

食品配方与制作丛书

保健饮料 制品

734 例

● 赵宝丰等 编

以介绍保健饮料制品的原料配方、工艺流程、制作方法、产品特点或质量标准为主，同时还介绍一些食用方法等。

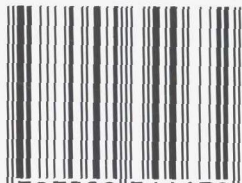


 科学技术文献出版社

- ◎ 蒸馏酒和发酵原酒制品 456 例
- ◎ 配制酒制品 908 例
- ◎ 茶饮料制品 607 例
- ◎ 保健饮料制品 734 例
- ◎ 果蔬饮料制品 713 例
- ◎ 蛋白饮料制品 470 例
- ◎ 冷冻饮料制品（上） 636 例
- ◎ 冷冻饮料制品（下） 927 例
- ◎ 碳酸饮料 发酵饮料制品 410 例

封面设计
宋雪梅

ISBN 7-5023-4467-5



9 787502 344672 >

ISBN 7-5023-4467-5/TS·136

定价：21.00 元

食品配方与制作丛书

保健饮料制品 734 例

赵宝丰等 编

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

保健饮料制品 734 例/赵宝丰等编. -北京:科学技术文献出版社,
2003.12

(食品配方与制作)

ISBN 7-5023-4467-5

I. 保… II. 赵… III. 饮料-疗效食品-食品加工
IV. TS 265.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 094326 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 陈家显
责 任 编 辑 陈家显
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2003 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 333 千
印 张 13.625
印 数 1~6000 册
定 价 21.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

我国是具有 5 000 多年文明历史的农业大国，农业和农副产品加工历来在国民经济中占有重要地位。农副产品又是食品工业的原材料，因此，大力发展食品工业不仅可提高城乡人民的生活水平，而且可促进农副业的发展，增加广大农民的收入。

食品工业是农副业的继续和发展。我国目前食品工业产值不仅远远落后于发达国家食品工业产值，也远远落后于农业产值。发达国家食品工业产值是农业产值的 2~3 倍，而我国食品工业产值仅为农业产值的 30%，这说明我国食品工业尚有相当大的发展空间。

食品加工工业有许多适合在农村发展，如粮食加工、蔬菜加工、水果加工、肉禽蛋加工、水产品加工以及酿造业、饮料、罐头、糕点、糖果等。利用当地丰富的原料资源和农村富余的劳动力

资源,实现农产品就地取材,就地加工,生产出人民生活必需的各类食品,既能满足城乡人民生活的需要,又是实现了农产品就地加工增值,延长产业化链条,加快广大农民脱贫致富奔小康的步伐的重要途径。

同时,我国又有着历史悠久、丰富多彩的饮食文化。随着我国的经济飞跃发展,城乡人民生活水平不断地提高,人们更加需要各类安全食品、绿色食品和保健食品。因此,改善饮食质量,提高饮食业水平,在当前,不仅具有重要现实意义,也给食品业的发展带来极好的前景。

鉴于上述,我们重新分门别类的收集、整理了国内外的传统食品、风味食品和名、特、优食品,以及食品新品种的大量资料,汇编成《食品配方与制作丛书》,以方便广大读者阅读、使用。该套丛书共约 50 个分册,几乎包括了食品工业的各个领域。这套丛书信息量大,通俗易懂,可操作性强。不仅可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也为广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者提供了宝贵的技术资料。

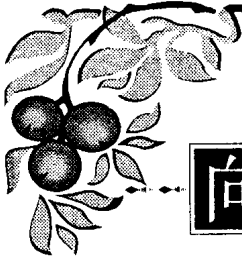
(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书收集了保健饮料制品共计 734 个品种。每种食品都以介绍原料配方、工艺流程、制作方法、产品特点或质量标准为主,同时还介绍一些食用方法等。是一本通俗、实用性很强的技术操作工具书。内容包括:一、果蔬保健饮料;二、果蔬汁保健饮料;三、鸡尾式果蔬保健饮料;四、保健汤饮;五、豆类保健饮料;六、粮谷类保健饮料;七、其他植物保健饮料;八、乳类保健饮料;九、水产保健饮料;十、食用醋保健饮料;十一、其他营养、滋补、保健饮料等。

可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也可供广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



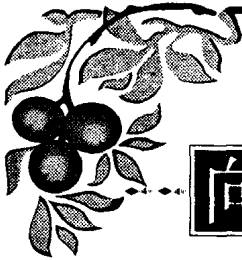
向 您 推 荐

食品配方制作丛书

猪肉制品 589 例	18.00
羊肉制品 678 例	18.00
鸡肉制品 694 例	18.00
鸭肉制品 696 例	18.00
牛肉制品 737 例	18.00
灌肠制品 451 例	18.00
罐头制品(上)271 例	18.00
罐头制品(下)323 例	18.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)68515381
邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038





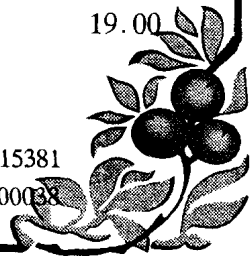
向 您 推 荐

食品配方制作丛书

花色水果制品 803 例	20.00
泡菜制品 645 例	16.00
蔬菜糕点小食品制品 774 例	21.00
水果糕点小食品制品 788 例	21.00
果脯蜜饯制品 519 例	21.00
果蔬汁果蔬酱制品 452 例	20.00
腌菜酱菜制品 627 例	20.00
糖类制品(上)387 例	19.00
糖类制品(下)438 例	19.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)68515381

邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038



目 录

一、果蔬保健饮料

1. 水果保健饮料 … (1)	胡萝卜汁饮料 …………… (12)
热带果蔬复合饮料 …………… (1)	胡萝卜原汁饮品 …………… (14)
苹果纤维饮料 …………… (2)	胡萝卜粉 …………… (14)
桃高纤维饮料 …………… (3)	生姜保健饮料 …………… (16)
桃子乳酸菌饮料 …………… (3)	薏米姜茶 …………… (17)
蟠桃果肉果汁饮料 …………… (3)	蒜素饮料 …………… (19)
梅子健康饮料 …………… (5)	日本健康饮料——无臭蒜素 …………… (19)
柑橘皮发酵饮料 …………… (5)	无菌大蒜滋补饮料 …………… (20)
椰汁果茶 …………… (6)	大蒜、枸杞滋补饮料(一) …………… (21)
红枣银杏茶 …………… (7)	大蒜、枸杞滋补饮料(二) …………… (22)
天然龙葵饮料 …………… (9)	酶处理菜汁饮料 …………… (23)
无花果混浊汁饮料 …………… (9)	苋菜饮料 …………… (23)
西瓜彩珠饮料 …………… (11)	马齿苋澄清饮料 …………… (25)
2. 蔬菜保健饮料 … (12)	
(1) 普通蔬菜保健饮料 …………… (12)	

- | | | | |
|-------------------|------|--------------------|------|
| 甘薯叶保健茶 | (26) | 榎草健康饮料 | (44) |
| 苦瓜蜜汁饮料 | (27) | 灰树花保健饮料 | (45) |
| 天然黄花菜汁饮料 | (28) | 食用菌发酵饮料 | (47) |
| 芦笋营养液 | (29) | 3. 水果蔬菜复合保健 | |
| 竹汁莲心保健饮料 | (30) | 饮料 | |
| 菱滋补饮料 | (32) | 蔬菜、水果保健饮料 | (48) |
| 蔬菜沙司饮料 | (33) | 蔬菜果汁饮料 | (49) |
| (2) 食用菌保健饮料 | (34) | 含有苹果汁和胡萝卜汁的 | |
| 蘑菇保健饮料(一) | (34) | 保健饮料 | (49) |
| 蘑菇保健饮料(二) | (35) | 刺梨、甘薯叶纯天然绿色 | |
| 忌酒用饮料 | (35) | 保健饮料 | (51) |
| 带肉平菇饮料 | (36) | 山楂复合果味蔬菜保健 | |
| 甘蔗渣香菇制饮料 | (37) | 饮料 | (53) |
| 金针菇保健饮料 | (37) | 胡萝卜、山楂、枸杞子果汁 | |
| 猴头蘑、土常山饮料 | (38) | 饮料 | (55) |
| 木耳保健饮料 | (38) | 胡萝卜板栗果茶 | (57) |
| 枸杞银耳羹 | (39) | 金菠萝果茶 | (59) |
| 雪耳西洋菜饮料 | (40) | 银杏、洋姜口服液 | (61) |
| 复方灵芝饮料 | (41) | 含中药的解酒毒果茶 | (62) |
| 灵芝甜酒饮料 | (42) | 抗癌饮料 | (62) |
| 灵芝猴头饮料 | (42) | 南瓜、芒果混合果肉饮料 | |
| 灵芝土常山饮料 | (43) | | (63) |
| 香蕈健康饮料(日本) | (44) | | |

二、果蔬汁保健饮料

1. 水果汁保健饮料	香瓜苹果汁	(73)
..... (65)	葡萄梨汁	(73)
鲜杏汁	梨桃汁	(74)
李子汁	苹果柠檬汁	(74)
青梅蜜汁	苹果柚子汁	(74)
橘子汁	柠檬凤梨果汁	(75)
金橘汁	橙味猕猴桃果汁	(75)
冰镇橙汁	无花果银杏健康果汁	(75)
柠檬汁	2. 蔬菜汁保健饮料	
椰子汁 (76)	(76)
橄榄汁	萝卜汁	(76)
荔枝蜜汁	芹菜汁	(76)
芒果汁	包菜汁	(76)
粒粒枇杷汁	芥菜汁	(77)
杨梅汁	黄瓜顶汁	(77)
罗汉果汁	食盐冬瓜汁	(77)
冰镇菠萝汁	南瓜汁	(78)
冰镇草莓汁	番茄汁	(78)
冰镇奶油草莓汁	土豆汁	(78)
葡萄汁	白蜜马齿苋汁	(79)
冰镇猕猴桃汁	豌豆苗胡萝卜汁	(79)
西瓜汁	芜菁菠菜萝卜汁	(79)
李子苹果汁	藕姜汁	(80)
柿子橘子苹果汁(一)	卷心菜莴笋汁	(80)
柿子橘子苹果汁(二)	复合芹菜汁	(80)

- | | | | |
|-------------------|------|-------------------|-------|
| 花菜美芹汁 | (81) | 圆白菜菠萝汁 | (92) |
| 黄瓜番茄汁 | (81) | 黄瓜菠萝汁 | (92) |
| 芦根藕荷叶 | (81) | 复合草莓汁 | (93) |
| 芝麻海带汁 | (82) | 卷心菜西瓜汁 | (93) |
| 胡萝卜山芋汁 | (82) | 刺梨胡萝卜汁 | (93) |
| 莲子金银花汁 | (82) | 柿子苹果胡萝卜汁 | (94) |
| 鲜藕柏叶汁 | (83) | 胡萝卜柠檬葱汁 | (94) |
| 3. 果蔬复合汁保健 | | 草莓圆白菜汁 | (94) |
| 饮料 | | 杏、圆白菜混合汁 | (95) |
| 胡萝卜苹果汁 | (83) | 草莓苹果卷心菜汁 | (95) |
| 芹菜苹果汁 | (84) | 桃子柠檬芹菜汁 | (96) |
| 韭菜苹果汁 | (84) | 草莓番茄汁 | (96) |
| 白菜苹果汁 | (85) | 西瓜黄瓜汁 | (97) |
| 油菜苹果汁 | (85) | 雪梨生姜藕汁(祛痰汁) | (97) |
| 青椒橘子苹果汁 | (86) | 橙子银耳汁 | (98) |
| 芦荟苹果汁 | (86) | 红萝卜果蔬汁 | (98) |
| 包心菜梨子汁 | (87) | 白萝卜果蔬汁 | (98) |
| 圆白菜桃子汁 | (87) | 萝卜橘子果蔬汁 | (99) |
| 莴苣桃子汁 | (88) | 小萝卜头果蔬汁 | (99) |
| 胡萝卜杏汁 | (88) | 胡萝卜紫苏果蔬汁 | (100) |
| 油菜胡萝卜柑橘汁 | (89) | 生姜果蔬汁 | (100) |
| 芜菁苹果橘子汁 | (89) | 卷心菜、生姜果蔬汁 | (101) |
| 芹菜柠檬汁 | (89) | 莴苣果蔬汁 | (101) |
| 海带柠檬汁 | (90) | 卷心菜芹菜果蔬汁 | (101) |
| 油菜苹果柠檬汁 | (90) | 包心菜胡萝卜果蔬汁 | (102) |
| 莲子龙眼汁 | (90) | 香菜果蔬汁 | (102) |
| 柠檬卷心菜柿子汁 | (91) | 小黄瓜果蔬汁 | (103) |
| 圆白菜葡萄汁 | (91) | 芦笋苹果果蔬汁 | (103) |

海带果蔬钙汁····· (103)	酵素菜果汁····· (104)
香菇精番茄综合汁····· (104)	

三、鸡尾式果蔬保健饮料

(一)水果鸡尾式保健饮料

1. 仁果类鸡尾式保健 饮料 ····· (105)	杏子鸡尾饮料····· (111)
美人····· (105)	樱桃鸡尾饮料····· (111)
大力神····· (105)	含蛋樱桃鸡尾饮料····· (112)
小溪····· (106)	3. 橘果类鸡尾式保健 饮料 ····· (112)
翡翠之恋····· (106)	舒畅····· (112)
春泉····· (106)	金秋····· (112)
微笑····· (107)	包公····· (113)
山水相映····· (107)	黄金拍挡····· (113)
白衣天使····· (108)	喜满杯····· (113)
黄河····· (108)	风车····· (114)
梦幻····· (108)	小鸟依人····· (114)
咖啡水果鸡尾饮料····· (109)	清凉世界····· (114)
苹果鸡尾饮料(一)····· (109)	柑橙鸡尾饮料····· (115)
苹果鸡尾饮料(二)····· (109)	柑橙蜜柠檬鸡尾饮料····· (115)
2. 核果类鸡尾式保健 饮料 ····· (110)	4. 热带、亚热带果类 鸡尾式保健饮料 ····· (116)
桃李争春····· (110)	甜甜蜜蜜····· (116)
艳妇····· (110)	金丝猴····· (116)
红杏出墙····· (110)	壮汉····· (117)
桃鸡尾饮料····· (111)	

维纳斯梦····· (117)	
5. 浆果、复果类鸡尾式保健饮料	
保健饮料····· (118)	
黑牡丹····· (118)	
神秘女郎····· (118)	
书生····· (118)	
黑马····· (119)	
仲夏之梦····· (119)	
甜喜鹊····· (119)	
赛西施····· (120)	
葫芦岛····· (120)	
梦露····· (121)	
靓妹····· (121)	
鸳鸯····· (121)	
奔腾····· (122)	
菠萝鸡尾饮料····· (122)	
欧越橘鸡尾饮料····· (122)	
	6. 柿枣类鸡尾式保健饮料
	饮料····· (123)
	大红灯笼····· (123)
	红羽毛····· (123)
	甜姐····· (123)
	三剑客····· (124)
	7. 瓜果类鸡尾式保健饮料
	饮料····· (124)
	英俊少年····· (124)
	初夏····· (124)
	青草地····· (125)
	8. 甘蔗类鸡尾式保健饮料
	饮料····· (125)
	你好····· (125)
	凯旋门····· (126)
	喜洋洋····· (126)
	四重奏····· (126)

(二)蔬菜鸡尾式保健饮料

1. 根菜类鸡尾式保健饮料	
饮料····· (127)	
美好前程····· (127)	
双色萝卜····· (127)	
双宝····· (128)	
仙姑····· (128)	
将军····· (128)	
东方明珠····· (129)	
蓝天碧海····· (129)	
	夕阳似火····· (129)
	火凤凰····· (130)
	红楼梦····· (130)
	润身····· (130)
	四喜来财····· (131)
	2. 茎菜类鸡尾式保健饮料
	饮料····· (131)
	大地情深····· (131)
	诱惑····· (132)

落燕·····	(132)	小姐礼品·····	(141)
够劲·····	(133)	八仙过海·····	(141)
绿宝·····	(133)	红粉樱桃·····	(141)
圣母颂·····	(134)	红宝·····	(142)
美人鱼·····	(134)	忆苦思甜·····	(142)
3. 叶菜类鸡尾式保健		5. 多年生菜类鸡尾式	
饮料 ·····	(135)	保健饮料 ·····	(143)
生命·····	(135)	帝王·····	(143)
相逢·····	(135)	爱神·····	(143)
春风·····	(136)	安神·····	(143)
绿茵红咀·····	(136)	自由女神·····	(144)
琥珀·····	(136)	纯洁女孩·····	(144)
少女之春·····	(137)	6. 水生菜类鸡尾式	
绿液皇后·····	(137)	保健饮料 ·····	(144)
一江春绿·····	(137)	八宝汁·····	(144)
兄弟·····	(138)	火箭炮·····	(145)
深沉·····	(138)	白娘子·····	(145)
降压宝·····	(139)	7. 其他菜类鸡尾式	
金鸡报晓·····	(139)	保健饮料 ·····	(146)
翡翠池·····	(139)	村姑·····	(146)
战士·····	(140)	红与黑·····	(146)
绿茵·····	(140)	乡村·····	(146)
4. 果菜类鸡尾式保健		荷花仙子·····	(147)
饮料 ·····	(141)		

四、保健汤饮

(一)保健汤

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 水果保健汤 …… (148) | 冰镇川橘汤…………… (155) |
| (1)仁果类水果保健汤 | 橘楂醒酒汤…………… (155) |
| …………… (148) | 橘酪汤…………… (156) |
| 梨苹果汤…………… (148) | (4)热带、亚热带果类水果 |
| 水果凉汤…………… (148) | 保健汤 …… (156) |
| 山楂汤…………… (149) | 橄榄汤…………… (156) |
| 山楂梅汤…………… (149) | 樱桃龙眼甜汤…………… (157) |
| 山楂银花汤…………… (150) | 桂圆汤…………… (157) |
| (2)核果类水果保健汤 | 杨梅汤…………… (157) |
| …………… (150) | 罗汉果汤…………… (158) |
| 樱桃汤…………… (150) | 冰镇罗汉菊花汤…………… (159) |
| 酸梅汤…………… (151) | (5)柿枣类水果保健汤 |
| 冰镇酸梅汤…………… (151) | …………… (159) |
| 山楂酸梅汤…………… (152) | 柿子汤…………… (159) |
| 橄榄酸梅汤…………… (152) | 柿子米汤…………… (159) |
| 红枣酸梅汤…………… (152) | 柿枣汤…………… (160) |
| 绿豆酸梅汤…………… (153) | 红枣汤…………… (160) |
| 甘草酸梅汤…………… (153) | 冰镇枣蜜汤…………… (160) |
| 桂花酸梅汤…………… (153) | 荔枝大枣汤…………… (161) |
| 乌梅汤…………… (154) | 桂圆红枣汤…………… (161) |
| 青梅汤…………… (154) | 赤豆红枣汤…………… (162) |
| (3)橘果类水果保健汤 | 花生红豆红枣汤…………… (162) |
| …………… (155) | 人参枣汤…………… (163) |