

中华实用本草系列丛书

菌类本草

肖林榕 林 莉 杨瑞英 严婉筠 主编



中国医药科技出版社

中华实用本草系列丛书

菌 类 本 草

肖林榕 林 莉 主编
杨瑞英 严婉筠

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书汇集了历代人们对常用菌类本草的研究与认识，并进行了系统地叙述和介绍。全书共分上下两编；上编总论较全面、系统地叙述了菌类本草的历史沿革、应用、配制与现代研究；下编各论根据各种菌类本草的药用功效，分成 14 章节逐一论述。该书条理清晰，内容丰富，是一部简明实用、融古今对菌类本草研究于一册的医药科技专著。

图书在版编目 (CIP) 数据

菌类本草/肖林榕等主编. —北京：中国医药科技出版社，2003.10

(中华实用本草系列丛书/黄泰康主编)

ISBN 7 - 5067 - 2811 - 7

I. 菌… II. 肖… III. 中草药 - 药用菌类
IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 084622 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京市平谷区早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850 × 1168mm¹/₃₂ 印张 7¹/₂

字数 189 千字 印数 1—5000

2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

定价：15.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换（电话：010 - 62244206）

丛书编委会

总 编	黄泰康	李春兴
副总编	李良松	张瑞贤
	叶海涛	

前 言

本草是中医药学必不可少的组成部分，在治疗、预防和保健等各个方面占有十分重要的地位。没有药就没有医，没有药学的长足进步就没有临床医学的全面发展。因此，中药学的学科建设，直接关系到中医药学术体系整体水平的提高。中医学在两千多年发展过程中，已形成了基础理论和内、外、妇、儿等门类齐全的学科体系。相比之下，本草学的分科建设相对滞后，历代的本草著作以扩编、简编或节编居多，而像《海药本草》、《救荒本草》之类学科化著作则明显偏少。因此，根据本草的类别、功用、气味等特性，对本草学进行科学分类和系统整理，使之更加专业化、学科化、实用化，这是今后本草学整理研究的重要内容。

数十年来，接连不断出版了数以百计中医学丛书，但药学要么作为中医丛书中的一本、要么干脆没有被列入丛书之中。迄今为止，尚无本草方面的系列套书。因此，我们根据本草的类别、功用、气味等特性，组织编写了这套系列丛书。我们的工作是在前人研究成果的基础上展开的，其中参考和引用了大量历代的中药学著作。因此，我们非常感谢药学界前辈为我们提供进一步努力的方向。我们的目的重在创新，旨在以新的视野、新的思路来面对本草的学科建设，以期对本草学的发展将起到一定的抛砖引玉作用。

本套丛书共 10 部：即《香药本草》、《海洋本草》、《虫类本草》、《菌类本草》、《食用本草》、《矿产本草》、《动物本草》、《花类本草》、《庭院本草》和《毒性本草》。其间虽有少量的交叉内容，但由于编写角度不同，在总体上不会有重复雷同之嫌。在体例上，每书分为总论、各论和附录三个部分，总论为概述历史沿革、本草特性、临床应用和现代研究等，各论为分类论述每一味本草的性味、功效、作用、成分、附方等，附录为本草与方剂索引。

本套丛书为学术著作，同时兼顾普及性的读者，科学性、可读性、实用性强，读者面宽，特色鲜明，既可作为中医药临床、教学和科研人员的重要参考著作，也适合于中医药爱好者和一般读者。

我们坚信，本套丛书的出版，必将为本草学科的建设和发展提供新的思路和视野，这也是我们所期望的。

丛书编委会

2000 年 7 月

目 录

上 编 总 论

第一章 菌类本草的历史沿革·····	(4)
第二章 菌类本草的特点和配制·····	(7)
第三章 菌类本草的现代研究·····	(14)
第四章 菌类本草的研制与开发·····	(24)

下 编 各 论

第一章 解表药·····	(35)
蝉花 麦奴 梓菌 雷蘑	
第二章 清热药·····	(40)
粉瘤菌 糠谷老 梗谷奴 竹菌 大麦奴 柘耳 榆耳	
朱砂菌 青头菌 黄裙竹荪 鬼笔 灰包菇 柄马勃	
灰钉 粗灰钉 灰锤 马勃 灰包 地星 硬皮马勃	
亮菌 革耳 草菇 茭草黑粉菌 红鬼笔 铅色灰球菌	
网纹马勃 小马勃 红栓菌 下垂虫草 草木王	
头状马勃 黄丝盖菌 粗毛硬革菌 荪菌 园孢地花	
油口蘑 红皮美口菌	
第三章 抗肿瘤药·····	(70)
瘤孢地菇 毡盖木耳 褐盖肉齿菌 亚黑管菌 树舌	
木蹄 单色云芝 肉色栓菌 粉迷孔菌 树皮生卧孔菌	
黄白卧孔菌 晶粒鬼伞 林地蘑菇 长根菇 黄伞	

松乳菇 棱孔菌 松塔牛肝菌 香乳菇 菱红菇 紫绒丝膜菌 梨形马勃 长柄侧耳	
第四章 平肝熄风药	(82)
蜜环菌	
第五章 化痰止咳药	(85)
竹黄 羊肚菌 邹柄羊肚菌 松橄榄 苦白蹄 金耳	
第六章 利尿药	(93)
粟奴 猪苓 茯苓 赤茯苓 茯苓皮 茶新菇	
第七章 理气药	(104)
帚菌 龙眼梳 合树菌 硬皮褐层孔菌 鸟巢菌 阿魏侧耳	
第八章 温里药	(109)
松蘑	
第九章 祛风湿药	(111)
竹砂仁 莲座革菌 蝶毛菌 红缘层孔菌 褐粘褶菌 桦革褶菌 环纹苦乳菇 杂蘑 白鹤菌 卷边桩菇 小牛肝菌 大脚菇 牛肝菌 黄蘑菇 台蘑 铜钱菌 黑乳菇 白乳菇 绒白乳菇 革质红菇 密褶红菇 变色红菇 黑红菇 大红菇 白兔笔 紫革耳 侧耳 松茸 野蘑菇 白托柄菇 臭黄菇 点柄粘盖牛肝菌 褐环粘盖牛肝菌 辣乳菇 臭红菇	
第十章 安神药	(139)
乌灵参 玉米黑霉 密纹薄芝 茯神 茯神木	
第十一章 活血止血药	(145)
红曲 麦角 大团囊虫草 滇肉棒 高粱乌米 杨枹耳 桑耳 树头发 桑黄 裂蹄 黑络丸菌 灰凤梨 豆包菌 黄瘤孢 槐耳 鬼毛针 止血扇菇 大孢硬皮马勃 无缝珠 长轴高粱黑粉菌	
第十二章 补益药	(166)

亚香棒虫草 凉山虫草 蛹草 冬虫夏草 木耳 鸡油菌
 猴头菌 黄木耳 橙耳 鸡腿蘑 灵芝 银耳 黑芝
 灰树花 热带灵芝 竹荪 云芝 榆拟层孔菌 剑皮树菌
 硫黄菌 冬菇 香菇 豹皮菇 紫晶蘑 金顶蘑 大榆蘑
 树花 鸡纵 口蘑 蘑菇 鬼盖 玉米黑粉菌 裂褶菌
 珊瑚状猴头菌 四孢蘑菇 小羊肚菌 裂迭灵芝
 毛蜂窝菌 毛柄金钱菌

第十三章 驱虫药..... (215)

苦楝菌 雷丸

第十四章 消导药..... (219)

粉盖牛肝菌

药名索引..... (219)

方剂索引..... (225)

上 编 总 论

菌类药物是中药的一个重要的组成部分，具有种类多，数量大，分布广，繁殖快的特点，与人类关系密切，所以在长期的医疗实践中，得到了广泛的使用。我国有着丰富的菌类药物资源，如灵芝属的植物全世界有 100 余种，我国就有 73 种，是灵芝种数最多的国家；目前中药资源所涉及的菌类只限于真菌，而药用真菌有 41 科，110 属，298 种，是药用低等植物中种数最多的一类，其中比较重要的是子囊菌和担子菌两个纲，以担子纲尤为突出，占药用真菌的 90%；在担子菌中，70% 的药用种集中在 6 个较大的科：多孔菌科（27 属 74 种）、口蘑科（18 属 45 种）、红菇科（2 属 33 种）、牛肝菌科（5 属 16 种）、马勃科（6 属 13 种）和蘑菇科（2 属 12 种）。而主要药用属有多孔菌属、羊肚菌属、红菇属、侧耳属等；可药用的有 7 种，常用的有茯苓、猪苓、灵芝、紫芝、雷丸、马勃、银耳等。子囊菌中的药用种主要在麦角菌科（5 属 10 种）、肉座菌科（4 属 4 种）、黑粉菌科（2 属 4 种）；虫草属是较重要的，我国共有该属植物 58 种，现有药用价值并已被利用或研究开发的有 20 多种（包括无性型），隶属于 11 属，7 科。主要有红曲、冬虫夏草、珊瑚虫草、蛹虫草、竹红菌、肉球菌、滇肉棒、蝉花、大蝉草等，此外，还有玉米黑粉菌、黑柄炭角菌、菰菌、小麦散黑粉菌（麦奴）、谷子黑粉菌（粟奴）、麦角菌、稻曲菌、高粱黑粉菌等药用种。藻状菌纲和半知菌纲的种数很少，主要有栗白发（糠谷老）、白僵菌等。蜜环菌、亮菌等则是近年来才发掘利用的种类。

第一章 菌类本草的历史沿革

人类对药用菌类的系统研究至今不过近三百年的历史，但是它被人类所认识和利用已经有几千年之久。而我国对菌类的使用有着悠久的历史，从已出土的化石可证明，早在新石器时代，河姆渡人就已有采食菌类的历史了；同时我国亦是最早利用真菌治病的国家之一，在 2500 年前，我国就已经知道用“神曲”来治疗饮食停滞、胸膈满闷、消化不良，用豆腐上的霉治疗疮、痈等。在这漫长的历史长河中，人类对药用真菌的认识发展大体上经历了三个主要时期。

第一时期（~ 1860 年）

在一千多年前，中医药古典著作《黄帝内经》等已有关于菌类药物的记载，如东汉末年的《神农本草经》中，就有灵芝、茯苓、猪苓、雷丸等药用真菌分别列项论述，并根据形态和颜色进行描述，如将芝类分为赤芝、黑赤、青芝、白芝、黄芝、紫芝等六种；这些药物至今仍沿用不衰；利用真菌制曲造酒，以供药用，这是在公元前的事了。在《尔雅》、《庄子》等书籍中也载有猪苓等，并用“朝菌不知晦朔”来形容一些大型真菌生命的短暂；南北朝时期陶弘景著的《本草经集注》与《名医别录》，以及唐宋年间编著的本草著作，除载有对原已认识的菌类药物外，还增添了马勃、蝉花、银耳等，对真菌药物的记载也更加明确。南宋陈仁玉撰著的《菌谱》记载了仙居台蕈、稠膏蕈、栗壳蕈、松蕈、竹蕈、麦蕈、玉蕈、黄蕈、紫蕈、四季蕈、鹅膏蕈，且记述性味与食用方法，是我国最早的地方性食用菌专著；《武林旧事》一书已有将菌类开发为蜜饯，如开花蜜饯、切蜜蕈、开花饼等。元代《王桢农书》记载庆元、龙泉、景宁以砍花法栽培香菇，为中国大面积栽培香菇的典

范；到了明代，人们对药用菌类的认识有了进一步的加深，明代李时珍编著的《本草纲目》记载了马勃、茯苓、木耳等 20 多种药用真菌；明·屠本峻的《野菜笺》描述了对一些真菌生长的观察，“物生无种，惟菌与芝”；清初汪昂的《本草备要》中，最早论述了冬虫夏草的药用价值。这些中医药古籍分别记载了药用菌类的应用、简单分类等。这一时期，人们只是根据易于识别的宏观形态来鉴别真菌，且都是大型真菌。在西方则应首推英国 Ray (1684 ~ 1704 年) 的《植物史》一书记载较早，该书将 96 种真菌分为四组，其分类标准着重于生态而少用形态特征。其次是 Magnol (1689 年) 和 Tournefort (1694 年)，前者是以形态性状做为大型真菌分类基础的创始人，后者是首先介绍以“属”命名随加特征描述和绘画方法的，并把真菌分为六组。Leeuwenheck (1632 ~ 1723 年) 制成放大 200 ~ 300 倍的简单显微镜后，促使人们对真菌的研究由宏观形态的描述，进入细胞形态的观察，由大型真菌的研究，转而也开始进行小型真菌的研究。

第二时期 (1860 ~ 1949 年)

德巴利 (1831 ~ 1888 年) 是第一个将进化论概念引入真菌分类的人。意大利人利萨卡度 (1845 ~ 1920 年) 将全世界已经发表的真菌描述加以收集、整理，并用拉丁文汇编成 25 卷的巨著《真菌汇刊》。在这一时期内，随着近代医学传入我国，从二十世纪 20 年代开始，我国对医学真菌学逐渐开展研究。

第三时期 (1950 年至今)

随着电子显微镜及其扫描装置的发明和应用，为人们研究药用真菌由细胞水平，进入分子水平创造了一个良好的条件；其次由于各学科的发展和互相渗透，把药用真菌的研究推向一个新的高潮。对药用真菌的化学研究始于 20 世纪 50 年代对麦角菌的研究；60 年代以来，我国药用菌类研究有较大的发展，并逐渐成熟，特别是灵芝、蜜环菌、亮菌、冬虫夏草等开展比较深入的研究，初步揭示了这些真菌的治病原理，分离得到了它们的有效成分，逐渐赶上世界

对真菌化学研究的步伐。至今所研究的真菌已达百余种；近年来被发掘出来的药用真菌有：安络小皮伞、蜜环菌、竹红菌、亮菌、层卧孔菌、中国拟青霉、薄树芝、树舌、白耙齿菌、槐蛾菌等。从分类角度来看，这些药用菌类涉及真菌各亚门，其中以担子菌亚门，尤其是层菌纲较多；子囊菌亚门中核菌、盘菌的一些科也较重要。在自然界中现存的真菌大约有 20 万 ~ 25 万种，我国已报道的有 8000 多种，其中传统药用及试验有效的大型真菌和部分小型真菌多达 400 余种。据全国中药资源普查统计，我国药用真菌有 41 科，110 属。目前在筛选新药及寻找抗癌药物方面，大型真菌作为重要的研究对象，已引起国内外医药工作者的高度重视。近 50 年来，国内外学者在药用真菌分类、化学、药理学、临床医学、制剂学及遗传育种、栽培驯化、发酵培养等方面，进行了深入研究，积累了大量的宝贵资料。目前，已知的药用真菌不足真菌总数的 0.1%，约占高等真菌的 1%，其中常用的还不到 20 种，因此，药用真菌的研究与开发有着无限的空间。

第二章 菌类本草的特点和配制

一、菌类药物的特点

中医对菌类药物的认识，是依据中医药的理论体系来阐述的，因而，菌类本草的性味对于临床的用药有着十分重要的作用，菌类本草与其他动植物一样亦有“四气”、“五味”之别。如本草中记载的部分菌类药物性味有：雷丸苦寒、马勃辛平无毒、黑木耳甘平、香菇甘平无毒、白僵蚕咸辛平无毒、冬虫夏草甘平、蝉花甘寒无毒、茯苓甘淡平、猪苓甘平等等。从这些记载体现了菌类药物具有甘、辛、寒、平的药性特点。

由于菌类药物具有甘、辛、寒、平的特点，其独特的调理先天之本肾和后天之本脾的作用，受到了不少医家的重视与运用，如具有甘平药性的冬虫夏草，甘平药性的黑木耳，甘淡平药性的茯苓，甘温的紫芝等都是较有代表性的药物；并创立了诸如紫芝丸、虫草精、五苓散等方剂。许多菌类本草是临床上很常用的中草药，如汇集汉唐以来传统中医方剂精华的《删补名医方论》（清）中，所载200余处方，茯苓入药约占1/5。

再者，许多菌类本草的子实体，尤其是一些具有肉质地实体的大型真菌，也是美味的食用菌。这类菌类本草既可以入药医治疾病，同时又是人们食用的美味佳肴，如黑木耳、香菇、银耳、猴头、虫草、金针菇、灵芝、羊肚菌、松口蘑、蜜环菌、侧耳、猪苓（子实体）、茯苓的巨大菌核等，都可制造出可口的菜肴和保健食品。

次之，菌类本草具有生长快、生长周期短的特点。早在先秦时代古人对此已有认识，在《庄子》一书中就有记载“朝菌不知晦

朔”；列子在《汤问篇》中也认为菌芝“生于朝，死于晦”。此外，在长期采食菌蕈的过程中，先人经过多次误食中毒的教训，还认识到菌蕈有可食菌和毒菌之分，且积累了较丰富的经验。在王祯农书中就有“……辨之不清，多能毒人”的记载；宋朝陈仁玉所著《菌谱》中，对一种美味可食的鹅膏蕈最容易与一种有毒的杜蕈相混淆，进行了描述，并介绍了误食杜蕈后的病状和解毒的方法；清代吴林著的《吴菌谱》中，教导人们不同蕈的生长有一定的小气候环境和营养条件，某山某地生长某种菌群有其一定规律，只有你认识的能食菌才可采食，不认识的菌类不宜冒然食用。

二、菌类药物的作用

综合菌类本草的功效，大致可归纳为如下几方面：

扶正补虚：扶正补虚药，亦称“滋补强壮药”。菌类本草中不少菌类药物，有扶正补虚的作用，可广泛运用于精神不振、身倦体乏、咳嗽咳血、气短自汗、畏寒肢冷、久病虚羸、舌苔白舌质淡、脉沉细无力等气虚、阳虚、血虚、阴虚、阴阳俱虚的患者。如：灵芝，人们常将其作为仙草，当作吉祥如意的征兆，在《神农本草经》中，记载了六种灵芝的功效，分别具有特殊的性质与疗效：“赤芝，味苦平，主胸中结，益心气，补中，增智慧……”；“黑芝，味咸平，主癰利水道，益肾气，通九窍……”；“青芝，味酸平，主明目，补肝气，安精魂……”；“白芝，味辛平，主咳逆上气，益肺气，通利口鼻……”；“黄芝，味甘平，主心腹五邪，益脾气，安神，忠信和乐……”；“紫芝，味甘温，主耳聋，利关节，保神，益精气，坚筋骨……”；“久服轻身不老延年益寿”。茯苓，有益气补虚，宁心安神，利水渗湿之功；《神农本草经》将其列入“轻身益气，不老延年”的上品，有“除湿之圣药”、“仙药之上品”之誉。金耳，又名金黄银耳或黄金银耳，有化痰、止咳、定喘、调气、平阴阳之功效，能明显提高机体的免疫功能。银耳不仅是席上的珍品，而且是一种久负盛名的良药，有补肾、润肺、生津、止咳之