

時報出版

人・生・觀・問

50 個關於神奇體驗與激勵的故事

心靈花園

艾莉兒・福特 Arielle Ford 編著
朱衣 譯

我們的心靈像是一座神祕的花園，

充滿了能源與力量，

只要你肯跟花園中的神奇玫瑰、純潔百合、浪漫水仙、白淨睡蓮、

深谷幽蘭、奇幻鬱金香、深情山茶……綻放出美麗的容顏，

你的生命就有了嶄新的意義。

HOT CHOCOLATE FOR THE MYSTICAL SOUL



人間顧問⁸⁰

心靈花園——50個關於神奇體驗與激勵的故事

作者——艾莉兒·福特

譯者——朱衣

董事長——孫思照

發行人——莊展信

出版者——時報文化出版企業股份有限公司

台北市88和平西路三段二四〇號四F

發行專線——(〇二)二三〇六—六八四二

讀者免費服務專線——(〇八〇)三一—七〇五

(如果您對本書品質與服務有任何不滿意的地方，請打這支電話)

郵撥——(〇一〇三八五四)〇時報出版公司

信箱——台北郵政七九〇九九信箱

電子郵件信箱——ctliving@readingtimes.com.tw

主編——心一岱

編輯——白孟珍

美術編輯——小雨

校對——席行憲、廖寧

排版——鴻霖國際事業有限公司

輸出——明越製版有限公司

印刷——科樂印刷有限公司

初版——二〇〇〇年六月十二日

定價——新台幣二二〇元



◎行政院新聞局版北市業字第8〇號
版權所有 翻印必究
(缺頁或破損的書，請寄回更換)

First published in the United States under the title HOT CHOCOLATE FOR THE
MYSTICAL SOUL BY ARIELLE FORD. Copyright © Arielle Ford, 1998. Published by
arrangement with Dutton Plume, a Division of Penguin Putnam Inc.

國家圖書館出版品預行編目資料

心靈花園：50個關於神奇體驗與激勵的故事
／艾莉兒·福特（Arielle Ford）著；朱衣譯。
--初版。--臺北市：時報文化，2000〔民89〕
面：公分。--（人生顧問：80）
譯自：Hot chocolate for the mystical
soul：101 true stories of angels,
miracles, and healings
ISBN 957-13-3136-8（平裝）
1.天使 2.奇蹟 3.宗教療法
418.982 89006173

ISBN 957-13-3136-8

Printed in Taiwan

時報悅讀網

<http://publish.chinatimes.com.tw>

人生顧問

開一扇窗，看山看水
讀一本書，體驗豐美
「人生顧問」系列：
是您的智囊團，它陪
伴您一起向前走。



【 書 評 讚 譽 】

一篇篇激勵人心的動人故事，讓我們徹底改變對人生的觀點。

——狄派克·恰普拉



事實上，這本書比熱巧克力還要好，因為它沒有卡路里，而且能讓你從心底感到溫暖。

——瑪瑞安·威廉森



書中的每一頁都讓你與自己的靈魂有微妙的聯繫。這是一本美麗的作品。

——韋恩·戴爾《洞察命運》作者



這本書中的奇妙故事會讓你沉思良久，並能改變你的信仰，打開你的心靈，增廣你的見聞。我發現閱讀本書就像是一次神奇的體驗！

——傑克·坎菲爾《心靈雞湯》作者之一



美好的故事讓我們相信確實有一股心靈力量聯繫著我們。這本書對一般人有鼓舞與內省的作用，提醒我們注意一些疏忽的小事，讓我們感覺到生命並不孤獨。

——賴瑞·陶西《祈禱是靈藥》作者

DA031/03

Contents [目錄]

推薦序〈不可思議的心靈之旅〉馬克·維多·韓森	004
譯序〈沉醉在青草的綠，花的甜香裡〉朱衣	005
引言〈人外有人，天外有天〉艾莉兒·福特	009
第1章 神奇玫瑰	011
第2章 純潔百合	047
第3章 浪漫水仙	083
第4章 白淨睡蓮	101
第5章 深谷幽蘭	137
第6章 奇幻鬱金香	159
第7章 深情山茶	195

〈推薦序〉

不可思議的心靈之旅

馬克·維克多·韓森
——《心靈雞湯》作者

生命是充滿驚奇的。生命也是不可思議的。從超意識的角度來說，我們的一生其實是一場神祕、不可預測與奧妙的靈魂之旅。

艾莉兒·福特是一個充滿神祕的女子。她所收集的神祕心靈故事會讓你的心靈歡唱。這些愉悅又有啓發性的故事能激勵你、提醒你，更能增強你的洞察力與心靈能量。你會用一種截然不同的新鮮感覺來面對生命。經由本書所提供的方法與技巧，你的生命將獲得新生。

你會不由自主地再三回味那些神奇又令人驚喜的故事，忍不住地讀了一遍又一遍。故事是有靈性，有生命的。我們在寫作《心靈雞湯》時就已經明白，這些故事真的能影響人的生活與未來。

艾莉兒的書表達方式不同，卻也有同樣的功能。她的讀者會被潛意識中無限的想像力所鼓舞，而那些能量或許原本就存在他們心中，現在卻被她啓發了。她的書是一種激勵人心的力量，能讓我們發揮更大的潛能，獲得嶄新的能量。

我們的心智不是一種天賦的特權，而該是一種自我探索的能力，能讓我們的靈魂與其他人的靈魂做神祕、奧妙又奇特的溝通。

二千年已經到來，我們也面臨前所未有的心靈世紀。每個人都會朝向心靈層次的探索，希望能喚醒我們內在真正的能量。要做到這些，我們需要教練、故事、寓言、資訊的指引，讓我們能向這未知的領域探險。艾莉兒的書正擔當了這樣的角色，指引你探索無窮，想像無限。

期望你能如你所願地做一趟神奇又奧妙的心靈之旅！

〈譯序〉

沉醉在青草的綠，花的甜香裡

朱衣

每個人的心靈都是一座神祕的花園。

有的人善於做心靈的園丁，花園中總是綠蔭萋萋，花影重疊的。人們來到這樣的花園中，不但能感受到繽紛花朵的香甜，甚至連青草的綠都是鮮豔欲滴的。

不善於做園丁的人，所謂的心靈花園就是一種災難。你可以想像那是一座荒煙漫草的廢園，走在裡面不但時時有碎石割到你的腳，還要不時提防被荆棘刺破了衣裳。

同樣是一座花園，因為擁有者的用心不同，呈現出來的便是不同的結果。如果你想讓花園中每一株神奇的玫瑰、純淨的百合、浪漫的水仙、潔白的睡蓮、深情的薔薇都綻放出美麗的容顏，那你就必需辛勤的工作，除草、施肥、澆水樣樣都不能省，還不時要陽光日曬，新鮮空氣等等。

首先要做的便是清除雜念，把那些像是野草一般的雜念清除乾淨。西方人說：「你給雜草一吋空間，它就會佔領你整座花園。」所以，千萬不可以輕忽雜草或雜念的影響

力。

施肥、澆水就是要不斷的充實自己的心靈，讓自己的心靈有機會學習、成長、茁壯。如果忽略了這個工夫，即使原本是一株名貴的牡丹，也可能會因為營養不良而變成普通的野花。

陽光與空氣是外界的影響。我們不可能離群索居，便必需要謹慎選擇自己的朋友、伴侶、工作夥伴。如果你所遭遇或選擇的人或事都只會帶給你狂風暴雨的天氣，你的心靈花園一定承受不了這樣的折磨，最後必然會成為奄奄一息的場景。

最後還不要忘了在適當的時候播種，在心中種下一顆善良的種子、寬恕的種子、友愛的種子、慈悲的種子，終有一天你會有一個欣欣向榮的心靈花園，你會沉醉在那青草的綠、花的甜香中的。

這本書中的每一個故事都是許多人心靈花園中的奇花異草，但願這些美麗的花草能幫助你找到經營自己心靈花園的方式。



〈引言〉

人外有人，天外有天

艾莉兒·福特

這本書所收集的神祕又令人驚異的故事，全部來自一般人的實際經歷與心靈體驗。

這些故事充滿了奇異的運氣、奧妙的奇蹟、瀕死經驗、心靈治療、個人蛻變與有如天意的巧合。這些人的生命體驗各不相同，他們有的是作家、醫生、舞者、音樂家、老師、銀行家、演員、律師、建築師、學生、政府官員、電台節目主持人、出版商及社工人員。

這是一本為喜歡神祕、魔法、驚奇的人寫作的，他們相信人外有人，天外有天。我也喜歡將這本書當作是一本成人的童話書，每個故事都有一個快樂的結局。就如同童話故事一樣，這些故事中都隱藏著深沉的智慧，能讓你的生命更豐美富足。你會發現你的生命與自然宇宙有關，我們生來絕非是漫無目標的。

這本書是為滋養心靈而設計的。這些故事值得你花許多個舒適的夜晚來閱讀。（你

可以一口氣讀完，但我建議你分幾個段落慢慢看。）

閱讀本書的方法很多，以下是我最愛的方式：準備一杯熱巧克力，窩在軟綿綿的沙發中，隨興看上幾篇故事，然後打個電話給朋友，與朋友分享你剛剛看到的故事。

誠如作家瓊·波森可所說：「美國是一個神祕之鄉。」我想她是對的，這本書就證明了許多人都曾經體驗過神祕奧妙的經驗。在千禧年的此時，正是我們一起分享這些心靈故事的最佳時刻。

在我收集這些故事的同時，也學到了過去從未感受到的生命體驗。這本書讓我打開心靈之眼，與自然宇宙更有共鳴。這絕對是本能讓你心靈進化與成長的書。

Divine Guidance and Inner Direction

神奇 | 芬芳的玫瑰，就算換了名字，
還是同樣的嬌豔甜美。

玫瑰



減肥DIY

瑞克·高梅茲

大約四年前，我到「加州飯店」住了一陣子。或者你也可以稱這裡是「加州治療中心」。在那個恐怖的地方，我似乎擺脫了自己的愚蠢，但我還是覺得樣樣事不順心。我總是聽人說倒霉到底，好事就跟著來了。但我卻從來沒好過。

中心裡的那些人似乎也是這麼想的。因為我從一個光鮮亮麗的人變成一個二二二磅的邋遢大胖子。我只能偷偷地看鏡中的自己一眼。但是在牢籠之中，畢竟不像真實的地獄有那麼多事可做。我決定讓自己的身體健美有型起來。

我立刻付諸行動，每天固定慢跑，吃健康食品。但是我不打算量體重。我要這麼做一個月，然後看成效如何。

每天我都依樣畫葫蘆地過日子，直到一個月終於過去了。我很興奮地想要知道答案，便衝到飯廳，跳上磅秤。我看到的數字讓我覺得噁心。我竟然增加了兩磅！

這完全不公平！「老天！」我抗議道，「你太混蛋了！你連一兩磅都不讓我減下

來！簡直是混蛋！」

我喃喃咒罵著上床睡覺。沒有人在屋內，只有我一個人。我又罵了一次：「真是混蛋的老天爺！」

然後不知道為什麼，我把手伸進口袋中，裡面好像有什麼東西，我拿出來一張金色的卡片，上面用黑色的墨水寫著幾行字。那好像是針對我而寫的：

「如果我實現你每一次的祈求，我就是你的奴隸，不是你的神了。」

我倒抽了一口氣：「哇！」

是不是神親自在對我說話？如果是，為什麼？我從沒有真正地信仰過神呀！那幾句話卻一直縈繞在我心中。

我還是不太相信發生的一切。我開始找那個可能會將這張卡片放在我口袋中的人。最先問的是幫我們洗衣服的傢伙，夏格。然後是我媽，然後又問聖經班的導師，凱普頓·法蘭克，看他是否見過這種卡片。他說沒有，還加了一句說那是天意。

我把卡片夾在一本書中保存好。我的態度有了一百八十度的轉變，我開始信神了。下個月我再量體重，我減了五磅。我的體重每個月都在減輕。到我該走的時候，我的體重算輕了，只有一七〇磅。

不只我的肥胖消失了，我也不再咒罵神。就在這時候，那張神祕出現的卡片也神祕

地失蹤了。我猜想它的責任已了了。

——人們不該要求每一件事都要神應允。那不是神的目的。如果你真的很想要某件東西——就自己動手做吧！如果你對自己有信心，神會與你同在的！

輕如羽毛

羅伯特·格斯

猶他州大峽谷最寬的地方是我獲得洞察力與能量的地方。我來到荒野的沙漠中，那裡只有一些高聳的原始砂岩、三角形或圓錐形的尖塔與清新純粹的美麗，那正是適合我澄清思慮，沉思默想的地方。

我有一個十天的假期，於是我一個人來到這個與世隔絕的地方，住在這裡的農莊所提供的木屋中，享受著人間天堂般的勝景。第一天我讓自己放鬆一下，擺脫掉現代生活所帶來的壓力與速度感。等我的心沉靜下來時，我開始祈禱上天對我生活與工作的指引。在一次靜坐冥想中，我聽到我會寫一本有關心靈能量的書，而且會成為一些領袖級人物的教練或指導者。

下一天，我離開小屋，到附近的大峽谷中漫步，最後我爬上紅砂岩的高牆。我的心為了「新使命」而悸動不已，我很自然地跟上帝說起話來：

「好！上帝，到底這本書跟這個工作是些什麼東西？你知道，我根本不需要再去做