



新禅说

老公老婆

盛曙丽 著

对话录

…男人不像男人，
女人就不会像女人

…富人，穷人，不在
口袋，而在脑袋

…生活千变万化，
亲情永远

…只要绽放过，
何惧凋零

…万事有缘，
凑巧得仙

文匯出版社

盛曙丽说

(序)

王安忆

盛曙丽的《新祥说》里的那个“祥说”，听起来倒更像是“世人说”。这“世人”又是形形色色，各各色的，“说”腔也就不一样。有的时候，像是广告语：“与其取长补短，不如取短补长”；“你是不可缺的”；“只要燃烧过，何求永爱”；“岁月如痕，越旧越深”。有的是“五四”式的宣言：“很多时候，我们远胜总统”；“对于人生来说，磨难更是经历”；“既然爱，何来惧”；“冉冉升起的太阳，总是新的”。又有的像歌曲：“轻轻一句话，只要轻轻一句话”，“请自重，你是最重要的”，是流行歌的风格；“~~你和世界是一体的。你就是世界，世界就是你~~”，“感谢造物主造了男人，又造了女人”，是赞美诗式的；“谁不说咱家乡好”，是民歌体的；“睡吧，做个好梦”，是摇篮曲。还有“菜根谭”样的劝世篇：“吃小亏占大便宜”；“有起必有伏，有好必有坏”；“求人不如求己”；“无欲则刚”。再有基督式的博爱篇：“爱，是心；不爱，也是心”；“真相爱，莫欺骗”；“人生弱点，爱自己”；“连施舍也要学习，遑论其他”。有西方文艺复兴的思想：“每朵浪花都是有激情的”。有东方一元论的哲学：“灯不亮，那是心暗呀”。有天道：“人恶人怕天不怕，人善人欺天

不欺”。也有人道：“生命即过程”，等等，等等。说什么的都有，怎么说的都有。七嘴八舌的“说”里，最有劲的则是那一种。

那一种，就是几乎每条弄堂里平均都会有上那么一个，在后门口从早坐到晚的，差不多老掉了牙，耳朵也聋得差不多，眼睛呢？大都长了白内障，像化石那样的老太婆，她们似看见非看见，似听见非听见，隔梦头里说出来的那一种。她们满脸都是见多不怪的不屑表情，大主意已拿定，任什么也哄不了她们。她们嘴一瘪，吐出的那一句，一上来大凡叫人摸不着头脑，风马牛不相及的。可是再想想，却发现那都是声东击西，醉翁之意不在酒的，其实是很深刻的。这大凡是大白话，说了和没说一样。可其实呢，说了就是说了，不说就是不说。这种话，在我们上海人嘴里，叫作“说死话”。要说是“禅说”，这一类“说”却是最接近“禅说”了。话是谁都会说的话，可她们说就和我们说不一样，是有智慧打底，这话才直指机关。不过她们的智慧不是从修行得来，而是世事人心里滚出来的。你听听：“菜买得好，饭吃得香”；“腊鸡，电影，两滋味”；“一年到头，活个兵乓响”；“有病治病，没钱挣钱”；“吃得光，不生疮”；“放‘屁’也难”；“见鬼说鬼话，与人说人话”；“说得到，做不到”……她们从来不说什么“是”什么，“是什么”的话在她们看来，太初级了，就像禅师从来不说什么是“禅”，问得紧了，就说是“砸砖”，是“木头”，像是指鹿为马，甚至连“鹿”都不指，这一指头是很珍惜的，这就是禅机。不过禅机和禅机不同，那禅机是超然物我的，这禅机却是物我两不忘，都要摆平的。所以我说它不像

“禅说”，而像“世人说”。这“世人说”又杂沓得很，有老有嫩，有新有旧，有封建有民主，有本邦有异国。其实，是盛曙丽说啊！

1998年5月14日上海

生活全在里面

(自序)

盛曙丽

女人一生中跟谁说的话最多？

老公。

清早起床，第一句话跟老公说；晚上睡觉，最后一句话也是跟老公说；遇着好事、不好事、开心事、不开心事，心起的第一念就是“回去告诉老公”。

有朋友在外国做事，半年回家一次。每次回家，那憋在心里的话像海水一样倒将出来，跟老公说话直说得喉咙痛，说得一把一把吞润喉片，喷西瓜霜。我说好羡慕你，怎有那么多的话跟老公说？她捶我，说半年的话加在一起，能不多？！

老公老婆对话，看似细琐，拉杂，庸常，肤浅，其实不然，在细琐、拉杂、庸常、肤浅中可见广阔、纷繁、非常与深刻。可以说，生活中发生的事都会在老公老婆的对话中反应出来。上得桌面，上不得桌面的都说。并俗中见雅，粗中有细，浅中显深，寻常中含不寻常。老公老婆对话，上通社会学、伦理学、教育学，下达心理学、生理学、民俗学，几乎天文地理大总统、鸡毛蒜皮垃圾筒全都涉及，可以说，生活全在里面。

衡量夫妻生活质量，可以不看柴米油盐酱醋茶，不

看存折房票户口簿，看老公老婆的对话就可以一眼看出血。可是老公老婆对话，是关在房门里的，就像穿在身上的内衣，绫罗绸缎尼龙棉布，冷暖粗细唯己知之，别人看不到。

为人之妻，已经十几年了。十几年来，与丈夫的对话恐怕可以演绎成几部书。我把能写下来的老公老婆对话写下来，包括自己的和别人的。因为，十几年的夫妻经验，让我渐渐悟出一个道理：女人最要紧搞好的关系，不是婆媳关系、妯娌关系，更不是上下级关系、同事关系、朋友关系、邻居关系，而是与老公的关系。

一个女人跟别人搞不好关系，只是半世难过；而若与老公搞不好关系，就是整个人生难过。

最初是无意识的，好像是1992年，我开始撰写老公老婆对话录及评说，并以“新禅说”栏目冠之。我是过于大胆了，我一边写夫妻禅，一边身不由己地与丈夫吵架“决不下战场”，一边感悟“禅”与“不禅”之间的“玄机”，生活实在太丰富了。

我把自己的痛苦、幸福、体会和觉悟，一点一滴的，全写下来。感激生活，它让我常有新发现，令我不仅积累了一本书一样厚的“夫妻禅”，也让我的生活逐步走向“禅”。

老公老婆的对话很多是无以“言”表的（此“言”指无法书写出来），我只是写了其中的一部分，甚至只是片言只语，但我以为，生活全在里面。



目录

盛曙丽说(序) ❶

❶ 生活全在里面(自序)

[男人不像男人,女人就不会像女人]

夫妻篇

撞头禅 ❸

❹ 贤娘子恶婆娘

受了气的女人 ❺

❻ 患难夫妻

投缘不投机 ❼

❽ 今天胜过当总统了

看山 ❾

❿ 圆凿方枘

家务事 ⓫

⓬ 怕老婆

不要贬自己 ⓭

	14	洗碗和喝茶
天下雨了	15	
	16	无恨莫千山
小房间,大道理	17	
	18	对话的权利
放在心上	19	
	20	女人无奈
爱自己	21	
	22	买一个欢喜
不看老婆	23	
	24	老婆舌
老公在外	25	
	26	轻轻一句话
避风港	27	
	28	马路·街
婚前婚后	29	
	30	两人车站
大丈夫弯腰	31	
	32	难道不会矫情
四十岁	33	
	34	年龄
等待召唤	35	
	36	裤脚管



- 不要离婚 37
- 38 爱是不能欺骗的
- 灵魂的渴望 39
- 40 夫妻道理
- 爱即心 41
- 42 昨天的太阳
- 总是春天 43
- 44 女人多情
- 看女人 45
- 46 让女人说话
- 挑男人 47
- 48 婚姻是活的
- 玩具 49
- 50 假使
- 写情书 51
- 52 做功课
- “不净”之净 53
- 54 等是一份福
- 你是最重要的 55

[富人,穷人,不在口袋,而在脑袋]

物缘篇

- | | |
|----------|----|
| 到位 | 59 |
| 打的 | 60 |
| 蛋糕和搬家 | 61 |
| 该换一口锅了 | 62 |
| 心秤 | 63 |
| 洗澡 | 64 |
| 腊鸡·电影 | 65 |
| 买鱼、买花 | 66 |
| 贵妃荔枝 | 67 |
| 消费 | 68 |
| 细瓷蓝花碗 | 69 |
| 米与蟹 | 70 |
| 蒲扇·空调 | 71 |
| 阿婆的烟纸店 | 72 |
| 人重要还是鱼重要 | 73 |
| 钱眼子 | 74 |
| 狐狸皮子 | 75 |
| 花钱地方 | 76 |



- 富人·穷人 75
78 一声“呜啦”
物缘 79
80 爱谁
你到底为什么 81

[生活千变万化, 亲情永远]

亲情篇

- 分数 85
86 牺牲
承诺 87
88 孵太阳
清明扫墓 89
90 亲情永远
岁月如痕 91
92 家里没有笑话
回家 93
94 家
太阳·心境 95
96 哭的地方
你是不可缺的 97

[只要绽放过,何惧凋零]

做人篇

- 玉手镯 ●
- 垃圾 CD
- 做人 ●
- 买站台票
- 惜福 ●
- 敬人
- “忍”字当头 ●
- 不会施舍
- 时运 ●
- 聪明人
- 成“仙” ●
- 康乃馨谢了
- 日子 ●
- 挑水
- 皱纹 ●
- 说的和做的
- 爱自己 ●
- 让得一片天空



- 不必羡慕 ●
● 享受
你的我的 ●
● 衣服与名利
幸福 ●
● 葡萄是酸的
你和世界 ●
● 意思
灯不亮 ●
● 买菜
生意经 ●
● 闲
随意 ●
● 壁挂
买书、买布 ●
● 潮流
大丈夫 ●
● 月亮会圆的
原来月亮很美 ●
● 明天吃什么
不必知道 ●
● 洗澡不接电话
名牌 ●

目录

- 相信生活
- 道理 ●
- 听话
- 已是夕阳 ●
- 爱恨无差别
- 生死轮回 ●
- 取长补短
- 没商量 ●
- 人要说话
- 难得空闲 ●
- 心净则清

[万事有缘,凑巧得仙]

命运篇

- 有缘 ●
- 机关算尽
- 谁知明天 ●
- 命定
- 脾气 ●
- 又是一个轮子
- 病 ●



- 无奈与精彩 162
- 活着 165
- 亮亮的幽幽的 161
- 情结 160
- 太阳照在水仙花上 163
- 红草莓 167
- 公平 168
- 放松 169
- 心路 170
- 爆竹声声 171
- 正与不正 172
- 无人喝彩 173
- 某地意识 174
- 官司 175
- 经历 176
- 老话 177
- 好话折骨 178
- 古币·梦 179
- 春节 180
- 过新年 181



男人不像男人，
女人就不会像女人

夫
妻
篇

