



戴胜德 / 著

人生快乐禅



中国出版社

人生快樂禪

中国社出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生快乐禅/戴胜德著.-北京:中国社会出版社,1998.9
ISBN 7-80146-062-6

I. 人… II. 戴… III. 人生观--通俗读物 IV.
B821--49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 19880 号

人 生 快 乐 禅

戴胜德 著

责任编辑 张承

*

中国社会出版社出版发行

北京西城区二龙路甲 33 号 邮政编码 100032

北京市仰山印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:13.25 插页:2 字数:275 千字

1998 年 9 月第一版 1998 年 9 月第一次印刷

印数:1—10000 册 定价:18.00 元

ISBN 7-80146-062-6/Z·20

漠漠水田飞白鹭（代序）

人
生
快
乐
禅



人
生
快
乐
禅

时光荏苒，当年戴胜德调入作协当作家，还是个血气方刚的青年，转眼间已是半百之人，而我也告老离休多年了。

这些年，戴胜德一直默默耕耘，发表了不少作品，长、中、短篇小说，散文、报告文学……共约写出了十多本书。

如今，他的一本25万字的笔记小品《人生快乐禅》也完稿了。想不到他对“禅”也有研究，并以文学形式写成。戴胜德颇有古典文学基础，多年前就用“聊斋”的笔法，写了数十篇《新编聊斋》发表于报刊，其文风辛辣、诙谐，讽刺，令人忍俊不禁，文言文也真写得通顺。这次他又换了一套笔墨，以一种轻快、调侃的笔调，切入人生。

广东是改革开放的前沿，经济大潮澎湃，文坛中有不少人下了海。也许是胜德的“顿悟”，才有如此“定力”，在干什么事情都讲钱的环境中，能安得下心来敲他的电脑，竟也打出了这25万字的稿子。

其实“禅”说穿了，不过就是生活的一种智慧，人生活在世界上该有的一种高尚情操。李叔同（弘一法师）说的“人到无求品自高”，就是“禅”的境界。其实，禅不只要求人的世界观出世，也要求入世；既要超脱红尘，也要面对现



实。对于世间的种种诱惑，要有像弘一法师那样的“定力”，抵受得住。在其“心猿”篇中，就是人的潜意识，佛法谓之“心魔”，这是人受诱惑的根本原因。人要克服这种杂念，非得有极高的生活智慧不可。胜德的书讲的正是这种生活的智慧。它以176篇小品，二百多则小故事组成，这些小故事就好比现代禅的“公案”，如同璎络连缀、珠联璧合的珍品。谈笑间，令人恍然大悟。这也算是一种文学的新样式吧，好像古典文学的“寓言”“笑话”……

胜德是个极其崇尚传统的人，他对中国传统文化一直孜孜不倦地追求，对国画、国术也有一定的造诣。在文学创作上，他说过绝不去追什么“意识流”、什么“先锋”“前卫”的风。一些其实在中国古典文学早就有了的表现手法，而胜德在这本作品中，自然而然地应用上了，如“化蝶”、“巨树”……这倒是可以寻出象征主义或魔幻现实主义的痕迹。这一道理在其“少林剑法”篇中有所阐发，一切法尽在无法之中，要用心的智慧去体现，自然而然成法也。

在文坛，胜德是个寂寂之辈，但他热爱自己的事业，每天守着个电脑，一个字一个字地在自己的“心田”中耕耘，这本书就是他一分耕耘的一分收获。以禅的境界来喻，就用王维的诗句“漠漠水田飞白鹭”言之。这种喻理性的作品就清纯得像在一片翠绿水田上悠然飞起的白鹭。好在现在文学创作自由，作家可以完全自由地发挥，胜德的作品，作出了可贵的尝试。

陈残云

1998年3月

目



录

第一章 健全人生 (1)

1. 生命的儿戏 (3)
2. 不戴高帽的教授 (5)
3. 椰子砸着经理头 (7)
4. 赌鬼投胎 (10)
5. 和尚不吃饭 (12)
6. 六尺巷 (14)
7. 报 应 (16)
8. 不屈膝的打工仔 (18)
9. 无法升天的土地公公 (21)
10. 新“人面桃花” (23)
11. “感冒” (25)
12. 亮灯 渔父 (27)
13. 夜有鬼 (30)

14. 唯我独尊..... (32)

15. 做人真好..... (34)

第二章 慈悲为怀 (37)

16. 放生鱼..... (39)

17. 梦蛤蟆..... (41)

18. 老保姆..... (43)

19. 妈妈的啰嗦 (45)

20. 雉鸡与酒席..... (47)

21. 救火的人..... (49)

22. 沉 船..... (51)

23. 小 鸟..... (54)

24. 广场上的鸽子..... (56)

25. 伟大的母亲..... (58)

26. 以身饲虎的王子..... (61)

27. 再生之子..... (63)

28. 巫师与姑娘..... (65)

29. 五世小沙弥..... (67)

30. “轮回转生”的故事 (69)

第三章 无明困惑 (71)

31. 只“缘”身在此山中..... (73)

32. 刘备禁私酒..... (75)

33. 无明..... (77)

34. 赶搭地铁..... (79)

35. 换 脑..... (81)

36. 急流勇退·····	(83)
37. 股 票·····	(86)
38. 饥饿的红薯·····	(88)
39. 局长退休后·····	(90)
40. 中了秀才·····	(92)
41. 力量与命运·····	(95)
42. 看到不该看的·····	(97)
43. 家 丑·····	(99)
44. 爱情戏·····	(101)
45. 刻对联·····	(103)
46. 猴子的悲剧·····	(105)
47. 狂 象·····	(107)

第四章 现代诱惑 ····· (111)

48. 心 猿·····	(113)
49. 山中寺的倒塌·····	(115)
50. 增寿膏药·····	(117)
51. 霸王车·····	(119)
52. 看 相·····	(122)
53. 高僧、三陪女郎·····	(124)
54. 黑牙小姐与白牙小姐·····	(126)
55. 电 脑·····	(128)
56. 未做的事·····	(130)
57. 美容之祸·····	(132)
58. 王座与电脑·····	(134)
59. 香蕉皮、金链·····	(136)
60. 男女不分·····	(139)

61. 不治之症·····	(140)
62. 集 資·····	(142)
63. 噴嚏 烏龜·····	(144)
64. 家 變·····	(147)
65. 花非花·····	(149)

第五章 业的因缘 ····· (153)

66. 抛铜板·····	(155)
67. 谁卖谁·····	(157)
68. 回不回·····	(159)
69. 洁 癖·····	(161)
70. 饭 干·····	(164)
71. 盒 子·····	(166)
72. 借 刀·····	(168)
73. 牛的修行·····	(170)
74. 当杂工·····	(172)
75. 不是男人·····	(174)
76. 辞 呈·····	(177)
77. 晒 书·····	(179)
78. 马路的拉链和拳赛·····	(181)
79. 周处斩蛟·····	(183)
80. 带泪的小笑话·····	(185)
81. 皇帝和镇长·····	(187)

第六章 静中悟禅 ····· (191)

82. 菩提树下的觉悟·····	(193)
------------------	-------

83. 智慧即禅·····	(195)
84. 豆腐佬的“开悟”·····	(197)
85. 捆绑的修行·····	(199)
86. 酒坛子中的鹅·····	(202)
87. 石与犀牛·····	(204)
88. 洁白的山茶花·····	(206)
89. 少林剑术·····	(208)
90. 风流的菩萨·····	(210)
91. 禅杖的威力·····	(212)
92. 求 佛·····	(214)
93. 画 禅·····	(216)
94. 敲 钟·····	(218)
95. 鱼 乐·····	(220)
96. 烂 柯·····	(222)
97. 贼胆与女色·····	(224)
98. 花和尚涅槃·····	(226)

第七章 谈“我”参禅····· (229)

99. 洋小姐拜佛·····	(231)
100. 惜春出家·····	(233)
101. 择 居·····	(235)
102. 巨 树·····	(237)
103. 化 蝶·····	(239)
104. 无赖鬼·····	(241)
105. 斗 鸡·····	(243)
106. 大厦与黑牛·····	(245)
107. 赶羊的比喻·····	(247)

108. 女儿的画及和尚、尼姑	(249)
109. 给女记者介绍对象	(251)
110. 刀切美人	(253)
111. 摔下楼与接漏雨	(255)
112. 蚂蚁的洪水	(257)
113. 贼的绝招	(259)
114. 乘车 洒酒	(261)

第八章 心的开悟

115. 风 幡	(267)
116. 盗 心	(269)
117. 盛 筵	(271)
118. 肥 婆	(273)
119. 弘一法师故事外的故事	(275)
120. 唐三藏的故事	(277)
121. 换工种	(279)
122. 小偷、教授与高僧	(281)
123. 家用电器	(283)
124. 病 倒	(286)
125. 佛跟我一样	(288)
126. 十年一笔	(290)
127. 花 月	(292)
128. 宝盒与杯	(294)
129. 两夫妻打架	(295)
130. 打“的士”	(297)

131. 一只巴掌	(299)
-----------------	-------

第九章 自我肯定

132. 大腿搁在肚子上	(305)
133. 过把总经理“瘾”	(307)
134. 两连襟	(309)
135. 花城小姐	(312)
136. 住房与摩托车	(314)
137. 阴阳鱼	(316)
138. 弈 棋	(318)
139. 骑马的大款	(320)
140. 人生的四个“老婆”	(323)
141. 学 歌	(325)
142. 人无完人	(327)
143. 国王的画像	(329)
144. 泳 瀑	(331)
145. 不做阿斗	(333)

132. 大腿搁在肚子上	(305)
133. 过把总经理“瘾”	(307)
134. 两连襟	(309)
135. 花城小姐	(312)
136. 住房与摩托车	(314)
137. 阴阳鱼	(316)
138. 弈 棋	(318)
139. 骑马的大款	(320)
140. 人生的四个“老婆”	(323)
141. 学 歌	(325)
142. 人无完人	(327)
143. 国王的画像	(329)
144. 泳 瀑	(331)
145. 不做阿斗	(333)

第十章 幸福程式

146. 苦命的皇帝	(337)
147. 挨了一巴掌	(339)
148. 违章建的楼	(341)
149. 车 站	(343)
150. 涂脂抹粉的真相	(346)
151. 皮鞭与月亮	(348)
152. 肚子里的炸药	(350)

146. 苦命的皇帝	(337)
147. 挨了一巴掌	(339)
148. 违章建的楼	(341)
149. 车 站	(343)
150. 涂脂抹粉的真相	(346)
151. 皮鞭与月亮	(348)
152. 肚子里的炸药	(350)

153. 老天开眼	(353)
154. 天堂里的长筷子	(355)
155. 吃饭与娶老婆	(357)
156. 平先生与香先生	(359)
157. 吃老鼠	(361)
158. 点石成金	(364)

第十一章 智慧能量

159. 没考上清华	(369)
160. 苍蝇扑窗	(371)
161. 孙子在爷爷头上撒尿 ...	(373)
162. 望子成龙	(375)
163. 求子心切的农夫	(377)
164. 螺 丝	(379)
165. 下乡记	(382)
166. 西瓜不用手拿	(384)
167. 磨砖作镜	(387)
168. 邻 居	(389)
169. 绝 技	(391)
170. 斧 技	(393)
171. 拒 宴	(396)
172. 有本事而没脾气的人 ...	(398)
173. 千里马和煤	(400)
174. 药 草	(402)
175. 无声的雷	(404)
176. 智慧不死	(406)

第

一

章

健全人生





1. 生命的儿戏

“妈妈，我是怎么生的？”孩子天真地问。

年轻的母亲正忙得不可开交，她甚至连拨一拨那绺垂发也没工夫，头也不回地答道：“宝贝，你是在外婆桥边的一块石头里长出来的。”

“那我跟孙悟空一样喽？”孩子半信半疑。

“你呀，真是个小猴子。”妈妈亲昵地说。

不久，孩子上外婆家去，可他老坐在河边，看着一块石头。外婆老半天不见外孙，心里急了，便跑到外面瞧瞧，看到小孩子心事重重的样子，便上去把他抱起来。忽觉得这孩子比平时重了不少，只当孩子长胖了。又一看，发现孩子怀里揣着一块石头。

外婆问：“宝贝，你抱着石头干什么？”

“外婆，你说这是我的弟弟还是妹妹？”

外婆莫名其妙，孩子为此开导外婆说：“孙悟空不是从石头里长出来的么？我也是从石头里长的，我妈说的，外婆你呢？”

如此便误导了孩子对生命的认识，甚至异想天开，痴等着这一块石头会爆出弟弟或妹妹来。大人总是忌讳一个“性”字。当然，如此追溯下去，便追究出一个老生常谈的话题——“是先有蛋，抑或先有鸡？”



上帝的外婆到底是谁？这是对宇宙起源、宇宙万物究竟是谁创造的思索。约二千八百年前，释迦牟尼在菩提树下苦苦思索了七年，才终于开悟“一切都有产生和消亡”。人是从“空”中天外飞来，因为贪吃了地上的果，因而身体重了，不能再飞了，故留在地上接受报应。

中国神话《山海经》说到人是女娲神创造的，因为当时是母系氏族社会。女娲其实是美女蛇，人头蛇身。传说人是她按自己的身形捏成，但人却并不似蛇。女娲造人造得太累了，贪图快使用绳蘸着泥浆，四处一挥，泥浆四溅，便成了很多人。可见中国人口太多，有其原委。

神创造生命的传说，世界各地各有说法。希腊神话则说是普洛米修斯盗火到世上，照自己的身体做成人类。希伯来神话则说是耶和华上帝用地上的尘土造成人，再往人的鼻孔里吹进生气，这样人才有了灵性。达尔文的伟大，在于他驱走了神灵的统治，宣布了创造人类的力量不是上帝，而是人自己的劳动。人成了万物之灵，人的生命是相当宝贵的。人未能很好地爱惜生命，皆因人的身心尚未健全，在理智和感情上都未升华、净化。

宗先生年纪轻，但也事业有成，不但买了楼，还买了车子，年轻人总是喜欢车子。人和车融为一体，年轻的大款心里充满了自豪。宗先生爱车，照他的说法第一是车，第二才是老婆，车子可是他的生命。飘峰是省里一个好去处，有钱的人都愿意往那里跑，可是城里有钱的人何至千万，所以路上川流不息的尽是好车。宗先生恃着技术好，且要赶着上山能包个好房玩乐，顾不得遵守交通规则，把车子开得飞快，超速行驶，有车必超。飘峰很快就到了，只是一段山路转弯