

The cover features a composite image of special forces soldiers. The top half shows soldiers in a boat on a river, illuminated by a bright light source. The bottom half shows a soldier in a red-tinted environment aiming a rifle. A large white circle with a crosshair is centered over the text. A green and white graphic element is in the bottom left corner.

特种部队小丛书

苏清淮 编著

# 超越极限

特种部队的野战训练

南京出版社

# 超越 极限

特种部队的野战训练

苏清淮 编著

南京出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

超越极限：特种部队的野战训练/苏清淮编著. —南京：南京出版社，2000. 8

(特种部队小丛书)

ISBN 7 - 80614 - 589 - 3

I. 超... II. 苏... III. 特种部队-军事训练-世界-普及读物 IV. E13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 44404 号

### 超越极限

特种部队的野战训练

苏清淮 编著

---

南京出版社出版发行

(南京市北京东路 41 号 29 号楼 邮编 210008)

南京气象学院印刷厂印刷

---

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：6.25 字数：133 千

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数：1—5000 册

---

ISBN 7 - 80614 - 589 - 3

---

E·2 定价：8.00 元

(本书凡有印装质量问题可向承印厂调换)



## 特种部队小丛书

**超越极限**

特种部队的野战训练

**动物奇兵**

特种部队的忠诚盟友

**精英传奇**

特种部队的将帅明星

**神兵突袭**

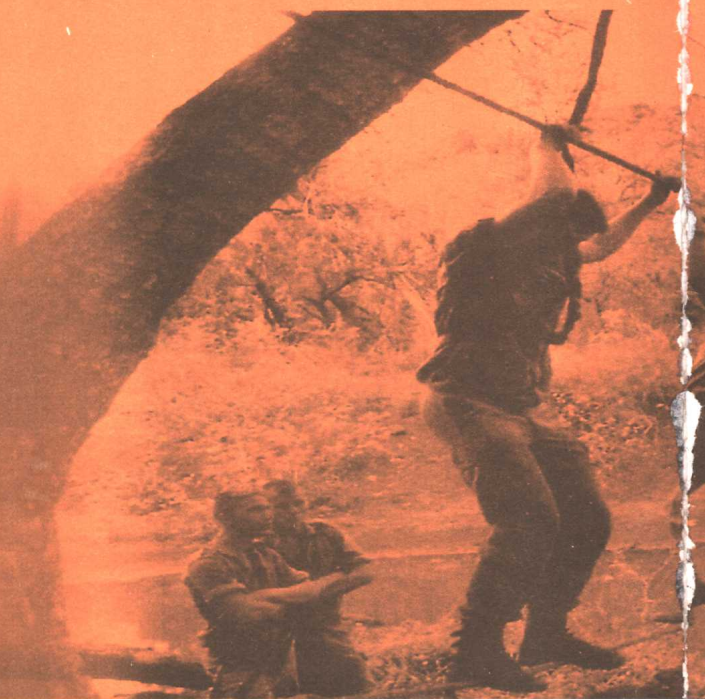
特种部队的常用战术

**军中宠儿**

特种部队的成长历程

**特战利器**

特种部队的武器装备



## 出版说明

特种部队是当今世界适应现代战争特点的精锐之师,是各军事强国战略计划的重要组成部分。特别是 20 世纪 80 年代以来,特种部队的作用和地位日益突出,已由战场上的“配角”上升为“主角”,在现代高科技战争舞台上演出了一幕幕惊人的活剧。无论是地区局部战争还是各种突发事件,最先作出快速反应的是特种部队,关键时刻发挥重要作用的是特种部队,最终解决战斗的往往也是特种部队。这些部队装备精良,技能高超,战术灵活,素质优秀,能随时执行源于国家安全战略的许多特殊任务,为世界各国政府和军方解决事端,立下了汗马功劳,因而被人们誉为军队大家族的“精英”。例如,美军“绿色贝雷帽”特战队员都能熟练使用 85 种作战武器,“海豹”突击队员每天只有 4 小时的睡眠时间,“三角洲”队员高空跳伞要求能降落到地面一个硬币大小的目标上;马岛之战中的英军特种部队,44 名特战队员仅以 2 人负伤的代价,一举炸毁了阿军 11 架作战飞机;法国特种部队的生存训练极为“残酷”,每人要负重 130 公斤,在规定的时间内走完 9.6 公里的泥泞山路,因而他们能在海湾战争中深入伊军腹地,为多国部队提供良好的侦察保障。不久前科索沃战争中美军一架 F-117A 隐形战斗机“折戟沉沙”,跳伞逃生的飞行员落地仅 6 个小时便被美军特种部队成功地救出。第二次车臣战争中,

号称“高加索狼”的车臣匪首拉杜耶夫被一举擒获,尽管俄罗斯军方一再表示揭开此事的谜底要待百年,但仍可看出这是俄罗斯特种部队的杰作。军事专家认为,高技术条件下的局部战争中,特种部队是一支扩大国家自身影响的重要力量。

长期以来,由于很多国家的特种部队都深藏不露,高度保密,外界很难窥见他们的真实面目。特种部队的封闭式训练,尖端而特殊的武器装备,战术手段的奇诡多变,都被蒙上了神秘的面纱,致使目前许多介绍世界各国特种部队的书籍选材大同小异,内容真伪难辨,歧说互出,莫衷一是,客观上对读者产生了误导作用。

为了帮助广大读者特别是军事爱好者较为全面、准确地了解和认识世界各国特种部队,我们专门邀请了中国人民解放军某军事学院长期从事特种部队教学和研究的同志,撰写了这套《特种部队》小丛书,系统介绍特种部队的发展历程,基本战法,特战精英,武器装备,野战训练以及动物在特种作战中的具体运用等最新知识,意在普及科学知识,满足读者特别是青少年急切了解军事知识、提高自身综合素质的需要。丛书共6册,是作者集十余年精心积累的专业资料,奉献给读者的知识精华,相信它定能受到广大读者的喜爱。

南京出版社  
2000年9月



## 目 录

### 为战而练的特种兵····· ( 1 )

体能训练·心理训练·技能训练·生存训练·  
外语训练·逼真训练

### 适者生存的选拔赛····· ( 13 )

戴上“绿色贝雷帽”·特别空勤团的“特别”  
训练·“超级黑兵”的四槛一关·“最轻松的日子  
是昨天!”

### 超越极限的训练课····· ( 40 )

沙漠中的美国“海豹”·英国“哥曼德”的健  
壮男子·以色列特种兵的“地狱磨练”·与毒蛇  
做伴的“红色贝雷帽”·“太极虎”的“地狱周”·  
踏上“鬼路”的日本突击队

### 身临其境的历险记····· ( 61 )

坦克碾压下的特种兵·与狼共舞·能爬上月  
亮的“三角洲”突击队·子夜,神兵天降·绝命  
狙击手·魔鬼之旅·难忘的“爱尔纳·突击”



专斩黑手的特警队…………… ( 94 )

震惊奥地利的中国功夫·闻名南美洲的阿根廷特警队·幽灵般的“SWAT”·“杀人室”里的英国特别空勤团·被好莱坞搬上银幕的GSG9·凯旋门下的法国宪兵干预队

铸造精英的兵工厂…………… ( 118 )

大漠深处的“野小子”训练基地·美国布雷格堡的特战学校·原苏联特种职业兵培训基地·培养特种突击队员的日本富士学校·美国陆军特种部队的训练基地·拿破仑创建的法国圣西尔军校·委内瑞拉的轻骑兵学校

野外生存的小技巧…………… ( 152 )

判定方向·露营·埋锅做饭·野生动物的捕获与食用





## 为战而练的特种兵

训练是各国特种作战部队平时的中心任务,也是提高特种作战能力和水平的主要途径。一个优秀的士兵从进入特种作战部队,到比较全面地掌握特种作战的基本技能,通常要经过基础训练、专业技术训练和分队训练三个阶段,这个过程大约需要2~3年的时间。由于特种作战部队招募人员时要求必须是中士军衔以上的士兵,而后还要经过几年的训练,所以特种作战部队士兵的年龄一般在23~29岁之间,大大高于常规部队士兵的平均年龄。

特种作战部队的训练内容通常可分为:体能训练、心理训练、生存训练、外语训练和逼真训练等六大类。

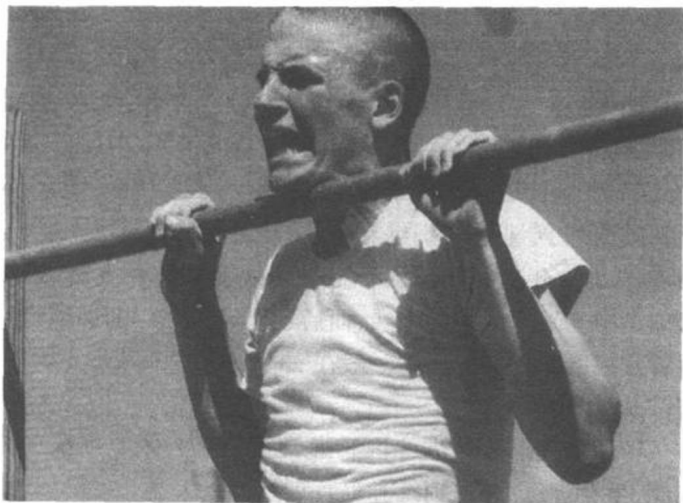
由于世界各国特种作战部队的类型不一样,所担负的任务也有差别,故训练的内容和重点不同,组织实施训练的方法也不完全一样。但它们的指导思想是共同的,那就是训练强度和标准,战备水平,职业军人的比例,官兵的整体素质、实战能力,尤其是在特殊环境下独立完成任务的能力都要高于一般部队。

### 体能训练

良好的体能是完成作战任务的基础。对以独立执行作战



任务为主的特种作战部队人员来说,体能训练尤为重要。对特种作战部队人员的体能训练要求高,主要表现在训练时间长、内容多、强度大。



痛苦的体能训练

美国陆军特种作战部队学校的新学员,第一阶段的体能训练时间为 31 天,每星期训练 7 天,每天训练长达 17 个小时。每天早晨第一个训练科目,就是背负 20 公斤重的背包行军 6 公里,而后再操练其他科目。美国海军特种作战部队的体能训练时间一般为 4 周,内容包括速滑、速游、急行军、远程奔袭、负重机动等。其中负重机动训练最为艰苦,要求士兵背负 130 磅重的物资,在沙地或泥泞的道路上行军,并在规定的时间内走完 10 公里的路程。美国陆军的“三角洲”突击部队



在崎岖的山地训练时,要求负重 30 多公斤,在规定的 20 小时内走完 74 公里的路程。美国陆军狙击学校的体能训练课每天为 14 小时,每周 6 个训练日,训练内容是负重行军 15 ~ 19 公里,并在途中穿插其他体能训练内容。

特种作战队员的体能训练,首先是从肉体和精神疲劳程度较小的科目开始,然后循序渐进地进行。随着体力的提高,不断增加训练难度和训练时间。体能训练不仅艰苦,而且枯燥,所以在这一阶段学员淘汰率很高,凡达不到标准的一律淘汰。各国军方普遍认为,这种严格的体能训练十分必要,通过实战更加证明了这一点。海湾战争中,美军特种作战部队的一个突击小队深入伊军防线纵深 160 英里进行奔袭作战。得胜返回时,指挥官问一位年轻的士兵“感觉如何”,这位士兵轻松地回答说:“这如同我们在国内进行一次训练。”由此可见特种作战部队平时的训练强度和效果的确非同一般。

### 心理训练

一名合格的士兵不一定能成为一名合格的特种作战部队队员。因为,一名特种作战部队队员要具有职业军人的素质。这种素质不仅表现在对各种军事技术、武器装备的熟练掌握程度上,更多的是表现在心理素质的差异上。外国一位研究特种作战的心理学专家认为,一名合格的步兵与一名合格的特种作战士兵之间的差异,首先是心理特征上的差异,而心理特征反过来又影响其他方面的能力。他指出:“并不是所有的人都适合在敌占区进行战斗活动;并不是所有的人都能在没



有炮火、直升机和战斗机支援的情况下,长期与主要由当地人组成的部队一起执行任务;也不是每一个合格的步兵都能在反恐怖部队中有良好的表现;同一件精良的兵器,在一名步兵和一名特种兵手中,发挥的效益是不一样的。”因此,良好的心理素质是对特种作战部队队员的基本要求之一。

特种作战部队的官兵通常是以单兵、小组或小分队的方式独立作战,任务特殊,环境艰苦,危险性大,作战中经常碰到难以预料的困难和复杂的局面。因此,具有临危不惧、处乱不惊的心理素质,是完成任务的重要保证。各国特种部队平时非常重视心理训练,尤其是以渗透敌方境内,进行侦察和执行非常规作战任务为主的小分队,心理训练在总的训练计划中占很大比重。

心理训练的主要方法,一是让队员在十分险恶的环境中完成训练任务,克服恐惧心理。比如泰国特种部队经常在热带丛林地区作战,在平时训练时,队员们被要求和毒蛇作伴,其中有一个项目,是将队员用吊车送进放有千余条毒蛇的蛇池中,让队员用所学的技能制服来袭击自己的毒蛇,闯过200米长的蛇阵,从而克服恐惧心理。二是通过思想灌输和职业教育培养勇敢精神。以色列特种部队在这方面做得就很突出。此外,各国目前普遍采用先进的技术手段来不断提高心理训练的水平,其中很多作法都是秘而不宣的。

## 技能训练

特种作战部队人员在执行作战任务时经常要处理一些复杂



的情况,需要有比较全面的作战技能。因此,在通过体能和共同训练科目的基础上,在专业技能方面还必须进行严格的训练。

一是基础训练。基础训练时间多为1年左右,主要进行体能训练、射击训练和基本战术训练。通过严格的训练,一方面可以进一步挑选人材,另一方面可以为每个特种作战人员的体能、战术、技术打好基础。

单兵专业素质是构成特种部队作战能力的基础,也是训练的重点。特种作战队员首先要在训练中心学会擒拿格斗、地图判读和战场通信联络等基本技术。擒拿格斗训练主要让学员学会接近和打倒敌人的技能,以及对付敌警卫和捕捉、绑架俘虏的技能,包括在徒手或持枪的情况下同敌遭遇时的处置办法。识图训练是使学员掌握在作战过程中了解环境的能力,包括使用指北针、凭借地貌辨认地形、判定方位、夜间测定距离等。通信训练的目的在于使学员熟练掌握各种通讯工具,在作战中能够在本部之间,地面与空中之间保持联系,甚至能与己方的通讯卫星随时沟通。完成上述基本技能训练之后,多数人员要到空降学校进行严格的跳伞训练。这种训练难度很大,它要求队员跳出机舱后在距地面500米左右的高度开伞,以缩短降落时间和确保着陆的准确性。此外,还要熟悉敌国的政治、经济、社会、文化、地理、生活方式、饮食习惯和风土人情。

二是专业训练。专业训练时间多为1~2年,按照不同的专业,进行高难度、高强度的特殊训练,使每个参训人员熟练掌握多种作战技能。

英军特种作战部队专业训练分为初、中、高三个阶段。如



近身搏斗

舟艇部队初级训练为 13 周,主要进行船艇操纵、潜水、浅滩侦察、溪流测量、登陆点选择、摄影、通信、爆破等方面的训练;中级训练主要进行夜间跳伞、海上降落并迅速下潜等训练;高级训练主要是对老队员和分队指挥官进行包括天文、定位在内的技能训练。

原苏联特种部队训练科目除了有跳伞、格斗、暗杀、破坏、渗透、生存、侦察、判图、攀登、救护、审讯、隐蔽等以外,学员还要学会潜水、驾驶微型潜艇和在水下长时间不吃不喝不睡的本领。





美国特种部队通常是在学员获得跳伞合格证后,再转入专业技术训练,内容包括军械、情报、降落伞的保管和维护、车辆维修、医疗知识等。由于队员的经历、专业基础和毕业后从事的工作不同,其训练重点和学习时间也不一样。武器专业的队员需要接受己方和敌方枪械的全盘训练。在8~10周的时间里,学员要熟练掌握大约近百种武器,并学会征召、训练、指导和指挥当地武装连以下的战斗分队。武器分队学员要成为分队战术的专家,熟练掌握袭击、设伏、巡逻等战术。此外,还要进行游击战和地雷战的训练。工程专业队员要熟练掌握制作和使用临时的简便武器弹药,熟悉监督、指导、指挥和从事小型工程的建造,同时懂得如何实施破坏作业,如一般物件的破坏,火炮、车辆的破坏,道路、桥梁、隧道等交通设施的破坏,并能隐蔽、迅速、准确地完成任务。作战与情报专业队员侧重训练情报的搜集、分编、整理以及分发工作,学习如何进行战地审讯和战俘处理,如何指导分队的侦察训练。海、空军特种作战部队的单兵技能训练时间一般要比陆军长一倍。在专业训练阶段,学员要学会诸如快艇操作、深水潜游、爆破、暗杀、搜捕等基本技能。在攀登训练中,队员要能熟练使用登山工具架设缆桥和机渡桥,使用绳索从悬崖峭壁下滑,利用绳索从直升机上自由上下。海湾战争中,美军“海豹”突击队队员就是运用这种技术参加了空中扫雷行动。即首先由直升机在空中搜索漂浮在海面的水雷,发现目标后,“海豹”队员从搭乘的直升机上顺软梯而下,实施定时爆破。据统计,海湾战争中,伊军有25枚水雷被“海豹”队员用这种方法摧毁。



三是合成训练。特种作战部队中的作战编组队是执行任务的基本单位。作战编组主要是考虑非常规作战任务需要,一般将作战、情报、武器、工程、医疗及通讯等专业人员编在一起,以便作战中相互协调、相互支援、相互补充。要在作战中充分发挥整体威力,需要进行艰苦的分队合成训练。这要求特种作战队员在作战中至少要能承担两项以上的任务。因此,队员不仅要熟悉自己的专业,而且要进行交叉训练,以便作战中有人伤亡时,能够相互替补,继续完成任务。特种作战部队的作战编组非常灵活,主要根据任务确定,这也要求特种作战队员要掌握广泛的知识 and 技能。



编队合成训练

## 生存训练

特种作战部队执行特殊的作战任务,在大多数情况下是



在敌后作战,不能从外部得到持续的支援,要准备在极度缺少物资保障的环境中完成任务,所以野战生存训练对特种作战队员来说是必不可少的内容。

在生存训练中,受训队员经常被置于深山老林、荒原大漠之中,暴露于烈日酷暑、冰天雪地之下,以锻炼其在水断粮绝、孤立无援的环境中利用当地资源生存的能力。需要掌握的生存技能包括:熟悉贝、鱼、蛇、兽、鸟、虫等的捕捉和野外烹调方法,并能够识别和利用;能够辨别食用植物、药用植物、有毒植物;懂得饮水净水法、取火要领以及使用帐篷或就地取材构筑防水、保温、防虫设施的方法等。在恶劣的环境中作战,经常会有人员伤亡和疾病发生。因此,特种作战队员生存训练的内容还包括外伤、骨折的简单治疗,发烧、中暑、咬伤、中毒、冻伤等的紧急处置,对溺水者如何进行人工呼吸以及在恶劣条件下运送伤病员的方法等等。

生存训练是在日常生活中无法体验的一种特殊训练,它需要设置补给不足、与外界联系中断的环境,让队员感受野外生存的恐惧与痛苦,培养队员的坚强毅力和自制能力。这种训练是特种作战部队的性质决定的,既是战胜敌人的需要,也是保护自己、减少牺牲的需要。

## 外语训练

外语训练是特种作战部队专业训练的重要内容,因其花费时间较多,往往作为一个相对独立的阶段进行。

特种作战部队是以在敌占区或海外执行任务为主的部