



医 武 功 夫 系 列

功夫指诊

张大勇 张凌岚 编著

中华文化，博大精深。

在中国悠久的历史发展中，

武术与医学相互融合、渗透，

又共同丰富、发展，

形成了独特的医武结合的种种流派与疗
溯本寻源，在远古时代人类为了获得食

抵抗猛兽以及健身防病，

逐渐积累了一些特殊的动作。

后来，由于格斗和战争的需要，

这些用于防身和健身的动作逐渐，

从而形成了武术。武术的格斗，

必致人体损伤；而人体损伤就需

武术与医学由此结

随着古代

与之相

人体

内脏和

武术家和

福建科学技术出版社



医 武 功 夫 系 列

功夫指诊

张大勇 张凌岚 编著

福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

功夫指诊 / 张大勇, 张凌岚编著. — 福州: 福建科学技术出版社, 2004.2
(医武功夫系列)

ISBN 7-5335-2267-2

I. 功… II. ①张…②张… III. ①按摩疗法 (中医) ②点穴—擒拿方法
(体育)—套路 (武术) IV. ①R244.1 ②G852.419

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 084585 号

- 书 名** 功夫指诊
医武功夫系列
- 作 者** 张大勇 张凌岚
- 出版发行** 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
- 经 销** 各地新华书店
- 制 作** 天行健企划设计公司
- 印 刷** 福建彩色印刷有限公司
- 开 本** 889 毫米 × 1194 毫米 1/32
- 印 张** 5
- 字 数** 128 千字
- 版 次** 2004 年 2 月第 1 版
- 印 次** 2004 年 2 月第 1 次印刷
- 印 数** 1—5000
- 书 号** ISBN 7-5335-2267-2/R·498
- 定 价** 28.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

賀
武
功
夫
系
列
出
版

武
術
結
合
一

武
術
文
化
一
枝
花

徐
才

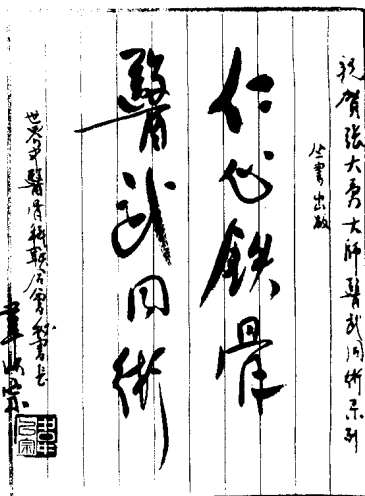
賀
武
功
夫
系
列
出
版



徐才：原中华人民共和国体育运动委员会副主任
中国武术协会主席
亚洲武术联合会主席

祝張大勇大友武結合
叢書出版

醫得武助
武賴醫襄
醫武融會
相得益彰
世界骨傷科聯合會名譽主席
李同生



李同生：世界中醫骨傷科聯合會名譽主席



韋以宗：世界中醫骨傷科聯合會秘書長

藝精醫武

蔡龍雲

大勇高師惠存
施杞

施杞敬書
癸亥年夏榕城



蔡龍雲：原中國武術研究院副院長
中國武術協會副主席
著名武術家
上海体育学院教授



施杞：中國著名骨傷專家
上海中醫藥大學校長、教授
世界中醫骨傷科聯合會常務副主席



菲律宾前副总统兼外交部长
沙拉瓦·刘礼（右）与作者



马来西亚卫生部部长
拿督蔡锐明（左）与作者



菲律宾国家体育部前部长
卡洛斯·D·塔逊（左）与作者



著名武术家陈依九与作者



王和鸣教授与作者



著名浅针专家黄之光与作者

医武结合 源远流长

中华文化，博大精深。在中国悠久的历史发展史中，武术与医学相互融合、渗透，又共同丰富、发展，形成了独特的医武结合的种种流派与疗法。

溯本寻源，远古时代人类为了获得食物、抵抗猛兽及健身防病，逐渐创造积累了一些特殊的动作。后来，由于格斗和战争的需要，这些用于防身和健身的动作逐渐转化为技击功夫，从而形成了武术。武术格斗，必致人体损伤，而人体损伤就需要医疗康复，武术与医学由此结下了不解之缘。

随着古代战争规模的扩大以及与之相关联的习武练拳活动的开展，人体的各种损伤，包括伤及气血、内脏和闭塞经络的内伤，以及扭伤、跌伤、撞伤、脱臼、骨折、金创等伤及皮肉筋骨的外伤日益增多，如何预防和治疗这些损伤，成了军事家、武术家和医学家十分关注的问题。战

争和格斗带来的严重的人体损伤，需要与之相适应的伤科医学来治疗和康复，而中医伤科也通过不断吸收武术中的某些功法来丰富自己。直到今天，我们仍可看到中医伤科治疗技法中有明显的武功痕迹，例如中医伤科的“一指禅推拿”，就是脱胎于武术的“一指禅气功点穴术”。武术中的不少手法和身法也被运用到了接骨、按摩的医术中。

过去的骨伤医生多擅长武术，而擅长武术者又多精于骨伤医术。究其原因，是由于练习武术者平时易受伤，需要自疗或求医，久之则熟习救治方法；而作为一个正骨医生，必须身强力壮，才能牵开错位，整复骨折。两者互为因果，使习武善医者不胜枚举。以唐代的少林武僧为例，隋末少林寺十三武僧，曾助秦王李世民，为唐王朝的建立立下了汗马功劳，少林武术威名大震。少林武僧为了疗

伤而研习医药，开始只是武僧之间互疗，后因佛教徒以慈悲为怀，广施医术于世人，由此产生了武术家又兼伤科郎中的僧医，以其正骨、理筋、气功、功能锻炼等独特的治疗和康复技术，形成了少林伤科流派。又如近代著名的武术家王子平老先生（1881—1973），精通各门拳术，在刀枪剑棍及擒拿、技击等方面都有很深的造诣，被武术界誉为全能的武术家，曾任全国武术学会副主席。他曾与外国武士打擂台，战无不胜，威震武坛。在医术上，他将擒拿手法与正骨手法熔于一炉，形成北方武术伤科一大流派。万籁声老先生（1903—1992）曾任福建省武术协会名誉主席，以自然门六合拳名扬天下。他在民间行医数十年，强调内外兼治，有医武结合的著作流传后人。目前海外华人开设武馆者多兼骨伤医生，分散于全国各地的习武兼习医者更是大有人在。

笔者自幼练武习医，早年向福州武术家陈依九老先生、少林和尚达志禅师学习武术，并求教于医武针灸名医黄之光（黄廷翼之子，浅针术的传人）和医家善武者林如高老先生，习武以健身，治病以救人。后又得福建中医学院副院长、骨伤专家王和鸣教授的

指点，医术更臻完善。在国内外任武术教练的30多年时间里，培养出世界及全国武术比赛冠军等一批优秀的武术运动员，还多次作为中国武术团教练出访世界各国，曾获中华人民共和国体育运动委员会三级运动奖章，并多次受表彰、记功和嘉奖。

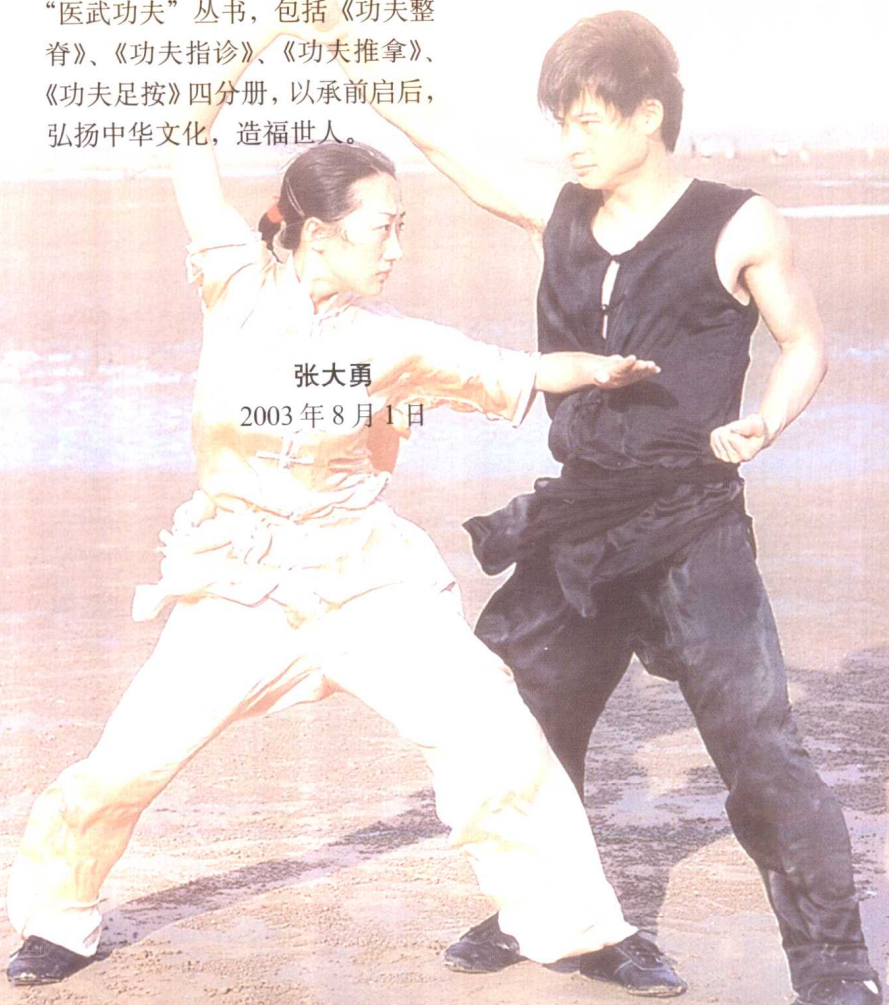
20世纪80年代末，笔者作为中国体委外派武术专家，任菲律宾国家武术队教练。在菲期间，曾任菲律宾前总统保镖人员武术教练，并在马尼拉从事武术和医术研究，开设中国骨伤科医院。在菲律宾行医十几年，为华人、菲律宾人和各国友人治病，声名鹊起。曾为菲律宾前总统埃斯特拉达（Joseph Ejercito Estrada）、前副总统沙拉瓦·刘礼（Salvadorh Cavrel）、总统家人和菲律宾国家体育部前部长卡洛斯·D·塔逊（Carlos D Tuason）治病，受到好评。在医疗实践中，笔者从武术功夫中提取精华的动作，运用于整骨理筋和按摩手法中，把传统的武术伤科治疗手法融入现代医学之中，形成了独特的中国骨伤功夫治疗术。笔者现为菲律宾国际骨伤功夫研究会会长，世界中医骨伤科联合会常务副主席，世界中医骨伤科联合会医武功夫研究会会长，香港国际林如高骨伤

研究学会副理事长，福建省少林武术馆馆长。

纵览中华数千年医武结合史，回忆数十年来习武行医之生涯，笔者深感医武结合者，大多重实践而少著述。尤其是进入21世纪，中华文化日益受到世人的推崇，外国友人也十分重视中国独特的武术医学。为此，笔者将自己数十年来医武结合的心得著成这套“医武功夫”丛书，包括《功夫整脊》、《功夫指诊》、《功夫推拿》、《功夫足按》四分册，以承前启后，弘扬中华文化，造福世人。

张大勇

2003年8月1日



目录

一、功夫指诊与点穴的渊源关系	1
二、功夫指诊的基本原理	3
(一) 中医经络学说	3
(二) 神经反射学说	4
附：脊椎不正与各种疾病的关系图表	5
三、功夫指诊体表定位法	6
(一) 脊椎定位法	6
(二) 指寸定位法	8
(三) 体表标志定位法	9
四、功夫指诊的基本手法	14
(一) 拇指重叠法	14
(二) 一指禅指法	15
(三) 鹰嘴钩指法	17
五、功夫指诊的具体操作	19
(一) 诊断第七颈椎相关病症	19
流行性感冒，伤风头痛， 颈部酸胀疼痛	
(二) 诊断第一胸椎相关病症	21
气喘，咳嗽，胸痛，颈肩痛	
(三) 诊断第二胸椎相关病症	23
冠心病，高血压，低血压， 心肌炎，心绞痛，心力衰竭	
(四) 诊断第三胸椎相关病症	26
气管炎，哮喘，肺炎， 肺结核，胸膜炎，肺癌	
(五) 诊断第四胸椎相关病症	30
胆囊炎，胆石症，胆道蛔虫	
(六) 诊断第五胸椎相关病症	32
肝硬化腹水，急性肝炎， 急性黄疸型肝炎，肝区痛， 肝肿大，肝脾肿大，肝癌	
(七) 诊断第六胸椎相关病症	36
胃痛，胃溃疡，十二指肠溃 疡，胃酸过多，急性胃肠炎， 腹泻，食物中毒	
(八) 诊断第七胸椎相关病症	39
急性胰腺炎，胰腺癌	
(九) 诊断第八胸椎相关病症	42
噎膈症，食道炎，肝下垂， 肾下垂，胃下垂，子宫下垂	
(十) 诊断第九、第十、第十一 胸椎相关病症	46
肾孟炎，肾结石	
(十一) 诊断第十二胸椎相关病症	49
胆囊炎，胆石症，疝气	
(十二) 诊断第一、第二腰椎相关 病症	51
急性肠炎，急性胃肠炎， 腹泻，痢疾，肠痉挛，溃疡 性结肠炎，肠穿孔，阑尾炎	

(十三) 诊断第三腰椎相关病症(上) · 55

月经不调, 痛经, 闭经,
崩漏, 带下, 子宫内膜炎,
子宫脱垂, 卵巢囊肿,
子宫癌, 卵巢癌, 乳腺癌

(十四) 诊断第三腰椎相关病症(下) · 59

阳痿, 遗精, 尿道炎,
输尿管结石, 尿血, 膀胱炎,
膀胱结石, 膀胱癌,
老人小便失禁, 小儿遗尿

(十五) 诊断第四、第五腰椎相关

病症 · 63

前列腺炎, 前列腺癌,
妇女小便淋沥不尽, 尿失禁

(十六) 诊断骶骨和尾骨相关病症 · 65

痔疮, 便秘, 肛门周围脓肿,
肛门癌

六、功夫点穴的基本手法 · 68

(一) 功夫点穴的常用手法 · 68

(二) 点穴手法的发力 · 72

(三) 点穴手法的补泻 · 72

七、功夫点穴的治病方法 · 73

(一) 咽喉痛 · 73

(二) 牙痛 · 75

(三) 风瘫 · 77

(四) 中风先兆 · 82

(五) 骑马风 · 88

(六) 夹色伤寒 · 90

(七) 夜游症 · 93

(八) 阳痿、遗精 · 95

(九) 缩阳、缩阴 · 97

(十) 阴挺 · 100

(十一) 痔疮疼痛 · 103

八、功夫点穴擒拿套路 · 105

(一) 双蛇锁喉套路 · 109

(二) 擒腕挟行套路 · 113

(三) 金钩扫蹄套路 · 115

(四) 二郎担山套路 · 118

(五) 牧童牵牛套路 · 122

(六) 樵夫背柴套路 · 125

(七) 擒尾伏龙套路 · 129

(八) 金蝉脱壳套路 · 133

(九) 绊脚推背套路 · 137

(十) 分枝压笋套路 · 139

(十一) 荷锄挑担套路 · 142

(十二) 渔翁拉网套路 · 145



一、功夫指诊与点穴的渊源关系

点穴作为中华武术的一种

技击手法在武侠小说中被描述得十分神奇：武林高手只要在敌方的要害穴位上一点，敌方立即呆若木鸡，无法动弹；或立即软瘫在地，失去抵抗能力。小说的描写虽然有些夸张，但点穴术的确是中华武术独特的技击功夫，有着十分悠久的历史。

在古代的徒手格斗中，武士们发现身体的某些特定部位受到撞击或被按压，会产生酸、麻、胀、痛的感觉，使肢体暂时失去运动能力，从而有意识地击打或用力按压敌方的这些部位，成为一种

克敌制胜的技击术而世代相传。从中医的经络学说来看，经络网络全身，运行气血，如同公路交通，而穴位就像是公路上的一个个车站。当穴位受到撞击时，气血受阻甚至闭塞，使人丧失运动能力或昏厥。由于中华武术的最高境界是救人，所以点穴术不仅能伤人，还能救人。通过对穴位的点压来疏通气血，解开被封闭的穴道，可以使人恢复正常的运动功能或知觉。这就与中国传统医学的针灸术相通了。

中国的针灸术是用针扎在特定的穴位来疏通气血，通过经络的联络作用来治疗各种疾病；或者用艾条在特定的穴位上熏烤来温经通络，达到治病的目的。点穴术运用于医疗时，则是“以指代针”，即以手指来按压穴位，起到与针扎或艾灸同样的效果。所以，点穴术用于伤人是一种擒拿技击术，用于救人则是一种理气活血通络的医术。可以说，点穴术是中华医武同源、医武结合的一个典型范例。

中医在长期的医疗实践中，尤其在推拿点穴过程中发现，某些内脏疾病的患者在体表的某个特定部位或穴位有明显的压痛点；而在人体某个特定的体表部位或穴位有明显的压痛点，就很可能



说明体内某个内脏隐藏着疾病，这就由点穴治疗又发展成点穴指诊。医生凭借着一双手在病人的穴位上按压，从而诊断疾病，在缺少医疗检测仪器的时代，这是一个了不起的发现；在诊断仪器众多的今天，仍然有其临床实用价值。

笔者自少年起就练武习医，对擒拿术有独到的研究。又拜福建针灸名医黄廷翼（1898—1988）为师学习针灸，熟知人体穴位，故将点穴术运用于擒拿中，则成擒拿点穴术，具有很高的实战价值。在徒手诊断、治疗各种疾病时，也运用了点穴指诊的方法来判断病变部位和诊断疾病，以便更准确地运用点穴、推拿、整脊、足按等手法进行治疗。

先师黄廷翼老中医是福州市中医院针灸科主任医师，以其独特的浅针术治愈了许多疑难病症，有医著《黄廷翼浅针术》流传于世，名扬八闽。他在针灸实践中不断地摸索点穴指诊的规律并传其子黄之光医师。可以说，点穴指诊是他们父子两代人的临床经验总结。笔者师从黄廷翼、黄之光父子，得其传授，整理成文，并在临床实践中反复验证，尤其是以武术手法运用于点穴指诊中，所以称之为“功夫指诊”。

功夫指诊是点穴术在民间经验医学诊断上的具体运用，也是对中医四大诊断方法“望、闻、问、切”中“切诊”的继承和发展。





二、功夫指诊的基本原理

功夫指诊只凭借医者的一

双手在患者的体表穴位上按压,通过寻找压痛点来诊断疾病。这似乎有些不可思议。其实,不论是中国传统医学还是现代医学都应用了这种诊断方法。以现代医学为例,急性阑尾炎发病时,可以在患者的右下腹按压到压痛点,并可以此作为诊断急性阑尾炎的一种依据。中医诊断的“望、闻、问、切”四种诊法中,切诊除了按脉以外,还要触摸按压病人的体表,寻找压痛点或肿块来诊断疾病。所以,功夫指诊虽然是医师临床工作的经验总结,但有着传统医学和现代医学的理论依据。

(一) 中医经络学说

中国传统医学认为,人体内有一个经络系统,它如同一个网络,遍布人体全身。十四条经脉除了任脉和督脉外,每条经脉都向内联系着一个脏腑,向外联系着肌表和肢体。

在生理状态下,气血在经络中运行,周而复始,循环不息,营养全身,从而维持人体正常的生理活动。

在病理方面,经络气血阻滞或气血不足,就会在所联系的脏腑上反映出病变来。相反,脏腑病变也会影响经脉,且在其所联系的经络循行部位上发生疼痛或找到压痛点。如肝病可见两胁痛或少腹痛,就是因为两胁或少腹是肝经循行的部位。

在诊断方面,脏腑有病变,可在所联系的经络上的某些穴位出现明显压痛。如肺脏有病,有时可以在肺经的中府穴或肺俞穴找到压痛点。相反,中府穴或肺俞穴有压痛,就可以作为肺脏有病的一种诊断依据。

在治疗方面,通过对穴位的刺激,如针扎、艾灸或按压来调节经络气血的活动,从而治疗与这个穴位所在的经脉相联系的脏腑的病变。如胃痛取胃经上的“足

三里”穴，肝病取肝经上的“期门”穴等，这就是点穴治病的原理。

（二）神经反射学说

现代医学认为，内脏器官的活动受植物神经系统的支配，植物神经分为交感神经和副交感神经两种。这两种神经，如果一种是起兴奋作用，另一种则起抑制作用。只有这两种神经处于平衡状态，即兴奋和抑制相平衡时，内脏功能才能正常发挥。交感神经从脊髓发出，如果脊椎因轻度扭挫伤、过度疲劳、工作及生活姿势不良等发生脊椎小关节错位、椎周软组织炎性渗出、水肿、出血等，就会使交感神经受到刺激或压迫，植物神经的兴奋和抑制平衡被打破，内脏功能失常，从而导致内脏疾病。

至今，人们已发现了七十余种内脏疾病与脊椎不正有关，而脊椎不正可在相应的脊椎体表部位触及压痛点。根据每一椎体内的脊髓发出交感神经所支配的内脏不同，就可以通过按压脊椎来诊断相应内脏的疾病。例如，当按压第三胸椎的体表部位发现有压痛点时，由于第三胸椎的脊髓所发出的交感神经是支配肺、支气管的，因此可以初步诊断肺或支

气管有疾病。然后，再按压肺俞穴和经验穴来确定是肺或支气管的何种疾病。由于神经的联系，脊椎不正会导致内脏疾病；相反，内脏疾病也会在相联系的脊椎体表部位反射出压痛点。例如，胃病就会在第六胸椎的体表部位找到压痛点，肝病在第五胸椎的体表部位可找到压痛点。这些因脊椎不正或神经反射引起的压痛点就成了功夫诊病的重要依据。

除脊椎在体表部位的压痛点外，身体其他部位的神经反射性疼痛对诊病也很重要。例如，胆囊病变时，不仅在身体右肋肋的胆囊部位有闷痛，而且在右肩及右肩胛区也有疼痛；心脏疾病除心前区闷痛外，还会出现左肩和左上臂内侧疼痛。这些部位的疼痛为疾病的诊断也提供了参考。

综上所述，功夫指诊有着中国传统医学和现代医学的理论依据，并经过数十年的临床验证，是医武结合的一种独特的诊断疾病的方法，它继承和发展了中国的传统医学，对从事手法治病的医师具有十分重要的实用价值，可作为临床诊病的辅助参考。

附：脊椎不正与各种疾病的关系图表

脊椎侧面图	与脊椎相关的身体部位	脊椎不正相关的各种病症
	大脑, 脑垂体, 头部血管, 面部, 中耳,	头痛, 神经过敏, 神经衰弱, 失眠, 眩晕, 健忘症,
	内耳, 交感神经系统, 脑部神经	耳病, 高血压, 偏头痛, 颈椎病, 性功能减退
	眼神经, 耳神经, 舌, 额头	眼病, 目眩, 头晕, 耳聩, 前额痛, 鼻炎
	鼻, 口, 唇, 耳, 食管	头痛, 目痛, 口眼歪斜, 颊部酸痛, 牙痛, 湿疹, 粉刺
	声带, 咽喉	鼻炎, 牙肿, 耳鸣, 吞咽不畅, 舌痛, 鼻塞
	咽喉炎, 声音嘶哑	
	颈部肌肉, 胃部, 扁桃体	咽喉炎, 声嘶, 百日咳, 哮喘, 颈部痛, 肩痛症, 脊痛
	甲状腺, 肩部, 颈部	甲状腺肿大, 肩胛酸痛, 颈部酸痛, 流感, 伤风头痛
	食管, 气管, 胸部, 手部, 颈肩部	气喘, 咳嗽, 胸痛, 颈肩痛, 咽喉, 手麻
	心脏, 心血管, 血管	冠心病, 心肌炎, 心绞痛, 心力衰竭, 高血压, 低血压
	肺, 支气管, 胸膜, 胸部, 乳房	胸膜炎, 肺炎, 支气管炎, 感冒, 哮喘, 咳嗽, 乳腺增生
	胆囊, 胆总管	黄疸, 胆石症, 胆管炎, 带状疱疹
	肝, 血液系统, 神经系统	肝炎, 肝硬化, 贫血, 低血压, 惊悸, 健忘, 癫痫
	胃, 十二指肠	胃病, 胃溃疡, 胃炎, 消化不良, 十二指肠溃疡
	胰腺, 胃	胰腺炎, 糖尿病, 胃炎, 胃溃疡
	脾, 横膈膜, 消化系统	呃逆, 嗜睡, 食道炎, 食欲不振, 腹胀, 泄泻
	肾上腺	过敏, 惊狂, 癫痫
	肾	肾病, 肾孟炎, 血管硬化, 腰背酸痛, 全身乏力
	肾, 输尿管	皮肤病, 湿疹, 尿多, 尿急, 腰酸无力
	小肠, 输尿管, 淋巴系统	风湿病, 疝气, 小腹不舒
	大肠, 结肠	腹泻, 便秘, 结肠炎, 腹痛, 痢疾, 水肿
	盲肠, 阑尾, 腹部, 大腿, 下肢	阑尾炎, 下肢静脉曲张, 大腿酸麻, 小腿抽筋
	生殖器官(卵巢, 睾丸, 子宫等), 膀胱, 尿道	膀胱病, 月经病, 小产, 白带, 子宫病, 尿道炎, 阳痿, 遗精
	前列腺, 前阴部, 腰骶部肌肉, 坐骨神经	腰骶部酸楚刺痛, 坐骨神经痛, 尿频, 尿痛, 月经不调, 性功能减退
	膝部, 小腿, 踝, 脚, 脚趾	下肢血液循环不良, 大腿酸痛, 双膝无力, 关节炎, 腿脚麻木
	骨盆, 臀, 肛门	骶髂关节炎, 脊柱角形弯曲, 痔疮, 肛门病, 尾骨疼痛, 腰背痛