

家庭医生丛书

胃肠道疾病

编著 / 李晓枫 马 莉



人民卫生出版社

家庭

医生丛书

胃肠道疾病

编 著 李晓枫

马 莉

绘 图 徐文生

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

胃肠道疾病/李晓枫等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2004.1

(家庭医生丛书)

ISBN 7-117-05919-2

I. 胃… II. 李… III. 胃肠病-防治 IV. R573

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 002036 号

家庭医生丛书

胃肠道疾病

编 著: 李晓枫 马 莉

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 7.875

字 数: 148 千字

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05919-2/R·5920

定 价: 14.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



胃肠道是消化道的通俗叫法，涉及食管、胃、肠、肝、胆、胰及腹膜等脏器，疾病种类繁多，其中慢性胃炎、胃十二指肠溃疡是胃肠道疾病中的常见多发性疾病，如果不能得到及时治疗或治疗方法不当，会转变成慢性胃肠病，很容易引起并发症或癌变，严重地威胁着人的生命，应引起人们的足够重视，切不可掉以轻心。随着医学技术的不断发展，新技术、新药、新疗法不断涌现，使胃肠道疾病的诊断、治疗及预防水平日益提高；而且，许多观念业已转变，知识不断更新。为了使人们对胃肠道疾病的认识进一步加深，我们编写了《胃肠道疾病》一书，较全面地反映胃肠道疾病诊疗技术和防治新知识。

本书形式新颖，插图较多，图文结合，以通俗易懂的语言，介绍了胃炎、消化性溃疡、胃癌、腹泻及便秘等常见胃肠道疾病的病因及防治知识，重点介绍了饮食、心理、运动方面的调理知识，融现代理论与知识性、实用性、可读性于一体，内容实用，适合广大患者及群众阅读。

限于作者水平有限，本书体裁又属一种新的尝试，书中难免存在某些错误与不当之处，恳请广大读者批评指正。

编 者

2003年10月

一、胃肠道疾病常识 1

1. 你了解胃肠道的结构和功能吗 1
2. 食物是如何通过胃肠道的 2
3. 什么是消化及消化的方式有哪些 3
4. 什么是吸收 4
5. 你知道人体胃是怎样组成的吗 5
6. 胃的形态与体型有关吗 6
7. 正常人体的胃都有哪些功能 6
8. 你了解胃粘膜吗 8
9. 什么是胃液 9
10. 你了解胃液中各组成成分的作用吗 9
11. 哪些因素可抑制胃液分泌 10
12. 胃也能运动吗 11
13. 人在紧张时为何不会感到饿 12
14. 你了解小肠的组成和功能吗 13
15. 上消化道与下消化道是怎样划分的 14
16. 你了解大肠的组成和功能吗 14
17. 什么是大肠内的正常菌群 15
18. 胃肠道疾病有征兆吗 15

二、急性胃炎 18

19. 常见胃病有哪些 18
20. 什么是急性胃炎 19

21. 急性胃炎的分类 19
22. 什么是急性单纯性胃炎 20
23. 诱发急性单纯性胃炎的常见病因有哪些 20
24. 急性单纯性胃炎的患者主要有哪些表现 21
25. 急性单纯性胃炎的治疗方法有哪些 21
26. 急性单纯性胃炎的患者应怎样进行营养治疗 22
27. 怎样对急性单纯性胃炎患者进行家庭护理 23
28. 急性单纯性胃炎病人应注意禁服哪些药物 24
29. 什么是急性腐蚀性胃炎 24
30. 急性腐蚀性胃炎应该怎样治疗 25
31. 什么是急性出血性（糜烂性）胃炎 25
32. 急性出血性（糜烂性）胃炎主要有哪些表现 26
33. 如何治疗急性出血性（糜烂性）胃炎 26
34. 什么是急性化脓性胃炎 27
35. 急性化脓性胃炎患者主要有哪些表现 28
36. 如何治疗急性化脓性胃炎 28
37. 几种急性胃炎食疗汤粥 29

三、慢性胃炎 31

38. 什么是慢性胃炎 31
39. 慢性胃炎有哪些分型 31
40. 慢性胃炎的常见病因有哪些 32
41. 慢性胃炎患者主要有哪些表现 33
42. 各种慢性胃炎有哪些不同的表现特点 33
43. 慢性胃炎为何会有恶心、呕吐的症状 34
44. 慢性胃炎病人的呕吐可引起哪些并发症 34
45. 怀疑慢性胃炎时需作哪些检查 35

46. X线检查对慢性胃炎有意义吗	36
47. B超、CT能否诊断慢性胃炎	36
48. 什么是慢性浅表性胃炎	37
49. 如何治疗慢性浅表性胃炎	38
50. 慢性浅表性胃炎病人应如何注意饮食	39
51. 什么是慢性萎缩性胃炎	40
52. 慢性萎缩性胃炎会癌变吗	41
53. 如何治疗慢性萎缩性胃炎	42
54. 为什么萎缩性胃炎病人不宜服用制酸剂	42
55. 慢性萎缩性胃炎的病人应如何注意饮食	43
56. 适宜于慢性萎缩性胃炎患者的食物有哪些	43
57. 以上腹痛为主要症状的胃炎应如何鉴别	44
58. 胃炎的治疗时间有多长	46
59. 慢性胃炎的家庭处理方法有哪些	47
60. 慢性胃炎是否能引起胃溃疡	48
四、胃炎患者的饮食与预防保健	50
61. 胃炎患者应注意哪些饮食禁忌	50
62. 慢性胃炎病人能否能吃豆制品	50
63. 饮酒过量会伤胃吗	51
64. 胃炎患者能饮浓茶、浓咖啡吗	52
65. 胃炎与辛辣食物有什么关系	53
66. 寒冷与胃炎有什么关系	53
67. 少吃冷饮、饮料以保持胃肠道健康	54
68. 合理安排晚餐，减轻胃肠道负担	55
69. 旅游中如何进行急性胃炎的防治	56
70. 家庭药箱常备胃病用药有哪些	57

五、幽门螺杆菌的常识 60

- 71. 幽门螺杆菌对人体的危害有哪些 60
- 72. 与幽门螺杆菌有关的疾病有哪些 60
- 73. 幽门螺杆菌会不会传染 61
- 74. 幽门螺杆菌感染可能引起胃炎吗 62
- 75. 感染幽门螺杆菌者容易患胃癌吗 62
- 76. 如何检测幽门螺杆菌感染 63
- 77. 如何根除幽门螺杆菌 63
- 78. 异物误吞入胃后应该怎么办 63

六、什么是消化性溃疡 65

- 79. 什么是消化性溃疡 65
- 80. 消化性溃疡的好发部位 65
- 81. 什么是胃溃疡 66
- 82. 什么是十二指肠溃疡 66
- 83. 你了解消化性溃疡的发病情况吗 66

七、消化性溃疡与哪些因素有关 68

- 84. 什么样的人易患消化性溃疡 68
- 85. 你知道胃及十二指肠溃疡的病因有哪些吗 69
- 86. 血型与溃疡病有没有关系 70
- 87. 心理因素可以引发溃疡病吗 71
- 88. 为什么玩麻将会诱发溃疡病 72
- 89. 吸烟与消化性溃疡有什么关系 73
- 90. 慢性饮酒与消化性溃疡有什么关系 74

91. 食物与消化性溃疡有什么关系 74
92. 海洛因与消化性溃疡有什么关系 75
93. 食盐与消化性溃疡有什么关系 76
94. 如何做到低盐饮食 77
95. 咖啡与浓茶与消化性溃疡有关系吗 78
96. 胃溃疡与十二指肠溃疡在胃酸分泌方面
有什么差别 78
97. 无酸即无溃疡吗 79
98. 幽门螺杆菌与消化性溃疡有关系吗 80
99. 胃经常泛酸是否有毛病 80
100. 小儿能患溃疡病吗 81
101. 你了解小儿溃疡病的原因吗 82
102. 老年人为什么容易患消化性溃疡 83
103. 老年人消化性溃疡与青年人的有什么不同 83
104. 老年人溃疡病常出现的并发症有哪些 84
105. 消化性溃疡有传染性吗 85
106. 消化性溃疡病人应慎用什么药物 86
107. 如果必须服用易致消化性溃疡的药物该
怎么办 87
108. 十二指肠溃疡为什么男性患者比女性多 87
109. 怀孕对十二指肠溃疡有什么影响 88

八、消化性溃疡的表现 90

110. 消化性溃疡常见的症状有哪些 90
111. 胃溃疡与十二指肠溃疡的表现有什么不同 91
112. 上腹痛就是溃疡吗 92
113. 消化性溃疡的上腹痛有什么特点 93

114. 小儿消化性溃疡的表现有什么特点	94
115. 胃溃疡容易癌变吗	95
116. 如何早期发现胃溃疡癌变	96
117. 十二指肠溃疡会癌变吗	97
118. 消化性溃疡如何与功能性消化不良（非溃疡性消化不良）区别	98
119. 消化性溃疡如何与慢性胃、十二指肠炎症区别	98
120. 消化性溃疡如何与胃泌素瘤鉴别	99
121. 消化性溃疡如何与胃癌鉴别	99
122. 消化性溃疡如何与钩虫病鉴别	99
123. 消化性溃疡如何与胃粘膜脱垂症鉴别	100
124. 消化性溃疡如何与胆囊炎及胆石症鉴别	100
125. 消化性溃疡有哪些并发症	101
126. 消化性溃疡急性穿孔有什么表现	102
127. 消化性溃疡大出血有什么表现	103
128. 消化性溃疡幽门梗阻有什么表现	103
129. 消化性溃疡的形状是什么样子的	104

九、如何发现消化性溃疡

130. 你知道用什么方法诊断消化性溃疡吗	105
131. 如何自我早期发现消化性溃疡	106
132. 消化性溃疡常见的实验室检查有几种	107
133. 什么是胃液分析	107
134. 胃液分析的适应证有哪些	108
135. 做胃液分析时患者应如何准备	109
136. 胃液分析有哪些项目	110
137. 什么是X线钡餐检查	111

138. X线钡餐检查有哪些优点	111
139. 消化性溃疡的X线检查通常使用的造影剂 是什么	111
140. 诊断胃溃疡常用的钡餐检查方法有哪些	112
141. 诊断十二指肠溃疡常用的钡餐检查方法 有哪些	112
142. 胃溃疡的X线表现有哪些特点	112
143. 十二指肠溃疡的X线检查	113
144. 如何进行十二指肠X线检查	114
145. 十二指肠溃疡的X线表现有哪些特点	114
146. X线所见的龛影与溃疡的实际大小一致吗	114
147. 溃疡的大小与癌变有关系吗	115
148. 诊断消化性溃疡的胃镜有几种	116
149. 胃镜检查消化性溃疡的优点有哪些	117
150. 胃镜检查的缺点有哪些	117
151. 胃镜检查的适应证有哪些	118
152. 胃镜检查的禁忌证有哪些	119
153. 胃镜检查前后注意事项是什么	119
154. 胃镜检查可能的并发症有哪些	121

十、治疗消化性溃疡的常用药物

155. 消化性溃疡治疗目的是什么	122
156. 消化性溃疡的治疗原则	122
157. 治疗消化性溃疡的西药有哪几种	123
158. 常用的抗酸剂有几种	123
159. 抗酸剂的服药时间如何安排	124
160. 常用的胃酸分泌抑制剂有几种	125

- 161. 常用的抗胆碱能药物有哪一种 125
- 162. 常用的H₂受体拮抗剂有哪一种 126
- 163. 常用的质子泵抑制剂有哪一种 127
- 164. 丙谷胺是什么样的药物 127
- 165. 前列腺素E₂合成剂能治疗溃疡吗 127
- 166. 粘膜保护剂有几种 128
- 167. 如何应用抗生素治疗消化性溃疡 128
- 168. 治疗消化性溃疡的其他类药物 129
- 169. 如何利用三联疗法治溃疡 130
- 170. 什么是消化性溃疡的维持治疗 130

十一、中医治疗消化性溃疡 132

- 171. 消化性溃疡的中医治疗原则是什么 132
- 172. 常用的中医验方 133

十二、手术治疗消化性溃疡 135

- 173. 难治性溃疡和顽固性溃疡应如何治疗 135
- 174. 你知道难治性溃疡的胃镜下治疗方法吗 135
- 175. 消化性溃疡手术治疗适应证有哪些 136
- 176. 消化性溃疡常用外科手术术式有几种 137
- 177. 什么是胃空肠吻合术 137
- 178. 什么是胃大部切除术 137
- 179. 什么是胃迷走神经切断术 138
- 180. 胃空肠吻合术适应证有哪些 138
- 181. 胃大部切除术的适应证与禁忌证都有哪些 139
- 182. 胃迷走神经切断术的适应证有哪些 140

183. 胃大部切除术后常见并发症有哪些	140
184. 胃大部切除术后的梗阻现象是什么	141
185. 什么是胃大部切除术后的梗阻现象倾倒 综合征	142
186. 什么是胃大部切除术后的吻合口溃疡	142
187. 什么是胃大部切除术后的碱性反流性胃炎	143
188. 迷走神经切断术后常见并发症有哪些	143
189. 消化性溃疡病急性穿孔可以用什么方法 治疗	144
190. 消化性溃疡病大出血应该如何治疗	145
191. 消化性溃疡病幽门梗阻应该如何治疗	146

十三、消化性溃疡的食疗

192. 消化性溃疡病人为什么要用饮食治疗	148
193. 你了解消化性溃疡的饮食治疗原则吗	148
194. 你了解消化性溃疡病的饮食分期治疗 方法吗	150
195. 如何进行溃疡病的Ⅰ期饮食治疗	151
196. 如何进行溃疡病的Ⅱ期饮食治疗	152
197. 如何进行溃疡病的Ⅲ期饮食治疗	152
198. 如何进行溃疡病的Ⅳ期饮食治疗	153
199. 消化性溃疡并发症应如何进行饮食治疗	153
200. 溃疡病患者一定要进食细软食物吗	154
201. 溃疡病患者可以饮少量啤酒吗	155
202. 介绍几种消化性溃疡的食疗验方	156
203. 食疗消化性溃疡常用的食物有哪些	157

十四、消化性溃疡的预防 159

- 204. 如何预防胃十二指肠溃疡 159
- 205. 如何防止消化性溃疡的复发 159
- 206. 如何预防溃疡病出血 160
- 207. 为什么在深秋时要防溃疡病 161
- 208. 你知道预防胃病十戒吗 162
- 209. 哪些吃法有害于胃的健康 162
- 210. 胃及十二指肠溃疡患者在日常生活中应注意什么 163
- 211. 十二指肠溃疡病人五忌指的是什么 165

十五、胃癌 166

- 212. 胃癌患者主要有什么表现 166
- 213. 你了解防治胃癌的关键是什么吗 167
- 214. 如何做到早发现胃癌 167
- 215. 胃癌的癌前病变有哪些 168
- 216. 如何早诊断胃癌 169
- 217. 胃癌有年轻化的趋势 170
- 218. 你知道饮食不当可诱发胃癌吗 171
- 219. 如何尽早治疗胃癌 172
- 220. 常见的胃癌治疗方法有哪些 173
- 221. 如何护理术后胃癌患者 174
- 222. 如何利用中医中药配合治疗胃癌 175
- 223. 治疗胃癌常用的方剂有哪些 176
- 224. 你知道如何预防胃癌吗 176

十六、腹泻的常识 178

- 225. 什么是腹泻 178
- 226. 你知道腹泻是怎样发生的吗 179
- 227. 什么是正常菌群 179
- 228. 你了解腹泻的危害吗 180
- 229. 腹泻有哪几类 181
- 230. 你知道急性腹泻有几种吗 181
- 231. 急性腹泻的治疗原则 182
- 232. 什么是急性腹泻的对因治疗 183
- 233. 什么是急性腹泻的对症支持治疗 183
- 234. 常用的止泻药物有哪些 184
- 235. 什么是口服补液盐及其作用有哪些 185
- 236. 家庭药箱中治疗腹泻的常备药物有哪些 185
- 237. 急性腹泻病人应如何安排饮食 186
- 238. 什么是慢性腹泻 188
- 239. 你了解慢性腹泻有哪几种吗 188
- 240. 如何根据粪便判断慢性腹泻的病因 189
- 241. 你知道慢性腹泻应该如何治疗吗 189
- 242. 慢性腹泻患者的饮食要求 190
- 243. 病情紧急需要抢救的腹泻有哪些 190
- 244. 中毒性腹泻有什么特点 191

十七、腹泻的预防 193

- 245. 为什么有的成人喝牛奶会腹泻 193
- 246. “水土不服”也可引起腹泻 194
- 247. 旅游途中腹泻应该如何防治 196

248. 你知道腹泻不能滥用抗生素吗 197
249. 你了解肠道传染病应该以预防为主吗 198
250. 你知道食用米汤可以治疗腹泻吗 199
251. 你知道多吃大蒜不利于腹泻的恢复吗 200

十八、婴幼儿腹泻及预防 202

252. 婴幼儿腹泻有哪些种类 202
253. 为什么婴儿腹泻应该重在预防 203
254. 婴幼儿发生腹泻后应该怎样治疗 204

十九、痢疾 206

255. 什么是痢疾 206
256. 你了解痢疾的分型吗 206
257. 你知道痢疾有什么特点吗 207
258. 什么是里急后重 208
259. 患痢疾后选用哪些药物治疗好 208

二十、便秘的常识 210

260. 什么是便秘 210
261. 你了解正常的排便过程吗 211
262. 怎样才算是便秘 211
263. 引起便秘的常见原因是什么 211
264. 为什么女性比男性容易发生便秘 212
265. 孕妇容易发生便秘的原因是什么 213
266. 你知道便秘有哪几种类型吗 214
267. 你知道便秘的危害有哪些吗 214

268. 如何养成良好的排便习惯	216
------------------------	-----

二十一、便秘的药物与饮食治疗 218

269. 你知道便秘的治疗原则是什么吗	218
270. 常用的轻泻药有哪几种	218
271. 治疗便秘的常用中成药有哪些	219
272. 你了解痉挛性便秘的饮食治疗原则吗	220
273. 你了解梗阻性便秘的饮食治疗原则吗	220
274. 你了解无力性便秘的饮食治疗原则吗	221
275. 高纤维多脂肪饮食参考食谱举例	221
276. 便秘病人的食疗验方有哪些	222
277. 哪些水果能预防便秘	223

二十二、小儿和老年人的便秘 225

278. 如何判断小儿是否便秘	225
279. 小儿便秘的常见原因有哪些	226
280. 老年人为什么容易发生便秘	226
281. 你知道老年性便秘的中医治疗方法吗	227
282. 治疗老年性便秘常见的单验方有哪几种	228
283. 老人便秘应该如何进行饮食调理	228