

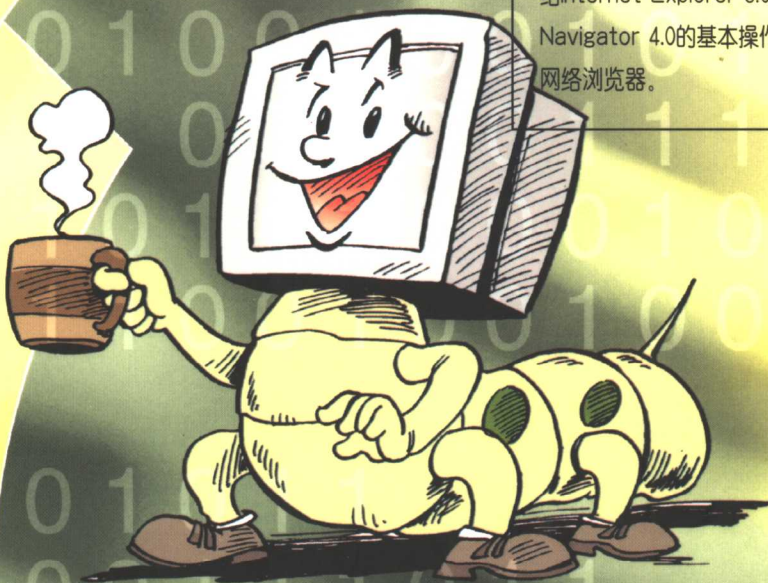
网络浏览器应用 短期培训教程



主 编 务 远
策 划 贾 鉴 君
副主编 武 晓 冬 杨 扬 李 峻 峰

◆ 使用网络已经不是计算机专家的特权了，它和电视、广播等一样，已成为信息传播的重要媒体，成为人们相互沟通的工具。到21世纪，“人们将在网络上生活”。

◆ 《网络浏览器应用短期培训教程》介绍Internet Explorer 5.0及Netscape Navigator 4.0的基本操作，并介绍其他网络浏览器。



北京工业大学出版社

电脑网络应用短期培训教程

网络浏览器应用短期培训教程

主 编	务 远		
策 划	贾鉴君		
副主编	武晓冬	杨 扬	李峻峰
编写组	周 捷	黄德志	张 帆
	宁 松	田瑞雄	王振荣
	黄纪军		

北京工业大学出版社

内 容 提 要

本书是普及性的电脑科技读物,全书共 8 课,主要内容有 Internet 与网络浏览器(第 1 课)、使用 Internet Explorer 5.0 进行网际漫游(第 2 课)、动手设置 Internet Explorer 5.0(第 3 课)、使用 Outlook Express 的 E-mail 功能(第 4 课)、使用 Outlook Express 的新闻组功能(第 5 课)、网络会议与 NetMeeting 使用(第 6 课)、Netscape Navigator 浏览器(第 7 课)、Netscape Messenger 的使用与设置(第 8 课)。

本书文字流畅,编排新颖、有特色,可作为电脑用户入门的教科书。

图书在版编目(CIP)数据

网络浏览器应用短期培训教程/务远主编. - 北京:北京工业大学出版社, 1999.5
计算机网络应用短期培训教程
ISBN 7-5639-0789-0

I. 网… II. 务… III. 计算机网络-浏览器-教材 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 15887 号

书 名	网络浏览器应用短期培训教程
编 著 者	务 远 主编
责 任 编 辑	廖晨钟
出 版 者	北京工业大学出版社(北京市朝阳区平乐园 100 号 100022)
发 行 者	北京工业大学出版社发行部
印 刷	徐水宏远印刷厂
开 本	787 mm×1092 mm 1/16 12 印张 260 千字
书 号	ISBN 7-5639-0789-0/T·123
版 次	1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷
印 数	0001~5000
定 价	17.00 元

续编说明

一、秉承风格 继往开来

当前,电脑科技已经成为推动社会全面进步的最活跃因素之一。学习和使用电脑已经成为人们步入新世纪的必备素质之一。电脑早已从科学家的实验室中走出来,深深地扎根于广阔的社会生活之中。《电脑用户短期培训教程》就在这时应运而生。该丛书一开始就贯彻了如下的原则:

(1) 短期培训的首选:贯彻“短期培训是实际技能的培训”这个宗旨,依据读者的实际需要,组织本书的知识结构,回避过多的理论,直接针对实际操作,解决实际问题。

(2) 轻松上手的导师:学电脑是一个人与电脑互相交流,培养默契的过程,我们力求做到对于实际操作过程的描述“不离屏幕”、“不离键盘”、“不离鼠标”。

“学以致用、即学即用”的编写思路使本丛书比其他电脑入门书籍略胜一筹,成为您参加电脑短期培训的首选。让您在实际操作中逐渐感悟出与电脑打交道的套路,循循善诱的编辑理念使本丛书成为您轻松上手的导师。

因此《电脑用户短期培训教程》获得了极大的成功,首批出版的8本销势喜人:不断有读者表示希望看到更多按照这样思路编写的“短期培训教程”;许多培训机构将《电脑用户短期培训教程》作为他们的教学用书。在这种形势的鼓舞下,我们和北京工业大学出版社进行了更深入和广泛的市场调查,将在今年陆续推出《电脑办公自动化短期培训教程》、《电脑网络应用短期培训教程》、《电脑就业短期培训教程》、《电脑程序设计短期培训教程》等专题性的和综合性的电脑普及教育用书,以便满足各类、各层次读者的需求。

二、信息时代 网络先行

电脑网络作为电脑应用的一个重要方面在即将到来的21世纪,将成为信息产业的支柱。网络的发展速度令人惊讶,网络的普及更是不可思议。1987年,北京在因特网上向世界发出了第一封电子邮件:“越过长城,通向世界”;1990年,代表中国的最高域名“cn”正式向因特网网管中心注册;同年,国内的四大骨干网建成。时至今日,国内的ISP(因特网服务提供商)大量涌现,上网的费用大大降低,并且出现了许多免费的因特网服务项目,中国人离

信息社会越来越近。

使用网络已经不是计算机专家的特权了,它和电视、广播等一样,成为信息传播的重要媒体,成为人们之间相互沟通的工具。如果说:“20世纪,人们在车轮上生活”,那么,到21世纪,“人们将在网络上生活”。

三、网络培训 轻松愉快

我们看到,随着电脑网络的迅速普及,也出现了一个问题,那就是如何教给广大社会大众使用电脑网络的基本知识,如何以更加通俗的方式去表达电脑网络的功能,《电脑网络应用短期培训教程》就是按照这个思路来编写的。它精心策划,认真编撰,力求深入浅出,秉承科学严谨的思维习惯,融合轻松幽默、讲求实效的教学方法。本书令电脑不再神秘,使您轻松学习、熟练应用,快速成为电脑操作的行家里手。

(1) 因为使用了电脑网络,可能改变您原来的工作方式,使您产生畏难心理,因为电脑——这个新的朋友还有待于您去认识。《电脑网络应用短期培训教程》就是针对这些读者的需要编的。

(2) 或许您没有机会通过系统的教育去学习电脑知识,但却面临着要使用电脑去工作、学习这个紧迫的任务,《电脑网络应用短期培训教程》也适用于这方面的读者。

(3) 或许您正准备去参加一个电脑的应用培训班,多如牛毛的各类培训班着实让您难以抉择,那么,就请您阅读《电脑网络应用短期培训教程》中的各个分册吧,它一定会成为您学习电脑知识的第一个启蒙老师。

(4) 或许您在大学期间接受过系统的电脑网络方面的教育,那么您在使用电脑上是不是还经常遇到一些麻烦呢?是的,因为电脑技术发展得太快了,随时有新的知识等待您去学习,那么,《电脑网络应用短期培训教程》将使您在较短的时间内对最新的电脑科技有一个概要性的了解。

四、丛书简介

我们献给读者的《电脑网络应用短期培训教程》能使您在轻松愉快中得到有关网络知识的全面培训。本丛书共分9本。

《中国用户上网指南》,本书约160页,介绍国内提供的因特网服务与用户如何申请上网、网络服务的资费标准、如何选购网络配件、常用的网络软件、如何发送电子邮件、最热门的网址等,适合于非专业的网络初级用户,尤其适合与利用网络开展工作的公务人员和个人网络用户。

《Internet 用户上网短期培训教程》,本书约220页,为Internet 用户上网提供最基础的培训,介绍网络的基本概念与分类、因特网的发展、网络配置、常用的网络软件、如何发送电

子邮件、网上的其他服务项目等。

《电脑联网与组网短期培训教程》，本书约 180 页，详细讲解用 Windows 98 构建电脑局域网、与因特网连接、与网络有关的硬件基础知识、常见问题的解答等。

《Internet 网络应用操作短期培训教程》，本书约 220 页，介绍 Internet 网络上的特色功能，如网上呼叫、网络传真、IP 电话、文件传输等。

《网络浏览器应用短期培训教程》本书约 200 页，介绍当前最流行的网络软件 Internet Explorer 5.0 以及 Netscape Navigator 4.0 的基本概念与基本操作，也介绍其他的网络浏览器。

《网络程序设计短期培训教程》，本书约 340 页，介绍与网络技术有关的程序设计技术，主要有 JAVA、HTML 等网络程序设计语言。

《网页设计与制作短期培训教程》，本书约 200 页，围绕 FrontPage 98 的使用，介绍网页的制作与出版的技巧，本书还包括其他一些常用的网页制作软件。

《网络用户资源手册(一)——网址精选》，本书约 400 页，是工具书，收录了国内外热门的网址，便于广大网络爱好者查阅。

《网络用户资源手册(二)——网上生活指南》，本书约 300 页，是工具书，着重介绍网络在生活中的应用，主要内容有：网络求学申请、网络求医、网上购物与电子商务、网上股票交易、网上交友等。

五、内容简介

本书是普及性的电脑科技读物，主要由以下 8 课组成：

- 第 1 课 Internet 与网络浏览器
- 第 2 课 使用 Internet Explorer 5.0 进行网际漫游
- 第 3 课 动手设置 Internet Explorer 5.0
- 第 4 课 使用 Outlook Express 的 E-mail 功能
- 第 5 课 使用 Outlook Express 的新闻组功能
- 第 6 课 网络会议与 NetMeeting 使用
- 第 7 课 Netscape Navigator 浏览器
- 第 8 课 Netscape Messenger 的使用与设置

本书文字流畅，编排新颖、有特色，可作为电脑用户入门的教科书。

编 者

1999.2.28

出版者 献辞

◆ 人类正在进入信息时代,电脑科技已成为推动社会全面进步的最活跃因素之一。新的时代对人们的知识结构、技能、素质的要求是全面的,但是掌握一定的电脑知识,具备电脑操作技能,将电脑作为工作、学习、生活的必备工具无疑是新的时代对各行各业人们的共同要求。

◆ 北京工业大学出版社1998年推出了一套质量上乘、内容精炼、文风流畅、叙述简约、说理明了的《电脑用户短期培训教程》丛书。该丛书贯彻了“短期培训的首选”、“轻松上手的导师”的编写理念,因此获得了极大的成功。首批出版的8本销势喜人:不断有读者表示希望看到更多按照这种思路编写的“短期培训教程”;许多培训机构将《电脑用户短期培训教程》作为教学用书。在这种形势的鼓舞下,我们进行了更深入和广泛的市场调查,将在今年陆续推出《电脑办公自动化短期培训教程》、《电脑网络应用短期培训教程》、《电脑就业短期培训教程》、《电脑程序设计短期培训教程》等专题性的和综合性的电脑普及教育用书,以便满足各类、各层次读者的需求。

◆ 真诚地欢迎广大读者对我们提供的各级、各类《电脑短期培训教程》的编写提出意见和建议。欢迎广大教学第一线的教师对我们的教程进行试用,以便我们积累经验,丰富和完善《电脑短期培训教程》系列丛书。

出版者 / 北京工业大学出版社 地 址 / 北京市朝阳区平乐园100号
主 编 / 务 远 邮 编 / 100022
策 划 / 贾鉴君 电 话 / (010) 67392308
编 辑 / 廖晨钟
设 计 / 高 尚



《网络浏览器应用短期培训教程》介绍Internet Explorer 5.0及Netscape Navigator 4.0的基本操作,并介绍其他网络浏览器。



《网络用户资源手册(二)——网上生活指南》,是一本工具书。它着重介绍网络在生活中的应用,主要内容有:网络求学申请、网络求医、网上购物与电子商务、网上股票交易、网上交友等。

《计算机网络应用短期培训教程》

我们献给读者的《计算机网络应用短期培训教程》能使您在轻松愉快中受到有关网络知识的全面培训。本丛书共分9册。



《网页设计与制作短期培训教程》围绕 FrontPage 98 的使用,介绍网页的制作与出版的技巧。此外,它还包括其他一些常用的网页制作软件的介绍。



《Internet 用户上网短期培训教程》为 Internet 用户上网提供最基本的培训。它介绍网络的基本概念与分类、因特网的发展、网络配置、常用的网络软件、发送电子邮件的方法及网上的其他服务项目。



《电脑联网与组网短期培训教程》详细讲解用 Windows 98 构建电脑局域网、与因特网连接、网络的硬件基础知识,并对常见问题给予了解答。



《网络用户资源手册(一)——网址精选》是一本工具书。它收录了国内外热门的网址,便于广大网络爱好者查阅。



《Internet 网络应用操作短期培训教程》介绍 Internet 网络上的特色功能,如网上呼叫、网络传真、IP 电话、文件传输等。



《网络程序设计短期培训教程》介绍与网络技术有关的程序设计技术,主要有 JAVA、HTML 等程序设计语言。



《中国 Internet 用户上网指南》介绍国内提供的因特网服务与用户如何申请上网、网络服务的资费标准、常用的网络软件、如何发送电子邮件、最热门的网址等,适合于非专业的网络初级用户阅读,尤其适合于利用网络开展工作的公务人员和个人网络用户使用。

目 录

续编说明

第 1 课 Internet 与网络浏览器

- 1.1 Internet 概述 1
- 1.2 网络浏览器概述 3
- 1.3 Microsoft Internet Explorer 5.0 简介 4
- 1.4 Netscape Communicator 4.5 简介 6

第 2 课 使用 Internet Explorer 5.0 进行网际漫游

- 2.1 通过 Internet Explorer 5.0
建立 Internet 连接 9
- 2.2 Internet Explorer 5.0 基本操作 16
- 2.3 使用“收藏”文件夹管理喜爱的网页 22
- 2.4 快速浏览网页的技巧 25

第 3 课 动手设置 Internet Explorer 5.0

- 3.1 设定起始页面 39
- 3.2 Internet Explorer 5.0 语言系统的设定 40
- 3.3 将 Internet Explorer 5.0 设置为缺省软件 46
- 3.4 设置内容选项卡 48
- 3.5 设定安全选项卡 55
- 3.6 Internet Explorer 5.0 高级选项的设置 59

第 4 课 使用 Outlook Express 的 E-mail 功能

- 4.1 Outlook Express 使用初步 63

- 4.2 通讯簿的使用 73
- 4.3 电子邮件的使用 80
- 4.4 电子邮件使用的高级技巧 91

第 5 课 使用 Outlook Express 的 新闻组功能

- 5.1 新闻组基础 99
- 5.2 访问网络新闻组 100
- 5.3 管理新闻邮件 112
- 5.4 发送新闻邮件 116

第 6 课 网络会议与 NetMeeting 使用

- 6.1 启动 NetMeeting 119
- 6.2 使用 NetMeeting 建立实时通讯 126
- 6.3 关于 NetMeeting 的多媒体功能 132

第 7 课 Netscape Navigator 浏览器

- 7.1 如何启动 Netscape Navigator 137
- 7.2 Netscape Navigator 浏览窗口的使用 141
- 7.3 Netscape Navigator 书签的使用 145
- 7.4 Netscape Navigator 历史列表的使用 151
- 7.5 设置 Navigator 窗口 154

第 8 课 Netscape Messenger 的 使用与设置

- 8.1 Netscape Messenger 窗口的使用与设置 161
- 8.2 收发电子邮件 173
- 8.3 Netscape Messenger 邮件的高级使用 176

第 1 课 Internet 与网络浏览器

随着电子时代的到来，网络与人们的生活不断发生日趋紧密的联系，Internet 现在已经不再是陌生的字眼。

1.1 Internet 概述

什么是 Internet

Internet 即国际互联网，它是当今信息产业中发展最快的技术之一。传统上它被称为“网间网”（英文为：Network of Network），它连接着世界各地人们的计算机，使得他们的信息得到共享。

Internet 最早起源于 20 世纪 60 年代，最初它是美国国防部为了更加合理和有效地使用其资源而建立的一个小型的局域网，当时的发展非常缓慢，直到 1992 年万维网的出现，Internet 才迅速发展起来。

Internet 没有专门的负责人或机构，它是由全世界各地无数人共同管理和使用的。Internet 是完全开放的，由一个志愿者组成的协会 ISOC 进行监督和管理，其目的只有一个，那就是更好地促进 Internet 的信息共享与交流。

Internet 的基本构成

Internet 由三个基本元素构成，即服务器（Server）、客户机（Client）和网络（Network）。

服务器：向同一计算机或不同计算机上的其他程序提供数据的程序，它将接受客户机的请求，提供“服务”。

客户机：向服务器提出请求的计算机。

网络：客户机与服务器相连形成的多台计算机共享信息的互联系

统。

TCP/IP 协议

Internet 由无数计算机及其组成的小型网络所构成，它们都使用共同的网络协议——TCP/IP 协议。正是由于使用了共同的 TCP/IP 协议，才使得网间的信息共享与通信成为可能。

TCP/IP 具体讲就是针对 Internet 开发的开放式的体系结构与协议标准，它拥有四层协议模型，即从顶层至底层为：应用层、传输层、网际层和网络接口层。建立这种协议模型的最主要目的是为将不同网络之间的通信层次化，同时每一层各自的实现对于其他网络或层是隐藏的，这样尽管使用的是不同的网络，其通信问题也能迎刃而解。

Internet 网络地址

Internet 拥有着无数的资源，目前有数以百万计的计算机连接在 Internet 上，那么如何从如此多的资源和网络中正确连接到希望去的地方呢？

Internet 提供了两种地址表示方法：IP 地址和域名地址。

(1) IP 地址

IP 地址协议规定了网络中每一台计算机拥有唯一确定的地址。其编址方式是使用 32 位二进制数表示一个 IP 地址。每个地址又分为 4 个字段，每段 3 位数，范围从 0 到 255。

例如：166.111.4.11 即为一个 IP 地址。

(2) 域名地址

使用 IP 地址的好处是可以唯一且准确地确定网络中每台主机的位置，但是数字形式的编码方式是很难记忆的。对于一般用户来讲，使用能够标识身份的域名地址更加方便且容易记忆。

例如：microsoft.com 就代表着微软公司的网络地址。

Internet 提供的服务种类

Internet 之所以拥有如此多的使用者和支持者，最主要的原因正是它提供了异常丰富的资源与极其先进的信息交流手段。

Internet 提供的服务主要有：

(1) 远程登录服务

基于 Telnet 的远程登录服务使你的计算机暂时成为远程主机的虚拟终端，这样即可实时地使用远程计算机中开放的资源。

(2) FTP 文件传输服务

在网络中实时地浏览大量文本文件显然是很不合算的事情，FTP 文件传输服务提供给用户一种将远程计算机中的文件取到本地计算机上的方法。FTP 服务正是因文件传输协议 FTP 而命名，无论相连接的两台主机相隔多远，只要它们都支持 FTP 协议就可以毫无障碍地将一台主机中的文件拷贝到另一台主机中。FTP 与远程登录服务类似，也是一种实时服务系统，与远程登录服务的区别在于，当用户登录后只能进行文件检索和文件传输等操作。

(3) E-mail 电子邮件服务

电子邮件是 Internet 中使用最广泛的服务之一，它提供了网络用户之间快速、可靠且便宜的联络手段。电子邮件所能发送的不仅仅是文本信息，通过它还能传送图象、声音甚至动画等多媒体信息。

(4) 网络新闻服务

Internet 上的网络新闻服务就相当于一种全球范围的电子公告牌系统，通过它，众多的网络爱好者可以就不同的主题进行自己喜欢的讨论。

(5) WWW 网际服务

WWW (World Wide Web) 环球信息网是基于超文本 (HyperText) 方式的信息查询服务，它提供了友好的查询界面，通过超级链接用户可以轻松地连接到希望查询的主页。

(6) Gopher 检索工具

Gopher 是基于菜单驱动的 Internet 信息查询工具，它使用户可以以分级菜单的形式快速地浏览文档。

1.2 网络浏览器概述

超文本传输协议 HTTP

HTTP (HyperText Transport Protocol, 超文本传输协议) 是在浏览器与 Web 服务器间建立连接的协议标准。所谓超文本是一种信息描述方式，通过它可以方便地连接到任何有关的包括文本、声音、图象和动画的网络主页。正是超文本将这些不同的信息方式有机地结合在了一起。

超文本标记语言 HTML

超文本标记语言是基于 HTTP 协议的 Web 页面设计语言。

在 HTML 中规定和描述了页面设计的具体格式, 比如, 在这里就规定了如何在 Web 页中显示标题、段落、正文动画、图象以及这些内容的具体格式。

网络浏览器

网络浏览器就是基于超文本技术, 用来访问 Internet 资源的软件。

现在 WWW 支持两类信息浏览工具, 一种是基于字符方式的浏览器, 它不具备声音和图象处理功能; 而另一类, 也就是我们在后面将要讲到的基于图形方式的浏览器工具, 它能够提供更多媒体形式的信息, 这种浏览器的代表有: NCSA 开发的 Mosaic、Netscape 开发的 Communicator 和 Microsoft 公司开发的 Internet Explorer。

1.3 Microsoft Internet Explorer 5.0 简介

Microsoft 浏览器历史

1995 年 8 月, Microsoft 公司推出了其第一个网络浏览器 Internet Explorer 1.0。

1997 年 1 月, Microsoft 公司为了进一步同网络浏览器市场的最大对手 Netscape 公司竞争, 将 Internet Explorer 3.0 软件免费提供给 Windows 95 用户, 试图将 Netscape 挤出浏览器市场。

1998 年, Microsoft 公司将 Internet Explorer 4.0 与 Windows 98 捆绑出售, 这使 Microsoft 公司在浏览器市场上进一步占据了有利的地位。

1998 年后期 Microsoft 公司又再次冲击浏览器市场, 发布了中文版 Internet Explorer 5.0 正式版, 如图 1-1 所示。

Internet Explorer 5.0 的强大功能

使用 IE 5.0 您会发现其特有的众多功能能十分方便地带您走进 Internet。

具体讲其功能主要表现在:

(1) 使用 IE 5.0 可以预定喜爱的站点, 并定期对其进行更新。同时它在您正忙于手头的工作时自动下载更新后的网页, 以便于在方便时脱机

浏览。

(2) 可以轻松地定义链接工具栏, 也可以将喜爱的 Web 页放入收藏夹中以便通过浏览器栏访问该站点。

(3) 利用 IE 5.0 的频道功能, 可以轻松获取最新的和最流行的网站信息, 也可以通过桌面或屏幕保护程序浏览这些页面。

(4) IE 5.0 的安全机制可以为不同的区域设置不同的安全等级以保护您的计算机。



图 1-1 Internet Explorer 5.0

Internet Explorer 5.0 组件介绍

IE 5.0 不仅仅提供了浏览 Web 页功能, 它还包括应用于 WWW 网络世界的其他技术组件, 其内容如图 1-2 中的菜单所示。

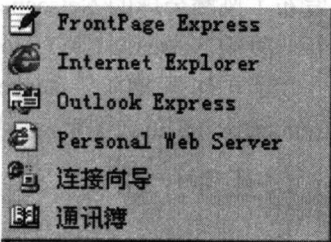


图 1-2 Internet Explorer 5.0 组件

(1) FrontPage Express 组件

FrontPage Express 是 IE 5.0 中集成的网页编辑器, 使用它可以按 HTML 格式创建网页, 同时可以使用 Microsoft Web 发布向导直接将网页

发布到 Web 上。

(2) Outlook Express 组件

通过 Microsoft Outlook Express 组件, IE 5.0 实现了桌面上的全球通信。使用 Outlook Express 可以简便地收发电子邮件, 加入新闻组讨论。

(3) Microsoft NetMeeting 组件

通过 Internet 用户可以呼叫希望联络的网上其他用户, 只要对方也拥有 Microsoft NetMeeting 或其他标准会议软件, 双方即可建立连接并开始交谈。NetMeeting 实际上是 IE 5.0 中集成的网络会议软件。

(4) Microsoft Chat 组件

Microsoft Chat 是可以选择设置的网络聊天软件。使用它可以进入 Internet 服务器上的聊天室与其他网络用户进行实时交流。

(5) 通讯簿

在 IE 5.0 的通讯簿中可以存储联系人的信息, 以便于使用 Outlook Express 检索联系人信息。另外通过它还能访问用于在 Internet 上查找用户的目录服务。

1.4 Netscape Communicator

4.5 简介

Netscape 浏览器历史

1994 年 Netscape 公司发布了风靡全球的 Netscape Navigator。

1995 年 Netscape 推出新一版的 Netscape Navigator Gold。

1997 年底 Netscape 发布功能更加强大的 Netscape Communicator4。

1998 年 Netscape Communicator 4.5 正式面市, 其界面如图 1-3 所示。

Netscape Communicator 4.5 组件介绍

同 IE 5.0 一样, Netscape Communicator 4.5 除了拥有强大的浏览功能外还集成了众多的 Internet 热门软件, 其中主要有:

(1) Netscape Navigator 浏览器

Navigator 浏览器是 Netscape Communicator 的主要组成部分, 通过它您无须键入完整的域名地址, Navigator 能自动提示完成其余部分的键

入。另外，当所键入的地址并不存在时，它能自动检索域名的类似站点，这样就省去了您一遍遍键入的烦恼。

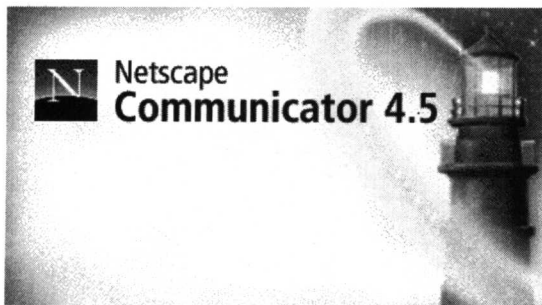


图 1-3 Netscape Communicator 4.5

(2) Netscape Messenger

Netscape Messenger 提供了 Internet 电子邮件服务，通过它无论是收发电子邮件还是加入新闻组进行交流讨论都轻松自如。

(3) Netscape Composer

Netscape Composer 是一款强有力的网页设计软件，所见即所得的网页创作方式允许使用者创建动态在线文档，并可以将之发布到远程服务器中。

