

- 指导你走向成功的事业宝典
- 可能影响你一生的一本好书



# 青年 励志

张 津 编译

## 手册

- 信念决定命运
- 挫折的伟大力量
- 积极面对困境
- 挖掘自己的财富
- 为自己工作
- 白领戒律十三条
- 你不能缺少的五项美德
- 获取最高成就的七条秘诀

中国档案出版社

# 青年励志手册

张  
津  
编  
译

中国档案出版社

责任编辑/赵增越

## 图书在版编目(CIP)数据

青年励志手册/张津编译,-北京:中国档案出版社,  
2003.9

ISBN 7-80166-296-2

I.青… II.张… III.成功心理学-通俗读物  
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 078944 号

## QING NIAN LI ZHI SHOU CE

出版/中国档案出版社(北京西城丰盛胡同 21 号)

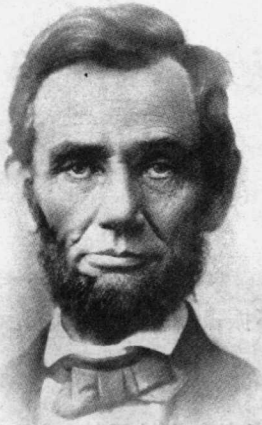
发行/新华书店北京发行所

印刷/中国文联印刷厂

规格/880×1230 1/32 印张/11.25 字数/220 千字

版次/2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

定价/19.80 元



# 致青年

亚伯拉罕·林肯

这是一个竞争的时代。

生存、求职、创业的竞争从来没有这么激烈过。今天的中国青年面临着前所未有的挑战和巨大的压力。

这也是一个成功的时代。

正在飞速变革中的中国和世界为青年人提供了无数建功立业的机会。只要你树立远大的抱负和志向、敢于迎接命运的挑战、勇于面对现实的压力、积极而坚韧地行动，就没有克服不了的困难和无法跨越的障碍。

青春是澎湃的激情，是壮阔的理想，是冲决一切罗网的创造力，是实现人生梦想的动力源泉。

但真实社会又是复杂而残酷的。成就伟业仅有激情和梦想是远远不够的。初入社会的青年往往在冰冷的现实面前挫折了

锋芒和锐气，跌破了宏图伟愿，甚至一蹶不振，陷入消极或虚无的泥潭。

那么，青年缺少的是什么呢？不是书本上和学校里的知识，而是关于人生的经验。当你刚刚走上社会，没有阅历，缺乏锻炼而又遭遇失败、面对困境，感到不知所措的时候就需要过来人指点迷津。

本书提供给你的就是最宝贵的人生经验。是那些和你一样经历了激情与迷惘、坎坷与艰难，最终走向成功的人的经验和教训。

他们是世界著名的政治家、思想家、企业家、科学家、作家……这里的文字凝结了他们对自己成功之路的反思，他们对青年的忠告和劝诫都是肺腑之言、精辟之论，也都是名篇佳作，曾经广为流传，受益者无数。

可以说，这里的文字都是人生经验的精粹。我们把它提炼出来，奉献给你，相信它也一定能够激励你的斗志，启发你的思维，改变你的观念，让你以全新的姿态和精神面貌踏上新的征途！



约翰·洛克菲勒

# 企业家信条

此文是美国企业家协会的信条。美国《企业家》月刊每期都在目录页登载，激励了无数美国青年的拼搏精神。

谨以此文献给中国的有志青年们！

我不会选择做一个普通人。如果我能够做到的话，我有权成为一位不同寻常的人。

我寻找机会，但我不寻求安稳。我不希望在国家的照顾下成为一名有保障的市民——那将被人瞧不起而使我感到痛苦不堪。

我要做有意义的冒险。我要梦想，我要创造，我要失败，我也要成功。



我宁愿向生活挑战，而不愿过有保证的生活；宁愿要达到目的时的激动，而不愿要乌托邦式毫无生气的平静。

我不会拿我的自由与慈善作交易，也不会拿我的尊严与发给乞丐的食物作交易。

我绝不会在任何一位大师面前发抖，也不会为任何恐惧所屈服。

我的天性是挺胸直立，骄傲而无所畏惧。

我勇敢地面对这个世界，自豪地说：在上帝的帮助下，我已经做到了。

所有这一切都是一位企业家所必备的。

# 目录

CONTENTS

## 第一章 名人的忠告.....1

- 比尔·盖茨：十一条人生准则.....3
- 富兰克林：给青年商人的忠告.....5
- 林肯：成大事只需要一点勇气.....7
- 卡内基：年轻人要胸怀大志.....9
- 海明威：做个有修养的人.....11
- 里根：只要坚持下去.....14
- 鲍威尔：凡事全力以赴，总有人在意的.....16
- 奥尔森：不要做犬儒.....17
- 张学友：蜗牛的哲学.....23



## 第二章 致初入社会的你.....29

- 做一个正直的人.....31
- 你成人了，大胆地走吧！.....36



欢迎来到现实社会：给初涉社会的学生们的忠告	41
年轻人要努力工作	44
与命运搏斗	49
强迫自己走向生活	53
天下没有好赚的钱	56



### 第三章 正确对待工作.....59

把信送给加西亚	61
比尔·盖茨：优秀员工的十个准则	66
林肯：请接受我的忠告	68
为自己工作	70
我没有学会聪明	73
不要有“怀才不遇”的想法	76
我的第一份工作：六位著名美国人的经历	78
恪尽职守	86

## 第四章 勇敢接受挑战.....93

- 出人头地的代价.....95
- 战胜自我.....97
- 一生的志愿.....106
- 向自己挑战.....111
- 做你自己的主宰.....117
- 面对挑战的抉择.....122

## 第五章 信念、人格与责任.....131

- 信念决定命运.....133
- 特立独行的力量.....139
- 不要半途而废.....143
- 诚实的人格是成功生命力.....149
- 把握关键时刻的四个策略.....151
- 做个有尊严的人.....156



## 第六章 战胜挫折……………161

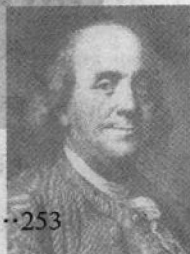
- 假如给我三天光明……………163
- 挫折的伟大力量：林肯的启示……………176
- 超越生命的障碍……………181
- 自卑是成功之母……………187
- 积极面对困境……………193
- 不走下坡路……………197
- “瞧，我到现在还没事”……………200



## 第七章 公司致胜法则…205

- 白领戒律十三条……………207
- 十种老板不可追随……………209
- 与上司相处的九个准则……………212
- 征服上司的十三个要诀……………216
- 对待上司批评的六个原则……………226

- 让上司同意你的六个方法·····231
- 谈话高手的十个要诀·····234
- 应答棘手问题十法·····240
- 好上司的十二个准则·····245



## 第八章 善于改变自己·····253

- 怎样争取别人的支持·····255
- 就试这么一天·····261
- 怎样给人留下好印象·····263
- 为什么人们不喜欢你·····269
- 吸引人的三大秘诀·····274
- 戒除七大恶习·····281
- 你不能缺少的五项美德·····284

## 第九章 吸取成功的经验与教训...291

- 获取最高成就的七条秘诀.....293
- 萨姆·沃尔顿的“成功十训”..... 298
- 积极的人生：保险巨子克莱蒙·斯通.....301
- 做最强者：路透和路透社的故事.....306
- 经营人生：松下幸之助谈成功之道.....312
- 失败者的六个原因.....318
- 不成功人士的八大错误.....324
- 成功路上四盏灯.....330
- 挖掘自己的财富.....335
- 富豪排行榜给我们的启示.....345





第一章

---

NO.1

名人的忠告

比尔·盖茨：十一条人生准则

富兰克林：给青年商人的忠告

林肯：成大事只需要一点勇气

卡内基：年轻人要胸怀大志

海明威：做个有修养的人

里根：只要坚持下去

鲍威尔：凡事全力以赴，总有人在意的

奥尔森：不要做犬儒

张学友：蜗牛的哲学

### 比尔·盖茨：十一条人生准则

在比尔·盖茨写给高中毕业生和大学毕业生的一封信里，他列出了11项学生没能在学校里学到的事情——而这些应该是每一个刚刚走上社会的青年必须了解的做人处世的准则。比尔·盖茨认为现代的教育方式使很多年轻人不了解现实，这种教育只能导致他们成为现实世界中的失败者。这11条准则也是这位半途退学的世界首富攀上人生顶峰的经验总结，值得推荐给每一位有志于成就事业的青年。

这11条准则是——

1. 生活是不公平的，你必须要学会适应它。
2. 这个世界不会在乎你的自尊。这个世界要求你先要有所成就，再去强调你的感受。
3. 高中或大学刚毕业你不会有4万美元的年薪。你也不可能当上公司的副总裁，并拥有一部装有电话的汽车。这些都要靠你的努力去争取。
4. 不要认为你的老师太严厉，等你有了老板再这样想吧！公司的老板可是没有学期限制的。
5. 不要认为烙牛肉饼损害了你的尊严。你的祖父母对烙牛肉饼可有不同的定义：他们称它为机遇。
6. 如果你一事无成，那不是你父母的过错。所以，不要只对自



已犯的错误发牢骚,要从错误中吸取教训。

7. 在你出生之前,你的父母并不像他们现在这样乏味。他们变成今天这个样子是因为这些年来他们一直在为你付账单:给你洗衣服,听你大谈你是如何的酷。所以,如果你想拯救被父母这代人破坏的热带雨林的话,还是先去整理一下你自己的房间吧!

8. 你的学校也许已经不再分优等生和劣等生,但生活却仍在作出类似的区分。现在某些学校已经废除不及格分,只要你想找到正确答案,学校就会给你无数的机会。但现实生活中却完全不是这么回事。

9. 生活不分学期。你不再有暑假可以休息,也没有几位雇主乐于帮你发现自我。只有你自己努力才能做到。

10. 电视剧里演的并不是真实的生活。在现实生活中,你不能整天泡在咖啡屋里,你必须去干自己的工作。

11. 善待你认为乏味的人。因为有一天你也许会为一个乏味的人工作。