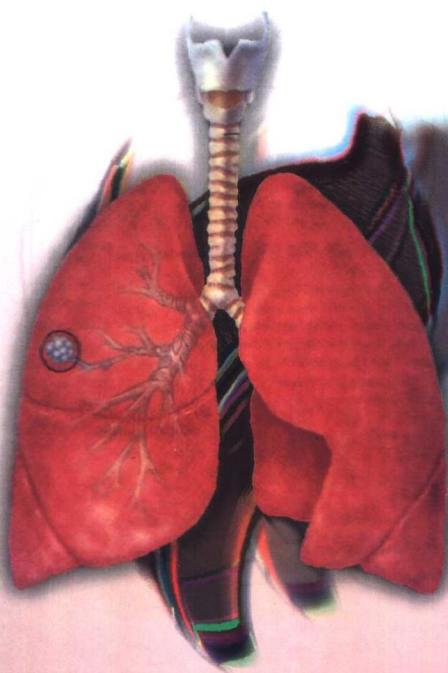


疾病防治小丛书

常见 呼吸系统疾病的 防治与食疗

主编 唐可京 黄顺伟 谢灿茂



急、慢性支气管炎 流行性感
冒 肺气肿 慢性肺源性心脏
病 支气管哮喘 支气管扩张
症 呼吸衰竭 肺性脑病 病
毒性肺炎 传染性非典型肺炎
肺脓肿 肺结核 肺癌

广东科技出版社

疾病防治小丛书

常见呼吸系统疾病的 防治与食疗

主 编 唐可冀

江苏工业学院图书馆
藏书章

广东科技出版社
广 州

图书在版编目 (CIP) 数据

常见呼吸系统疾病的防治与食疗/唐可京等主编.
广州: 广东科技出版社, 2003.11
(疾病防治小丛书)
ISBN 7-5359-3076-X

I. 常… II. 唐… III. ①呼吸系统疾病-防治
②呼吸系统疾病-食物疗法 IV. R56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 063680 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdlkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市穗彩彩印厂

(广州市石溪富全街 18 号 邮码: 510288)

规 格: 890mm×1240mm 1/32 印张 11.5 字数 210 千

版 次: 2003 年 11 月第 1 版

2003 年 11 月第 1 次印刷

印 数: 1~4 000 册

定 价: 23.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

呼吸系统疾病是我国的常见病，对人民健康危害很大，其防治任务十分迫切。随着医学科学的飞速发展，呼吸系统疾病的基础研究和诊疗技术进展很快，对许多疾病的认识有了本质的改变，一些疾病的预后也大为改观。

2002 年底至 2003 年上半年一场在我国广东省首先出现，并很快在全球 30 余个国家和地区出现流行趋势的“瘟疫”——传染性非典型肺炎（非典）曾一度造成了世界范围的恐慌。“非典”现已告一段落，虽然我们不知道它是否会再来，但我们相信它再也不会造成那样的恐慌。究其原因，除了我们通过全球科研人员和临床专家的紧密合作目前已基本掌握了“非典”的病因及治疗手段外，相当重要的是我们通过不同的渠道和科普宣传让许许多多的人民群众了解了“非典”的传播规律和预防方法，尽可能地做到了早发现、早报告、早隔离治疗病人和避免群众乱投医乱服药的现象，故最终能取得这场没有硝烟的“战役”的胜利。在“非典”的治疗中，中医中药和饮食调节也功不可没。所以，病人或群众能够掌握一些疾病相关的医学知识，懂得疾病的一般预防和治疗措施是相当有益的。

本书即是从此目的出发，简单介绍了呼吸系统的解剖，一些常用的检查方法和治疗手段，并介绍了包括慢支肺气肿、支气管哮喘、肺炎、肺结核、支气管肺癌等常见呼吸系统疾病的临床表现，西医和中医的治疗措施和预防方法，并给予饮食方面的指导和提供了一些食疗处方，相信对患者和一般群众均有相当的裨益。

由于中医和饮食治疗的参考文献来源不尽相同且各有根据，且限于编者的能力和水平，本书疏漏之处在所难免，希望读者不吝赐教和指正。

编 者

2003年7月20日

第一章 呼吸系统的解剖	1
一、上呼吸道	2
(一) 鼻腔	2
(二) 咽	2
(三) 喉	2
二、下呼吸道	3
(一) 气管	3
(二) 支气管	4
第二章 呼吸系统常用检查方法和治疗学	6
一、肺功能测定	6
(一) 肺功能测定的适应证	6
(二) 肺功能测定的禁忌证	7
(三) 肺功能的测定前准备	7
(四) 肺功能测定的操作过程	7
(五) 肺功能测定的注意事项	10
二、支气管激发试验	11
(一) 支气管激发试验的适应证	11
(二) 支气管激发试验的禁忌证	12
(三) 支气管激发试验的测定前准备	12
(四) 支气管激发试验的操作过程	12
(五) 支气管激发试验的注意事项	13
三、支气管舒张试验	13
(一) 支气管舒张试验的适应证	13
(二) 支气管舒张试验的禁忌证	14
(三) 支气管舒张试验的操作过程	14
(四) 支气管舒张试验的注意事项	14

四、纤维支气管镜临床应用	15
(一) 纤维支气管镜的发展过程	15
(二) 纤维支气管镜检查的优点	15
(三) 纤维支气管镜检查的适应证	16
(四) 纤维支气管镜检查的禁忌证	16
(五) 纤维支气管镜检查的方法	16
(六) 纤维支气管镜检查的临床应用	17
五、胸腔镜检查术	21
(一) 内科胸腔镜的适应证	21
(二) 内科胸腔镜的禁忌证	22
(三) 内科胸腔镜的仪器设备	23
(四) 内科胸腔镜的术前准备	23
(五) 内科胸腔镜的操作方法	23
(六) 内科胸腔镜的术后处理	25
(七) 内科胸腔镜的注意事项	25
(八) 内科胸腔镜的并发症及其处理	26
六、支气管动脉造影术	27
(一) 支气管动脉造影术的适应证	27
(二) 支气管动脉造影术的禁忌证	28
(三) 支气管动脉造影术的术前准备	28
(四) 支气管动脉造影术的操作过程	28
(五) 支气管动脉造影术的并发症及其处理	29
七、支气管动脉栓塞术	30
(一) 支气管动脉栓塞术的适应证	30
(二) 支气管动脉栓塞术的禁忌证	30
(三) 支气管动脉栓塞术的术前准备	31

(四) 支气管动脉栓塞术的操作过程	31
(五) 支气管动脉栓塞术的并发症及其处理	32
八、呼吸系统感染的微生物学检查	33
(一) 口腔和上呼吸道正常菌群	33
(二) 标本收集	35
(三) 结果分析	36
(四) 口腔鼻咽部常驻菌群	36
(五) 细菌 L 型检查	41
(六) 军团菌	44
(七) 支原体	46
九、氧气疗法	48
(一) 如何诊断缺氧的存在	49
(二) 缺氧对机体的危害	50
(三) 氧气疗法的适应证	51
(四) 氧气疗法的监测	52
(五) 氧气疗法的注意事项	53
十、气管内插管术	53
(一) 气管内插管的主要适应证	54
(二) 气管内插管的临床作用	54
(三) 气管内导管的选择	55
(四) 气管内插管的操作方法	55
(五) 气管内插管的注意事项及处理	56
(六) 气管内插管的并发症	57
十一、呼吸机临床应用	57
(一) 呼吸机通气的基本原理	57
(二) 呼吸机的分类与特性	58

(三) 机械通气对生理的影响	60
(四) 机械通气的适应证	61
(五) 机械通气的禁忌证	62
(六) 机械通气的操作方法	62
(七) 停用呼吸机	67
(八) 机械通气的并发症及处理	67
第三章 抗菌药物在呼吸系统感染中的应用	70
一、呼吸系统感染的种类及病原微生物	70
二、常用于呼吸系统感染的抗菌药物	71
(一) 大环内酯类	71
(二) 氨基糖苷类	72
(三) β -内酰胺类	73
(四) 喹诺酮类	77
(五) 磺胺药和甲氧苄啶	79
(六) 四环素类、氯霉素类、林可霉素和利福平	80
(七) 抗厌氧菌感染药物	82
(八) 多肽类	82
(九) 抗真菌药物	82
三、常见致病菌、衣原体、立克次体、支原体、螺旋体 的分类和名称	83
(一) G^+ 球菌 (Gram-Positive Cocci)	83
(二) G^- 球菌 (Gram-Negative Cocci)	84
(三) G^+ 杆菌 (Gram-Positive Bacilli)	84
(四) G^- 杆菌 (Gram-Negative Bacilli)	85
(五) 厌氧菌	87
(六) 衣原体、立克次体、支原体、螺旋体	88

四、呼吸系统感染的防治及抗菌药物应用	89
(一) 预防性应用	89
(二) 雾化吸入	90
(三) 治疗	91
五、抗菌药物的合理应用	92
第四章 呼吸系统疾病中激素的应用	99
一、治疗支气管哮喘	99
二、治疗其他疾病	103
第五章 流行性感冒	108
一、流行性感冒的发病情况	108
二、流行性感冒的病原学	108
三、流行性感冒的发病机制	109
四、流行性感冒的病理变化	110
五、流行性感冒的流行病学	110
六、流行性感冒的临床表现	111
七、流行性感冒的并发症	112
(一) 肺部并发症	112
(二) 肺外并发症	113
八、流行性感冒的辅助检查	113
九、流行性感冒的诊断依据	114
十、流行性感冒的鉴别诊断	115
十一、流行性感冒的治疗	115
十二、流行性感冒的中医辨证治疗	116
(一) 中医对流行性感冒的认识	116
(二) 流行性感冒的辨证分型	117
(三) 流行性感冒的专方验方	120

(四) 流行性感的其他疗法	121
十三、流行性感冒的饮食疗法	125
十四、如何预防流行性感冒	131
第六章 百日咳	133
一、百日咳的临床表现	133
二、百日咳的治疗	133
三、百日咳的中医中药治疗	134
四、百日咳的饮食疗法	135
五、如何预防百日咳	139
第七章 急性支气管炎	140
一、急性支气管炎的发病原因	140
二、急性支气管炎的病理变化	141
三、急性支气管炎的临床表现	141
四、急性支气管炎的实验室和其他辅助检查	142
五、急性支气管炎的诊断要点	142
六、急性支气管炎的治疗	142
七、急性支气管炎的中医辨证治疗	143
(一) 急性支气管炎的辨证分型	143
(二) 急性支气管炎的专方验方	145
(三) 急性支气管炎的其他疗法	146
(四) 急性支气管炎的中成药	146
八、急性支气管炎的饮食疗法	148
九、急性支气管炎的预防	150
第八章 慢性支气管炎	151
一、慢性支气管炎的发病原因	151
二、慢性支气管炎的临床表现	151

三、慢性支气管炎的治疗	152
(一) 急性发作期	152
(二) 缓解期	152
四、慢性支气管炎的中医辨证治疗	154
(一) 中医对慢性支气管炎的认识	154
(二) 慢性支气管炎的辨证分型	154
(三) 慢性支气管炎的专方验方	159
(四) 慢性支气管炎的其他疗法	160
(五) 治疗慢性支气管炎的中成药	161
五、慢性支气管炎的饮食疗法	163
第九章 阻塞性肺气肿	166
一、阻塞性肺气肿的定义	166
二、肺气肿的发病机制	166
三、肺气肿的临床表现	167
四、肺气肿的诊断	167
五、肺气肿的治疗	168
(一) 缓解期	168
(二) 急性加重期	169
六、肺气肿的中医辨证治疗	169
(一) 肺气肿的辨证治疗	169
(二) 肺气肿的专方验方	171
(三) 肺气肿的其他疗法	172
七、肺气肿的饮食疗法	173
八、肺气肿的预防	176
第十章 慢性肺源性心脏病	178
一、慢性肺源性心脏病的发病情况	178

二、什么是慢性肺源性心脏病	178
三、慢性肺源性心脏病的临床表现	179
四、慢性肺源性心脏病有哪些并发症	180
五、慢性肺源性心脏病的辅助检查	180
六、慢性肺源性心脏病的诊断标准	182
七、慢性肺源性心脏病的治疗	182
(一) 缓解期	183
(二) 急性加重期	184
八、慢性肺源性心脏病的中医辨证治疗	185
(一) 急性加重期	186
(二) 缓解期	192
九、慢性肺源性心脏病的饮食疗法	194
第十一章 支气管哮喘	196
一、支气管哮喘的基本知识	196
二、什么是支气管哮喘	196
三、支气管哮喘的诊断	196
四、什么是不典型支气管哮喘	197
五、支气管哮喘的治疗	198
(一) 治疗中需强调的几个观点	198
(二) 支气管哮喘治疗成功的标准	199
(三) 支气管哮喘的治疗药物	199
(四) 支气管哮喘的分级治疗	201
(五) 支气管哮喘治疗的疗程	203
六、支气管哮喘的中医辨证治疗	204
(一) 发作期	204
(二) 缓解期	205

(三) 支气管哮喘的专方验方	206
(四) 支气管哮喘的其他疗法	207
(五) 治疗支气管哮喘的中成药	209
七、支气管哮喘的饮食疗法	209
第十二章 支气管扩张症	214
一、支气管扩张症的临床表现	214
二、支气管扩张症的实验室检查	215
三、支气管扩张症的治疗	217
四、支气管扩张症的中医辨证治疗	218
(一) 迁延期	218
(二) 急性期	219
(三) 支气管扩张的专方专药	220
(四) 支气管扩张的其他疗法	221
五、支气管扩张症的饮食疗法	221
六、支气管扩张症的预防	224
第十三章 呼吸衰竭	226
一、呼吸衰竭的定义	226
二、呼吸衰竭的临床表现	226
三、呼吸衰竭的诊断	227
四、呼吸衰竭的治疗	227
五、呼吸衰竭的中医辨证治疗	229
(一) 急性呼吸衰竭的治疗	229
(二) 慢性呼吸衰竭的治疗	231
六、呼吸衰竭的饮食疗法	233
七、呼吸衰竭的预防	234
第十四章 肺性脑病	235

一、肺性脑病的诱发因素	235
二、肺性脑病的中医病因	236
三、肺性脑病的临床表现	237
四、肺性脑病的辅助检查	237
五、肺性脑病的诊断要点	238
六、肺性脑病的治疗方法	238
七、肺性脑病的中医辨证治疗	240
(一) 肺性脑病的辨证治疗	240
(二) 肺性脑病的专方专药	242
八、肺性脑病的饮食疗法	243
第十五章 肺炎	245
一、肺炎的概况	245
二、肺炎球菌肺炎	245
(一) 肺炎球菌肺炎的病因、发病机制及病理	245
(二) 肺炎球菌肺炎的临床表现	246
(三) 肺炎球菌肺炎的实验室检查	247
(四) 肺炎球菌肺炎的诊断	248
(五) 肺炎球菌肺炎的治疗	248
(六) 肺炎球菌肺炎的中医辨证治疗	249
三、病毒性肺炎	255
(一) 病毒性肺炎的发病原因和机制	255
(二) 病毒性肺炎的临床表现	256
(三) 病毒性肺炎的实验室检查	256
(四) 病毒性肺炎的治疗	256
(五) 病毒性肺炎的中医辨证治疗	257
(六) 中西医结合治疗病毒性肺炎	262

四、传染性非典型肺炎	263
(一) 传染性非典型肺炎的概述	263
(二) 传染性非典型肺炎的临床表现	264
(三) 传染性非典型肺炎的实验室检查	264
(四) 传染性非典型肺炎的治疗措施	265
(五) 传染性非典型肺炎的中医辨证治疗	266
(六) 传染性非典型肺炎的饮食疗法	269
(七) 传染性非典型肺炎的预防	270
五、吸入性肺炎	270
(一) 吸入性肺炎的发病原因	271
(二) 吸入性肺炎的临床表现	271
(三) 吸入性肺炎的治疗措施	272
(四) 吸入性肺炎的中医辨证治疗	272
(五) 吸入性肺炎的预防	274
六、肺炎的预防和饮食治疗	274
(一) 肺炎的预防	274
(二) 肺炎的饮食治疗	275
第十六章 肺脓肿	279
一、肺脓肿的定义	279
二、肺脓肿的病因	279
三、肺脓肿的临床表现	280
四、肺脓肿的实验室检查	281
五、肺脓肿的治疗	282
六、肺脓肿的中医辨证治疗	283
(一) 肺脓肿的辨证治疗	283
(二) 肺脓肿的专方验方	284

(三) 肺脓肿的其他疗法	285
七、肺脓肿的饮食疗法	286
八、肺脓肿的预防	289
第十七章 肺结核	290
一、肺结核的概况	290
二、肺结核的病因和好发人群	290
三、肺结核的临床表现	291
四、肺结核的实验室检查	292
五、肺结核的诊断	293
六、肺结核的治疗	293
七、肺结核的中医辨证治疗	296
(一) 肺结核的辨证治疗	296
(二) 肺结核的专方验方	298
(三) 肺结核的其他疗法	298
(四) 肺结核的中成药	299
八、肺结核的饮食疗法	300
(一) 肺结核患者如何进行饮食调理	300
(二) 食疗处方	301
九、肺结核的预防	306
第十八章 特发性肺纤维化	308
一、特发性肺纤维化的定义	308
二、特发性肺纤维化的临床表现	308
三、特发性肺纤维化的实验室检查	309
四、特发性肺纤维化的诊断	309
五、特发性肺纤维化的治疗	310
六、特发性肺纤维化的中医辨证治疗	311