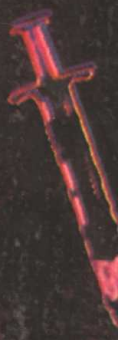
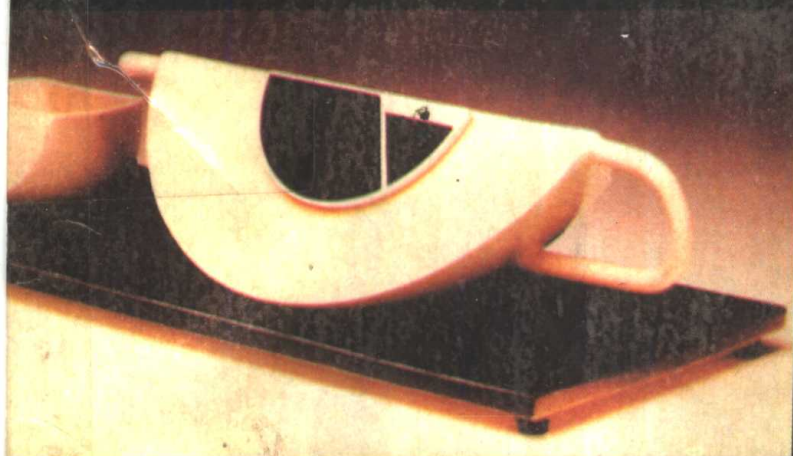


WAN SHI YI DIAN TONG



萬事一點通

傅 华 季 云 编著

人民日报出版社



万事一点通

李云 傅华 编著

人民日报出版社

(京)新登字 103 号

责任编辑:潘承凡

封面设计:周 兵

万 事 一 点 通

季云 傅华 编著

*

人民日报出版社出版发行

香河第三印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 毫米 32 开本 印张 19 字数 549 千字

1994 年 1 月北京第一次印刷 印数 15000 定价 10.50 元

ISBN 7-80002-626-4 / G · 181

目 录

一、穿戴制作一点通

人的体型有哪六种	1	领巾与服饰如何搭配	11
如何在衣着上加上点睛之笔	1	怎样巧用围巾	12
如何根据体型设计服装款式	1	零碎布怎样利用	12
人对色彩有哪些心理感应	2	怎样用缝纫机钉衣扣	12
服装如何配色	3	如何确定袜子长度	13
什么是国际流行色	3	怎样洗丝袜	13
什么是 90 年代时装趋势	3	如何洗绒线	13
衣着上的礼貌有哪些	4	黑色毛织物怎样增黑	13
哪些人不宜穿茄克衫	4	呢子大衣如何除尘	13
胖人穿衣忌什么	4	怎样洗绒衣绒裤	13
矮小女性如何穿着	5	怎样洗毛织物	13
中年妇女穿着忌什么	5	如何洗胶布雨衣	14
夏日女士着装应注意什么	6	羽绒服装如何去污	14
怎样巧穿冬装	6	羽绒服如何洗涤	14
如何根据脸型选择衣领	7	怎样洗毛衣	15
怎样识别服装的号型	7	怎样洗汗衫背心	15
婚礼装怎样才能谐美	8	如何去除皮革上的油污	15
家庭着装应注意什么	8	洗衣机洗衣窍门	15
如何选择皮包	9	洗牛仔衣裤怎样才能不褪色	15
你应选择什么样的礼服	9	怎样鉴别纯羊毛	15
怎样穿西装	10	晾晒衣物怎样防皱	15
怎样打领带	10	如何收藏和洗涤冬装	16
怎样显现长裙的韵味	10	怎样收藏夏装	16
如何选配 T 恤衫	11	怎样晾晒裙子	16
怎样选购女帽	11	哪些衣料不宜曝晒	17

怎样洗涤多花色羊绒衫	17	如何除药膏渍	21
衬衫领口如何保洁	17	怎样减少洗衣粉泡沫	22
洗涤衣服怎样才能不褪色	17	如何防止白衣发黄	22
如何洗内衣内裤	17	洗衣怎样才能快干	22
怎样干洗毛料西服	18	蛋壳在洗涤中有何妙用	22
怎样洗掉衣服上的沥青油	18	洗涤时如何除异味	22
如何清除咖啡、茶渍	18	怎样使松大的毛衣缩小	22
如何除酒渍	18	怎样除毛衣光亮	22
如何除柿子渍	19	毛衣怎样除尘	22
如何除口香糖渍	19	怎样防止毛衣缩水	22
化纤服装脏污后如何处理	19	毛皮走硝变硬如何复原	23
如何除冰淇淋渍	19	如何洗涤毛皮	23
如何除咖喱油渍	19	怎样洗帽子	23
如何除鸡蛋渍	19	怎样洗毛巾	23
如何除蟹黄渍	19	编织时手出汗怎么办	23
如何除动植物油渍	19	如何选购服装	23
如何除番茄酱渍	19	怎样选择夏季衣料	24
如何除锈渍	19	如何选择秋冬服装面料	24
如何除胶类渍	19	如何选购妇女用品	25
如何除印油渍	20	怎样选购汗衫、背心	26
如何除血、奶渍	20	怎样挑选毛线	26
如何除汗渍	20	如何判断毛线量是否准足	26
如何除尿渍	20	如何鉴别纺织品类型	26
如何除复写纸、蜡笔色渍	20	怎样选购粗花呢	27
如何除黄泥渍	20	购买呢绒织品要注意什么	27
如何除霉渍	20	如何选择衬里	28
如何除蜡烛油渍	21	选择什么样的围巾好	28
如何除烟油渍	21	如何选购冬帽	28
如何除桐油渍	21	怎样选健美裤	28
如何除漆渍	21	如何判别布料质量	29
如何除青草渍	21	怎样选购羊毛衫	29
如何除碘酒渍	21	各类羊毛衫有何优劣	29
如何除红药水渍	21	怎样巧选合身的针织内衣	30
如何除高锰酸钾渍	21	选购丝袜的窍门	30

怎样选购羽绒衣	30	怎样巧拆钮扣	38
怎样做棉衣更暖和	31	怎样巧拆旧衣线	38
怎样选购礼帽	31	羊毛衫如何复原	38
怎样挑选真丝绣衣	31	怎样选棉衣	38
怎样选择絮棉	31	怎样防止真丝服装缩水	39
皮革制品如何鉴别	32	硬皮手套如何变软	39
皮革制品的保管	32	怎样粘补高筒丝袜	39
毛线商标上的数字代表什么	33	新旧鞋号如何换算	39
购买衣料如何计算	33	怎样选购皮棉靴	39
衣料正反面如何识别	33	皮棉靴保养四法	40
怎样选购纽扣	34	胶鞋湿气如何消除	40
丝绸衣料怎样速剪	34	棉鞋如何除湿	40
服装缝制不得体怎么办	34	怎样清除皮鞋白斑	40
怎样简易熨平	35	怎样洗翻毛皮鞋	40
怎样熨衣裙	35	穿新皮鞋应注意什么	40
怎样熨花边	35	变形皮鞋怎样复原	41
怎样熨衣料	35	如何防止皮鞋面掉色	41
怎样熨烫折裥裙	35	怎样保护白色皮鞋	41
毛料衣服如何熨烫	36	怎样保存皮鞋	41
怎样熨领带	36	皮鞋如何翻新	41
皮革服装如何熨烫	36	怎样巧擦皮鞋	41
怎样熨真丝衣服	36	怎样擦白皮鞋	42
衣物熨焦如何处理	36	皮鞋如何“回春”	42
如何熨维纶衣服	36	如何巧修皮鞋裂纹	42
怎样熨棉麻织品	37	运动鞋为何不宜久穿	42
怎样保持裤线不倒	37	塑料鞋如何保养	42
如何消除裤线折痕	37	鞋臭如何排除	43
如何使腈纶线复直	37	鞋油如何防干	43
新内衣为什么要先洗后穿	37	干鞋油如何回软	43
裤短时怎样加长	37	透气鞋垫如何制作	43
毛衣磨损如何处理	38	巧防泡沫塑料鞋开裂	43
毛绒倒伏如何还原	38	如何去除球鞋污点	43
外出怎样防衣裤挤皱	38	如何处理鞋带	43
穿凉爽衣裤有什么窍门	38	巧晒球鞋	43

二、饮食加工一点通

如何清除大米中的砂粒	44	怎样吃剩馒头	47
为什么用开水焖饭好	44	猪油馒头有何特色	47
为什么用茶水煮饭助消化	44	橘皮丝馒头有何特色	47
焖饭滴油有什么好处	44	怎样蒸馒头	47
为什么焖饭宜加食醋	44	馒头碱大如何补救	48
焖饭加麦片有何好处	44	蒸馒头粘屉布怎么办	48
煮饭加麦饭石有何好处	44	如何巧煮挂面	48
怎样自制“钙质米饭”	44	煮面条为什么要先放盐后	
怎样用电饭锅焖饭	44	下面	48
米果为什么忌混放	45	夏天做凉面如何利用冰箱	48
如何煮陈仓米	45	做冷面怎样防粘团	48
如何处理夹生饭	45	切面碱味如何去除	48
做饭怎样防溢	45	做饺子怎样才能不剩面和馅	48
剩米饭如何返新	45	如何使菜馅脱水	48
米粥为何不宜放碱	45	怎样调制特殊饺子馅	49
如何巧熬豆粥	45	调饺子馅怎样防营养流失	49
怎样用暖瓶做稀饭	45	怎样煮饺子	49
橘皮粥有什么益处	45	煮饺子怎样才能不粘连	49
甜粥放醋有什么特点	45	怎样用高压锅做饺子	50
如何用剩饭煮粥	45	怎样煮元宵	50
加碱砂熬稀饭有何特色	46	啤酒和面做饼有何特色	50
如何去除米饭焦糊味	46	怎样炸馒头省油	50
大米怎样防虫	46	如何用高压锅做面包	50
怎样防止面粉结团	46	高压锅烙饼有何特色	50
盐水发面有何好处	47	怎样炸制春卷	51
揉发面用盐有何好处	47	怎样切大面包	51
如何配制发酵剂	47	怎样切蛋糕	51
怎样加快发面	47	面包如何保鲜	51
啤酒馒头有何特点	47	饼干受潮回软怎么办	51
冷天发面怎么办	47	糕点如何保存	51

怎么烹制绿叶蔬菜	51	黄花菜的烹前加工有哪些	55
开水点菜有何特色	51	蘑菇如何挑选	55
怎样烹制香椿	51	芥末辣味如何去除	55
长有蚜虫的青菜怎么洗	51	怎样用葡萄酒做沙拉	55
怎样巧洗香菇	51	怎样用啤酒调味	55
蔬菜为什么宜先洗后切	52	麦饭石泡菜有何特色	55
菠菜涩味怎样除	52	如何解酸	55
炒菜怎样下盐	52	汤过咸如何处置	55
糖醋汁如何配比	52	菜过咸如何处理	55
拔丝糖浆如何熬制	52	如何除汤中油腻	56
家庭怎样做“拉丝”菜	52	如何淡化酱汁	56
怎样使蔬菜黄叶返绿	52	如何除蔬菜的苦涩味	56
干海带怎样烹好	52	如何清除腌菜咸辣味	56
如何巧煮海带	53	如何除去萝卜异味	56
如何泡制腊八蒜	53	怎样制作冰冻“萝卜干”	56
如何巧去腌菜的膜	53	如何贮藏萝卜	56
怎样用芥末做泡菜	53	去皮萝卜如何保鲜	56
腌泡菜如何除霉花	53	蒜苗如何保鲜	57
怎样腌豆角	53	蒜黄、韭菜如何保鲜	57
怎样巧剥大蒜皮	53	冻洋葱怎样复鲜	57
如何巧去莲心皮	53	如何防止加工芋头时刺激	
如何巧去核桃壳	54	皮肤	57
如何巧煮红薯	54	怎样贮藏大白菜	57
如何巧炒豆角	54	炒洋葱放面粉、葡萄酒有何	
如何巧泡干蘑菇	54	好处	57
菜肴放醋有什么讲究	54	做土豆放奶味道怎样	57
凉拌西红柿为什么要放盐	54	怎样烧土豆	57
炒菜花加牛奶有何特色	54	如何巧煮土豆	57
如何巧存鲜蘑菇	54	土豆去皮越薄越好	57
炒菜怎样省油	54	冻土豆怪味如何去除	57
切辣椒、葱如何防刺眼	54	加工茄子怎样防氧化	58
炒辣椒如何减辣味	55	怎样自制腊八豆	58
辣椒如何保鲜	55	如何自制脆枣	58
笋干如何涨发	55	如何制作番茄汁	58

如何防止萝卜糠心	58	大葱怎样越冬	62
怎样炒藕才能洁白	58	青蒜怎样干贮	62
淘米水发干菜效果如何	58	黄瓜如何保鲜	62
怎样泡发木耳	58	蕃茄怎样保鲜	62
怎样清洗木耳泥沙	58	生姜怎样保鲜	62
土豆与红薯能否一起存放	58	马铃薯如何保存	63
怎样防止豆腐破碎	58	怎样贮挂面	63
怎样吃豆腐更科学	58	怎样存月饼	63
乳汁豆腐味道如何	59	怎样贮年糕	63
菠菜豆腐如何烹制	59	蛋糕如何短期保鲜	63
豆制品异味如何去除	59	如何防蝇叮食品	63
如何放豆腐数月不坏	59	咸菜为什么要腌透了再吃	63
炒豆芽是否要放醋	59	怎样做鸡蛋汤	64
如何清除豆腥味	59	怎样去猪蹄毛	64
怎样煮绿豆	59	如何清洗猪(牛、羊)肚	64
蚕豆、赤豆如何防蛀	59	怎样炒老鸡肉	64
怎样存花生米	59	挂浆如何配比	64
怎样煮花生米	59	丸子如何配料	64
油炸花生米如何保脆	60	如何使炒肉鲜嫩	65
怎样炸花生米	60	焖肉加醋有何好处	65
小磨香油如何保鲜	60	盖什么章的肉可食	65
贮油应选择什么器皿	60	怎样炖骨头汤	65
热油如何消沫	60	啤酒炒肉有何特点	65
花生油怎样增香	60	滑肉片怎样省油	66
如何去除菜籽油怪味	60	山楂片炖肉有何优点	66
菜籽油怎样增香	60	怎样洗猪大肠	66
怎样去除陈油异味	60	如何去咸肉异味	66
油锅着火如何处理	61	如何洗猪腰子	66
如何辨别小磨香油质量	61	如何洗猪肺	66
怎样去除油的鱼腥味	61	搅拌肉馅变不变向	66
油锅如何防溅	61	如何炖猪肉	66
油炸如何防溢	61	硼砂烧肉有何特色	66
怎样熬猪油	61	酸料扣肉有何益处	67
豆腐如何防酸	61	茶糖米熏肉好处是什么	67

烤肉为什么要放面包	67	多吃香肠好吗	71
怎样制作烤肉	67	怎样炒牛肉丝	71
猪肝烹前如何处理	67	煮牛肉要用什么水	72
猪肾烹前如何处理	67	啤酒烧牛肉味道如何	72
猪肝食前为什么宜去毒	67	食碱炖羊肉有什么好处	72
猪肚如何增厚	68	怎样清除羊肉粘毛	72
炸制品怎样才能酥香脆	68	老牛肉如何返嫩	72
炸猪排怎样才能不缩	68	怎样选购活鸡	72
怎样炸制肉皮	68	怎样除血防腥	72
香肠怎样保鲜	68	先灌酒醋后宰杀鸡鸭有何好处	72
如何使猪肉保鲜	68	烫鸭水要不要烧开	73
猪油可使猪肉保鲜吗	68	烹制整禽如何脱骨	73
橘皮肉汤味道如何	68	啤酒蒸鸡味道如何	73
醋巾包肉能否保鲜	68	炖制老鸡肉如何返嫩	73
肉汤放芹菜叶味道如何	68	怎样炖制老鸭肉	73
怎样切火腿	68	老母鸡吊汤好吗	73
蜂蜜能否使猪肉保鲜	69	禽血能否使油厚汤转清	73
怎样拔肉皮上的毛	69	不同水温下汤料有何讲究	73
猪大骨如何斩断	69	怎样分离蛋黄、蛋白	73
腊肉怎样鉴别	69	蛋黄怎样保鲜	74
怎样熬汤味道更鲜	69	蛋白怎样保鲜	74
排骨汤是否要放醋	69	打蛋要用什么器皿	74
淘米水洗肉好不好	69	打蛋时加盐好吗	74
如何除咸肉异味	70	打蛋为何须加冷水	74
红茶水洗肉有何作用	70	生熟蛋如何辨别	74
稻草白酒能否清除猪肉异味	70	怎样辨别新陈蛋	74
猪板油如何清洗	70	禽蛋怎样保鲜	74
如何使冻肉返鲜	70	怎样煮破鸡蛋	75
化冻肉应用什么水	70	煮蛋加醋有什么好处	75
怎样切肉	70	腌蛋怎样才能多油	75
如何切肥肉	70	如何腌蛋	75
肥肉如何除腻	70	煮茶蛋宜用什么茶	75
羊肉怎样去膻	71	咸鸭蛋怎样调味	75
冻肉比鲜肉的营养差吗	71		

煮蛋如何防裂	75	海味食品怎样收藏	80
怎样煎荷包蛋	76	冷冻鱼怎样才能不变干	80
面粉在煎蛋中有什么用	76	怎样挤虾仁	80
蛋卷皮如何制作	76	怎样去虾腥	80
怎样做蛋饺	76	鲜虾怎样冷藏	80
炒禽蛋加酒味道如何	76	牛奶渍鱼有什么好处	80
盐可调蛋液色彩	76	酒醋渍鱼有什么好处	80
怎样除蛋壳	76	怎样泡海蜇丝	80
怎样剥松花蛋	76	怎样除咸鱼咸味	80
异味松花蛋如何处理	76	做鱼汤为什么要一次加足水	80
怎样切松花蛋	76	怎样杀甲鱼	80
怎样切白煮蛋	77	如何保存活泥鳅	80
如何除鱼腥味	77	怎样保存海蜇	81
如何速去鱼鳞	77	如何贮海参	81
怎样防蝇叮鱼	77	如何使醋变香	81
食盐洗鱼有什么好处	77	怎样喝豆浆才科学	81
如何清除鱼胆污染	77	牛奶怎样保鲜	81
怎样炸鱼	77	煮牛奶如何防溢	81
鳖咬手指怎么办	78	早餐时喝牛奶有何不利	82
鲜鱼先腌后烹有何好处	78	怎样除羊奶膻味	82
如何烹制鲜鱼	78	煮奶怎样防粘锅	82
怎样制清蒸鱼	78	干奶酪如何复软	82
白糖做鱼有何好处	78	用牛、羊奶、奶粉喂养时应	
做鲢鱼为什么不要放姜	78	注意什么	82
如何使冻鱼返鲜	79	牛奶为什么不宜冷冻	82
鸡油蒸鱼味道如何	79	变质的牛奶能当酸奶喝吗	83
煎鱼为什么裹面粉	79	橘皮有什么妙用	83
啤酒炖鱼有什么好处	79	生吃瓜果如何消毒	83
怎样烧鱼骨酥软	79	水果削皮后怎样才能不变色	84
墨鱼或鱿鱼干如何处理	79	怎样挑西瓜	84
怎样保存活鱼	79	怎样区分橘、柑、橙	84
怎样使鱼保鲜	79	怎样吃菠萝	85
吃鳖有什么窍门	79	柿子如何脱涩	85
“盐化鱼”能否保鲜	79	怎样快剥桃子皮	85

香蕉如何催熟	85	做菜何时加盐好	92
怎样巧挤柠檬汁	85	如何巧用大料	92
柑橘如何保鲜	85	喝饮料好还是喝白开水好	92
瓜果怎样清洗	85	怎样沏茶饮茶	92
苹果如何贮存	85	茶叶有什么妙用	93
西瓜怎样保鲜	86	如何识别新旧茶叶	93
西瓜还可以怎样吃	86	喝茶忌讳什么	93
怎样快煮大枣	86	茶叶如何保存	94
如何挖除大枣核	86	如何贮茶不变味	94
怎样除大枣皮	86	如何自制花茶	94
板栗如何贮存	87	温开水泡茶须加糖	94
板栗如何去皮	87	霉茶怎样复原	94
核桃如何去壳、皮	87	开水如何快速冷却	94
如何制作番茄酱	87	“扎啤”是怎么来的	94
怎样自制苹果酱	88	怎样开香槟酒	95
如何贮藏西瓜	88	啤酒有什么特殊喝法	95
香蕉怎样保鲜	88	怎样鉴别啤酒质量优劣	95
怎样存葡萄	88	冰淇淋啤酒有何妙用	96
罐头如何挑选	88	怎样使啤酒增味	96
醋有哪些妙用	89	酒冰块如何制作	96
为什么应食用精制盐	89	橘皮泡酒有何益处	96
怎样制作酱油限流盖	89	世界七大鸡尾酒是什么	96
酱油如何防霉	90	酒质如何鉴别	96
皮蛋能解醋吗	90	怎样解酒	97
怎样巧用大蒜	90	怎样使黄酒增味	97
如何快剥蒜皮	90	过量饮酒有什么危害	97
食蒜味如何消除	90	酒后为什么要少饮茶	98
大蒜如何保存	90	吃茶叶好吗	98
几种调味品有何药用价值	90	如何贮藏咖啡不结块	98
如何正确使用味精	91	煮咖啡为什么要加盐	98
怎样自制五香粉	91	酒后为什么不宜饮咖啡	98
米酒如何保鲜	91	怎样贮黄酒	99
怎样辨别真假味精	91	怎样藏啤酒	99
烧酒有什么妙用	91	怎样贮蜂蜜	99

蜂蜜沉淀物如何化除	99	喝骨头汤与防衰老有关系吗	104
贮糖结块如何松软	100	风行美国的“节食”食谱是	
冰箱存食品的冷藏与冷冻如		什么	104
何区分	100	家庭选食防癌要注意什么	104
食品的冷藏与冷冻期是多少	100	老年人吃水果应注意什么	105
降胆固醇的常见食物有哪些	100	吃马铃薯有什么好处	105
胆固醇的害处到底有多大	101	嗑瓜子有什么好处	105
摄入维生素越多越好吗	101	喝水有什么学问	105
脑力劳动者的最佳食品有		川味的组合有哪些	106
哪些	101	脱发患者如何饮食	106
如何做到科学饮食	102	腹泻时怎样食疗	106
维生素的作用有哪些	102	糖尿病怎样食疗	107
为什么一日须三餐	102	菠菜烧豆腐到底好不好	107
为什么杂食颐天年	102	炒菜为什么加油香	108
哪五种开水不宜喝	102	冬季里哪些蔬菜易引起中毒	108
儿童进食有哪些不宜	103	冷冻食品解冻后为什么不宜	
中年人饮食忌讳什么	103	存放	108
老年人的膳食要注意什么	103	生熟食品为什么要分开	108
烹调中防癌学问有哪些	103	吃火锅忌讳什么	109
饭后嚼块口香糖有什么作用	103	哪些食物不可混合食用	109

三、居住装修一点通

商品房建筑面积如何计算	110	如何一室两用	114
怎样安排房间格调	110	如何布置家庭“艺术角”	114
装饰居室应遵守什么原则	111	少年儿童居室如何布置	114
如何安排房间色调	111	如何设置儿童天地	115
房间怎样布置好	112	如何布置老人居室	115
如何对房间布局简易缩排	112	如何利用房间凹部	116
怎样把新房布置得更美	112	怎样利用屋角	116
布置卧室要注意什么	113	如何巧用空间	117
如何让房间宽敞些	113	怎样使窗户更美观	117
如何布置小房间	113	如何选择与布置窗帘	118

冬季怎样选用窗帘	118	如何自织小地毯	128
房间里如何挂画	119	地毯如何防潮	129
房间如何摆置装饰品	119	家庭如何洗涤地毯	129
墙壁粉刷什么颜色好	119	地毯压痕如何消除	129
如何计算粉刷涂料	120	如何消除地毯焦痕	129
如何粉刷墙面	120	如何去除地毯污迹	129
新粉墙刷油漆何时为宜	120	如何装饰卫生间	129
如何去除白墙上的污迹	121	如何选购弹子门锁	130
如何计算墙纸用量	121	关门太紧如何处理	130
壁纸有哪些类型	121	门自动开如何处理	130
如何选用壁纸	121	撞锁怎样防止自撞	130
如何粘贴壁纸	121	如何防止镜子玻璃出霉点	130
如何揭下旧壁纸	122	如何修理厕所水箱	131
如何在水泥墙上安装电线	122	如何清理下水槽管道堵塞	131
如何修补墙面裂缝	122	如何防止地漏臭气外溢	132
如何刷“墙围子”	123	如何清理排水管	132
墙围如何磨滑	123	水龙头“长流水”怎么办	132
如何用油漆画线	124	水管漏水如何修理	132
如何在墙上钉钉	124	为何不宜在阳光下擦玻璃	132
水泥墙面怎样钉钉子	124	玻璃如何擦拭	132
如何装饰天花板	124	如何鉴别窗户玻璃优劣	133
怎样切割瓷砖	125	纱窗如何保洁	133
如何粘贴瓷砖、马赛克	125	如何擦洗门窗	133
如何防止粘贴瓷砖中的错误	126	如何修理歪斜房门	133
如何装饰水泥地板	126	夏季如何降低室温	133
如何铺设木质地板	126	阳台门如何隔热防寒	133
如何铺设塑料地板	127	阳台拦墙如何降温	134
如何为地板打蜡	127	冬季门窗如何密闭	134
塑料地板如何去污	127	冬季居室如何保温	134
如何去除地板上的乳胶	127	如何安排家用灯具	134
如何去除水泥地上的墨迹	127	如何选用灯具	135
如何选择地毯	127	如何消除居室霉味	135
如何使用、保养地毯	128	如何消除居室香烟味	135
如何用毛线修补地毯	128	如何消除居室煤油烟味	135

如何消除室内油漆味	135	如何保养电镀家具	141
如何消除垃圾桶臭味	136	如何保养塑料贴面家具	142
瓷砖如何去污	136	如何安排厨房家具	142
有机玻璃如何重新抛光	136	如何使家具重新恢复光泽	142
如何排除水龙头喘振	136	如何制作家具有机贴面	143
如何选购家用装饰布	136	如何使抽屉更好用	143
怎样挑选沙发	136	如何选用砂纸和刷漆工具	143
为何沙发并非越软越好	137	普通家具如何油漆	143
如何清除沙发灰垢	137	怎样选择胶合板	144
绒面沙发如何除尘	137	怎样去掉木器家具的旧漆	145
如何清除床上浮灰	138	如何消除家具烫痕	145
如何布置家具	138	家具钉钉如何防裂	145
如何确定家具高度	138	如何处理白色家具变黄	145
如何选购保养席梦思床	138	如何处理家具烧痕	145
怎样选择成套家具	139	家具擦伤如何消除	145
怎样选购组合家具	140	家具蜡痕如何消除	145
如何选用柳制家具	140	装饰贴面鼓泡如何消除	145
如何选购金属家具	141	家具水渍痕如何消除	146
如何使用金漆家具	141	桐木家具碰伤如何处理	146
如何养护木制家具	141	木器如何修补	146

四、家庭用品一点通

怎样识别进口商品的优质标志	147	怎样选购平面直角彩电	150
怎样理解商品的三色标签	147	如何识别进口原装彩电	150
家用电器最怕什么	148	哪一种彩电图象清晰度高	151
家用电器摆设忌讳什么	148	电视机的摆设应注意什么	151
使用家电禁忌什么	148	彩色电视机应如何使用	151
怎样安装家用接地线	149	夏季使用电视机应注意什么	152
如何迅速修复管状保险	149	为何携带彩电不宜乘电车	152
购买彩电多大尺寸为宜	149	如何使用彩电遥控器	153
购买彩电应注意什么问题	150	如何消除电视屏幕重影	153
		如何纠正彩电的色彩偏差	153

彩电图象为什么出现黑竖道	153	录像机使用中应注意什么	165
如何选用电视机备用电源	154	如何安放录像机	166
电压不稳时如何看电视	154	为什么新的录像机不宜使用	
电视机常见干扰如何排除	155	新带	166
为什么彩电应注意防磁化	156	使用录像机一定要买倒带机	
如何给电视机除尘	157	吗	166
怎样擦电视机屏幕上的污尘	157	录像机放不出图像怎么办	167
为什么电视馈线要经常除尘	157	录像机受潮以后怎么办	167
电视机显象管打火怎么办	157	家用录像带如何保存	167
为什么电视机不能开得太亮	158	如何识别原装松下录像带	168
显象管会爆炸吗	158	录音机卷带怎么办	168
如何保护彩色显象管	159	折皱磁带如何复原	168
更换显象管应注意什么	159	如何修接断磁带	168
日光灯对显象管有无影响	159	怎样防止磁带误抹	169
如何消除日光灯对电视机的		怎样检查电唱机	169
干扰	160	唱片“跳槽”怎么办	169
电视机如何省电	161	使用录音机应注意什么	169
电视机用完后不拔电源插头		怎样判断录音机磁头要消磁	170
有危险吗	161	怎样给录音机加油	170
为什么彩电不能接地线	161	为什么橡皮清洁磁头效果好	170
电视机冒烟失火怎么办	162	怎样防止磁带重音	170
如何改制电视机罩	162	磁带受潮后怎么办	171
怎样选择和使用电视天线	162	磁带转动不灵怎么办	171
如何选择全频道天线	162	怎样改进磁带轮	171
怎样确定电视天线高度	163	怎样消除收音机噪声	171
为什么电视机天线应水平		为何电冰箱要直立搬运	171
放置	163	放置电冰箱与墙应相隔多远	172
架设密集天线有什么弊病	164	首次启用电冰箱应注意什么	172
如何保护室外电视天线	164	为何电冰箱不宜与其他电器	
拉杆天线带电原因何在	164	合用插座	172
电视机天线带电怎么办	164	怎样调节冰箱温度	172
如何保护拉杆天线	165	手触及电冰箱时麻电怎么办	173
拉杆天线如何防滑	165	为何冰箱下不能加垫皮垫	173
拉杆天线帽丢失如何修理	165	如何减少冰箱结霜	173

如何给冰箱除霜	173	如何拆存电风扇	182
冬季停用冰箱好不好	173	怎样选购和使用家用换气扇	182
如何保养停用的电冰箱	174	怎样选购吸尘器	183
冷冻室不够用时怎么办	174	怎样使用吸尘器	183
临时断电时如何保持冰箱 低温	174	怎样选购超声波加湿器	183
如何判断冰箱故障	174	电话机上“*”“#”键怎 么用	184
如何修理冰箱封条	175	“大哥大”对人体有危害吗	184
怎样修饰冰箱外壳裂痕	175	怎样选择石英钟	185
怎样消除冰箱噪声对睡眠的 影响	175	如何保养石英挂钟	185
冰箱如何节电	175	怎样选购电子表	185
怎样清刷电冰箱	176	怎样知道电子表该换电池	186
如何巧除冰箱异味	176	怎样选购电热毯	186
洗衣机有哪些类型	176	怎样使用电热毯	186
如何辨识洗衣机型号	176	电热毯安全可靠吗	187
如何安全使用洗衣机	176	电热毯能在软床上垫用吗	187
使用洗衣机注意什么	177	电热毯能当作被盖吗	187
洗衣机如何保养	177	国产电脑质量如何	187
洗衣机如何省水省电	177	个人买什么样的电脑好	187
如何加长洗衣机排水管	178	电脑射线对人体健康有无 损害	188
如何判断洗衣机故障	178	使用电饭锅经济吗	188
如何排除洗衣机异物	178	怎样使用电饭锅比较省电	188
如何修理洗衣机漏水	178	如何清洗电饭锅锅底	188
如何选用空调器	178	电饭锅开关接触不良怎么办	189
空调器的安装中应注意哪些 问题	179	电饭锅指示灯不亮怎么办	189
使用空调器应注意什么	179	电饭锅保温不准或失灵怎 么办	189
怎样选购电子琴比较经济	180	怎样清除电熨斗底板黄黑斑	189
热水器如何防水垢	180	怎样修理电烙铁	189
热水器有哪些“常见病”	180	电吹风如何保养	189
如何选用电风扇	181	如何保养电动剃须刀	189
使用电扇要注意什么	181	电灯安装的最佳高度是多少	190
为什么启动电扇宜用快档	182	如何延长日光灯寿命	190