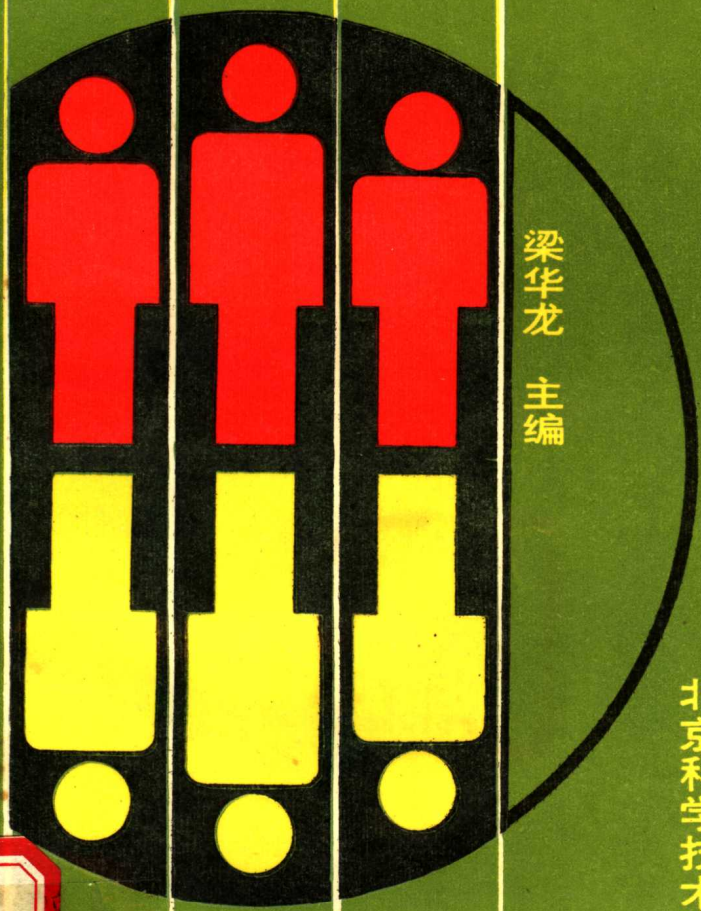


# 常见病针灸疗法

北京科学技术出版社

梁华龙 主编



# 常见病针灸疗法

主编 梁华龙

编者 丁一丹 梁华龙

穆齐金

北京科学技术出版社

---

## 内 容 简 介

---

本书是集作者临床经验及参考杂志报道写作而成，共分五部分。首先简述了针灸疗法的特点及在保健防病中的重要性；第二部分介绍了160余个常用穴的定位、刺法及针感；第三叙述了一般毫针刺法；第四讲述针灸异常情况处理、预防。最后是常见病的治疗，是本书的重点部分，详述了近百个常见病的治法。

该书内容丰富实用，浅显易懂，既可做为中医院校师生参考书，又是广大临床医务工作者的必备之书，尤其是乡村医生，可做为了一本针灸学入门的床头书。

### 常见病针灸疗法

梁华龙 主编

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南顺城街12号)

---

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

河北省固安县 印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 6.5印张 146千字

1991年4月第一版 1991年4月第一次印刷

印数1—8160册

---

ISBN7-5304-0825-9/R·114 定价：2.70元

## 自序

针灸之学，源于砭石；经络之论，始于《九卷》。溯源求本，岐黄发先论；逐流寻踪，群贤充滥觞。《太素》而后，巨著洋洋。《明堂孔穴》，示腧穴于图形；“针灸铜人”，标经络以实体。史迁百代，汗青逐增；人易万数，斯术益兴。

观夫针灸之学，的有生死肉骨之效；含味经络之论，实存发愤解惑之理。其薙陈痼于顷刻，挽厥逆以瞬间，堪称医道之至术；取便方于肘后，携银针乎囊中，可谓备急之筌蹄。“无妄之疾，勿药而有喜”，岂非《易经》之所谓也；“却病之功，莫捷于针灸”，盖夫窦氏尝论之矣。若夫病已成而加之针灸，则可除痰而消疾；虽未病而施之砭石，亦能健身以防病。

唯其近时，中医昌盛，针灸之学，屡放新辉。赤县老树发华，篁扬经典；扶桑嫩枝抽条，融会新知。流风遗韵，风靡海外，天不分南北，地不别东西，人不计肤色，国不辨华夷，其耽嗜针砭之学者，更仆难数矣。

今吾辈慨其理奥，慕其用宏，因不揣谫陋，冒狗尾续貂之嫌，含笔腐毫，辍翰惊梦，以小褚短绠而集微尘，汇涓流，作是书名之曰《常见病针灸疗法》。非惯见常用则不取，唯易懂便用为绳墨。其论腧穴也，偏针法而重感传；其述证治者，略成因而详治法。诊断要点，条分缕析。针灸治疗，纲目分明。唯期是书临证切用，通俗易懂，读者倘能览斯书而

有所获，且能鉴而正诸，所愿唯足。

以拙作将灾枣梨，故琐言以阐微衷，是为序。

梁华龙

己巳年巧月望日于豫郑

# 目 录

---

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| <b>一、针灸疗法的特点</b> .....    | ( 1 )  |
| (一)适应证广.....              | ( 1 )  |
| (二)疗效显著.....              | ( 2 )  |
| (三)操作简便.....              | ( 2 )  |
| (四)经济安全.....              | ( 2 )  |
| <b>二、常用腧穴</b> .....       | ( 3 )  |
| (一)头面部腧穴.....             | ( 3 )  |
| (二)胸腹部腧穴.....             | ( 16 ) |
| (三)背腰部腧穴.....             | ( 24 ) |
| (四)上肢部腧穴.....             | ( 33 ) |
| (五)下肢部腧穴.....             | ( 44 ) |
| <b>附录 I 常用骨度分寸</b> .....  | ( 56 ) |
| II 同身寸.....               | ( 58 ) |
| <b>三、毫针刺法</b> .....       | ( 59 ) |
| (一)基本手法.....              | ( 59 ) |
| (二)针刺角度.....              | ( 60 ) |
| (三)针感.....                | ( 61 ) |
| (四)针刺强度.....              | ( 62 ) |
| <b>四、异常情况的预防及处理</b> ..... | ( 63 ) |
| (一)晕针.....                | ( 63 ) |
| (二)滞针.....                | ( 64 ) |
| (三)弯针.....                | ( 64 ) |
| (四)折针.....                | ( 65 ) |

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| (五) 血肿.....            | ( 66 )        |
| (六) 后遗症.....           | ( 66 )        |
| (七) 损伤重要脏器.....        | ( 67 )        |
| <b>五、常见病的针灸治疗.....</b> | <b>( 70 )</b> |
| (一) 急症和传染病.....        | ( 70 )        |
| 1. 休克.....             | ( 70 )        |
| 2. 呼吸衰竭.....           | ( 71 )        |
| 3. 急性病毒性肝炎.....        | ( 71 )        |
| 4. 流行性腮腺炎.....         | ( 72 )        |
| 5. 百日咳.....            | ( 74 )        |
| 6. 急性细菌性痢疾.....        | ( 75 )        |
| 7. 疟疾 (间日疟) .....      | ( 77 )        |
| (二) 内科疾病.....          | ( 79 )        |
| 1. 感冒.....             | ( 79 )        |
| 2. 哮喘.....             | ( 81 )        |
| 3. 心律失常.....           | ( 83 )        |
| 4. 冠心病.....            | ( 85 )        |
| 5. 高血压.....            | ( 86 )        |
| 6. 血小板减少性紫癜.....       | ( 88 )        |
| 7. 放疗及化疗后白细胞减少症.....   | ( 89 )        |
| 8. 急性胃痉挛.....          | ( 90 )        |
| 9. 胃、十二指肠溃疡.....       | ( 91 )        |
| 10. 胃下垂.....           | ( 94 )        |
| 11. 呃逆.....            | ( 97 )        |
| 12. 呕吐.....            | ( 99 )        |
| 13. 急腹痛.....           | ( 100 )       |
| 14. 急性胃肠炎.....         | ( 102 )       |

|             |       |
|-------------|-------|
| 15. 慢性腹泻    | (103) |
| 16. 习惯性便秘   | (104) |
| 17. 遗尿      | (105) |
| 18. 尿潴留     | (107) |
| 19. 甲状腺功能亢进 | (108) |
| 20. 高脂血症    | (109) |
| 21. 肥胖症     | (110) |
| 22. 糖尿病     | (111) |
| 23. 一氧化碳中毒  | (112) |
| 24. 输血、输液反应 | (113) |
| (三) 精神神经科疾病 | (114) |
| 1. 头痛       | (114) |
| 2. 面瘫       | (116) |
| 3. 面肌痉挛     | (118) |
| 4. 癫痫       | (119) |
| 5. 癔病       | (120) |
| 6. 失眠       | (121) |
| 7. 中风       | (122) |
| 8. 肋间神经痛    | (126) |
| 9. 三叉神经痛    | (127) |
| 10. 股外侧皮神经炎 | (128) |
| 11. 坐骨神经痛   | (129) |
| 12. 阳痿      | (131) |
| (四) 外科疾病    | (133) |
| 1. 急性乳房炎    | (133) |
| 2. 急性阑尾炎    | (135) |
| 3. 肩周炎      | (136) |



4. 肱骨外上髁炎..... (138)
5. 腱鞘囊肿..... (139)
6. 落枕..... (141)
7. 颈椎病..... (143)
8. 颈淋巴结核..... (144)
9. 急性腰扭伤..... (145)
10. 泌尿系结石..... (147)
11. 术后肠麻痹..... (148)
12. 胆石症..... (149)
13. 胆道蛔虫症..... (150)
14. 痔疮..... (153)
15. 足跟痛..... (154)
- (五) 儿科疾病..... (155)
  1. 小儿麻痹后遗症..... (155)
  2. 乙脑后遗症..... (156)
  3. 小儿脱肛..... (157)
  4. 腹股沟疝..... (158)
  5. 高热..... (159)
  6. 小儿疳积..... (160)
- (六) 妇科疾病..... (161)
  1. 功能性子宫出血..... (161)
  2. 痛经..... (162)
  3. 胎位不正..... (164)
  4. 人流综合征..... (165)
  5. 催产引产..... (166)
  6. 缺乳..... (167)
  7. 子宫脱垂..... (169)

|     |             |       |
|-----|-------------|-------|
| 8.  | 盆腔炎         | (170) |
| 9.  | 外阴白斑        | (171) |
| 10. | 乳腺增生        | (172) |
| (七) | 皮肤科疾病       | (173) |
| 1.  | 痤疮          | (173) |
| 2.  | 黄褐斑         | (174) |
| 3.  | 神经性皮炎       | (175) |
| 4.  | 牛皮癣(银屑病)    | (176) |
| 5.  | 斑秃          | (177) |
| 6.  | 荨麻疹         | (178) |
| 7.  | 带状疱疹        | (179) |
| 8.  | 冻疮          | (181) |
| (八) | 五官科疾病       | (182) |
| 1.  | 麦粒肿         | (182) |
| 2.  | 急性结膜炎       | (183) |
| 3.  | 近视          | (184) |
| 4.  | 色觉障碍        | (186) |
| 5.  | 视神经萎缩       | (187) |
| 6.  | 中心性视网膜炎     | (188) |
| 7.  | 药物中毒性神经性耳聋  | (189) |
| 8.  | 内耳性眩晕       | (189) |
| 9.  | 鼻衄          | (191) |
| 10. | 鼻炎          | (192) |
| 11. | 急性扁桃体炎      | (193) |
| 12. | 复发性口腔溃疡     | (195) |
| 13. | 牙痛          | (196) |
| 14. | 颞颌关节功能紊乱综合征 | (197) |

## 一、针灸疗法的特点

针灸疗法具有适应证广，疗效显著，操作简便，经济安全等特点。

### (一) 适应证广

针灸治疗适应于内、外、妇、儿、五官、传染病等各种科，涉及各种疾病。包括功能性，器质性，以及病毒、细菌感染性疾病。根据建国以来针灸文献统计，对治疗300多种疾病皆有良好效果，其中对100多种疾病有显著效果。

此外，针灸还有明显的镇痛作用，外科手术时的针刺麻醉，就是在针刺镇痛的基础上产生的。另外，针灸还具有明显的保健预防作用。在日本，即有“旅行灸三里，健步行如飞”的谚语，其养生灸中提出：婴儿期灸身柱促进生长发育；十七八岁灸风门预防感冒；二十四五灸三阴交增强生殖系统功能；三十岁以后灸足三里健胃强身；老年期加灸曲池能防止听力、视力减退，增强抗病能力，降低血压，预防中风。近人通过研究，发现艾灸可提高免疫功能，从而达到抗衰老作用，针刺关元可提高垂体-肾上腺皮质系统的功能，增强抗病能力。灸足三里能降低血液凝聚性，防止血栓形成。这些资料表明，针灸不仅有广泛的适应证，而且具有抗病强身防衰老等作用，因此它具有强大的生命力和长远的发展前途。

## (二) 疗效显著

针灸疗法对于一些疼痛性疾病有着其它疗法无可比拟的优点，如对关节疼痛及功能障碍、面瘫、胎位不正的治疗效果明显高于其它疗法；对于牙痛、胃痛、头痛、扭伤、抽搐等，具有“立竿见影”之效。

## (三) 操作简便

针灸疗法，简便易行，只要具备酒精、针，或艾绒即能治病，无论家庭、田间、旅途中随时可用。

## (四) 经济安全

针灸疗法不需购置繁多设备，在治疗时只要掌握好解剖知识、针灸基础知识及注意事项，即可操作施治。现代由于抗生素和化学药物的普遍应用，这些药物中部分具有较强的副作用，从而使医源性疾病和药源性疾病逐渐增多，而针灸这一自然疗法，符合人体生理特点，有益于健康，受到国内外人们的竭诚欢迎，《易经》所谓“无妄之疾，勿药有喜”之说，正好可以反证针灸疗法安全可靠的特点。正由于针灸疗法的经济简便、安全可靠，所以才会被人们所掌握、运用和接受。

## 二、常用腧穴

### (一)头面部腧穴

#### 百 会

定位：后发际正中，直上7寸，两耳尖连线的中点。

主治：头痛，眩晕，脱肛，阴挺，失眠，中风脱证，癲狂。

刺灸法：沿头皮可向前、后、左、右方向平刺0.5~0.8寸。艾条灸5~10分钟。

针感：局部沉胀感居多。

#### 四 神 聪

定位：百会穴处前后左右各1寸处，共4穴。

主治：头痛，眩晕，失眠，健忘，癲狂。

刺灸法：沿头皮向百会穴处平刺0.5~0.8寸，或由此穴向外沿皮刺0.8~1寸。艾条灸5~10分钟。

针感：局部胀痛感满布头顶部或向前后左右传导到额、枕、颞部。

#### 通 天

定位：头正中线旁开1.5寸，前发际上4寸。

主治：鼻衄，鼻炎，鼻窦炎。

刺灸法：平刺0.5~1寸。艾条灸4~5分钟。

针感：前头部沉胀感。

## 上 星

定位：头正中线上，前发际上1寸。

主治：头痛，鼻衄，鼻渊，癫狂，热病。

刺灸法：沿皮平刺0.5~0.8寸，艾条灸5~10分钟。或指压5~10分钟，或三棱针点刺出血2~3滴。

针感：沿针刺方向可有放射性沉胀麻感，指压则局部沉胀，点刺出血则局部疼痛。

## 头 维

定位：额角发际直上0.5寸。

主治：头痛，高血压，眼睑跳动，眶上神经痛。

刺灸法：沿皮向太阳穴方向透刺0.8~1寸，治目疾时针尖沿皮向目方向透刺0.5~0.8寸。艾条灸5~10分钟。

针感：前者在前额及颞部有沉胀感，治目疾时酸胀感扩散至前额及目部。

## 角 孙

定位：耳尖所对应发际处，左右各一。

主治：腮腺炎，偏头痛，耳鸣。

刺灸法：沿皮平刺0.5~1寸。治腮腺炎及耳鸣时向下刺，治偏头痛时向太阳穴透刺。或用灯芯草点燃，迅速按压于角孙穴。

针感：治疗腮腺炎及耳鸣时，沉胀感可传至耳及下颌；治偏头痛透刺太阳穴沉胀感可扩散至颞部。

## 率 谷

定位：耳尖直上，入发际1.5寸，即距角孙穴直上方1.5寸。

主治：偏头痛，内耳性眩晕。

刺灸法：向耳尖沿皮平刺0.8~1.2寸，治偏头痛时，针尖分别向头维、太阳及下关方向沿皮刺至1.5~2寸。艾条灸5~10分钟。

针感：局部酸胀感，治疗偏头痛，颞部酸胀感可扩散至额、目及下颌关节处。

## 太 阳

定位：眉梢与目外眦连线中点外开1寸凹陷中。

主治：偏、正头痛，内耳性眩晕，目赤肿痛，上牙痛，三叉神经痛，感冒。

刺法：直刺0.5~0.6寸，禁用灸法。

针感：局部有沉酸胀感，可扩散至目及颞部。

## 阳 白

定位：目正视前方，瞳孔直上方，眉毛中点上1寸处。

主治：头痛(偏头痛、前额痛)，目痛，眼睑颤动、下垂，口眼歪斜。

刺灸法：向下沿皮肤平刺0.5~0.8寸，透鱼腰穴。艾条灸5~10分钟。

针感：局部沉胀感。

## 印 堂

定位：双眉连线中点，正鼻上方。

主治：头痛，鼻渊，目赤肿痛，口眼歪斜。

刺法：直刺0.1~0.2寸。治目疾时，向左右攒竹穴透刺。

针感：鼻根部有酸胀感。

## 攒 竹

定位：眉头凹陷处。

主治：目赤肿痛，头痛，口眼歪斜，眉棱骨痛，眼睑瞤动。

刺法：向下或向眉中平刺0.5~0.8寸，禁灸。

针感：局部及眼眶周围沉胀感或向前额放射。

## 鱼 腰

定位：目正视前方，于眉毛中间与瞳孔直对处取穴。

主治：目赤肿痛，眼睑下垂，眼睑瞤动，眶上神经痛，近视。

刺法：沿皮肤分别向左右攒竹、丝竹空穴透刺0.5~0.8寸。治目赤肿痛及近视时，可沿眼球与眶上缘之间缓慢进针0.5~0.8寸。禁灸。

针感：酸胀感可扩散至额及眼眶上部。治目疾时眼球有酸胀感。

## 丝 竹 空

定位：眉梢凹陷中。



主治：偏头痛，目赤肿痛，眼睑眈动。

刺法：治疗偏头痛向太阳穴沿皮肤平刺0.3~0.5寸。治疗目疾时向眉头平刺0.5~0.8寸，此穴禁灸。

针感：局部酸胀感。

## 瞳子髎

定位：目外眦外开0.5寸。

主治：头痛，急性结膜炎，视神经萎缩，牙痛。

刺法：沿皮肤向外方横刺0.3~0.5分。或向下斜刺透颧髎穴(目外眦直下，颧骨下缘)治疗牙痛。禁灸。

针感：局部胀感，有时可放射至颞部。治牙痛时沉胀感扩散至整个面颊部。

## 睛明

定位：目内眦内上方0.1寸处。

主治：目赤肿痛，流泪，眦痒，夜盲，色盲，目眩。

刺法：嘱病人闭目，医者左手轻推眼球向穴位另一侧，并加以固定，右手缓慢进针，紧靠眼眶与眼球之间呈80°角朝外下方向缓缓刺入1~1.2寸。禁灸。

针感：局部酸胀，并扩散至眼球后面及其周围，同时伴有泪出。

注意：眼眶内的睛穴，浅层有丰富的动、静脉，深部有视神经及大脑，故针刺时应注意如下几点：

① 针刺不宜过深，以免刺入颅腔。

② 眼球视向针刺穴位：因眼球前后径较长，略似卵圆形，针刺时眼睛应向刺针的穴位方向看，使眼球后部倾斜，留出尽可能大间隙，以免刺伤眼球。进针时要用左手把眼球推向