节 网络搜索	(41)

一、常用的搜索引擎.....	(41)
二、搜索引擎的使用.....	(42)
二、使用逻辑控制符.....	(43)
第七节 Internet 所提供的其它服务	(44)
一、电子邮件(E-mail)	(44)
二、FIP(文件传输)	(45)
三、Telnet(远程登录)	(45)
四、Usenet(新闻组)	(45)
第六章 医生上网	(47)
第一节 电子邮件的使用	(47)
一、什么是电子邮件.....	(47)
二、Communicator 中电子邮件的使用	(48)
三、获得一个免费的电子邮箱.....	(51)
第二节 医学资源的搜索	(54)
一、网上的医学资源及查找方法.....	(54)
二、美国医学文摘检索方法.....	(60)
三、中国生物医学文摘检索方法.....	(63)
第三节 网络虚拟环境的应用	(66)
第四节 网络医学专业期刊	(69)
第五节 医学资源的专题讨论组	(70)
第七章 患者上网	(71)
第一节 网上咨询	(71)
一、通过主题词寻找医疗网站.....	(72)
二、在搜索引擎中查看分类主题词.....	(72)
第二节 网上医院	(73)
一、网上挂号.....	(74)
二、网上诊疗.....	(74)

三、网上救助(网上 SOS)	(76)
第三节 远程医学(Telemedicine)	(77)
一、基于 Intranet 架构的管理核心软件	(79)
二、视频会议系统	(81)
第八章 医药保健网站介绍	(82)
第一节 重点推荐	(82)
一、中国金药网	(82)
二、中国眼科医学网	(84)
第二节 医学综合网站	(86)
第三节 医学各专业常用网站	(97)
一、解剖学	(97)
二、麻醉学	(99)
三、心脏病学	(100)
四、皮肤病学	(101)
五、急救医学	(102)
六、内分泌学	(103)
七、家庭医学	(104)
八、胃肠病学	(104)
九、内科学	(105)
十、微生物学	(106)
十一、肾脏病学	(107)
十二、神经病学	(108)
十三、妇科学及产科学	(109)
十四、肿瘤及血液病学	(111)
十五、眼科学	(113)
十六、骨科学	(115)
十七、耳鼻咽喉学	(115)

十八、病理学	(117)
十九、儿科学	(118)
二十、精神病学	(119)
二十一、呼吸科	(122)
二十二、放射医学	(123)
二十三、心理学	(126)
二十四、牙科学	(129)
二十五、传统医学	(130)
第四节 保健网址	(135)
一、保健药品	(135)
二、保健食品	(139)
三、保健器材	(141)
四、保健咨询	(143)
第五节 疾病网站	(152)
第六节 医疗机构	(159)
第七节 医学杂志	(163)

第一章 Internet 基本知识

第一节 什么是 Internet

Internet 的中文名叫“国际互联网”或“因特网”，它是由位于世界各地的成千上万的计算机相互连接在一起形成的可以相互通信的计算机系统，是全球最大的、最有影响的计算机信息资源网。它就像蜘蛛网一样的网状结构，使得信息无所不在，这就是 Internet 网络。Internet 给人类提供了一种更好、更新的通讯方式，它跨越民族、国家和地域的限制，使全球的人们能互相快速联系，这是任何一种传统通讯方式都无法比拟的。Internet 正逐渐地渗透到人类生活的各个领域，真可谓无处不在，无处不有。可以断言：将来的社会，一定是 Internet 的世界。

在 Internet 上有各种各样丰富的资源，浩如烟海。从科学公理到无知妄说，从国际局势到个人隐私……总之，令人目不暇接，不出门便知天下事。

第二节 Internet 的起源

Internet 起始于 60 年代末，最初是由美国国防部高级计划研究署（DARPA）建立的 ARPANET 网发展而来的。当时，为了军事方面的需要而开始建立和研究 ARPANET 网，

其目的是：当计算机网络的一部分因遭受攻击（如核战争或自然灾害）而失去作用时，网络的其它部分仍能维持正常通讯，能够在核大战时保障通讯联络。起初的 ARPANET 网只是连接四所大学，它们是洛杉矶的加利福尼亚大学、Santa Barbara 大学、斯坦福大学和盐湖城的犹他州州立大学。在这四个点中，如果其中一条线失败，不会影响整个网络，可以由其它网络链路继续传输信息。

后来，逐渐地加入 ARPANET 网的人和机构越来越多，ARPANET 的规模不断扩大，不仅在美国国内有很多网络都和 ARPANET 相连，而且世界上很多国家通过远程通信，将本地的计算机和网络接入 ARPANET，并采用相同的通信协议 TCP/IP。80 年代，这种用 TCP/IP 协议互连的网络规模迅速扩大，成为全球性的国际网络——Internet。

1985 年，美国国家科学基金会 NSF (National Science Foundation) 提供巨额资金，租用电信公司的通信线路，建造了全美五大超级计算机中心。为了使更多的人能够使用这类以前只供军事部门和少数科学家使用的超级计算机设施，NSF 建立了基于 TCP/IP 协议的计算机通信网络 NSFNET，NSF 在全国建立按地区划分的计算机广域网，使网上的任何一位用户可以通讯，还能通过网络提供大量信息和数据。这一成功设计使 NSFNET 在 1986 年建成后取代 ARPANET 成为 Internet 新的主干，它使 Internet 向全社会开放，而不像以前那样主要是开展通信、网络及应用技术的研究，只供教育、研究单位、政府职员使用。因此，有人将 NSFNET 称为 Internet 发展中的第二阶段，称为“运行网” (Production Network)，而将这之前称为第一阶段——“研究网” (Research Network)。

NSFNET 的发展对全球 Internet 领域的发展有深远的影

响。直到今日,它仍然是全球 Internet 最重要的骨干网。

除了主干网外,Internet 可以应用现有的各种通信线路设施,将世界上很多国家的计算机连入该网,成为一个全球最大的计算机网络,功能和使用范围也日益扩大,并被用于商业用途,因此,目前的 Internet 网被称为第三阶段,即“商业网”(Commercial Network)。

第三节 Internet 在中国的发展

90 年代初,当中国科学院高能物理研究所通过日本同行连上 Internet 的时候,也许那时我们还没有意识到,Internet 已经悄然地向中国用户敞开了大门。虽然当时线路只在中科院高能所内部使用,而且又没有申请中国自己的域名,不过这已经使得 Internet 开始踏上了中国的土地,开始了我们的未来之路。

现在,该网已经演变成为中国科学技术网 CSTnet (China Science and Technology Network),其网址为:<http://www.cst-net.net.cn>,主页如图 1-1。

1994 年我国邮电部开始与 Internet 互连,建立了中国电信网(ChinaNet)。ChinaNet 与国内的 ChinaPAC(中国公用分组交换数据网)、ChinaDDN(中国公用数字数据网)、PSTN(公用交换电话网)和 ChinaMAIL(中国公用电子信箱系统)互连,构成了 ChinaNet 的骨干网。如北京电信局的网址是:<http://www.bta.net.cn>,其主页如图 1-2。

与此同时,中国教育和科研机构也不甘示弱,它把中国的大多数高校连接起来,形成 Internet 在中国的另一个主要分支——中国教育网(CERnet),网址是:<http://www.cernet.edu.cn>,其主页如图 1-3。

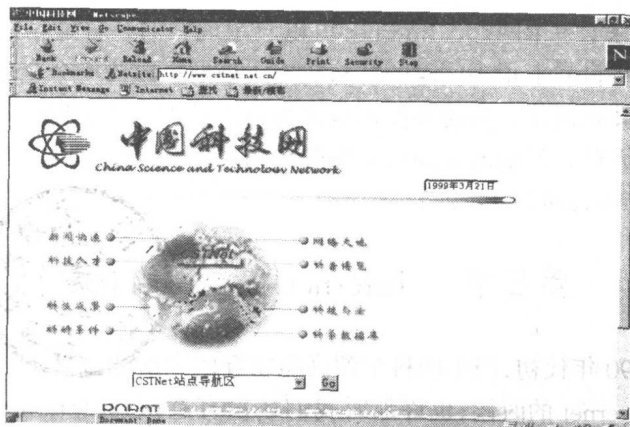


图 1-1

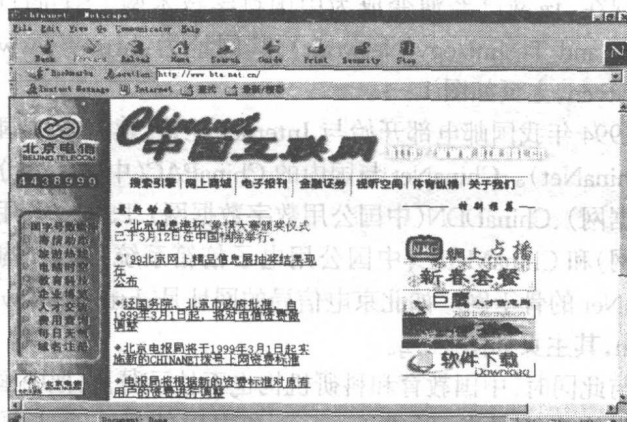


图 1-2



图 1-3

第四节 入网的步骤

计算机可以通过电话网、专用网连接上 Internet，但是对于个人和小单位来说使用最多的方法是采用电话拨号方式连接。因为这种上网方式所需的费用低，设置简单。因此，本书主要介绍通过拨号上网的方法，即通过本地电话拨号加入 Internet。下面以 Windows 95/98 用户为例，上网的步骤大致如下：

1. 办理 Internet 入网手续：通过 ISP（Internet Service Provider）——Internet 服务供应商，申请帐号和密码；
2. 安装调制解调器（MODEM）：内置或外置式均可；
3. 安装 TCP/IP 网络协议；
4. 设置 DNS 服务器、IP 地址；

5. 安装设置浏览器；
6. 拨号登录，漫游 Internet。