

名医名诊 百病百问
系列丛书



白内障 防治100问

石广礼教授



161
01

W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹄 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是白内障? (1)
2. 白内障有多少种? (1)
3. 老年性白内障有几种类型? (2)
4. 老年性白内障患者有什么症状? (2)
5. 老年皮质性白内障在临床上有什么特点? (3)
6. 白内障是怎么得的? (4)
7. 白内障会遗传吗? (4)
8. 眼仁发白是白内障吗? (5)
9. 老年人为什么易患白内障? (6)
10. 哪些病易患白内障? (6)
11. 患了白内障为什么在光线好时却看不清? (8)
12. 晶体硬化与白内障有什么不同? (8)
13. 眼前有黑影飘动是患了白内障吗?
..... (9)
14. 为什么年纪大又患了近视呢? (10)

15. 患白内障时眼痛、眼胀吗? (10)
16. 有些白内障为什么发展很快? (11)
17. 有些白内障为什么发展很慢? (12)
18. 哪些地区的人容易患白内障? (12)
19. 从事什么职业的人容易发生白内障?
..... (13)
20. 哪些眼病可以引起白内障? (14)
21. 哪些化学物质或药物能引起白内障?
..... (15)
22. 体内缺少什么物质时易患白内障?
..... (16)
23. 老年性白内障与锌有无关系? (17)
24. 白内障患者是缺硒吗? (17)
25. 患糖尿病为什么可引起白内障? (18)
26. 眼部外伤怎么会引起白内障? (19)
27. 为什么有些白内障患者还有全身性疾病?
..... (20)
28. 白内障有定量的诊断方法吗? (21)
29. 先天性白内障有哪些类型? (22)
30. 小儿为什么也患白内障? (23)
31. 小儿瞳孔区变白色是否为先天性白内障?
..... (24)
32. 怎样预知先天性白内障的病因? (25)

- 33. 经常看彩色电视能产生 X 射线会发
生白内障吗? (26)
- 34. 哪些东西能产生红外线? 它怎么会
引起白内障? (27)
- 35. 紫外线是怎样引起白内障的? (27)
- 36. 微波引起白内障的原因是什么?
..... (28)
- 37. 电击伤后失明是白内障引起的吗?
..... (28)
- 38. 患了白内障怎么办? (29)
- 39. 确诊白内障需作哪些检查? (30)
- 40. 患了白内障之后是否还需要定期检
查? (32)
- 41. 治疗白内障有哪些辅助营养药物?
..... (33)
- 42. 卡他林眼药治疗白内障效果如何?
..... (34)
- 43. 法可林含什么成分? 适用于哪些白内
障病人? (34)
- 44. 白内停含什么成分? 用时应注意些什
么? (35)
- 45. 治障宁含什么成分? (36)
- 46. 谷胱甘肽对白内障有什么作用?

- (36)
47. 疏拉是一种什么药? 有什么作用?
..... (37)
48. Bendazac 是什么药? 药效如何?
..... (37)
49. 视明露含什么成分? 药效如何? (38)
50. 治疗白内障还有什么药? (38)
51. 中医对白内障是怎么认识的? (39)
52. 中医治疗白内障有哪些方剂? (40)
53. 障眼明片治疗白内障效果如何? (41)
54. 理疗能治白内障吗? (41)
55. 治疗白内障的中药滴眼剂有哪些?
..... (42)
56. 作白内障手术可怕吗? (42)
57. 白内障手术前应作哪些检查和准备?
..... (44)
58. 白内障手术前为什么要作视觉电生理
检查? (45)
59. 白内障手术前为什么要作超声波检查?
..... (46)
60. 怎样才能保证手术效果良好? (47)
61. 白内障吸出术适用于哪些类型白内障?
..... (48)

- 62. 白内障囊内摘除术适用于哪种白内障？
..... (48)
- 63. 白内障囊外摘除术适用于哪种白内障？
..... (49)
- 64. 什么是现代白内障囊外摘除术？ (50)
- 65. 什么是超声乳化术？ (51)
- 66. 晶体切除术与吸出术有什么区别？
..... (52)
- 67. 金针拨障术治疗老年性白内障效果如何？ (52)
- 68. 什么是人工晶体？ (53)
- 69. 哪一种人工晶体好？ (55)
- 70. 人工晶体屈光度如何计算？ (57)
- 71. 人工晶体在眼内能放多久？ (58)
- 72. 人工晶体植入术的适应证有哪些？
..... (58)
- 73. 白内障在什么时候作手术好？是否一定要等到成熟了才能作？ (59)
- 74. 人工晶体植入术有无禁忌证？ (60)
- 75. 已经作过白内障手术还可以植入人工晶体吗？ (60)
- 76. 人工晶体植入后视近不清楚，有无可调节的人工晶体？ (61)

- 77. 前房型人工晶体有什么缺点？为什么还在用？……………（62）
- 78. 先天性白内障可否施行人工晶体植入术？……………（63）
- 79. 先天性白内障治疗效果如何？……………（64）
- 80. 高龄老人能作白内障手术吗？……………（65）
- 81. 糖尿病人的白内障可否作人工晶体植入术？……………（65）
- 82. 高血压病人患了白内障可以作白内障手术吗？……………（67）
- 83. 有慢性支气管炎的白内障患者可以作白内障手术吗？……………（68）
- 84. 眼外伤合并白内障可否行人工晶体植入术？……………（69）
- 85. 由于视网膜脱离、青光眼引起的白内障可以作人工晶体植入吗？……………（70）
- 86. 对高度近视眼采取晶体摘除手术治疗效果如何？……………（70）
- 87. 白内障手术后为什么要复查？……………（71）
- 88. 白内障手术有哪些常见的并发症？……………（73）
- 89. 人工晶体手术后为什么还要配眼镜？……………（73）

- 90. 人工晶体植入后为什么还要作激光治疗? (74)
- 91. 什么叫角膜失代偿? (75)
- 92. 白内障术后合并青光眼怎么办? (76)
- 93. 人工晶体植入术后发生移位、夹持怎么办? (76)
- 94. 白内障术后发生眼内炎时怎么办?
..... (77)
- 95. 白内障术后发生视网膜脱离怎么治?
..... (78)
- 96. 白内障术后发现有眼底病怎么治?
..... (79)
- 97. 粘弹物质是什么? 用于手术有什么作用? (80)
- 98. 怎样预防白内障的发生? (81)
- 99. 预防白内障在饮食上多吃些什么好?
..... (82)
- 100. 防治白内障的美餐是什么? (83)

1. 什么是白内障？

在眼球内，有一双凸面扁形有弹性的透明体，叫晶体，位于虹膜与玻璃体之间，晶体前后面中心称前后极，两面相接的边缘，周边部有晶体悬韧带与睫状突相连。在静止状态下，晶体直径 9~10 毫米，厚约 4~5 毫米。晶体囊为一层有弹性的薄膜，前囊下至赤道部有一层上皮细胞，囊腔内有晶体纤维，纤维由赤道部上皮细胞所增生，新的纤维为晶体皮质，旧的纤维被挤向中心部，为晶体核，随年龄增长，晶体逐渐硬化而失去弹性，调节作用亦随之减退。晶体本身无血管、无神经，它的营养靠房水供应，任何足以影响晶状体代谢的因素，如外伤、毒素、全身或局部的新陈代谢障碍、遗传等，均可造成晶体混浊，呈乳白色，失去透明性，影响视力，形成白内障。

世界卫生组织从群体防盲治盲角度规定，晶体混浊，矫正视力在 0.5 以下者，即诊断为白内障。

2. 白内障有多少种？

白内障可按病因、发病时间、晶体混浊形态、

2 名医名诊百病百问

部位等分类。临床上常用的可分为以下两种：

即后天性白内障（有老年性白内障、并发性白内障、外伤性白内障、继发性白内障）及先天性白内障两大类。

3. 老年性白内障有几种类型？

按混浊部位的不同，分为三种类型：即皮质性、核性和后囊下白内障，但这些类型在一眼中可以单独出现，也可以两种类型同时出现。皮质性白内障是最常见的，约占 50% 以上，且发展速度最快。

4. 老年性白内障患者有什么症状？

主要症状是视力减退，由于晶体混浊部位、混浊程度不同，对视力的影响也不同，如周边部皮质混浊，在瞳孔散大时才可以看见，此时视力不会受影响，如果混浊部位在晶体中央部就影响视力了，当晶体全混浊时，视力可以降到光感或仅见手动。

此外可有近视现象、单眼复视、畏光、虹视、眩目或飞蚊症等，这些症状比较少见，产生的原

因皆为晶体吸水、纤维肿胀、晶体的混浊逐渐变化过程中，引起屈光力的改变而造成。

一般无眼肿胀、头痛、眼痛、眼发红的症状，但在白内障发展过程中也有少数病例发生继发性青光眼，晶体过敏性眼内炎时，眼部出现刺激症状，头痛和眼痛也会发生。

5. 老年皮质性白内障在临床上有什么特点？

此类型白内障在发展过程中分为四期，即初期、膨胀期、成熟期和过熟期。

初期，见晶体皮质有空泡、水裂、羽状板层分离，这是晶体吸水结果。是此期可见楔形混浊，位于前后皮质，汇合在赤道部，最后形成辐轮状混浊。

膨胀期，晶体混浊加重，由于渗透后的改变致有较多的水分进入晶体内，体积肿大，可有前房变浅，前囊下仍有透明皮质，有的发生青光眼。

成熟期，晶体内的水分和分解产物从囊膜析出，恢复到原来的体积，晶体全部混浊，斜照法检查虹膜投影为阴性，证明晶体混浊已达囊膜下。

过熟期，晶体的分解产物继续向外析出，晶

体纤维分解产生乳白色液体，核下沉，有的能见有闪光彩点，胆固醇结晶，由于晶体蛋白颗粒漏入前房，阻塞房角产生青光眼，也可诱发自家抗体，发生自身免疫反应，产生葡萄膜炎。

6. 白内障是怎么得的？

白内障是世界范围的眼病，也是致盲的主要原因之一。据世界卫生组织不完全统计，全世界盲人约有 2700 万~3500 万，其中白内障盲人约 1600 万~2100 万。我国有 500 万白内障病人，多少年来科学家都在研究白内障发病原因，至今还没完全弄明白，多数学者认为是多种因素综合作用的结果，如老年性白内障，致病主要因素为：①氧化应激；②日光照射和紫外线辐射；③药物及毒素；④糖尿病；⑤家族遗传；⑥小分子物质、微量元素和离子代谢分布紊乱；⑦贫血和营养障碍等，这些因素导致白内障的过程都与晶体的氧化损伤有关。

7. 白内障会遗传吗？

遗传性白内障占先天性白内障 25%，遗传规

律有三种，即常染色体显性遗传、常染色体隐性遗传和伴性遗传。不同的基因会产生不同形态的白内障，譬如最常见的遗传性白内障是常染色体显性遗传，目前至少有 12 种不同基因和不同白内障，如全白内障、前极白内障、后极白内障、板层白内障、颗粒性白内障、弥漫性非进展性核性白内障、全核性白内障、星形白内障、膜性白内障、伴小眼球白内障、伴小角膜白内障、前极性白内障伴永久增殖瞳孔膜。

8. 眼仁发白是白内障吗？

眼仁也就是瞳孔，瞳孔区即虹膜缺损区，所见的是虹膜后面的一部分晶体，正常情况下此区是透明的，由于眼球如同一个暗箱，在亮处见此区是黑色的，如果透明的角膜中央有瘢（角膜白斑），遮盖瞳孔部，使瞳仁发白，这种不是白内障而是角膜白斑。还有儿童患渗出性后部葡萄膜炎，视网膜细胞瘤等，瞳孔区有白色反光，还有视网膜全脱离，瞳孔区亦有灰白色反光，这些都是严重的眼底病引起，也不能误认为是白内障，如果发现瞳仁发白应立即找眼科医生检查确诊，不要延误治疗。