

查 炜 主 编

万事通丛书

家庭用药

万事通

WANSHITONG



江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药万事通/查炜主编. —南京:江苏人民出版社,
2004. 1

ISBN 7-214-03652-5

I. 家... II. 查... III. 用药法 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 113276 号

- 书 名 家庭用药万事通
主 编 查 炜
责任编辑 左 衡
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 江苏出版集团(南京中央路 165 号 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华书店
印 刷 者 泰州人人印务有限公司
开 本 880×1240 毫米 1/32
印 张 12.75 插页 1
印 数 1—6630 册
字 数 278 千字
版 次 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-214-03652-5/R·15
定 价 19.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

前 言

21 世纪的今天,随着人们生活水平的不断提高,医药保健事业的日益发展,药物的使用与人们的健康关系越来越密切。有不少人得了小病到药店自行购药,或者由医生处方到药店买药的情况也越来越普遍。因此,提高广大群众的医药素质,纠正用药中存在的问题和错误,避免药物的不良反应和药源性疾病,使之能更科学、更合理、更经济地用药,以提高治疗效果,就成为广大群众急需解决的问题。本书编者有鉴于此,在广泛收集资料的基础上,结合多年的临床实践,重点选择与老百姓日常生活关系最为密切的用药常识,或最容易出错的问题,分门别类,编成是书。

全书共分九部分。第一部分介绍家庭用药的一般常识,包括药物的作用、不良反应、剂型、服药方法、药物保管等值得注意的问题。第二部分着重介绍了西药运用中的注意事项和存在问题,尤其较为详细地讨论了一些使用频率较高的药物,如抗菌素、降压药、止痛药等的用药问题。第三部分介绍了中药使用中应注意的问题,包括汤药煎服方法、中成药的使用和一些具体药物的使用。第四、五、六部分分别介绍了儿童、老人和孕产妇用药中应注意的问题。第七部分选择介绍了 50 多种常见病症的治疗和预防保健。附录部分以列表的形式分别介绍了各类常用的西药和中成药,内

容包括每一药物的主要作用、使用范围、使用方法、不良反应、注意事项和剂型与规格。全书各部分相对独立,但又相互交叉,互相补充。

疾病是一个复杂的过程,许多疾病必须到医院就诊,甚至住院作系统检查方可确诊,并在医生的指导下用药。有了病要看医生是不需怀疑的正确做法。在此,我们郑重提醒读者,本书只是一本家庭合理用药的参考书,读者绝不可机械地对号入座,以防贻误病情,发生意外。

医学是一门不断发展的科学,对疾病的认识也是一个由浅入深的过程,治疗方法也会不断调整和完善。由于新的研究和临床实践在不断丰富人们的知识,药物使用和治疗也在谋求各种变化,所以在涉及某些相当专业的具体问题时,请务必参考相关专著或咨询相关专家。在使用某一具体药物时,务必仔细阅读该药品的说明书,以确证本书的有关信息是正确的,且推荐药品的用量及禁忌症等没有变化,这对于新药和非常用药尤为重要!所以,作为一个对医学知识了解不多的非医护人员来说,用药千万不能草率,要慎之又慎!

在编写过程中,我们广泛参阅了各类专著、杂志的相关内容,除采用资料较多的主要书籍附录于书末,其他资料恕不一一列出,在此一并致谢!

囿于编者的知识水平,本书中不如人意处在所难免,我们真切地希望得到同行专家及每一位读者的指正。如果本书真的为现代家庭的求医用药解决些实际问题,我们将感到莫大的欣慰!

编者

2003.10

本书编委会

主 编 查 炜

副主编 邵永红 郭海英 顾 琳

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁志刚 丁勤能 刘晓清

孙玉明 李剑芳 张 炎

陈国琴 邵永红 周美兰

查 炜 查美云 顾 琳

郭汉菊 郭海英



目 录

一、用药基本知识

- 1 什么是药物
- 2 药物的种类与作用方式
- 3 药物的剂型
- 5 处方药与非处方药
- 6 非处方药使用须知
- 8 药源性疾病的分类
- 9 国家对哪些药物实行特殊的管理办法
- 10 如何阅读药品的说明书
- 11 为什么会出现一药多名
- 12 用药时须认准药名
- 13 如何认识药品的批准文号和批号
- 14 什么是药品的有效期,怎样识别
- 15 药物的不良反应
- 17 药物不良反应的自我判断
- 18 影响药物作用的因素
- 19 确定给药方法
- 20 错误的服药方式及其对策
- 24 不能用茶水送服药
- 26 随便改变剂型要不得
- 27 药物的慎用、忌用、禁用的区别
- 28 药品的“剂量”,“常用量”,“突击量与维持量”,“极量”,“中毒量和致死量”
- 29 药物的计量单位及计算

- 30 为什么一定要按时按量服药
- 31 药物的最佳服用时间
- 32 不要过早停止用药
- 33 如何选择治疗药物
- 33 打针与吃药哪种效果好
- 34 新药好还是老药好
- 36 药品价格越高疗效越好吗
- 37 长期服药应当注意什么
- 37 谨防药物成瘾
- 38 用药越多越好吗
- 39 滥用药物的危害
- 40 几类容易出现不良反应的药物
- 41 家庭用药误区
- 42 服药时的合理配膳
- 43 会引起大小便变色的药物
- 44 怎样使用滴眼液
- 45 怎样使用滴鼻液
- 46 怎样使用滴耳液
- 48 伤口换药不可太勤
- 48 判断药品是否变质的方法
- 49 什么是假药、劣药
- 50 怎样识别假药、劣药
- 51 自购药物须知
- 52 正确对待药品广告
- 53 配备家庭小药箱
- 54 药物的保管与储藏
- 55 容易过期失效的药品
- 56 怎样保存好生物制品
- 57 怎样处理用剩下的药品



58 外出旅行应备带的药品

二、西药使用常识

- 59 什么叫抗生素
- 60 应用抗生素时应注意的问题
- 61 抗菌素类药物的服用原则
- 62 不要长期使用抗菌素
- 63 怎样防止细菌产生耐药性
- 63 什么情况下不宜应用抗菌药物
- 64 抗生素与中成药的配伍禁忌
- 65 正确使用磺胺类药物
- 66 青霉素药物的服用禁忌
- 67 服用平喘药的注意事项
- 67 运用激素类药物要注意的问题
- 68 慎用安定类药物
- 69 对胃肠道有刺激的药物
- 70 对肝脏有害的药物
- 70 会损害肾脏的药物
- 71 容易引起药物性耳聋的药物
- 72 会影响视力的药物
- 73 会影响性功能的药物
- 74 可引起高血脂的药物
- 75 哪些人不宜服用阿司匹林
- 76 慎用扑尔敏
- 76 常用的解痉药及优缺点
- 77 合理使用止吐药
- 78 不可滥用抗酸剂
- 78 服降压药物应注意的问题
- 79 降压药的不良反应

- 80 降压勿过度
- 81 高血压患者不宜用激素
- 81 高血压、冠心病患者慎用消炎痛
- 82 不能随便使用降胆固醇药物
- 82 冠心病必须正确应用硝酸甘油
- 83 冠心病选择抗心绞痛药物的原则
- 84 冠心病用药禁忌举例
- 85 青光眼患者禁用阿托品
- 85 酒后不宜服用镇静催眠药
- 86 便秘不能乱用泻药
- 87 肝病不宜过多应用“保肝”药
- 88 肺气肿患者禁用安眠药
- 88 家庭使用抗癫痫药物的注意事项
- 90 不宜长期服用碳酸氢钠和氧化镁
- 91 正确使用解热镇痛药的几个问题
- 92 解热镇痛药的使用原则
- 93 头痛时能服止痛药吗
- 94 如何使用退热药
- 95 抗风湿类药物的不良反应多
- 96 咳嗽应该马上服止咳药吗
- 97 过量服用维生素的危害
- 98 哪些人不能服氨基酸
- 99 慎用白蛋白
- 99 不要滥用丙种球蛋白
- 100 使用“伟哥”要小心
- 101 谨防膏药过敏
- 101 化脓伤口不宜用磺胺类药物
- 102 慎用高浓度外用酒精
- 102 激素软膏外用的注意事项



- 103 使用肤轻松四忌
- 104 痤疮患者用药六忌
- 105 服用驱虫药的三个注意事项

三、中药煎服方法

- 106 煎中药为什么要讲究方法
- 106 如何煎煮中药汤剂
- 108 用什么器具煎药好
- 109 开水煎药不可取
- 109 煎药前为什么要用水浸泡药材
- 110 中药能不能用水洗
- 110 煎中药加多少水为好
- 111 煎药时为什么要分加盖煎和不加盖煎
- 111 煎药为什么要讲究火候,怎样掌握为好
- 113 怎样掌握煎药的时间
- 113 中药应煎几次,煎出多少药汁合适
- 114 煎干的中药是否还能加水再煎
- 115 煎糊的中药不能服用
- 115 配方缺药忌随便替换
- 116 正确服用中药汤剂的原则
- 117 隔夜汤药是否能服用
- 118 要重视药引的作用
- 119 服中药期间为什么要忌口
- 119 服中药时呕吐怎么办
- 120 服中药时不宜加糖
- 121 怎样正确服用中成药
- 122 中药冲剂的服用原则
- 122 不可滥用中成药
- 123 中药使用不当的副作用



- 124 如何减少中药的不良反应
- 125 用中药治病是否药味越多越好
- 126 使用验方的四个注意事项
- 126 冬季进补的三个注意事项
- 127 不宜长期服用含朱砂的中成药
- 128 服用安宫牛黄丸五忌
- 128 不可滥服凉茶
- 129 不可多喝雄黄酒
- 130 服用鱼胆谨防中毒
- 130 哪些人不宜多吃山楂
- 131 胖大海泡茶饮用要对症
- 131 乱用鲜竹沥不能止咳
- 132 不要乱用川贝末
- 132 天麻并非滋补品
- 133 对症服用阿胶
- 133 服用人参的注意事项
- 134 人参蜂王浆并非人人可服
- 135 外伤流血慎用云南白药、三七粉

四、儿童用药常识

- 136 小儿用药剂量的计算方法
- 137 新生儿及小儿用药须知
- 138 儿童禁用的成人药
- 139 怎样给孩子吃药
- 140 常给孩子吃药有害无益
- 141 儿童不宜过多应用保健药
- 142 小儿服糖浆应注意的事项
- 143 小儿发热如何退热
- 144 小儿为什么要慎用诺氟沙星



- 145 小儿发热忌用激素
- 145 怎样判断小儿缺钙
- 146 怎样预防小儿缺钙
- 146 给小儿补钙的方法
- 147 关于幼儿补锌
- 148 谨防鱼肝油中毒
- 148 会引起小儿营养不良的几种药物
- 149 新生儿如何选择抗菌素
- 150 不要给孩子滥用补药
- 151 喉片当糖吃危害大
- 151 孩子打针后不宜用手揉按
- 152 鹅口疮不宜使用抗生素
- 152 腹痛忌滥用止痛药
- 153 预防接种的注意事项
- 153 哪些孩子不宜打预防针
- 154 婴儿慎用外用药
- 154 为什么新生儿、婴儿过量应用外用药同样会发生不良反应
- 155 忌用草药祛胎毒
- 155 女婴慎用爽身粉
- 156 儿童外伤慎用 TAT
- 156 婴儿鼻塞慎用鼻眼净
- 156 婴幼儿不宜用氯霉素眼药水
- 157 儿童不宜常服驱虫药
- 158 小儿要慎用阿司匹林

老年人用药原则

- 159 老年人用药两个原则——有效、安全
- 159 老年人对药物的吸收、分布特点
- 160 老年人对药物的代谢、解毒和排泄特点
- 161 老年人用药产生副作用的反应特点
- 163 老年人用药的特点
- 164 老年人的用药原则
- 165 老年人口服用药的方法与要求
- 167 老年人非口服用药的方法和要求
- 169 老年人忌滥用药酒
- 170 老年人不可依赖药物
- 171 老年人应慎用的药物
- 172 老年人如何用止痛剂
- 172 老人服用止痛剂时应注意的问题
- 173 老年人怎样用制酸剂
- 174 老年人忌滥用抗衰老药
- 175 老年人慎用阿托品
- 175 老年人慎用抗生素
- 176 老年人慎用安眠药与镇静药
- 177 老年人应慎用利血平
- 177 老年人服用心血管药物须知
- 178 老年人要适当补充的几类维生素
- 180 老年人是否需要补充微量元素
- 181 过量补钙危害大
- 181 骨质疏松忌单纯补钙
- 182 老年人如何进补
- 183 老年人常用的进补药物



六、孕产妇用药常识

- 185 妊娠期用药的特点
- 186 妇女妊娠期用药的注意事项
- 188 孕妇禁用的西药
- 191 解热镇痛类药物对孕妇的影响
- 191 孕妇不宜服用镇静安眠药
- 192 孕妇应合理服用维生素 A
- 193 孕妇防吐不宜长期服用维生素 B₆
- 193 妊娠期间慎用止吐药
- 194 孕妇怎样用抗菌素
- 194 孕妇和哺乳期妇女要禁用或慎用四环素类药
- 195 孕妇不宜用风油精、清凉油、万金油
- 195 孕妇慎用泻药和驱虫药
- 196 孕妇应禁用、慎用的中药
- 197 正确使用保胎药
- 198 产前用药七忌
- 198 如何使用催产素
- 199 产妇服用人参有讲究
- 200 哺乳期妇女不要滥用药物
- 200 哺乳期用药注意事项
- 201 哺乳期慎用的药物
- 203 哺乳期妇女生病用药须知
- 203 千万不要滥用碱性洗液冲洗阴道
- 204 避孕药的不良反应及防治
- 204 服避孕药时须注意补充营养素
- 205 乱用性激素害处大
- 206 不要随便进行药物流产

七、常见病症防治及家庭护理

- 207 发热
- 208 感冒
- 209 头痛
- 212 偏头痛
- 213 失眠
- 215 中暑
- 216 中风
- 219 冠心病
- 221 高血压
- 222 低血压
- 224 慢性支气管炎
- 225 支气管哮喘
- 227 肺结核
- 230 震颤麻痹
- 232 呕吐
- 234 细菌性痢疾
- 235 腹泻
- 236 便秘
- 237 高脂血症
- 238 糖尿病
- 240 骨质疏松症
- 242 更年期综合征
- 243 类风湿关节炎
- 244 痛经
- 245 外阴瘙痒症
- 247 前列腺增生症
- 249 沙眼



- 250 急性结膜炎
- 251 麦粒肿
- 252 急性喉炎
- 252 慢性喉炎
- 253 急性咽部感染
- 254 慢性咽炎
- 255 鼻出血
- 256 急性鼻炎
- 256 慢性鼻炎
- 257 萎缩性鼻炎
- 258 过敏性鼻炎
- 258 鼻窦炎
- 259 化脓性中耳炎
- 260 牙痛
- 262 急性乳腺炎
- 263 肛裂
- 263 痔疮
- 265 癣
- 266 湿疹
- 267 神经性皮炎
- 268 瘙痒症
- 270 荨麻疹
- 270 疥疮
- 272 痱子
- 273 疖痛
- 274 痤疮
- 275 冻疮
- 277 烧伤、烫伤
- 278 附:非典型性肺炎(SARS)



附录一 家庭常用西药

- 281 抗生素类
- 283 磺胺类及其他抗菌药
- 287 抗病毒药
- 288 抗结核药
- 290 抗真菌药
- 291 解热镇痛及抗风湿药
- 293 镇静催眠抗焦虑药
- 295 抗癫痫药
- 297 抗过敏药
- 298 抗痛风药
- 299 抗心律失常药
- 302 防治心绞痛药
- 304 抗高血压药
- 305 血脂调节药
- 307 助消化药
- 308 制酸药及治消化性溃疡药
- 312 胃肠动力药
- 313 胃肠解痉用药
- 314 止吐用药
- 316 泻药
- 317 止泻药
- 318 肝炎辅助药
- 320 利胆用药
- 321 驱蛔虫用药
- 323 镇咳用药
- 324 祛痰用药
- 325 平喘用药