A close-up portrait of Arnold Schwarzenegger, looking slightly to the left. He is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a blue patterned tie. The background is a soft, out-of-focus blue.

Dian Feng Ren Wu

给心怀梦想的人以希望
给渴求成功的人以参照
他的传奇你也可以去续写
他的神话你也可以去制造

麦冬◎著

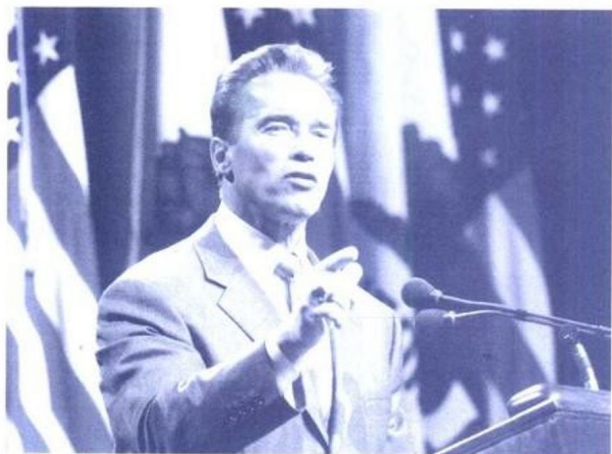
硬汉州长 施瓦辛格

A tough guy Chief Executive Schwarzenegger

中国工人出版社

硬汉州长 施瓦辛格

麦冬◎著



中国工人出版社

硬汉州长施瓦辛格

麦冬/著

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

硬汉州长施瓦辛格/麦冬著. —北京: 中国工人出版社,
2004. 1

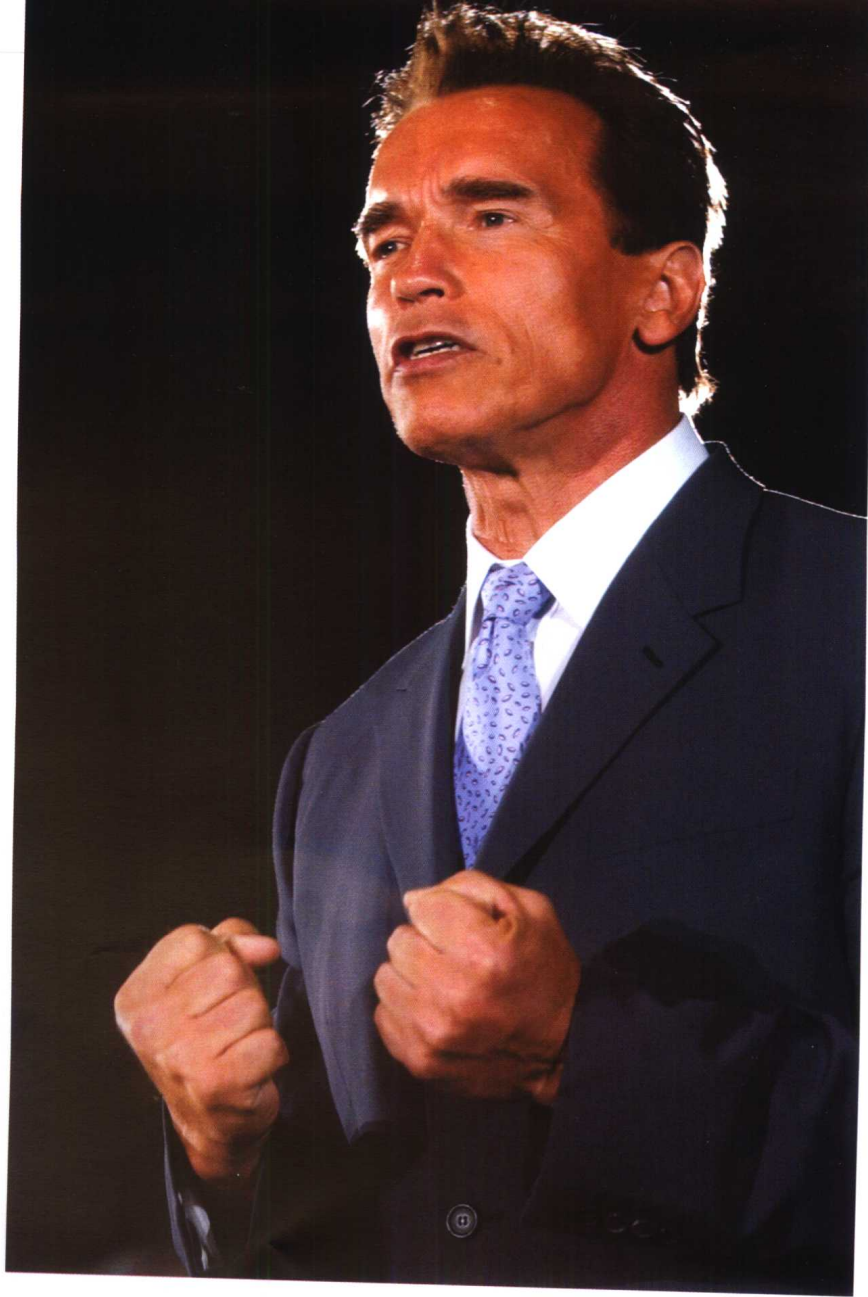
ISBN 7-5008-3212-5

I. 硬… II. 麦… III. 施瓦辛格, A. 一生平事迹
IV. K837.127=5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 114477 号

出版发行: 中国工人出版社
地 址: 北京鼓楼外大街 45 号
邮 编: 100011
电 话: (010) 82075934 (编辑室) 62005042 (传真)
发行热线: (010) 62005049 62045450
网 址: <http://www.wp-china.com>
经 销: 新华书店
印 刷: 北京铭成印刷有限公司印刷
版 次: 2004 年 2 月第 1 版
2004 年 2 月第 1 次印刷
开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32
字 数: 230 千字
印 张: 12
彩 插: 8 页
定 价: 25.80 元

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换



硬汉州长施瓦辛格



施瓦辛格在拍电影
《举重》时向海滩的观众
展示他健美的肌肉

施瓦辛格 1983 年 9 月
16 日在洛杉矶获得美国绿
卡后和当时的女朋友玛丽
娅合影





施瓦辛格和他的妻子 1987年6月2日在好莱坞星光大道上



施瓦辛格在电影《终结者III》的道具前



电影《终结者III》在洛杉矶首映，主演施瓦辛格（左）在首映式上受到蓝色人组合的欢迎



施瓦辛格同《终结者III》导演莫斯托及女演员克莉斯汀娜·罗根合影



▲ 2000年5月21日，中国上海桑德英乒乓球运动中心，好莱坞巨星施瓦辛格参加传统节目舞龙表演，他此次中国之行的目的是要通过特奥行动呼吁社会资助残疾人

在加州首府萨克拉门托市州议会大厦外的台阶上，州长施瓦辛格帮助里斯·霍奇点燃圣诞树



施瓦辛格年轻时居住过的房屋



新任加州州长施瓦辛格来到了国王队和灰熊队的比赛现场。图为施瓦辛格和儿子（右）坐在观众席上

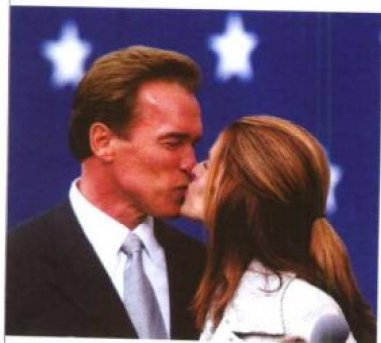


▼ 施瓦辛格在洛杉矶与妻子玛丽娅一起欢庆赢得州长选举

▲ 施瓦辛格和妻子 1986 年 4 月 26 日结婚时合影



◀ 2003 年 11 月 17 日，星期一，施瓦辛格在宣誓就任加州第 38 任州长前，亲吻妻子

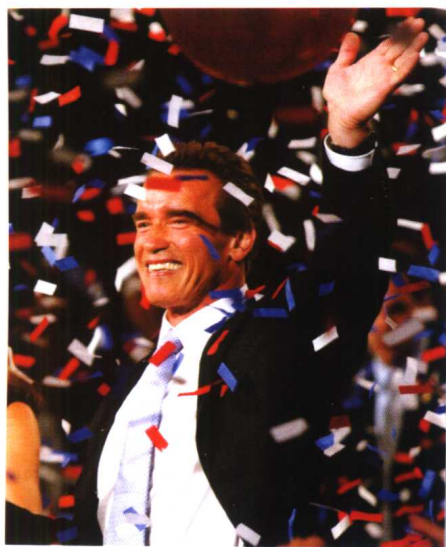


▼ 施瓦辛格幸福的一家人

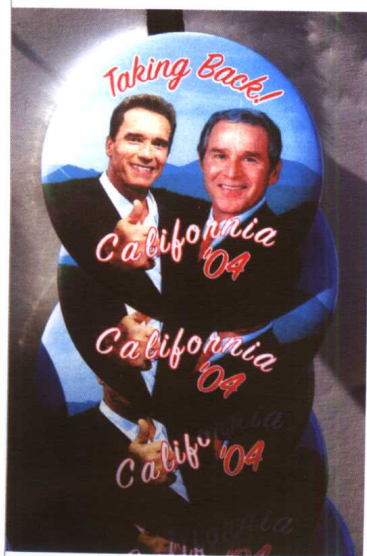




小小支持者



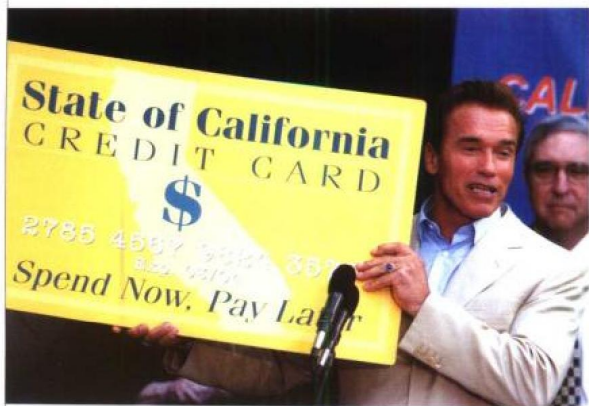
因胜利而激动



总统布什与施瓦辛格



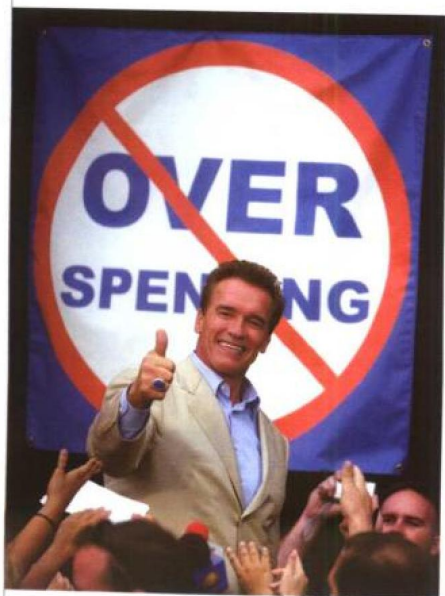
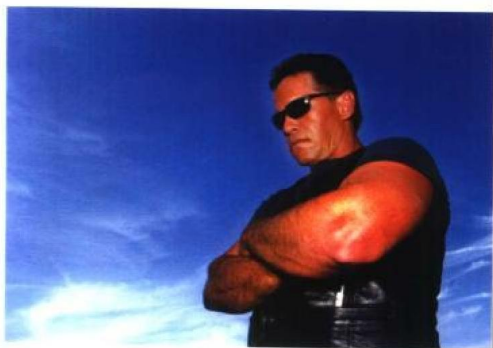
施瓦辛格宣誓就任
加州第 38 任州长



施瓦辛格手举一仿制信用卡，对复苏加州经济信心十足



49岁的格兰特，原从事景观美化设计，兼职做过施瓦辛格的替身演员。现因施瓦辛格从政，格兰特开始忙了起来。他的身价已涨到每小时400美元



加州市民在圣地亚哥集会，支持阿诺州长的“加州复苏计划”。图为施瓦辛格在集会上

序：硬汉是个传奇

这是一个为了梦想甘愿付出一切的汉子。

这是一个付出一切也会拥有一切的汉子。

18岁时，他立下了人生的三个梦想：健美冠军、电影明星和百万富翁。如今，他的梦想都已经实现了，他的头上，罩满了光环，他的故事，是一部传奇，他不屈的精神，构成了这部传奇的主线。

现年56岁的阿诺德·施瓦辛格并不像他在银幕上那样威武雄壮，实际上他只有1.84米高，体重212磅，在欧洲人当中算不上力量型壮汉。平时他很随便地穿一件灰色的T恤衫，一条卡其布裤子及一件棕色皮夹克，带着为人熟知的傻傻的微笑，一点也没有大明星的派头。谁曾想到，1968年他初到美国时，仅有的财产是20美元、一个装有沾满汗水的运动衫提包和三个梦想。今天，他成为最走红的明星，他拍摄的每一部动作片都可使他获得2000万美元以上的收入；他又成为成功的商人、不动产巨头和餐馆老板；还得到美国共和党人的支持，2003年10月7日被选为加利福尼亚州州长，这其中付出了多少艰辛，经过多少艰难的考验，只有施瓦辛格本人最清楚。

施瓦辛格1947年7月30日生于一个人口仅有1200多人的奥地利山村。他的父亲是个乡村警察，家



陈汉

辛格

里一贫如洗，既没有电话也没有电视。如果这时预测施瓦辛格日后会在美国好莱坞成为大牌明星，恐怕是开了国际玩笑。

施瓦辛格年轻时，父亲希望他踢足球，他却偏偏迷上了举重和健美运动。他十分投入，父母怕他锻炼过量，不得不限制他去健身房的次数为每周三次，可他在家里把一间没有暖气的房间改为健身房继续锻炼。他说：“我有一套严格的训练计划、食谱和比赛计划，我总是把这些内容写出来。我不能在镜子里看到自己肌肉松弛的样子，不能违反自己制定的计划。”

坚持不懈的努力使施瓦辛格成为最知名的健美运动员。从影前他一共获得过七次奥林匹克先生和五次环球健美先生的荣誉。

他是一个非常有计划、有目标，并为此付出孜孜不倦努力的人，任何困难在他的顽强意志面前都迎刃而解，甘拜下风。

“要肌肉增长，你必须有无穷的意志力，你必须忍受痛苦。你不能可怜自己，稍痛即止，你要跨越痛苦，甚至爱上痛苦，别人做十下的动作，你要加倍磅数做足二十下。还有，你要用不同的方法，从不同的角度去‘震撼’你的每一组肌肉，令它无法不强壮，无法不结实。不要松懈，不要懒惰，没有坚忍不拔的意志，你无法取得成功！”

这段话几乎是施瓦辛格的行动信条，他在健美运动中这样做，后来的各种行动也表明，他完全把这段



话贯穿于他整个的奋斗史中，无论是拍电影还是冲击政坛。

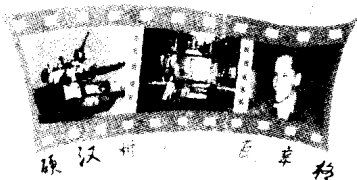
从健美界退役后，施瓦辛格打算宣传健美运动，他开始写健身书，并运用自己的经济头脑投资房地产。由于他在健美事业上的成就与名望，他的每一本书都能畅销一时。在施瓦辛格正式投身演艺业之前，他已经是一个衣食无忧，开着奔驰车，住着一套价值20万美元别墅的百万富翁了。“美国梦想”离他近在咫尺。

施瓦辛格总是充满自信。他在1973年出版的自传小说《阿诺德，一个健美运动员的成长》中说：“我知道我是一个胜者，我知道我一定要做伟大的事情。”

在洛杉矶定居后，他不满足于只是个健美冠军，立即向世界富豪的目标迈进。

无穷的抱负和充沛的精力使施瓦辛格永远在迎接新的挑战。作为一名健美运动员，他从很早开始就具有表演的才能。身居洛杉矶，好莱坞近在眼前。于是他的下一步目标明确了：“我总是强烈地受到表演艺术的吸引，我喜欢表演，喜欢发挥自己。我在观众面前表现得越多，对自己的期望值也越高，就越能从观众的掌声中得出结论，我的事业应该是表演。”

但是，世界上没有一帆风顺的事。施瓦辛格的第一部电影——《大力神在纽约》，只在电视中播出。影片中，施瓦辛格的声音是后来配进去的。在招贴画



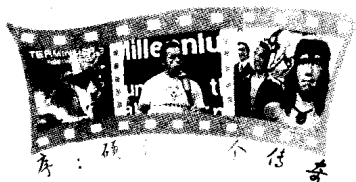
中，他的名字改为阿诺德·斯特朗——他的口音被认为太难听懂，人们也不会读他拗口的名字。但这些不利因素并未减淡他内心深处对成功的渴望。

1979年，当施瓦辛格的电影生涯真正开始时，他开始使用自己的原声和本名。与此同时，他放弃了健美事业，全身心地投入到表演中。施瓦辛格从来就相信自己完善。于是，他开始进修表演、对话和纠正口音这三门课。他不断地练习发那些母语中没有的音，直到精疲力竭。可是，正如他不愿永远改名一样，他也不愿永远改掉自己的乡音。直到今天为止，施瓦辛格的英语中依然带着奥地利口音。

凭着一股坚忍不拔、努力努力再努力的精神，施瓦辛格一步一步在好莱坞站得越来越稳。他以一身健硕肌肉和冷峻面孔震撼了世界，他的名字也如同原子弹爆炸一样响遍全球。一个外来的穷小子，以无可匹敌的健美体魄，演绎了好莱坞一个又一个“英雄神话”，冲击了美国波涛汹涌的政坛，制造了人生的一个又一个壮举。他的确成功了。

施瓦辛格那孤胆英雄的形象迎合了寻找英雄的大众心理，他是正义和力量的化身。试问，哪一个半路出家的演员能在好莱坞成为如此无可争辩的英雄？他的经历怎能不是一本传奇故事呢？

施瓦辛格说：“我不愿意被人看得太重要，甚至超出我个人的价值。我一直都很努力，可以说竭尽全力，但这就是生活的内容。如果我的电影能令观众放



松、娱乐，我心满意足，绝不再奢求其他东西。这只能说明我的工作出色，并不能证明阿诺德·施瓦辛格是超人。”

是的，他不是超人。他只是以一个平凡人永远追求进步的精神成为了大家心目中的超人。

他是当今国际影坛娱乐片领域里当之无愧的王者，但他最令人钦佩的不是他的王者之气，也不是他的肌肉、他的演技、他的精明，而是他这种永远向上的精神。

2003年10月7日，施瓦辛格正式当选加利福尼亚州州长，11月17日，施瓦辛格上任了。他是继罗纳德·里根之后，第二位成功登上政坛的影星，在不久的将来，也许他会登上总统的宝座，入主白宫。

一个山村少年，成长为如此声名显赫的大人物，他的故事，他的传奇，难道给同样渴求成功的你不会带来震撼，带来启迪吗？

“生当为人杰，死亦为鬼雄”，让我们循着施瓦辛格的足迹在施瓦辛格精神的感召下，读者朋友，也创造属于我们自己的辉煌吧！

作者

2003年12月