

复兴东方精神 融汇儒释道文化精粹

重铸国人魂魄 开创大生命哲学先河



老虎 著

大生命精神箴言

大生命心经

大生命人生论

大生命哲学说

大生命哲学说

老虎 著

作家出版社

图书在版编目(CIP)数据

大生命哲学说/老虎著. - 北京:作家出版社

1998.2 ISBN 7-5063-1393-6

I. 大… II. 老… III. 诗歌-作品集-中国-当代.
IV. 1227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 00649 号

作 者:老 虎

责任编辑:华 沙

出版发行:作家出版社

地址:北京农展馆南里 10 号 邮码:100026

电话:86-10-65930756(出版发行部)

86-10-65004079(总编室)

E-mail: wrtspub@public.bta.net.cn

经 销:新华书店

印 刷:中国文联印刷厂印刷

开 本:大 32 开本

字 数:250 千字

印 张:11

版 次:1998 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5063-1393-6/I·1381

定 价:20.00 元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。

祭 献 亡 父

和一切象神一样
生过、爱过、奋斗过的中国人



目 录

上篇 大生命精神箴言

序篇 复兴中国哲学·重铸国人魂魄	3
一、大生命精神定义	6
二、大生命精神系统枢要	7
三、大生命精神利益定律	8
四、大生命精神现实论	10
五、大生命精神品位论	13
六、大生命精神奉献论	16
七、大生命精神箴言	19
(一)立志箴言	20
永恒之志	21
必由之道	22
男儿当立大志	23
圣贤之道	24
持志不移	25
象太阳一样	26
冲决网罗	27
大人救世	28
惟一走向	29

无敌于天下	30
(二)明道箴言	31
大丈夫有八不可	32
好女子有八不可	33
当官八廉	34
经商八诚	35
作家八才	36
记者八德	37
大将治军	38
士兵律己	39
穷人之德	40
富人之行	41
(三)勤勉箴言	42
怠惰根源	43
英雄血须极热	44
千秋功业	45
时不我待	46
君子自强	47
小人自毁	48
勤勇之道	49
光大本真	50
坚韧之道	51
正义之道	52
(四)修身箴言	53
大人治己	54
敬人敬事	55
英雄本色	56
健身之道	57

捍卫纯洁	58
力除染污	59
良习贞固	60
改正恶习	61
摄持自身	62
正己正人	63
(五)整风箴言	64
大人之孝	65
大人教子	66
大人交友	67
公慎待人	68
空虚来源于自私	69
昔日良人	70
健康十戒	71
欲强必正	72
欢乐之道	73
小人多大患	74
(六)智慧箴言	75
知人之道	76
用人之道	77
建功之道	78
自由之道	79
摄生之道	80
强盛之道	81
润心八法	82
强心八法	83
善于奋扬本真	84
动人·服人·正人	85

中篇 大生命心经

序篇 我欲为天下众生立其心	89
第一卷 心性品	
纯洁心	92
清净心	93
深厚心	94
广大心	95
无执心	96
无碍心	97
无私心	98
无畏心	99
慈悲心	100
自在心	101
心性超越	102
第二卷 心象品	
鲲鹏心	104
莽象心	105
巨狮心	106
腾龙心	107
猛虎心	108
汪洋心	109
泰山心	110
大风心	111
大雨心	112
雷电心	113

心象超越	114
第三卷 心力品	
仁德之力	116
孝悌之力	117
忠义之力	118
诚信之力	119
理智之力	120
愧悔之力	121
宁定之力	122
沉潜之力	123
摧伏之力	124
振拔之力	125
心力超越	126
第四卷 心情品	
真挚心	128
温柔心	129
坚实心	130
平等心	131
觉悟心	132
大悲心	133
普敬心	134
肃穆心	135
勇进心	136
勇断心	137
心情超越	138
第五卷 心王品	
心为有王	140

心为空王	141
心为性王	142
心为情王	143
心为法王	144
心为力王	145
心为觉王	146
心为悲王	147
心为天王	148
心为人王	149
心王超越	150
附：大生命启蒙歌	
一、天派志气	152
二、海派治学	158
三、美派情操	164
四、威派行为	170

下篇 大生命人生论

序篇 人中的猛虎	179
第一卷	
论自我	182
论意志	184
论信仰	186
论肉体	189
论欲望	191
论力量	193
论行为	195

论黑暗·····	197
论命运·····	199
论死亡·····	201

第二卷

论 梦·····	204
论幻象·····	206
论激情·····	208
论艺术·····	210
论 爱·····	212
论友情·····	214
论爱情·····	216
论女人·····	218
论 酒·····	220
论人格·····	222

第三卷

论宗教·····	225
论祈祷·····	227
论祭祀·····	229
论历史·····	231
论风俗·····	233
论记忆·····	235
论睡眠·····	237
论智慧·····	238
论知识·····	240
论真理·····	242

第四卷

论孤独·····	245
论恐惧·····	247

论愤怒·····	249
论疯狂·····	251
论疾病·····	253
论经验·····	255
论觉悟·····	257
论慈悲·····	259
论悲伤·····	260
论欢乐·····	262

第五卷

论物质·····	265
论文明·····	267
论社会·····	269
论道德·····	271
论罪恶·····	273
论家庭·····	275
论工作·····	277
论自由与民主·····	279
论战争·····	282

第六卷

漫游品·····	285
生灭品·····	287
大德品·····	289
猛禅品·····	292
解脱品·····	294

大生命精神箴言

(一九九六)

序 篇

复兴中国哲学·重铸国人魂魄

(一)

自我有生，即受父母之种种慈爱。及我有智，更承父母之勤勇正气，哺育精神。

追思我亡父，以抗美援朝惨负重残之身，经营生计，竭力撑持，仁勇做人——与我慈母数十年协力同心，极勤极苦，极韧极猛，以期抚养我辈，振兴家族，无悔人生！

何曾有时间汲汲于享乐？

何曾有追求受主于自私？

何曾有一人能令我父母愧疚不安？！

……

至于其开朗豁达，充实活跃，极和敬德被邻里，极中正无人敢恨，竭尽全力周济亲朋，不惟各自受禀于纯正深厚之血统，得助于朴实热诚之古风，更是其无私无畏之精神激越充沛使之然！

以此观之，吾父吾母，虽为中国寻常之百姓，文化有限，财力单薄——而因其做人之力度、精神之品位，我岂可不以

至伟至大之生命称颂之！

不惟如此，我更应以此自矫自正，自警自励，发愤作为！

.....

(二)

自发心以来，常自夙兴夜寐，砥砺精神，博览英烈之事迹，深研古哲之言行，仰慕圣贤之品格。但时觉其浩然正气、悲苦用心，于空寂书房之中汹涌而来！常令我热血沸腾，中心悲怆！

我亦以此反省自身，更新自身，激越自身！更愿以此警醒他人，各自奋发，各自成仁，永离一切疲惫、空虚和沉沦！

又思国人之现状，世界之现状，倍感中国哲学复兴之必要——实为重铸国人魂魄之必要！实为再振华夏雄风之必要！实为拯救世界精神之必要！

又思五四运动以来，西化之思潮渐趋主流。中国哲学遭受了长期的曲解、肢离和排斥，以至今日即便是知识分子，亦大都不知其生命精髓之所在，更何谈实际运用！

须知，无醍醐灌顶、彻底清醒之哲学，即无纯正深厚、坚定强毅之世界观；无纯正深厚、坚定强毅之世界观，更无勤勇无畏、真挚激越之人生；无勤勇无畏、真挚激越之人生，断不能造就顶天立地、可歌可泣之功业！

世界观之于做人，哲学之于社会，精神之于兴国，意义至为重大，岂可不深知而博用？

纵观中国哲学，我以为孔子之“仁”，充实正大，和谐超越，最宜树立为人生态度；

释家之“悲”，深厚广大，助人为业，成善为命，最宜激发献身精神；

庄子之“道”，清清爽爽，飘飘朗朗，纯洁自由，最宜涵养品格性情；

墨子之“义”，兼爱互利，勤苦自制，坚韧迅猛，最宜助中国富民兴邦；……

其它如程朱理学当以居敬工夫为大要，最宜省心省身，庄严内外；

陆王心学惟以冲决网罗为旨归，最宜发明本心，自作主宰；

……

若我国人真能参透此等至伟至大之生命精神，尽心穷智，以此为魂，发愤图强，其裨益即当无可穷尽！

(三)

重立民志，
再振民风，
廓清民思，
勤勇民身，
新我民德，
壮我民魂！

这就是《大生命精神箴言》全书宗旨。