

吃治百病系列丛书第二辑

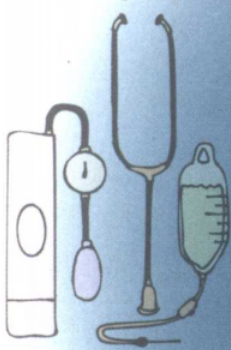
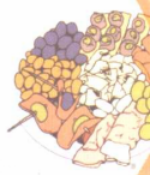
CHIZHIBAIBINGXILIECONGSHUIDIERJI

何清湖 总主编

紫癜病

患者最想知道什么

江劲波 赵复锦 编著



- 一册在手，问题都走，不用求人，答案自有。
- 本书特点：通俗、普及、实用，一读就懂，懂了会用，用了有效。
- 自古以来，食以养命，药以治病。
- 服中西药、食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶等，均为健身祛病之良法，可谓三分治，七分养，其理正是如此。

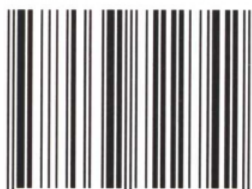
山西科学技术出版社

紫癜病

患者最想知道什么



ISBN 7-5377-2274-9



9 787537 722742 >

ISBN 7 - 5377 - 2274 - 9

R · 851 定价: 11.00 元



吃治百病系列丛书第二辑



何清湖 总主编



紫癜病

——患者最想知道什么

江劲波 赵复锦 编著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

紫癜病/江劲波等编著. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1

(吃治百病系列丛书. 第2辑)

ISBN 7-5377-2274-9

I. 紫... II. 江... III. 紫癜-食物疗法 IV. R554.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 105481 号

紫癜病——患者最想知道什么

作 者:江劲波 赵复锦 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:chszzc 2643@ sina.com

印 刷:黎城印刷有限公司印装

开 本:787×960

字 数:128 千字

印 张:6

版 次:2004 年 1 月第一版

印 次:2004 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2274-9/R·851

定 价:11.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设

题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，许多读者来信与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第二辑的编纂工作，以更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在原编纂作者的基础上，调整编委会，加强力量，一鼓作气，在短短的一年时间内，完成了全部第二辑编纂任务。

本丛书(第二辑)由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、上海中医药大学龙华医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、蔡光先、周小青、彭光辉等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书第二辑编委会

主任委员：尤昭玲

副主任委员：龙森泉 蔡光先

周小青

总策划：赵志春

总主编：何清湖

副总编：谭同来 刘祖贞

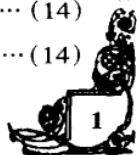
编委：(以姓氏笔画为序)

王 昊	王永宏	田 松	田道法	申飘杨
向秀梅	刘 胜	刘庆林	刘旺华	刘祖贞
刘朝圣	刘慧萍	江劲波	孙霁平	李 玄
李 轩	李 牧	杨志波	吴吉苟	吴红玲
忻耀杰	何清湖	陈美仁	陈晋广	张 迅
张 伟	张 烨	张咏梅	张晓晓	张旄旄
周小青	周国兴	郑毅春	胡田生	胡伟才
赵复锦	袁明杰	聂绍通	夏晓凯	晏建立
郭 翔	唐兴荣	黄水仙	曹道忠	喻京生
雷晓明	谭同来	魏高文	戴永江	
秘书：张 伟	向秀梅	樊丽花		

目 录

第1章 诊病须知

1. 何谓紫癜病? (2)
2. 紫癜病包括哪些常见病? (2)
3. 紫癜和皮疹有何区别? (3)
4. 如何判断皮肤出血的严重程度? (3)
5. 紫癜的病因有哪些? (4)
6. 紫癜病应进行哪些常规实验室检查? 有何临床意义? (5)
7. 什么是骨髓穿刺检查? 该检查会对患者引起后遗症吗? (6)
8. 什么是血管性紫癜? (7)
9. 遗传性出血性毛细血管扩张症的病因是什么? ... (7)
10. 什么是过敏性紫癜? (8)
11. 哪些原因可引起过敏性紫癜? (9)
12. 过敏性紫癜应做哪些检查? 是否有必要做骨髓检查? (9)
13. 过敏性紫癜有哪些表现? 什么叫许兰—亨诺综合征? (10)
14. 过敏性紫癜肾型分几型? 预后如何? (11)
15. 过敏性紫癜各亚型应与哪些疾病相鉴别? ... (12)
16. 季节变化时过敏性紫癜患者为什么增多? ... (14)
17. 何谓单纯性紫癜? 其病因是什么? (14)



18. 什么是血小板功能缺陷性疾病？它包括哪些疾病？.....(15)
19. 血小板功能检查有哪些？临床意义如何？... (15)
20. 什么是巨大血小板综合征？..... (16)
21. 什么是血小板无力症？..... (17)
22. 什么是特发性血小板减少性紫癜？其诊断标准是什么？.....(17)
23. 特发性血小板减少性紫癜的病因可能有哪些？...
..... (18)
24. 如何鉴别急、慢性特发性血小板减少性紫癜？.....
..... (19)
25. 慢性特发性血小板减少性紫癜应与哪些疾病相鉴别？.....(19)
26. 特发性血小板减少症的女性是否可以妊娠？(21)
27. 慢性特发性血小板减少性紫癜孕妇，足月分娩是否导致新生儿血小板减少？.....(21)
28. 小儿特发性血小板减少性紫癜能自行痊愈吗？...
..... (22)
29. 什么是伊文斯综合征？.....(22)
30. 难治性特发性血小板减少性紫癜的诊断标准是什么？.....(23)
31. 血栓性血小板减少性紫癜是如何诊断的？... (23)
32. 周期性血小板减少的可能原因是什么？..... (24)
33. 什么是老年性紫癜？..... (25)

目 录

- 34. 什么是坏血病?(25)
- 35. 血小板数量正常,为什么也会引起出血?(26)
- 36. 血小板减少会转变为再障和恶性血液病吗? (27)
- 37. 恶性实体肿瘤和血小板减少有什么关系? ... (28)
- 38. 2 型糖尿病为什么常出现双下肢紫癜? (29)
- 39. 为什么慢性肝病会引起血小板减少?(29)
- 40. 过多接触放射线会引起血小板减少吗? (30)
- 41. 因服用激素而发胖的患者是否会恢复以前体型?
..... (31)

第 2 章 吃治原则

- 1. 中药吃治紫癜病的原则是什么?(34)
- 2. 西药吃治紫癜病的原则是什么?(35)
- 3. 食疗紫癜病的原则是什么? (36)
- 4. 中医治疗紫癜病有哪些方法?(36)

第 3 章 中药处方

- 1. 中医对紫癜病是如何分型治疗的? (40)
- 2. 吃治紫癜病的常用中药验方有哪些? (43)
- 3. 血栓性血小板减少性紫癜神志异常时,中医如何治
疗? (46)
- 4. 怎样对血栓性血小板减少性紫癜的微血管性溶血

- 性贫血进行中医治疗? (47)
5. 紫癜性肾炎中医如何治疗? (48)
6. 如何采用中药辅助治疗紫癜病不同部位的出血?
..... (50)
7. 治疗紫癜病的常用中药有哪些? (52)

第4章 西药处方

1. 紫癜病西医一般治疗常选用哪些方法? (54)
2. 如何使用肾上腺皮质激素治疗紫癜病? (55)
3. 紫癜病皮肤粘膜出血(鼻衄、齿衄)应选用哪些疗法止血? (56)
4. 什么情况如何使用免疫抑制剂治疗紫癜病? (56)
5. 如何使用雄性激素治疗紫癜病? (57)
6. 什么情况下,选择静脉用丙种球蛋白治疗血小板减少性紫癜? (58)
7. 长期服用激素会有哪些副作用? (59)
8. 过敏性紫癜的几种并发症应如何用药? (60)
9. 慢性特发性血小板减少性紫癜合并妊娠如何选择合适的治疗? (63)
10. 难治性特发性血小板减少性紫癜有哪些治疗方案可选择? (64)

第5章 自购药物



目 录

1. 治疗紫癜病的自购中成药有哪些? (68)
2. 治疗紫癜病的自购西药有哪些? (73)

第6章 食物疗法

1. 如何对血小板减少性紫癜进行辨证食疗?(80)
2. 如何对过敏性紫癜进行辨证食疗?(84)
3. 治疗紫癜病可自制哪些药粥?(86)
4. 治疗紫癜病可自制哪些药膳?(95)
5. 治疗紫癜病可自制哪些药茶?(110)
6. 治疗紫癜病可自制哪些糖果?(120)
7. 治疗紫癜病可自制哪些糕点?(122)
8. 治疗紫癜病可自制哪些汤羹?(126)
9. 治疗紫癜病可自制哪些膏滋剂?(136)
10. 紫癜病患者适宜哪些保健主食?(141)
11. 治疗紫癜病还有哪些简便饮食疗法?(143)

第7章 吃治忌口

1. 血小板减少症患者的西药禁忌有哪些? (146)
2. 过敏性紫癜患者的西药禁忌有哪些? (147)
3. 紫癜病患者的中药禁忌有哪些? (147)
4. 紫癜病患者的食疗宜忌是什么? (148)

5. 过敏性紫癜患者食疗宜忌是什么? (150)

第8章 其他疗法

- ✿ 1. 怎样运用针灸治疗紫癜病? (152)
2. 怎样运用推拿治疗紫癜病? (153)
3. 怎样运用熏洗治疗紫癜病? (154)
4. 怎样运用硬化疗法治疗紫癜病上消化道出血?
..... (155)
5. 紫癜病在什么情况下选择脾切除手术? (155)
6. 特发性血小板减少性紫癜切脾时应注意什么?
..... (156)
7. 如何运用血浆输注、血浆置换疗法治疗血栓性血小板减少性紫癜? (157)
- ✿ 8. 如何掌握血小板减少的血小板悬液输注适应症?
..... (158)
9. 紫癜病患者可采用哪些体育疗法? (159)

第9章 预防保健

1. 如何预防过敏性紫癜? (162)
2. 慢性特发性血小板减少性紫癜日常应注意什么?
..... (162)
- 附录 (164)



诊

第1章

病

须

知

1. 何谓紫癜病?

紫癜是发生在皮肤下的出血,俗称“青斑、瘀斑”。一般不高出皮肤,初起为鲜红色,压之不褪色,逐渐变成暗红色,慢慢颜色变浅而消失,大多无痛无痒、无发热。它可能是普通出血性疾病的一种表现,也可能是严重疾病的并发症状,如白血病、再障、弥漫性血管内凝血、严重肝病的晚期表现,但最为常见的是血小板减少性紫癜,其次是血管因素所致的紫癜。除非有新的皮肤出血,一般紫癜应在1~2周吸收消失。

紫癜病为中医病名,是指因先天禀赋因素或邪毒壅遏脉络,或因病久脾虚不摄等,使血溢脉外,以皮肤粘膜紫暗色斑块及其他部位出血为主要表现的出血类疾病,包括血小板减少性紫癜,过敏性紫癜等。临床上主要表现为皮肤出血点、瘀点、紫癜、瘀斑,可合并鼻衄、齿衄,较重时常可有重要脏器的出血,如呕血、咯血、尿血、便血,或颅内出血,危及生命。其发病特点:①以儿童和青壮年女性多见。可有对某些食物、药物过敏的病史。②以四肢,尤其是下肢、臀部等出现紫斑为主要症状、斑块大小不一,分布不匀,颜色深浅不一,压之不褪色,可有鼻衄、齿衄、血尿、黑便、月经过多等出血表现。③一般伴有神疲乏力,头晕,面色淡白或萎黄,或有发热,腹痛,关节痛、肿等症状。④多数血小板计数减少,形态或有异常;属过敏性紫癜则血小板计数正常,骨髓象则血小板形成稀疏,巨核细胞增多或正常。

2. 紫癜病包括哪些常见病?

紫癜病为中医病名，以皮肤瘀点、瘀斑为主要表现，可伴有鼻衄、齿衄、粘膜出血及尿血、便血。包括西医如下一些疾病：特发性血小板减少性紫癜，过敏性紫癜，单纯性紫癜，机械性紫癜，老年性紫癜，血小板功能缺陷性疾病，遗传性出血性毛细血管扩张症等。中医对该类疾病的辨证分型，一般分为六证型：①风热犯络证；②血热动血证；③血瘀动血证；④气不摄血证；⑤脾肾两虚证；⑥阴虚火旺证。

3. 紫癜和皮疹有何区别？

紫癜是皮肤出血的临床表现，其大小不等，分布无规律，初起颜色为红色、继及暗红、褐色、淡紫，多数无痛无痒，不高出皮肤，无糜烂及渗出，压之不褪色。皮疹有荨麻疹、湿疹、药疹、丘疹、疱疹等。有的在红斑疹上有密集针头大小丘疹或丘疱疹，可有糜烂渗出，或群集米粒样，也可融合成片状，常高出皮肤，颜色多呈鲜红色，压之褪色，多伴有疼痛、瘙痒，有些皮疹分布有规则，左右对称，而且能找出病因，如接触油漆或服某些药物均能引起过敏性皮疹。

4. 如何判断皮肤膜出血的严重程度？

一般而言紫癜的大小不一，按其程度可分为：出血点或瘀点（直径小于2毫米），紫癜（直径在2毫米~1厘米），病情重度往往融合成片状成为瘀斑（直径大于1厘米），且往往高出皮肤。从紫癜分布部位而言，头面部、颈部及胸部的紫癜危险性大于下肢部位的紫癜，特别是颈部及面部的紫癜较多时往往是合并颅内



出血的先兆因素之一。齿衄、鼻衄、口腔粘膜的出血，按其出血量来判断出血的严重程度。高出皮肤的紫癜、融合成块的紫癜相对出血程度较重。口腔粘膜的血泡也是出血较重的表现之一。另外合并胃肠道、泌尿道、视网膜、颅内出血均是病情严重的表现。

5. 紫癜的病因有哪些？

引起出血的原因有很多，而各种出血性疾病都有可能出现紫癜，根据出血的发病原因以及不同的发病环节，可分为以下几种类型。

(1) 血管因素引起的出血性疾病，是由血管壁结构及周围支撑性组织功能异常或受损所致。①先天性血管壁异常，如遗传性毛细血管扩张症、家族性单纯性紫癜等。②先天性血管支撑性组织异常，如马凡氏综合征、艾——唐氏综合征等。③获得性血管壁结构及功能异常，如自身免疫性紫癜、过敏性紫癜、感染性紫癜，以及损伤皮肤血管的各种外伤造成的机械性紫癜。

(2) 血小板数量及质量异常所致的出血性疾病：①血小板数量异常，此类疾病多为后天获得性，如特发性血小板减少性紫癜，再生障碍性贫血以及放化疗后血小板减少引起的出血。先天性巨核细胞再生障碍。血小板数量过多，如原发性或继发性血小板增多症均可引起出血。②血小板质量异常是指血小板功能有缺陷所致的出血性疾病，该类疾病多为先天性或遗传性，如血友病、巨大血小板综合征、血小板无力症

