

THE PARETO LAW FOR HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE

你只需记住本书 20% 的内容就足以受益终生

珀拉 编著

高效能人士

当著名的经济学原理之一帕累托法则，
被一些人应用在生活和工作的各个方面之后，
它便成为那些高效能人士的看家法宝，
使他们的财富和效率获得成倍的增长。

帕累托 法则

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高效能人士的帕累托法则 / 珀拉编著. —北京: 地震出版社,
2003.10

ISBN 7-5028-2335-2

I.高… II.珀… III.企业管理… IV.F270

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 090532 号

高效能人士的帕累托法则

珀拉 编著

责任编辑: 曹 英

责任校对: 李 昭

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993 传真: 88421706

门市部: 68467991 传真: 68467972

总编室: 68462709 68423029 传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京市顺义康华福利印刷厂

版 (印) 次: 2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

开本: 880 × 1230 1/32

字数: 249 千字

印张: 9

印数: 00001~10000

书号: ISBN 7-5028-2335-2/Z · 237 (2929)

定价: 22.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

高效能人士 的帕累托法则

珀拉 编著

地震出版社

目 录

开篇絮语 帕累托法则 /7

第一章 相信吗，你的大部分时间都是虚度的 /10

第二章 相信吗，你的大部分工作都是无效的 /13

第三章 决策分析上的帕累托法则 /16

虎口夺食，直奔主题 /16

坚定目标，会比别人更快成为高效能人士 /21

洞察细微，方能做出确切判断 /24

认清事物的发展方向 /28

环环相扣，逐步分析，打造百分百高手 /32

置死地而后生——为自身兴趣而奋斗 /36

把握住最能改变人生的决策 /40

第四章 资源配置上的帕累托法则 /44

好钢用在刀刃上 /44

物尽其用——是金子就让它发光 /47

优化资源配置——做好最高效益部门的供给保障 /50

让资源的“水平”超常发挥 /53

合理配置是自然界生存的基础本能 /56

耳聪目明——利用一切可靠信息资源 /59

第五章 产品定位上的帕累托法则 /62

- 项目定位准确能起事半功倍之效 /62
- 生产定位能促进资源壮大 /66
- 新科技产品开拓出全新市场 /69
- 锁定一个能改变命运的“拳头”产品 /73
- 特定产品与消费人群的定位 /77
- 用珍品赢取市场 /80
- 经营人生如经营产品——定位准确 /83

第六章 市场营销中的帕累托法则 /87

- 用最低的成本达到最好的效果 /87
- 对准“大数”购买者 /90
- 用积极的心态做好售后服务 /93
- 产品应与市场需求同步互动 /98
- 别具一格——换一种思路便可拓宽市场 /100
- 坚持长远目标——不要做只兔子 /105

第七章 广告宣传上的帕累托法则 /109

- 自吹自擂——最忌自不量力 /109
- 巧做文章——锁定高消费群体 /113
- 抓住最有效的时间——单位时效是不一样的 /117
- 找准关键场合——切忌对牛弹琴 /121
- 制造与渲染——烘托轰动效应 /126
- 他山之石，可以攻玉 /130
- 用开朗来应对所有的意外 /133

第八章 面对竞争的帕累托法则 /138

- 攻心为上——双赢从这里开始 /138
- 抢占先机——用速度和价格制服对手 /141
- 棋高一招——让思维转个弯儿 /145
- 欲取之，必先予之 /149
- 锁定能使你赚大钱的人群 /154
- 付出得多，并不等于回报就多 /158

第九章 库存管理上的帕累托法则 /163

- 优质库存管理是抢占市场的后盾 /163
- 社会需要稳定的库存资源 /167
- 给 20% 的产品备足 80% 的空间 /171
- 如虎添翼——库存资金的合理分配 /174
- 管理好人生中的人才库 /177
- 充实信息仓位，减少商品储备 /180
- 统筹兼顾——学会辩证看问题 /183

第十章 质量管理上的帕累托法则 /188

- 质量优异的产品备受宠爱 /188
- 因小失大——质量岂是儿戏 /191
- 另类的质量管理——一生幸福的源泉 /195
- 人际质量左右你的命运 /198
- 入大于出是高质量生活的基础 /202
- 帕累托法则——牵一发而动全身 /206
- 高效益来源于高质量的决策 /210

第十一章 人力资源上的帕累托法则 /216

人尽其才，各显风流 /216

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞——搭建广阔的舞台 /220

物不竞则天不择 /225

让最优秀的人干他想干的工作 /228

适当的人才储备就是最好的“拳头”产品 /232

巧将细麻拧成绳 /236

恩威并施让人力资源可持续发展 /239

第十二章 事务管理上的帕累托法则 /243

拒绝中庸 /243

时时反省以节省资源 /248

家庭事业两不误 /251

多运用分散管理 /254

小事不小——不要因小失大 /259

要用一种新的思维方式看待你的事务管理 /263

第十三章 不可忽视似乎没有作用的 80% /267

第十四章 那 80% 中有很多和量的积累没有关系 /275

最后部分

你只需记住本书 20% 的内容 /282

开篇絮语



让我们想想，脑海里有没有帕累托这个名字

每个人的大脑都是一个储存丰富的记忆库，它能储存下浩若星辰般的各种信息。噢，这是地球人都知道的。

那么，现在请你将它打开，仔细检索一下，看是否有帕累托这个名字？

你的脑海正在飞快地运转，许许多多的信息正在闪现……

伟人栏：华盛顿，邱吉尔，斯大林……

科学家栏：爱因斯坦，牛顿，爱迪生……

文学家栏：但丁，托尔斯泰，曹雪芹……

哲学家栏：弗洛伊德，亚里士多德，黑格尔……

……

检索之后，你的显示屏上出现了什么？

查无此人！

啊，这是怎么回事呢？真有这样一个人吗？是男是女？是干什么的？怎么就一无所知呢？

这很正常！这并不是因为你孤陋寡闻，完全没有必要羞愧自责。

正因为很多人对此知之甚少或完全不知，所以我才会写这本书的啊！

你想知道帕累托是谁吗？好！让我来告诉你：

帕累托 1848 年生于意大利，卒于 1923 年，是一位经济学家。

以他名字命名的帕累托法则，是他在几十年的经济学研究中偶然发现的，经过他以后的许多学者、专家的补充整理，渐为世人认同。

在对 19 世纪英国人的财富和收益模式的研究中，偶然注意到一个十分有趣的现象，那就是他发现大多数人的劳动所得和财富都流向了极少数人的腰包。

这引起了他的极大兴趣。在对不同时期和不同国度的考察中发现，这种奇异现象均会重复出现。也就是说它存在着一定的规律性，而且这一再出现的相同模式在数学上有一定的准确

度。它的近似比为 $80/20$ （当然这不可能过分地精确，比如也可能是 $70/30$ 、 $90/10$ 、 $86/24$ ……）。

引申一下，就是一个人 80% 的付出并不一定有 80% 的回报，常常得到的是 20%，反过来你的 20% 付出却极有可能得到 80% 的回报！

80% 的财富掌握在 20% 的人手中！

20% 的产品会带来 80% 的利润，80% 的产品却得到 20% 甚至更少的利润。

这种怪异的现象还能列举很多。

这说明了什么呢？



通过这些现象，他发现了这样一个法则：我们赖以生存的世界是不平衡的！

请你注意：这一法则的意义非常重大！它可延伸到你所能触及的每个领域。

在学习过程中，它会帮你抓住重点，可以在轻松中得到高分，是你的省时法则；

在工作中，它会帮你减少不必要的付出，使你事半功倍，是你成功的快捷法则，也可以叫省力法则；

在管理实践中，它会帮你从决策分析到资源配置……直至日常事物的管理，面面俱到地提供全方位的支持，可以说是你的高效能法则；

在婚姻家庭中，它会使你事业、家庭两不误，是你处理各种人际关系的和谐法则；

.....

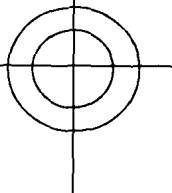
就这么一条简简单单的80-20法则，就能给你铺垫出一条五彩的成功之路，使你在轻松惬意中成为一名高效能人士！

有兴趣吗？那就看下去。

第一章

相信吗，你的大部分时间都是虚度的

The Pareto law
for highly
effective people



朋友，今天的事干完了吗？是否还等着明天去做呢？

千万不要这样，你可知道时间的宝贵！

吃饭的时候，时间就从嘴边悄悄溜走；洗手的时候，时间又从你的手边偷偷溜走。

这一切都是在不经意中度过的。而此时，你会不会相信，大部分时间都是虚度的？

先不要急于否定，让时间来证明一切！

“没有人会感觉到，青春正在消逝，但任何人都会感觉到，青春已经消逝。”这就是古罗马哲学家、悲剧作家塞涅卡的名言，你是否也有这样的体会呢？

道理很简单，只要你认真观察一下，就会发现，在一天中你真正利用起来的时间还不到20%，其余80%的时间都在无声无息中逝去，就如你的走神儿，打盹儿，再加上你的心情烦

躁，无法迅速进入状态，这一切都在无情地吞噬着宝贵的时间。

此时，相信吗？你的大部分时间已经虚度了，而这样的日子还有许许多多。

也许多年之后，你会诧异地问自己：我到底做了些什么？为什么总不见有收获的季节？那是因为你的80%的时间已经虚度了，只有20%的时间在维持着你的生存。

时间，这个词意味着什么？我们的诞生，我们的生存。人们认为这一切都是按时发生的，仿佛时间是某种巨大、崇高、勇敢和深邃的东西。仿佛它是一个无边无际的天体，包容着这个世界上的事物，甚至包含着生存和死亡。当你和同事因为这个问题而发生争执的时候，宝贵的时间已经过去了。争执的结果就是没有结果。

这就是虚度时间的一个典型例子。而这种没有实质的事情还很多。

真正为实现你的奋斗目标而起作用的时间，只占很小部分。

成功者也一样，他们的辉煌是在小部分时间内创造的，即20%的宝贵时间才真正发挥了那种决定性的作用，大部分的时间可以说已经虚度了。

也许你会诧异地问道：“怎么，成功者也在虚度时间吗？”

是的，既然他的成功来自于20%的时间作用，那么80%的时间不就是没有发挥效益吗？

不要着急，只要你紧紧





抓住那一小部分的时间，让能力在此得以超常发挥，成功就会属于你。这不仅是对成功人士的要求，也是成为高效能人士的重要条件。

相信吗，你的大部分时间都是虚度的！

因为你的伟大成就是抓住20%的时间得来的，那80%的时间却对你没有多大的效率。

这就是帕累托法则，用最少的付出获得最丰厚的回报！

说到这里，也许你已经恍然大悟，原来如此，只要能够实现自己的奋斗目标，抓

住20%的时间，那还不好办吗？

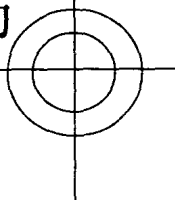
的确，它并不难办！只要你牢记80-20法则，来指导自己的生活，既轻松又获利，这样两全其美的好事谁不愿意呢？

继续往下看吧，下面的内容令更令你目瞪口呆！

第二章

相信吗，你的大部分工作都是无效的

The Pareto law
for highly
effective people



刚刚知道了“大部分时间都是虚度的”真实含义，又出现了这样一个“怪”题，你是不是又被迷惑了而一头雾水呢？

不要慌，这个问题我们慢慢来解决。

你在早上6点钟的时候，就被铃声叫醒，接着便是迷迷糊糊、手忙脚乱地穿衣服。当一切准备就绪时，还得急着赶车。经过一路的拥挤终于到达了目的地——公司。

然而，这也并没有改变你的紧张情绪，而是一头扎进了工作中，整整一天的埋头苦干之后，你又拖着疲惫不堪的身子回到家。惟一的感觉就是“好累”，惟一的想法就是“想睡觉”！

日复一日，年复一年，多年以后，也许你的事业仍无起色，也许你已被提升。但此时，你的感觉是什么呢？

相信吗，你的大部分工作都是无效的！

因为你的所有收获，都是由少部分工作换来的。虽然你整日兢兢业业地工作，但只有 20% 的工作是有效的，能真正发挥出它的实际价值。而那 80% 的工作却显得那么无力，没有效率。

即使因为这样的结果，你也不必失望，更不要因此而放弃了努力工作的时机。因为只有在工作的時候，才能发挥出少部分的有效工作潜力，如果放弃，也许会把这 20% 的有效工作给白白浪费了，而那些无效的工作会依然存在。

如此一来，你的全部付出将会一无所获，这样的结局是不是太残酷了？

相信吗？你的大部分工作都是无效的！

这是所有人都存在的现象，成功者也是如此。

也许你就是一个成功者，那么不妨回想一下，你每天都要工作，忙忙碌碌地为事业而奔波。但只有在许多年后的今天，你才真正实现了梦想——成为一名成功者。而此间的无数次工作，谁又能说全部发挥了它应有的效益？

如果那样，成功还会等到今天吗？只因为你的少部分工作是有价值的，所以才能在那一刻完成你的使命！

请相信，你的大部分工作都是无效的！

这也是高效能人士无法避免的事情，与众不同的是他们能把握住那少部分的工



作，把它干的更好，让其发挥出意想不到的效益。

而他们更高的要求是尽量减少无效的工作，增强工作的有效性。这就是我们要讲的帕累托法则。

此时，你还会怀疑吗，你的大部分工作都是无效的？

眼前最重要的事情是充分发挥 20% 工作的有效性，尽量提高工作的效率，这也是你成为高效能人士的必经之路。

这就是你当务之际应该做出的反思，在了解了你的大部分工作是无效的以后，千万不要心灰意冷，不求进取，那样，你连少部分工作的效益也无法实现。

最明智的做法就是学习高效能人士，坚持帕累托法则，用 80-20 法则来衡量你工作的有效性，从而来尽量降低它的无效性。

做到了这些，你的目标就要很快实现了。那么，“心动不如行动”，赶快行动起来吧，成为高效能人士将近在咫尺！

想想自己到底该怎么做，不妨先来看看高效能人士是如何做到娴熟运用帕累托法则的！