

上海吃喝玩乐

大都市里的
休闲生活

树菜 张锡昌 编著

学林出版社

上海吃喝玩乐

大都市里的休闲生活

树 棻 张锡昌 编著



学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

上海吃喝玩乐/树 葵,张锡昌编著. —上海:学林出版社, 2004. 1

ISBN 7-80668-658-4

I. 上... II. ①树...②张... III. ①饮食业—简介
—上海市②文娱活动—公共场所—简介—上海市
IV. ①F719.3 ②G249.275.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第107381号

上海吃喝玩乐—大都市里的休闲生活

编 著 树 葵 张锡昌

图片摄影 张锡昌 郑宪章

陶洪兴 金一丹

责任编辑 林震浩

内页设计 张 炜

电脑制作 张 炜

封面设计 周剑峰

责任监制 叶 刚

上海世纪出版集团

出 版 学林出版社 (上海钦州南路81号3楼)

电话:64515005 传真:64515005

发 行 上海发行所

学林图书发行部(钦州南路81号1楼)

电话:64515012 传真:64844088

印 刷 上海图字印刷有限公司

开 本 889×1194 1/32

印 张 7

版 次 2004年1月第1版

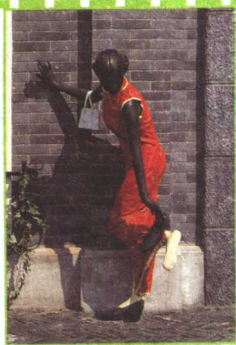
2004年1月第1次印刷

印 数 8000册

书 号 ISBN 7-80668-658-4/I.188

定 价 26.00元

前 言



近几年来，到上海来的人越来越多了，飞机、火车、汽车、轮船每天从早到晚运载着大批旅客从世界各国和国内各地来到上海。其中有来经商的，来公干、来就业、来学习的……也有是单纯来旅游的，这在来沪的旅客中也占了相当大的比例。这一现象也说明了上海这一国际性都市除了是原来的工业和金融中心之外，也已兼具了旅游观光的功能。

无论是旅游、经商、公干、学习、就业，都必须吃饭，也需要休憩和适当的娱乐。这些年来，上海“第三产业”的蓬勃发展适应了这样的需要。眼下上海的各类大、中、小餐馆食肆数量逾万，各种旅游观光景点包括游乐场、文化场馆、园林、公园、休闲街巷数以百计，各类购物的商厦更是遍地林立，从市中心区向各郊区辐射，汇成了一片餐饮、娱乐、观光、休闲和购物的浩瀚海洋。

编著这本《上海吃喝玩乐》的目的是在这片浩瀚海洋中理出一些头绪，作一些简略的介绍，为光临上海的游客提出一些参考意见，尽量帮助大家吃得满意，玩得畅快，并且在吃过玩过之后觉得物有所值，钞票和时间都花得不冤枉。

对上海市民来说，希望这本书也能发挥同样的作用，特别是在陪同来自国内外的亲朋好友进餐和游览时能起上一点类似“指南”的作用。



目 录

前 言	(3)
万家灯火夜上海	(8)
浦东陆家嘴的东方明珠	(13)
外滩万国建筑博览	(19)
浦江游览	(25)
苏州河风情	(29)
寻访名人故居	(33)
老弄堂之旅	(37)
白相城隍庙	(41)
申城绿地	(46)
旅游集散中心巡礼	(49)
水乡名镇朱家角	(51)
佘山风景区观光	(54)
嘉定的园林之胜	(57)
龙华旅游城	(61)
历史名城松江城	(64)
让人留恋的七宝老街	(66)
逛南京路步行街	(68)
漫步淮海路	(72)
徐家汇——新兴商业圈	(76)



- 友谊南方商城 (80)
 南京西路巡游 (83)
 沪上大浴场 (86)
 多伦路文化名人街 (89)
 石库门中新天地 (92)
 本帮菜馆“龙头”上海老饭店 (98)
 川扬菜名店梅龙镇 (100)
 京菜名店燕云楼 (102)
 “王宝和”让日本首相解馋 (104)
 从“六步廊”到“绿波廊” (107)
 莫家菜和扬州饭店 (110)
 到洪长兴涮羊肉 (112)
 本帮老店德兴馆 (114)
 素菜荤烧功德林 (116)
 玉佛寺吃素斋 (118)
 广帮特色南新雅 (120)
 小南国的“豪宅” (122)
 走进“上海人家” (124)
 麻辣邓家菜 (126)
 去张生记尝时鲜 (128)

新海派菜馆梅园邨 (130)
席家花园 (133)
独特的茶宴菜馆 (135)
从孔乙己到“咸亨酒店” (138)
熙熙攘攘避风塘 (140)
鲜得来排骨年糕 (142)
老牌西菜馆红房子 (144)
锦江食街上的玛雅西 (147)
大排档街吴江路 (149)
苏式面家沧浪亭 (153)
小绍兴白斩鸡令人难忘 (156)
南翔小笼包 (158)
连锁面馆吴越人家 (161)
货真价实王家沙 (163)
阳澄湖吃大闸蟹 (165)
漫游吧街 (167)

茂名路段——淮海路段——衡山路段

——南京西路段——新华路虹桥路段

去“程裕新”品茗 (176)

买书到上海书城 (178)



- 精品博物的总汇——上海博物馆 (180)
- 培育美术人才的摇篮——上海美术馆 (182)
- 展示上海城市规划的殿堂 (184)
- 科普基地——上海科技馆 (187)
- 亚洲一流的上海大剧院 (189)
- 古老而典雅的兰心大戏院 (192)
- 观赏戏曲艺术的天蟾逸夫舞台 (194)
- 老牌歌舞厅——百乐门 (196)
- 听书到雅庐 (198)
- 独特的汉源书屋 (200)
- 古玩市场淘“宝” (202)
- 去上海老街怀旧 (204)
- 东台路古玩市场 (207)
- 购买古旧钟表相机 (209)
- 华宝楼集中华之宝 (212)
- 文庙淘旧书 (213)

家灯火夜上海

老上海的三四十年代，有一首《夜上海》的歌曲曾风靡一时。它是由女明星周璇为音乐故事片《长相思》演唱的一首插曲。主要的歌词是：“夜上海，夜上海，你是一个不夜城；华灯起，乐声响，歌舞升平。酒不醉人人自醉，胡天胡地蹉跎了青春……”它生动形象地勾勒出上海滩一种灯红酒绿、纸醉金迷的夜生活。

那时的上海，高楼只有很少几幢，被誉为“远东第一大厦”的国际饭店，也不过24层楼。如今，改革开放后的上海，正在跻身于国际大都市的行列，24层以上的高楼已逾三四千幢。上海，变得格外繁华了。

白天，蔚蓝的天空，成荫的绿树，鲜艳的百花，清新的空气，加上繁华的市街，多彩的服饰，便捷的交通，旺盛的人气，足以使中外宾客啧啧称赞。当夜幕降临，这座1300万常住人口、300多万外来人口的大都市，更是万家灯火，格外灿烂。

现在，观赏上海夜景，已经成为上海市民夜间休闲

的一种方式，也是来沪的中外游客必不可少的一项观光活动。

夕阳西下，华灯齐放，上海这座“不夜城”开始显露出她的巨大魅力。外滩、南京东路步行街、南京西路、淮海中路、豫园商场、人民广场、徐家汇、浦东陆家嘴等地的夜景最为吸引人。

沿黄浦江边的外滩那一排近代优秀建筑，罩上了一层冷色的泛光照射，每幢建筑物的局部又用暖色光加以点缀，把风格各异的建筑轮廓勾勒了出来，显得格外晶莹剔透。漫步千米大堤，遥望从上海大厦到延安东路外滩那一长排近代优秀建筑，仿佛置身于水晶宫般的世界；边走边欣赏有近百年历史的建筑，只觉变幻无穷，使人陶醉。

回首浦东陆家嘴一大片半岛似的地区，则给人一种全新的感觉。陆家嘴作为金融贸易区，已耸立了数十幢高楼。高耸入云的东方明珠广播电视塔身上，两个一大一小圆球，好似天空中悬挂的两个水晶球。88层高的金茂大厦，通体白色的灯光，在夜幕的映衬下，宝塔似的

黄河路美食街夜景





从老城厢远眺陆家嘴夜景



上海火车站夜景

身影显得冰清玉洁，卓然不群。过江来到浦东陆家嘴的滨江花园大堤，眺望浦西外滩，那一排万国建筑的灯光夜景一览无余。

夜晚的南京东路步行街是霓虹灯的世界。大型商厦高大的霓虹灯广告，层层楼面里散发出来的灯光，马路两旁无数精美的灯饰，装点着这条时尚的“第一商业街”，用无声的语言告诉人们，这里是购物的天堂。步行街是繁华的，让人兴奋的。

豫园商城之夜，是一种古典的美。一幢幢古典风格楼宇的飞檐翘角，经泛光灯勾勒，显出一种皇家气派。

湖心亭与九曲桥上的灯光映现在湖中的倒影，赏心悦目，古韵盎然。

人民广场是繁华都市中的一块空阔“田园”。喷水池、园林绿地由灯光映衬，显得悠静而迷人。广场四周，是用灯光凸现其宏伟而别致身影的上海大剧院、上海城市规划展示馆、上海博物馆、上海美术馆、上海市人民政府大厦。在它们背后，又有一排排千姿百态的高楼。南京西路、淮海中路、徐家汇，都是上海最繁华的商业街区，它们的夜景也各具特色。近几年，上海在城市改造的过程中新辟出浦东陆家嘴、世纪大道、黄兴路、太平桥路、普陀长寿路、虹桥花园等绿地，到了夜晚，绿地的灯饰，在宁静的草地和树丛中，倾泻着月色般的清辉，好似一座座天使的花园。

南北高架路夜景



泛光灯凸现原汇丰银行外貌





从高楼上看高架路夜景

住在高楼里的人们，还能凭窗眺望大都市立体交通的夜景。夜幕降临，申字型高架道路竖立两旁的灯架，在蜿蜒曲折的高架路上前行的车灯，织成一条条飞舞的玉带，远远望去，十分壮观。

夜上海，酒吧、咖啡厅、歌舞厅、棋牌室、茶室、大浴场等等，成了人们休憩、放松、娱乐的另一种场所。上海人的夜生活是丰富的。

夜幕中的南京路步行街人流



浦

东 陆 家 嘴 的 东 方 明 珠

与浦西外滩遥遥相望的陆家嘴原是一片空地，几乎没有一幢十层以上的高楼。沿江一带散布着码头、仓库与工厂。1990年国务院批准建立浦东新区以来，浦东陆

东方明珠电视塔



二十世纪八十年代从浦西外滩看浦东

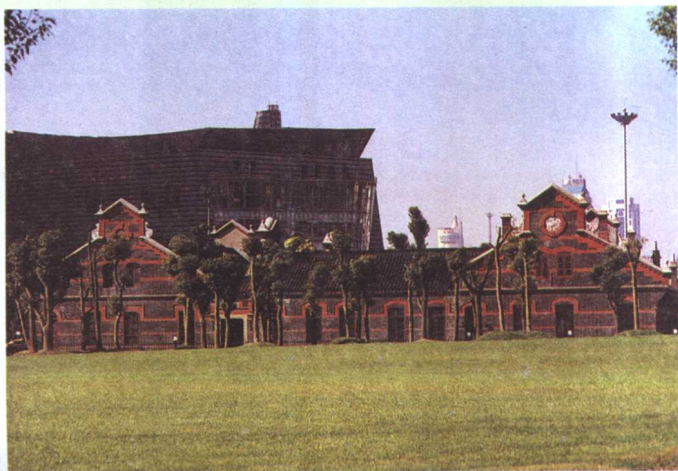


续形成了陆家嘴金融贸易区、金桥出口加工区、外高桥保税区、张江高科技园区、华夏文化旅游区等6个重点开发区。十几年来，陆家嘴地区经过大力的开发，出现了东方明珠广播电视塔、金茂大厦、陆家嘴中心绿地、上海国际会议中心等标志性景观，吸引了千百万中外游客。

陆家嘴的总面积达28平方公里，已经形成了金融、市场、商旅、会展、房产等五大基本功能板块。它处于上海内环线和黄浦江环抱之中，与浦西外滩隔江相望，是上海改革开放的一个象征。国际著名的金融机构、上海证券交易所、上海房地产交易中心、上海期货交易所、上海人才交易市场、上海产权交易所和上海钻石交易所纷纷抢滩陆家嘴。

东方明珠塔建成于1994年的10月1日。塔高达468米，由三根直径达9米的立柱塔身、下球体、上球体和太空舱等组成。下球体直径50米，高98米，观光厅圆廊就设在中间层。上球体直径45米，高263米，里面同样设有观光厅，可以鸟瞰上海市的全貌。观光厅之上，

浦东陆家嘴老房子





陆家嘴的滨江花园



飞艇掠过东方明珠

东方明珠

还建有一座能容纳 300 多人同时就餐的旋转餐厅。每一个小时旋转一圈。再上层是 20 间卡拉 OK 包厢。太空舱高 350 米，设有高级观光层和一个豪华的会议厅，主要用来接待海内外的贵宾。

登上东方明珠塔可以鸟瞰上海城市的全貌；如果遇到晴朗的天气，可以用望远镜眺望几十公里外的佘山天主教堂等标志性建筑。



“东方明珠”球体

塔座内设有上海城市历史陈列馆。陈列馆分成“城厢风貌”、“开埠掠影”、“十里洋场”、“华亭溯源”、“海上旧影”等五大部分，逼真的模拟场景和人物，栩栩如生地再现了老上海的风貌。展示上海历史风貌的珍贵藏品达2万件之多。

金茂大厦是陆家嘴的另一个亮点。它与东方明珠塔相傍而立，高达420.5米，地上88层，地下3层，裙房6层。宝塔形外观，不失现代气派和民族风格。总建筑面积达29万平方米。大厦以商务办公为主，还

有世界一流的金茂君悦大酒店。88层最高处设有观光厅，四周玻璃幕墙视野开阔，凭窗远眺，上海市中心区及浦东新区尽收眼底。

位于延安东路隧道出口处的陆家嘴中心绿地，占地达10公顷，高低起伏的地形，绿化和水景相互映照。绿地边，有一座陆家嘴开发陈列室。这座建筑曾是旧上海著名的私家住宅“颍川小筑”，建于1917年，占地3000多平方米。宅主原是一个靠运输和经商发家的商人。整幢老屋红砖高墙，带有西洋建筑特点。