

当代大学生 的危机

DANG DAI DA XUE
SHENG DE WEI JI

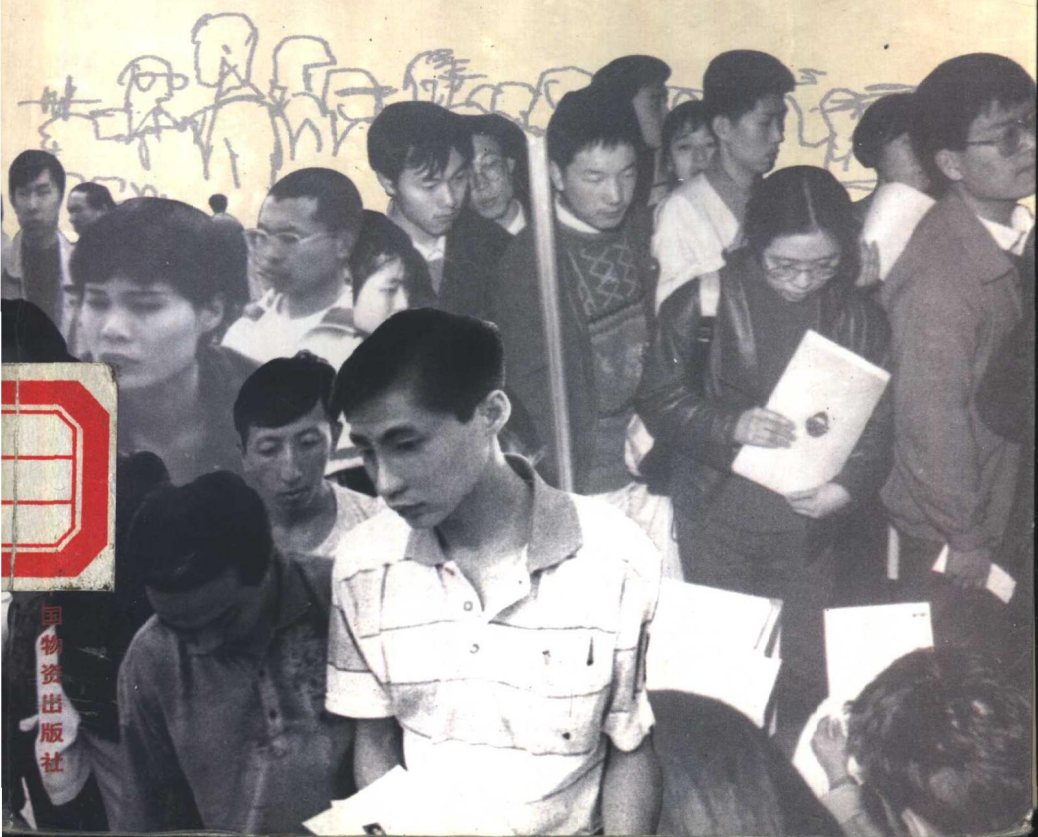
编著 / 卢法现 鲁卿 松玉

大学生经济危机

大学生心理危机

大学生学习危机

大学生就业危机



当代大学生的危机

DANG DAI DA XUE
SHENG DE WEI JI

编著 / 卢法现 鲁卿 松玉

中国物资出版社



图书在版编目(CIP)数据

当代大学生的危机/卢法现等编著. - 北京:中国物资出版社,
1998.10

ISBN 7-5047-1573-5

I. 当… II. 卢… III. 大学生-生活问题 IV. G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 26977 号

中国物资出版社出版

(北京市西城区月坛北街 25 号 邮编:100834)

全国新华书店经销

中国文联印刷厂印刷

开本:850×1168mm 1/32 印张:12.5 字数:270 千字

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

ISBN7-5047-1573-5/Z.0068

印数:0001—5000 册

定价:19.90 元

版权所有 盗版必究

(如印装质量不合格,请与出版社联系调换)

DANG DAI DA XUE SHENG DE WEI JI

囊中羞涩话学子

如此心病谁来治

象牙塔中觅旧梦

百万学子何处去





◎信箱	✓给读者的一封信/1
◎前言	失落的伊甸园/3
◎第一编	囊中羞涩话学子——经济危机篇/11
●第一章	经济危机大扫描/16
	• 羞涩的空囊与无奈——大潮中的校园“贫困户”/16
	• 竞奢豪华——消费攀比/23
	• • 为了一双皮鞋而逃学/27
	• • “错认”爸爸为“舅舅”/28
	• • 令人痛心的犯罪/29
	✓变形的选择——校园经商热/32
●第二章	危机,并非“空穴”来风/39
	• 农村来的“天之骄子”/40
	• 大学招生收费:是对还是错? /46
	• 消费红绿灯——大学生消费探秘/58
	• 大学生,蓄能还是放电? ——“下海热”的冷思考/64
●第三章	输血与造血/74
	• 输血是缓冲——高校扶贫大行动/78
	• 造血乃长久之计——路在何方? /88
	• 弄潮儿向潮头立——迎接市场经济的挑战/93
◎第二编	如此心病谁来治? ——心理危机篇/99
●第一章	危机,无形的“杀手”/102



	• 开朗的人生——心理健康的标准/102
	• 痛苦的心路——大学生的神经症/105
	• 迷幻人生——大学生的精神病/114
	• 迷途羔羊——大学生的人格障碍/119
●第二章	危机,拨开迷雾/126
	• 社会——不能承受生命之重/126
	• 家庭——心理危机的温室/136
	• 学校教育——何时走出误区? /143
	• 大学生——我是谁? /149
●第三章	吾将上下而求索/157
	• 我也是人! 毋需谈虎色变/157
	• 塑造良好环境/161
	• 解铃还需系铃人/169
●第四章	心病还需心药医/178
	• 心理咨询概述/178
	• 面对尴尬——高校心理咨询现状/181
	• 拥抱希望——高校心理咨询策略/185
◎第三编	象牙塔中觅旧梦——学习危机篇/193
●第一章	倾斜的“象牙塔”/196
	• 厌学大曝光/196
	• 学习自动化——考前复印族/199
	• 西湖歌舞几时休? ——作弊话题/203
	• 人文知识的匮乏——时代的贫困/210
●第二章	失落与寻求/212



• 大学生,你怎么了?——社会聚焦/
212

• 如何摆脱为考试而读书? /217

• 读书无用论——支点的崩溃/220

• 伊甸园给了“我”太多的诱惑/224

• 严进宽出——对大学教育体制的反思
/227

• “鱼”与“熊掌”/230

• “功利”与学业/235

●第三章 学生的天职就是学习/238

• 竞争与挑战——新世纪的召唤/238

• 知识经济的到来/246

• 学历·知识·能力/249

• 调整自我,适应社会/259

◎第四编 百万学子何处去?——就业危机篇/263

●第一章 酸甜苦辣说就业/266

• 当代大学生的择业观/266

• 就业现状透视/272

• • 择业跟着价值走/272

• • 私企——爱与不爱之间/273

• • 量体裁衣做白领/275

• • 留京? 留京! /277

• • 女大学生和“城市绿卡”/278

• • 劳务市场众生相/285



●第二章

• • 考研热与考公务员热的背后/293

• • 名校学生不愁嫁/298

• • 对原来“热点”的再认识/299

• • 突围——遭遇 1998/301

就业危机原因评析/305

• 自主择业的忧虑/305

• • 重流通、轻生产,热外企、冷国有/
306

• • 拉大东西部经济差距的外力/308

• • 对学校教学管理秩序的冲击/308

• • 好消息? 坏消息? /309

• • 择业观的非现实性/309

• 双向选择的困惑/311

• • 毕业生:坎坷求职路/311

• • 用人单位:标准甚高,收获甚少/313

• • 走向市场:同志仍需努力/316

• 社会需求的误区/318

• • 对“学历社会”的反思/318

• • “人才高消费”的盲目性/321

• 就业难,难于上青天——其它原因简
析/323

• • 国有单位吸纳能力不足/323

• • 来自成人高校的冲击/324

• • 社会结构性矛盾/324



●第三章

- • 择业意识的局限/325
- • 自身心理障碍/327
- 敢问路在何方? /329**
- 先做人,再做事/329
- **就业起跑线/334**
- • 走好人生设计/334
- • 积累工作经验/335
- • 善于抓住信息/336
- • 正确评价自我/338
- • 塑造成功的自我形象/338
- • 学会择业“包装”/348
- • 转变择业意识/349
- • 善于主宰命运/354
- **成功与失败的对话/355**
- • 成功者的“一二三四五六七八九十”/355
- • 失败者:你在想什么? /358
- • 社会:希望不仅在毕业前/360
- **翻空出奇,点石成金/361**
- • 文字材料书写技巧/361
- • 面试的有关技巧/372

信箱

给读者的一封信

亲爱的读者朋友：

您们好！

（在芳草绿茵的浪漫校园里，各种危机在滋生蔓延，它不但给大学生们带来了诸多的困惑与彷徨，而且还给他们酿成了种种不该发生但却又变成事实的悲剧。）至于危机的表现形式，产生的后果及根源究竟是什么？本书将给您们一个完整的答案。

读者朋友们，当您阅毕此书，一定会深深感到，危机并非危言，而是一种现实。您作为此书真诚的读者（未来大学生、在校大学生或其它各界有识之士）对此书提出的“四大”危机有何看法和感想？能否提出绝妙对策来缓解、消除危机？也许危机已在您身上或身边发生过，敬请您写下来，邮寄我部，我部将对此进行归纳，整理并由出版社出版向全国公开发行。

最后，祝福全国读者朋友身体健康，万事如意！

邮寄地址为：北京市海淀区万寿寺半壁街93号编辑部收
邮编：100081



失落的伊甸园

“没有比心灵的黑暗更黑暗的了。”

(商品经济的膨胀, 冲毁了每一个坚固的栅栏,) 使一切都鲜活地展现于太阳底下, 秘密被公开, 神秘被打破, 虚幻被还原为真实。当大学的轻纱被撩开, 那以前一个个被光环所笼罩的称呼也现实多了。生活的真实在阳光下赤裸。男男女女的大学生已无法寻回昔日的荣耀和得意。在稍带世外桃源气息的大学校园, 我们看到了一些扭曲的灵魂。(时代的嬗变, 带来的是市场经济的冲击。人们的目光已无暇顾及那些“青春的宠儿”与“生命的骄子”, 只投注于更现实的利益。) 于是生活变了, 社会变了, 原来静美和谐的乐园也应时而变, 有什么能在这变革的大潮中不经历阵痛呢? 美丽的伊甸园一旦被撩开蒙有光环的轻纱, 就会显露真实的面目。

校园里演绎的浪漫多姿的故事不再令人羡慕。相反, 却与大墙外的风雨激荡互相应和, (多了份“尘世”的功利与现实。) 大学生在变化, 一方面, 他们欢迎风雨涤荡的人生, 以寻求自强的路; 另一方面, 他们却无法不在光怪陆离、瞬间万变的浪潮中迷失方向。大学生有大学生的悲哀, 他们的行为免不了与浮躁的流行色趋同, 作为社会的“边缘人”, 受社会的各方面冲击, 往往并非每个人都能耐得住一种清淡而务实的生活, 一种寂寞的旅程。(执著的理想在金钱面前低下头, 人格精神的陨落, 信义道德的萎缩。) 因之而来的便是大学生在浮躁的环境中无所适从的一大

堆问题。浮躁、厌学、焦虑而又不知所措，挖空心思嬉玩。面对金钱而竞折腰成为人们对许多大学生的总体印象，当理想和信念泯灭的时候，当优越与荣耀不再的时候，我们看到了“失落的伊甸园”里许许多多发人深思的现象。

危机，在悄悄地袭击大学校园，袭击整个高等教育机制。而现在的大学生们则无可逃遁地在政治、分配、爱情、金钱、事业、娱乐、人际等一系列问题上，面临着诸多的困惑与彷徨，引发了人们沉重的思考与极大关注。我们不能避免这些尴尬的问题，存在的阴影需要引来阳光的照耀才能驱散。

在中国当前环境下，“大学”仍是一个吸引人的字眼。因为，对于许许多多的少男少女来说，这几乎是唯一通向幸福的途径。十年寒窗，我们不难理解他们在瞬间成为“大学人”的那种自豪和得意。就这样，从铺满荆棘与鲜花的路上走来。大学生们又如何幻想在诗意的天堂实现美丽的梦想。然而，短暂的新奇与欢乐后，才明白生活中没有天堂。大学与社会，尤其是中国目前不完善的大学体制与处在急剧变化中的社会之间的互动，使得大学不再平静。生活中的一切都在这儿发生，变形了的校园不再是乐园，迷失了自我的学子更多的是无奈和困惑。外界事物对敏感的大学生的影响是无法衡量的，强烈渴望独立的心理与经历的缺乏造成了大学校园的种种倾斜。有这样一句话：“只能用三个否定来加以标志，那就是历史传统的崩溃，主导的基本认识的缺乏，对不确定未来的苦闷彷徨。”我不能说它就可以概括当代中国大学生的心态，但是，在这个风云际变、一切尚未成型的社会，它多多少少反映了大学生的盲目与困惑。

社会的变革触动了社会的一切，也深深地影响了大学生，而他们的反映在真实的生活面前又是那么地幼稚肤浅。在探讨了上述的变革后，我们总结出了一个结论，那就是：中国的大学生正处在危机之中，而这些危机经过归结与整理，集中表现于四个方

面：经济、心理、学业、就业。四者并非独立的而是相互影响和作用，互为因果。首先，经济上的困难带来了心理上的压力，而心理的障碍又严重影响了学业，并最终影响了就业。当然，这些危机的发生各有其外部原因，而不是四者单纯的相互运动所形成。大学生处在社会生活中，生活的每一个细节都影响着他们的身心。

（曾几何时，孔老夫子的“君子喻于义，小人喻于利”，“君子谋道不谋食”，以及“罕言利”的去利思想给中国历代知识分子带来价值取向上的危害，整个古代社会儒生中的绝大多数一味在精神上追求道统，而远离商品交换的实践。金钱被视为“阿堵物”。然而，同样在绵长的传统文化中生长的当代大学生却一夜之间似乎换了一批人，像从外国移民过来一样！钱的话题，已不再是“羞答答的玫瑰静悄悄地开”，人们对金钱的追求是大胆的、开放的。大学生们在市场经济的冲击下，同样对金钱充满了好感。）贫困会让人受尽鄙薄，竞奢豪华凸显风流本色。是的，中国并不发达，并不富裕，十亿农民和以世界7%的土地养活世界四分之一的人口实在是一种负担。一户农民无法养活一名大学生，而中国的高等教育并轨所带来的冲击又加剧了这种尴尬。如何使中国的教育跨越发展的无奈？

羞于言贫如果说是一种自尊，不如说是一种虚荣，是社会风气的不良。然而，高傲的大学生不能没有尊严。（为了潇洒，或者更深刻地说是为了生存，出现了高校经商热，它的出现是一种必然。）但它的影响是什么呢？面对议论不休的舆论，经商潮却历久不息。那么又如何认识、如何解决大学生存在的经济危机呢？

心理上的健康又来自生活质量的提高与精神价值的高尚，来自大学生的人格与生活环境。然而，我们却无奈地发现，在当前，在心理医生高呼心理健康犹胜于身体健康的时代，年轻而富有活力，象征着未来的时代骄子却在忍受着心病的侵袭。人格障

碍、心理疾病给不少大学生带来不尽的痛苦。占相当数量的大学生都有心理障碍，这不能单单地归结为大学生心理素质差，造成这种现象的深层次原因在于社会、家庭和校园的压力以及一些令人痛心的现象：社会处在变革时期，人心思动，当传统崩溃而新的意识形态不能满足或在一定程度上限制了人性的发展，便会带来精神上的障碍。大学生由于所处的年龄阶段，所接受的教育存在的问题，以及生活的不如意，便会产生心理上的不适，轻则烦躁不安、失眠、记忆力衰退，重则发展成疾，引发不可估量的影响。

有一个现象我们不得不指出，在贫困的压力下，一些来自农村原本天资聪慧的孩子不得不忍受更大的压力，他们无奈地发现，所谓的现代都市文明无非是富人的文明，朴实清高如妓女的遮羞布一样不名一文。他们无法不改变，他们掩饰了一种悲哀却又陷入了另一种更深的悲哀，失去了自我后的人格同样一文不名。

风云激荡，时代呼唤弄潮儿，人生如梦，生活又需要什么样的态度，学业在大学生们的生活中究竟能排第几位呢？大学严进宽出的方针在我国已不可避免地造成了负面效应。十年寒窗苦读，一旦进入迷人的校园，面对五彩缤纷的生活，大学生们又如何度过人生最宝贵的几年？“少年心事当拿云，谁念幽寒坐呜呃呢？”我们不排除当今大学生的主流仍是好的，但是却不能不注意到一些令人痛惜的现象：跳舞谈朋友，吹牛出风头，喝酒甩老K，宝贵的青春在浮浅的娱乐和感情游戏中耗去，日复一日，年复一年，至几番轮回，便是大学生活的结束。学业在嬉戏中荒废，青春在无聊中逝去。

然而，我们也不能不反思我们的教育体制与现状：教育内容形式化，教育方式单一化，教育方法简单化，教育目标模式化。这种呆板的制度即便培养出人才，也是有所欠缺的人才，知识结

构不健全同样是学业危机的重要表现。试想，这样如何适应国际竞争和世界发展的趋势。

不论四年的经历是酸是涩，是充实还是无绪，终要走了，离别校园，踏上人生的又一次列车。当一切的欢乐、浪漫、失意与伤痛因风而逝的时候，毕业就成了眼前的现实。然而，就业也便成了最大的难题。这是一个竞争的社会，但又是一个无法竞争的社会。并非单纯的实力，也并非单纯的学历，许多不言而喻的东西往往主宰了人生。但是，毕竟社会在进步，阳光普照的地方扫除了黑暗，可谁又不清楚呢？激烈严酷的社会中，路，在何方？

当分配不再成为政策，当自主择业成为流行，大学生们却不得不正视一个现实：下岗与机构精减。没有什么比这更让大学生痛苦的事情了。几年苦读，原以为高枕无忧，却不料“祸起萧墙”，几乎一夜之间，梦便被击碎，摆在面前的是尴尬的境地。谁能料到市场竟把自己逼到了最危险的境地，就业危机困扰着年轻的大学生，受外部环境与国家政策的影响，大学生陷入深深的危机之中，这种危机的产生同样与大学生自身有关。知识与能力的天平倾斜只能给自己带来危害，如何适应人才市场的需要，而去实现自身价值，解决前途的问题是每一个大学生都要思考的。

危机非自今日始，大学生危机是伴随中国改革的步伐同时产生的，是“社会——大学生”之间双向互动的结果，是两者不协调的表现。中国的变革之潮一浪紧似一浪，在这个变革的时代里，如何深化教育改革，如何使之适应经济政治的改革需要，适应社会发展的需要，是国家不能忽视的。同时，大学生又如何积极行动，克服自身的困难，推动社会发展也是一个值得深思的问题。

危机显现，当浪漫被剥离于真实，当神秘被还原成真正的生活，人们悲哀地发现伊甸园已失落，大学生已远非人们想象中的令人羡慕。他们的故事多少带有一种世故，一种功利，一种真

实。荣耀不再，光彩已黯。这只是芸芸众生中的一个群落，惶惶的失落感弥漫在象牙塔。一群惶惶而又渴求独立的年轻人在深深的危机中挣扎、苦闷和彷徨。市场经济与世界大发展的风雨冲击着这块摇摇欲坠的领地，危机又将带她走向何方。

危机来了，是“狼来了”吗？教育担负着历史发展的使命，担负着民族富强、国家强盛的使命，伊甸园的失落并不可怕，陈腐衰败之物必被淘汰，如何建立新的平衡才能永葆伊甸园的魅力？

“在大学里，他应该站起来，四面了望。”（大学是培养高素质人才的地方。大学生们不是为了风花雪月的浪漫，不是为了小桥流水的缱绻，而是为了一种使命，不管他们有无认识到这一点，一个国家的教育都在承担一种使命，一种为了未来的文明而培养人才的使命。大学生在大学优越的环境中应该积极奋发，他们的主要生活便是追求知识，培育能力，提高素质。而社会，要以教育为主，为大学生提供一个适合学习的环境，而不能放任不问，让大学生一方面去学习，另一方面要去应付各种危机。如果是这样，那么教育的失误会最终毁掉生命文明的绿洲。）

行文至此，笔者不由得发问，我们以严肃郑重的态度而疾呼“大学生危机来临”是否会被误解为危言耸听？或有可能。然而，我们以真实的笔触和充满激情的笔调来阐述这个主题无非是希望能唤起社会的注意。也许我们不能提供一份具体有效的药方，但我们真诚地希望她能成为探讨中国高等教育新出路的人们所关注和研究的对象。果真如此，则我们的工作就是有价值的，那也是我们的收获。

当我们坦言危机来临的时候，我们也同样要注意到，芳草绿茵的浪漫校园，不乏忙碌的求学者的身影。许许多多真正有志于为中国的未来、为中华的腾飞而读书的热血青年正在以他们的行动去改变一切不良的现象。不可否认，当代大学生仍是这个时代