

62.054
T23
C.1

中医学基础讲义

天 津 医 学 院

中 医 学 讲 义

天 津 医 学 院

1972年3月

毛 主 席 语 录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

古为今用，洋为中用。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中国医药学是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的宝贵经验，对于中华民族的繁衍昌盛和世界医药学的发展都有很大的贡献，确实是一个伟大的宝库。

毛主席早就指出：“团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。”因此，中西医应当真诚团结合作，努力学习，共同挖掘祖国医药科学，西医学习中医，运用现代科学的知识和方法来研究和整理中医中药知识，实现中西医结合，创造我国统一的新医学新药学；这是摆在广大革命医药卫生人员面前的战斗任务，也是贯彻执行毛主席的无产阶级卫生路线的重要内容。

在国内外一派大好形势下，我们必须坚持“认真看书学习，弄通马思克主义”，努力学习和运用辩证唯物主义和历史唯物主义，反对唯心论和形而上学；按照“古为今用，洋为中用”和“推陈出新”的原则，狠抓意识形态领域里的阶级斗争，以路线斗争为纲，积极参加三大革命斗争实践；继续抓紧革命大批判，肃清刘少奇一类骗子所散布的“爬行主义”、“洋奴哲学”、民族虚无主义和民族复古主义等余毒。在社会主义革命和社会主义建设的高潮中，勤勤恳恳地学习，扎扎实实的工作，不断地总结、整理和提高祖国医药科学，实现毛主席

的伟大理想，为全中国人民和全世界人民的卫生事业做出贡献，为毛主席争光，为伟大的社会主义祖国争光！

为了适应我院工农兵学员学习祖国医学的需要，根据全国教育工作会议和全国中西医结合工作会议的精神，我们试编了这本《中医学讲义》。但是由于我们的思想和业务水平都很低，对毛主席的无产阶级教育和卫生路线理解的不深，参加三大革命运动的实践又很不够。时间仓促，缺乏经验，因此一定存在很多缺点和错误。我们诚恳地希望同志们提出批评指正。

天津医学院《中医学讲义》编写组

一九七二年三月

编辑说明

一、《中医学讲义》共分三篇，以中医基础理论及中草药基本知识为主。

二、中医基础理论是祖国医学理论体系的重要部分，在本讲义中列为上篇。分为脏腑、诊法与八纲、辨证、治疗法则四章介绍。关于阴阳学说未做专章论述。经络学说并入我院编选的《新医疗法汇编》一书中介绍。病因学说列为“病因辨证”一节，编入辨证章中。另外，为密切配合临床，在辨证及治疗法则等章中，均结合介绍常用的方剂及药物。

三、中草药基本知识列为中篇，分总论及各论两部分。总论较系统地介绍了中草药的认、采、种、制及用药知识。各论共编入中草药415种（其中附药47种），根据药物的主要功能，分做十九类（章）介绍。

四、近年来，广大“赤脚医生”和革命医药卫生工作者，在医疗实践中不断发掘和整理出大批新的中草药。本讲义以北方草药为主，共收编了40余种，并均编排在各类药物之首。

五、对历来传统使用的中药以及新的中草药，为贯彻四自方针（自采、自种、自制、自用），凡属北方各省产者，在介绍单药时分列有科别、识别特征、生境分布、采收加工等项，某些适宜栽培的品种还增加了“栽培要点”一项，多数并附有插图。对于南方生产的药材一般均以“药物来源”一项概括介绍。关于各药的性能及临床应用，则一律予以介绍。

六、中草药的名称除原植物、动物及商品名外，还有很多地方名、土名、处方用名等，本讲义的药名索引以原药名、土

名及某些常用别名为主进行编订。此外，还对个别药物的名称做了改动，如“神曲”改称“六曲”，“焦三仙”改称“焦三消”等。

七、“脏腑用药知识”在临床应用上很有参考价值，本讲义将此内容列为中篇的附录之一。

八、方剂学是中医临床治疗学的重要内容之一。本讲义摘选了临床常用的方剂 158 个，加以简要的解释，做为“方剂选解”，列为中篇的附录之二。另外，我们学习和参考各兄弟单位的材料，对若干带有明显的封建迷信色彩的名称做了更改。本讲义除在“方剂选解”及方剂索引中，新旧名称并列外，余处均使用更改后的名称。

九、中成药为临床治疗所常用，本讲义共选编了 146 种，列为中篇的附录之三。并仍沿用目前所使用的名称。

十、本讲义各篇中所引用的方剂，凡列入“方剂选解”及“常用中成药”之内的，只列名称，不附方剂组成，其组成参见该处。凡在上述两部分未做介绍的方剂，均在中草药各论中结合各有关药物的作用加以介绍，并附方剂组成。

十一、根据教材编写规划，中医各科临床知识已分别编入临床各科教材。但为更好地学习和运用中医的辨证施治方法，我们编选了最常见的、有代表性的“证候” 15 个，按中医系统的辨证施治原则加以介绍，编入本讲义的下篇。

十二、为更好地贯彻中西医结合的原则，本讲义在论述脏腑功能、药物作用、方剂应用范围等方面，均介绍了一些现代医学的术语和病名。

十三、本讲义除供学员学习祖国医学基础知识外，为便于学员今后学习和参考，在有关的章节，特别是中草药和方剂部分，目前所编选的内容远较计划教学的内容为多，特此说明。

目 录

上篇 中医基础理论

第一章 脏腑	1
第一节 五脏	2
一、肝	2
二、心（附 心包）	3
三、脾	5
四、肺	6
五、肾	8
第二节 六腑	13
一、胆	13
二、小肠	13
三、胃	13
四、大肠	14
五、膀胱	14
六、三焦	14
第三节 脏腑组织间的关系	15
一、心	15
（一）心与肺	15
（二）心与肝	16
（三）心与脾	16
（四）心与肾	16

二、肝	17
(一) 肝与脾	17
(二) 肝与肺	17
(三) 肝与肾	17
(四) 肝与心	17
三、脾	17
(一) 脾与肺	17
(二) 脾与肾	18
(三) 脾与心	18
(四) 脾与肝	18
四、肺	18
(一) 肺与肾	18
(二) 肺与脾	19
(三) 肺与心	19
(四) 肺与肝	19
五、肾	19
(一) 肾与心	19
(二) 肾与肝	19
(三) 肾与脾	19
(四) 肾与肺	19
第四节 脏腑机能活动的有关物质	19
一、精	19
二、气	20
三、血	20
四、津液	21
第二章 诊法与八纲	22
第一节 诊法	23

一、问诊	23
二、望诊	26
三、闻诊	30
四、切诊	31
第二节 八纲	35
一、表里	35
二、寒热	37
三、虚实	38
四、阴阳	39
第三章 辨证	42
第一节 病因辨证	42
一、内因	43
(一) 精神因素	43
(二) 体质因素	43
(三) 生活因素	44
二、外因	45
(一) 风证	46
(二) 寒证	48
(三) 暑证	49
(四) 湿证	50
(五) 燥证	52
(六) 火证	53
(七) 外伤	54
三、其他	54
第二节 脏腑辨证	55
一、五脏病的辨证论治	56
(一) 肝的辨证论治	57

(二) 心的辨证论治·····	58
(三) 脾的辨证论治·····	61
(四) 肺的辨证论治·····	62
(五) 肾的辨证论治·····	63
二、六腑病的辨证论治·····	64
(一) 胆的辨证论治·····	65
(二) 小肠的辨证论治·····	66
(三) 胃的辨证论治·····	66
(四) 大肠的辨证论治·····	67
(五) 膀胱的辨证论治·····	67
附 气血辨证·····	68
第三节 六经辨证·····	70
一、三阳病辨证·····	71
(一) 太阳病证·····	71
(二) 阳明病证·····	71
(三) 少阳病证·····	71
二、三阴病辨证·····	72
(一) 太阴病证·····	72
(二) 少阴病证·····	72
(三) 厥阴病症·····	72
第四节 卫气营血辨证·····	73
一、卫分证候·····	74
二、气分证候·····	74
三、营分证候·····	75
四、血分证候·····	75
第四章 治疗法则·····	77
第一节 治疗原则·····	77

一、整体性和联系性·····	77
二、原则性和灵活性·····	78
三、同病异治和异病同治·····	78
四、防治结合和治养结合·····	79
第二节 治疗方法·····	80
一、汗法·····	80
二、吐法·····	80
三、下法·····	81
四、和法·····	81
五、温法·····	82
六、清法·····	82
七、补法·····	83
八、消法·····	84
第三节 正治与反治·····	86
一、正治法·····	86
二、反治法·····	86

中 篇 中 草 药

总 论 ·····	87
第一章 认药·····	87
一、中草药的来源·····	87
二、认药方法·····	88
三、植物的基本特征·····	89
(一) 植物的体态·····	89
(二) 植物的生活期·····	90
(三) 植物的器官形态·····	90
第二章 采药 ·····	102

一、了解生长环境	102
二、适时采药	102
三、保护药源	103
四、保管和加工	104
第三章 种药	106
一、土	106
二、肥	107
三、水	109
四、种	109
五、密	111
六、保	111
七、管	113
八、工	114
第四章 制药	115
一、切制	115
二、炮制	116
三、剂型	118
第五章 用药规律	121
一、性能	121
(一) 四气五味	121
(二) 升降浮沉	122
(三) 补泻	123
二、归经	124
三、配伍	125
四、中药的用法	126
(一) 用药须知	126
(二) 配伍禁忌和妊娠禁忌	127

各 论	129
第一章 解表药	129
第一节 辛温解表药	130
葱白	130
水蜈蚣	130
麻黄	131
桂枝	133
紫苏 (附 苏叶 苏梗)	134
荆芥 (附 芥穗)	136
防风	137
白芷	138
藁本	140
细辛	141
辛夷	142
生姜 (附 生姜皮 生姜汁)	142
香薷	143
第二节 辛凉解表药	143
柴胡	143
葛根 (附 葛花)	146
升麻	147
薄荷	148
牛蒡子	149
桑叶	151
菊花	152
蝉蜕	153
蔓荆子	154
第二章 祛风湿药	156

茄根	156
穿山龙	157
老鹳草	158
羌活	159
独活	160
秦艽	161
木瓜	162
威灵仙	163
海桐皮	164
五加皮	164
豨薟草	165
透骨草	166
伸筋草	168
络石藤	169
海风藤	169
千年健	170
桑枝	170
苍耳子	171
白花蛇 (附 乌梢蛇)	172
草乌	172
第三章 清热药	174
第一节 清热泻火药	175
海蚌含珠	175
锦灯笼	176
猪毛菜	177
石膏	178
知母	179

梔子	180
竹叶	180
芦根	181
夏枯草	182
决明子	183
密蒙花	185
谷精草	185
青葙子	186
莲子心	187
第二节 清热凉血药	187
生地黄	187
元参	189
白茅根	190
牡丹皮	191
紫草	193
白薇	194
银柴胡	195
地骨皮	196
广角	197
牛黄	198
第三节 清热燥湿药	198
小蘗	198
黄芩	200
黄连 (附 马尾黄连)	201
黄柏	202
龙胆草	203
苦参	204

胡黄连	205
秦皮	206
第四节 清热解毒药	208
鬼针草	208
葎草	209
酢浆草	210
鸭跖草	211
玉簪	212
委陵菜	213
翻白草	214
水杨梅	215
穿心莲	216
金银花 (附 金银藤)	217
连翘	219
蒲公英	220
地丁	221
板兰根	223
大青叶	225
青黛	226
败酱草	227
白头翁	227
马齿苋	228
山豆根	229
射干	230
马勃	231
贯众	232
蚤休	233