

六A的力量

如何成为你孩子眼中的英雄

The Power
Of Six A'S



[美] 麦道卫 / 著
迪克·戴依



幸福家庭丛书

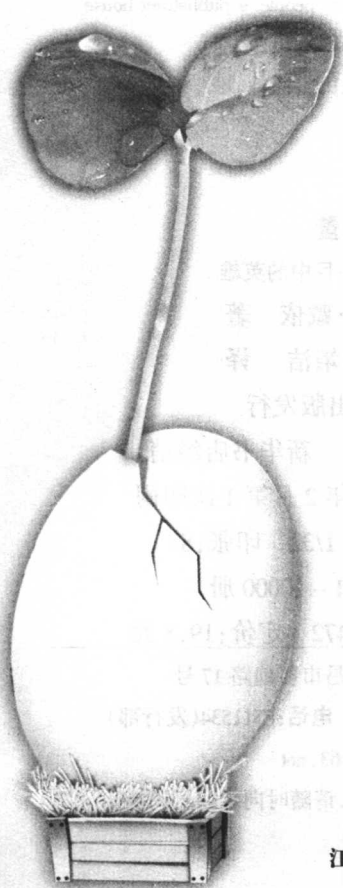
六A的力量

如何成为你孩子眼中的英雄

[美] **麦道卫**
迪克·戴依 / 著

黎颖 王培洁 / 译

袁大同 / 审校



江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

六 A 的力量/(美)麦道卫著;黎颖、王培洁译. —南昌:
江西人民出版社, 2003. 12

ISBN7 - 210 - 02833 - 1

I . 六… II . ①麦…②黎… III . 青少年教育:家庭教育 IV . G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 104124 号

How To Be a hero to your kids

copyright © by Josh McDowell ministry

Chinese translation copyright © by Jiang xi people's publishing house

本书由麦道卫授权在中国内地出版发行

中文简体字版权属江西人民出版社

六 A 的力量

——如何成为你孩子心目中的英雄

[美]麦道卫 迪克·戴依 著

黎颖 王培洁 译

江西人民出版社出版发行

北京振宏福利印刷厂印刷 新华书店经销

2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

开本: 880 × 1230 毫米 1/32 印张: 8

字数: 150 千 印数: 1 - 10000 册

ISBN 7 - 210 - 02833 - 1/G·472 定价: 19.8 元

江西人民出版社 地址: 南昌市新魏路 17 号

邮政编码: 330002 传真: 8511749 电话: 8511534(发行部)

E - mail: jxpph@163.net

(赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换)

题 献

* * * * *

谨以此书献给我的四个孩子们。你们是父亲的喜悦，母亲的欢乐。没有你们，就没有这本书！

—— 约瑟·麦道卫

谨向你们致以我的爱和崇高的致意：

我的老师和学生们；

我惟一的爱妻——夏洛蒂；

我的九个孩子——

五个亲生的孩子

一个领养的孩子

三个姻亲孩子

我的五个，即将是六个的孙儿们

—— 迪克·戴依

前 言

* * * * *

这本书是我和迪克·戴依合著的，但均以第一人称写成。我们之所以选择这样的写作方式，是因为书中绝大多数的例子都是我们自己的亲身经历，而且用第一人称和读者沟通似乎更亲切一些。另外，我们经常使用“他”或“他的”来泛指一个人，而没有用“他/她”或“他的/她的”。这纯粹是为了文字的简练和方便，绝没有任何性别歧视的意图。

本书中的诸多观点都出自迪克，第六章、第八章更是出自他本人的手笔。在养育十个孩子（迪克和夏洛蒂有六个孩子；我和多蒂有四个孩子）的岁月中，我们已经看到我们的“六 A 教育原则”在我们自己家中是卓有成效、硕果累累的。我们现在想把这些原则和你们分享，我和迪克只有一个目的——要帮助你成为你孩子心目中的英雄，同时让我们两个自己也成为更好的英雄！

——约瑟·麦道卫

目 录

前 言

第一部分

父母——具有积极正面的子女教育观的英雄

第一章 你可以去骗一个骗子,也可以去愚弄一个傻子,但你绝敷衍不了一个孩子 /3

第二章 不要只是期待,要事先计划 /20

第三章 忽视了亲密关系,规矩就软弱无力 /33

第二部分

接纳——建立安全感和自我价值感

第四章 只有你先接纳了孩子,孩子才会接纳他自己 /47

第五章 接纳——尊重孩子的独特性 /53

第六章 接纳的意思:“你是独一无二的” /66

第三部分

赞赏——建立孩子自信心的关键

第七章 善于发现孩子的长处 /75

第八章 避免培养完美主义者 /87

第四部分

关爱 —— 没有爱,孩子的生命就会枯竭

第九章 拥抱可以产生令人震撼的力量 /107

第十章 你能为孩子做的最好的事情 /122

第五部分

时间 ——挤出空闲,当个英雄

第十一章 爱的城堡是由“时间”构筑而成的 /139

第十二章 如何抽时间和你的孩子相处 /155

第六部分

责任和权威 —— 怎样用“约束”来培养孩子的自律和正确判断力

第十三章 责任感——有其父必有其子 /175

第十四章 避免触怒孩子 /194

最后的思索 要不遗余力地成为儿女心目中的英雄!

/220

附录 英雄的百宝箱 /234

第一部分

父母——具有积极正面的子女教育观的
英雄

亲爱的读者,你们肯定觉得“英雄”和“父母”这两者之间根本风马牛不相及。身为父母,我们年复一年、日复一日地不断纠正、管教我们的孩子,每天是繁琐的喂养和看护,似乎与“英雄”这个词扯不上任何关系。而本书恰恰是为那些有愿望成为孩子心目中的英雄的父母写的,我们在此提供了一个切实可行的方案来帮助家长们。在本书的前三章中你们会学到:

* “英雄”的全新定义——完全超越了关于名望、偶像等众所周知的一般定义,乃是形容那些向往成为孩子楷模的父母

* 为什么如今我们比以往任何时候都更需要家中的英雄

* 为什么有数以百万计的家庭深陷于不良嗜好的怪圈中,一代一代地循环往复?

* 成为孩子心目中的英雄的至关重要性

* 怎样使用“积极正面的子女教育观”中的6大原则(即六A法则)来建立一个幸福快乐的健康家庭

* 为什么一个英雄从来不会企图“敷衍一个孩子”

第一章

* * * * *

你可以去骗一个骗子，
也可以去愚弄一个傻子，
但你绝敷衍不了一个孩子

每当我向一群家长们提到“怎样成为你孩子心目中的英雄”的时候，我都会得到各种各样不同的反应，其中听得最多的便是：

“我？做我孩子的英雄？他们的英雄是麦当娜，也可能是梅尔·吉布森——尽是那些电影明星和名人，或是体育明星。就拿我儿子来说吧，冬天里他喜欢迈克尔·乔丹；在夏天他喜欢朱思·康斯克；到了秋天呢，他又喜欢上乔·蒙大拿了。我哪能和他们比？”

而我的回答却始终如一。父母根本没必要和他人去比较，更不必去和那些名人比，因为按照我对英雄的定义，父母本身就是英雄了——他们所要做的只是将之付诸行动罢了。

本书的宗旨就是和家长们分享家里的“真的英雄”的内在含义，以及在当今这个时代爸爸妈妈做孩子们心目中的英雄为什么如此举足轻重。

家庭正处在极大的压力之下

其实不必往前追溯多久,我们就能体会到现今为人父母实在是难上加难。我们所处的社会带给我们的养育孩子的观点不再是“家庭亲和力”,所有的家庭都处在极大的压力之下,而且许多家庭正陷入极大的困境。

20世纪80年代中期出生的孩子,现今约18岁左右,其中有60%生活在单亲家庭中(由于父母的离异和分居,并非由于死亡)。根据人口调查局的统计报告,当今每四个家庭中就有一个是单亲家庭。自1960年以来,单亲家庭的数量上升了150%!

在很久以前,外出工作的职业妇女就超过了50%。1990年颁布的国家城市联盟调查报告显示:在美国有64%的在职母亲,而这些家庭中有1040万个孩子在6岁以下。

外出工作的妈妈们创造了一些新词汇,诸如:“事业妈咪”和“挂钥匙的孩子”。在洛杉矶和圣地亚哥地区进行的一项研究表明:在8年级的学生(14岁)中,一个星期中自己照管自己超过11小时的,其生活中有严重陋习的(酗酒、吸烟及吸大麻)是有家长看管的孩子的两倍。

那么挂钥匙的孩子在平时放学后是怎么照管自己的呢?毋庸置疑,打发时间的最佳途径便是看电视。一项调查估计:在一个孩子高中毕业的时候,他花在看电视上的时间为18000小时;但在学校学习上所花的时间却只有12000小时。而那些看18000小时电视的孩子,等于无形中参与了18000次的杀戮。

在孩子幼年时期,电视在孩子的生活中如同呼吸一般成

了孩子生活的一个重要部分。学龄前儿童三年里平均看电视的时间相当于大学生四年中平均花在课堂上的时间。有一项研究提到：平均5岁的孩子每星期只有25分钟的时间和父亲有亲密的相处；而同样这个孩子每星期看电视的时间却有25个小时！

我们并没有拿人当人来对待

我还可以列举出大量的统计数字来罗列出在过去的几十年间家庭所面临的种种压力。追溯到1970年，白宫儿童会议把他们的发现制订成一份《给总统的报告》，并公诸于世，这份报告直白地谈到美国的家庭和他们的孩子们正深陷于严重的困境之中，而最终将威胁到整个国家的未来。

报告还指出：作为一个国家，我们正处在一个“家长普遍忽略孩子”的风气之中，而这终将导致人类延续进程的崩溃。如果不制止这样的现状的话，“……那只能有一个结果：在年轻一代中，人和人之间的疏离、冷漠、毒品、犯罪、以及暴力行为会急速泛滥，日益加剧，从而涉及到整个国家生活的各个层面。我们所面临的社会将仇视自己的孩子们，并且对年轻一代感到恐惧……我们需要做的是改变我们的生活方式，再次把人们带回到孩子的生活中，也把孩子带回到人们的生活中。”

“相互依赖”这个词是怎样进入我们生活的

根据密尼兹-梅耶诊疗中心的创始人富兰克·密尼兹和保罗·梅耶博士(Drs. Frank Minirth & Paul Meier)的理论，“相互依赖”这个专业名词早在几十年前就已产生，当时是用于帮助

那些酗酒者和他们的家庭的。酗酒者依赖于他的酒精，其家属则渐渐会依赖于他的酗酒。酗酒者的家属或许不会沉溺于酒精，但他们会沉溺于其他方式。

“酗酒者匿名协会”所引用的著名的“十二个步骤”曾经在帮助酗酒者戒酒方面取得了意想不到的成功，但不久以后他们便发现，家属在酗酒者戒酒后的几个月后往往会崩溃。尽管从他们内心来讲他们愿意酗酒者戒酒，但因为整个家庭已经调整了自己的生活方式，去顺应那个酗酒者，并渐渐用了各种方法去让他持续喝酒。实际情况是：酗酒者依赖于酒精，而他们的家属则渐渐依赖于酗酒者的酗酒。

显而易见，酗酒和吸毒可以导致“相互依赖”，而沉醉于对任何事物的强烈欲望（所有过分的事物或行为）同样会导致“相互依赖”。密尼兹和梅耶博士认为：当一个人企图通过对外在的人和事的辖制来掌控自己的内在感受时，同样会对人、某种特定行为或事物上瘾。

“相互依赖”的字面意思是“依赖于……”。在许多情况下，一个人的“相互依赖”现象往往源于他与父母的关系，以及孩提时代留下的巨大阴影。

那到底有多少人受到“相互依赖”的影响？统计显示：有 1500 万个美国家庭依赖于酒精和毒品，而这些瘾君子至少影响了周边四个重要的人——配偶、孩子、以及同事。这就意味着有 6000 万“相互依赖”的人因着这 1500 万人而饱受吸毒和酗酒的折磨。

除了酗酒和吸毒之外，还有数百万的美国人正与其他因素导致的“相互依赖”作斗争，诸如：工作狂、暴躁、性变态、饮食失调、购物狂、甚至是极端墨守陈规的生活方式。据密尼兹

和梅耶博士的观察：“如果有大约一亿个跨越两代的美国人正饱受着“相互依赖”的煎熬的话，那么我们就会被来势汹涌的社会瘟疫所围困。我们的生活就会陷入无法名状的痛苦、绝望、和荒芜的生命漩涡中。”

根据我多年来从事年轻人和婚姻教育的体会，我还是比较赞同密尼兹和梅耶博士的看法。“相互依赖”的确存在于千百万人之中。许多人陷入毒品和酒精中难以自拔，而其中大部分源于童年时代留下的深深的烙印和阴影——总有一些声音在他们的生命中挥之不去：“你要再接再厉！你从来就没有做对过事情！”

另外有些人一而再、再而三地觉得自己可有可无，因为儿时他们的父母并没有把时间、精力花在他们身上。许多人对这样的话耳熟能详：“要是你乖乖听话，我就爱你。”

密尼兹和梅耶博士深信：“相互依赖”的影响会涉及“几代人”——意思是说：一代人的问题会不停地传承到下一代，除非刻意地打破这个怪圈，否则会持续地循环往复。

多萝西·若特(Dorothy Nolte)著名的诗句贴切地诠释了孩子是怎样在生活中学习的：

生活在批评、指责中的孩子，吹毛求疵、尖酸刻薄；
生活在敌意、愤怒中的孩子，性格暴躁，争斗不合；
生活在嘲笑、奚落中的孩子，缩头缩脑、自卑、怯懦；
生活在耻辱、羞愧中的孩子，没有自尊、深感罪恶。

我从小羡慕一个充满爱的家庭

“家庭机能失调”或许是新兴名词，但对我来说，由机能失

调导致的痛苦的感受实在是再熟悉不过。我那酒鬼父亲成天飞扬跋扈,我母亲尽其所能地爱我和我的兄弟姐妹们。但我的父母并没有真正意义上的婚姻,我没有一次看到过我父亲拥抱我母亲,他也从来没有抱过我。我不记得父亲什么时候陪过我,单独带我出去玩过。

我生长在密执安州一个小镇外的奶牛牧场,牧场只有150英亩大(相当于0.23平方公里),邻里之间都非常熟识,当然了,谁都知道我父亲是个酒鬼。我的伙伴们常常拿我父亲开玩笑,而我也取笑他们,企图以此来掩盖内心的伤痛。

有时候我会在牲口棚找到我的母亲,她躺在奶牛身后的饲料堆里,被打得起不来。父亲如此残忍地对待母亲,为此我恨透了他。为了报复,我尽一切之能事来羞辱他、惩罚他。每当父亲醉醺醺地扬言要打母亲时;或在我的朋友们的朋友要来我家,而他却醉如烂泥时,我就拽他到牲口棚,把他绑在畜栏上,让他独自在那儿“睡个够”。

长大一点的时候,我更加强壮魁梧了,这样的事我做得越发频繁了。在我勃然大怒的时候,我会用绳索捆住父亲的双脚,再把另一头绕在他的脖子上。我希望他在挣扎的时候窒息而死。

记得有一次我发现我父亲又喝醉了,我立刻变得异常愤怒,我一把将父亲推倒在灌满水的浴缸里,想让他清醒清醒。在我俩争斗时,我发现自己竟然把父亲的头摞在水下。要是当时没有人及时制止我的话(到现在为止我还不知道是谁),我可能已经把父亲溺死了。

我从小到大不知道怎么去爱别人,也不知道怎么去接受爱。从高中到大学,我渴望遇到一个充满真爱的家庭。其实

这本书的创作欲望早在几年前就已产生,那时我看到了两个朋友的家庭,都真正地活出了爱的真谛。那两个朋友后来成了我毕生仰慕的英雄:一个是迪克·戴依(Dick Day),此书的另一位作者;另一个后来成了我的妻子——多蒂·麦道卫,她是男人梦寐以求的好妻子和孩子们的好母亲。

我成了迪克家的一员

我认识迪克是在 20 世纪 60 年代,那时我俩都在大学深造。迪克比我们年长,已经成家,并且有四个孩子。和我的遭遇一样,他也是酗酒家庭的受害者。我们是在大学注册课程的时候碰到的,很快我们便谈得很投机了。

不久我便俨然像是迪克家的一员了。我经常出其不意地在大清早 6:30 或夜间 11:00 造访他们,迫不及待地 and 迪克探讨问题。迪克总是那么耐心,那么和蔼又富有爱心——我从小到大几乎不知道人和人之间还有这样的温情。

迪克和妻子夏洛蒂对待孩子和夫妻间相互对待的方式立刻给我留下了深刻的印象。他们接纳并赞赏他们的孩子,不断地鼓励他们,让孩子感到备受重视。他们还深爱他们的孩子,以关爱的言语和很多的拥抱来表达他们的爱意。说实话,我是在和迪克一家相处的时候才学会拥抱的。而且他们总能抽出时间来陪伴孩子,这给我的触动很深,因为我父亲从来不花时间和我在一起。

我还注意到,每当他们的孩子帮着做家务时,迪克夫妇就会向孩子们表示感谢。比如倒垃圾、打扫卫生,不管什么家务活,他们总能将之视为一个闪光点,以此来感谢孩子们所付出的劳动。而当我回想起我自己的童年时代时,我只记得我的

父亲怎么教我干活。我给他干了那么多活，他可曾因此感谢过我？我常常呆在迪克家里，不断地汲取爱的养分，总也呆不够，因为在自己家里，我几乎看不到这样的爱。在内心深处，我把迪克一家当成了我真正的家。

多蒂的父母是她心目中真正的英雄

后来，我和迪克都成了“海外学园传道会”的职员，我们各自有了不同的事业方向。我忙于在各大校园里演讲，在那儿我邂逅了多蒂。就在我俩开始约会的时候，她就持续不断地向我提及她的家庭，她父母和兄弟姐妹对她有多重要。几个月后，在圣诞节假期间，我有机会拜访了多蒂一家。在他们身上，我再一次看到了像迪克夫妇那般美好的榜样。

多蒂是伴着父母的喜爱成长的。特别是她母亲，绝对是揣摩孩子内心的高手，她能深入孩子们的世界，以他们的眼光看待生活，通过融入孩子的心灵深处来理解他们的思想。

令我尤其印象深刻的是多蒂对她的父亲有多么崇拜。他是个很传统的人，没什么特别之处，有一点固执，但毋庸置疑，他的确是多蒂心目中的英雄。

在我和多蒂一家过第一个圣诞节的时候，很难说到底什么最吸引我，是更多地了解了多蒂呢，还是认识了她父亲。打从一见面起，我就从多蒂父亲那儿学到了所有为人夫和为人父的真谛。他那里始终有无条件的爱和接纳。他总是不断地鼓励孩子，肯定他们，向他们展示他的关爱。

和迪克夫妇及孩子们之间的关系如出一辙，多蒂和父母以及兄弟姐妹总在一起共享天伦之乐。他们不是各忙各的，在各自的日程安排和各项活动之间疲于奔命。实际上他们本