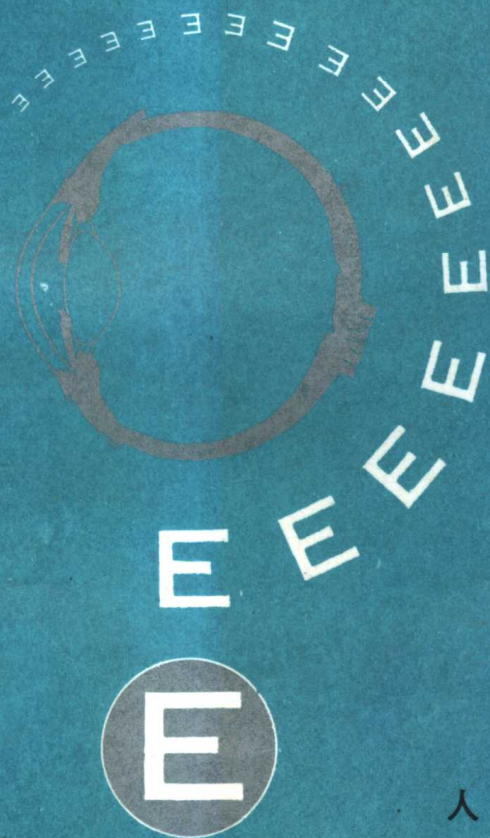


近视 远视 斜视 弱视

210问

李纪源 裴献省 主编



人民卫生出版社

近视远视斜视 弱视 210 问

主 编 李纪源 裴献省

(以下按姓氏笔划排列)

副主编	元旭红	王凤环	刘占清	李 唐
	谷启全	张超美	庞福新	姚 慧
编写者	邓海先	刘和华	刘 莉	李 红
	李 唐	吕海江	张大执	张邓氏
	张 丽	张笑吟	张瑞彤	郑天瑛
	夏建生	黄 蒿		

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

近视远视斜视弱视 210 问/李纪源, 裴献省主编. —北京:
人民卫生出版社, 1995

ISBN 7-117-02331-7

I. 近… II. ①李…②裴… III. ①近视-防治-问答②远
视-防治-问答③斜视-防治-问答④弱视-防治-问答 IV. ①
R778. 1-44②R777. 4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 17068 号

近视远视斜视弱视 210 问

李纪源 裴献省 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里 10 号)

中国科学院印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 11 $\frac{3}{4}$ 印张 258 千字
1996 年 4 月第 1 版 1996 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—5 000
ISBN 7-117-02331-7/R·2332 定价: 16.50 元
〔科技新书目 379—186〕

本书主编简介



李纪源，男，60岁。河南省郑州市中医院主任医师，国家级有突出贡献专家，兼任中国中医药眼科学会理事、河南省中医学学会常务理事、眼科学会主任委员，郑州市中医药学会副会长，郑州市中医药专家委员会委员，郑州市政协常委等职，在中医眼科方面有独到造诣，并有多项科研成果问世。



裴献省，男，46岁，河南中医学院眼科副教授、副主任医师；兼任河南省中医眼科学会副主任委员、郑州市中医五官科学会副主任委员、中国文化研究会传统医学专业委员会常务委员、世界传统医学联盟学术委员会委员等职。毕业于河南中医学院首届硕士研究生班，长期从事眼科常见病及疑难急症的医疗、预防、康复、保健等研究工作。

前 言

随着科学技术的发展和社会的进步，信息在人类生活中的作用日益重要。眼睛作为获取各种信息窗口的负担越来越重。近视、远视、斜视、弱视等眼疾的发病率呈上升趋势，严重威胁儿童、青少年的健康成长，并对中老年人的生活和工作造成障碍。为此，我们编写此书，为保障广大民众的视觉功能作点贡献。

本书是作者在对 30 年来国内外中、西医学眼科技技术情报进行研究的基础上，结合实践经验，针对临床上经常遇到的问题，以问答的形式对近视、远视、斜视、弱视的形成原因、病理机制、常见症状、诊断、治疗、预防、康复、护理、保健等内容作详尽介绍，以指导患者或家属能够早期发现上述眼疾，采取科学而有效的方法进行防治，促其康复；或做到未病先防，保护其正常的视觉功能。在编写过程中，我们力求做到语言通俗易懂，疗法简便实用而有效。此书主要是从事青少年、中老年视力保健人员必备的参考书，也是青少年、儿童家长、眼病患者实施自我视力保健的必读书。因此书收集了近年来国内外有关眼病防治研究的大量资料，也可供基层医生和医学院校学生参考。

本书内容不足之处，敬请读者指正。

作者

1995 年 8 月

目 录

一、近 视

1. 近视越来越多会带来哪些社会问题	1
2. 为什么学龄儿童易得近视	3
3. 近视有哪些症状？有何危害性	4
4. 为什么近视患者眯起眼睛就能看清楚	5
5. 如何早期发现青少年患近视	7
6. 如何早期发现儿童患近视	8
7. 近视的诊断需要做哪些检查	10
8. 视力表的种类和功能有哪些	11
9. 近视有几种分类法	13
10. 如何区别真假性近视	15
11. 真性近视是怎样形成的	18
12. 假性近视的发生原因是什么	20
13. 什么叫混合性近视	21
14. 何谓空虚近视？它是怎么引起的	21
15. 眼外伤会引发近视眼吗	22
16. 什么是获得性近视？其病因是什么	24
17. 糖尿病为何会引发近视？如何治疗	25
18. 老年人也会发生近视吗？如何治疗	27
19. 怀孕也会引起近视吗？如何诊治	29
20. 为何痼疾患者出现近视	31

21. 应用哪些药物会引起近视眼	32
22. 哪些先天或遗传性疾病易于合并近视? 如何处理 ...	35
23. 并发近视的综合征有哪些	37
24. 近视散光有何症状? 想知道自己的散光轴向 该怎么办	40
25. 假性近视患者如何通过自我调节使其视力恢复	43
26. 怎样正确地做眼保健操	44
27. 针灸为什么能治疗近视? 其针法有哪些	46
28. 气功为什么能防治近视? 其功法有哪些	50
29. 梅花针为什么能治近视? 如何操作	61
30. 如何应用推拿疗法防治近视	65
31. 耳针也能防治近视吗	66
32. 中医是如何诊治近视的	70
33. 治疗近视的古代有效方剂有哪些	74
34. 近几年来中医防治近视有哪些新方药	76
35. 日本藤平健应用中药处方治疗近视眼的根据是什么? 其有效方剂为何? 日本推广的恢复视力训练是如何 治疗近视的	83
36. 参茸近视康复片为什么是防治青少年近视的理想 药物	88
37. 如何正确使用雾视疗法	89
38. 点 654-2 类眼药为什么能治疗近视? 其效果 如何	90
39. 点毛果芸香碱类眼药水为何也能治疗近视眼? 其效果 如何	91
40. 手术能治疗近视眼吗? 其效果如何? 为什么 不推广	92

41. 为什么说 90% 以上的青少年近视是可以治好的? 如何 正确看待近几年兴起的近视治疗热	94
42. 目前的近视矫正仪有几种类型? 如何正确选择 使用	97
43. ZH-A 型多功能明目器有什么作用	99
44. 如何给近视患者验光配镜	101
45. 电脑验光准确吗	102
46. 青少年验光时为什么要点阿托品	104
47. 近视眼选配眼镜的原则有哪些	105
48. 为什么说戴眼镜不能解决近视的根本问题	106
49. 戴近视镜会使近视度数发展更快吗	107
50. 近视患者怎样正确使用自己的眼镜	108
51. 有色眼镜对近视患者有害还是有利	109
52. 近视患者为何不宜戴大框眼镜	110
53. 为何不能随便戴别人的眼镜	111
54. 选配什么样的眼镜才算是合格眼镜	112
55. 配戴劣质眼镜有什么危害性	114
56. 为什么说近视是可以预防的	116
57. 如何改变近视率愈来愈高的被动局面	117
58. 家长应创造什么样的生活环境才能预防孩子患 近视	119
59. 学校创造什么样的学习环境才有利于预防近视	121
60. 何谓电视近视? 近视患者看电视应注意什么	123
61. 儿童看电视应注意些什么才不致于发生近视	124
62. 为什么说卧床坐车看书容易患近视	125
63. 光线不合适怎么会造成近视	126
64. 体育运动对防治近视有好处吗	127

65. 临近考试的学生及长时间看书应注意什么·····	128
66. 人体缺乏何种微量元素易患近视·····	129
67. 选择何种饮食才能预防近视·····	130
68. 何谓药膳? 防治近视的古方药膳有哪些·····	132
69. 真性近视患者应选择哪些药膳·····	136
70. 假性近视患者应选择哪些药膳·····	138
71. 近视患者在选择配偶时应注意什么·····	139
72. 近视眼的眼底有哪些变化·····	141
73. 高度近视眼前出现闪光是怎么回事·····	142
74. 多数高度近视患者为什么眼前会出现飞蚊飘舞·····	143
75. 近视眼会突然失明吗·····	143
76. 高度近视能治好吗·····	144
77. 高度近视患者在生活和工作中应注意什么·····	146
78. 高度近视的巩膜后葡萄肿是怎么回事·····	147
79. 高度近视必定遗传给下一代吗·····	148
80. 手术治疗近视眼的原理、适应证与注意事项有 哪些·····	149
81. 谈谈激光屈光性角膜切除的有关问题·····	151
82. 近视眼为何易患外隐斜视·····	153
83. 什么是隐形眼镜·····	154
84. 角膜接触镜的分类有哪些·····	156
85. 验光度数和隐形眼镜度数是怎样换算的·····	156
86. 隐形眼镜为何能矫正近视散光·····	158
87. 戴隐形眼镜有利还是有害·····	160
88. 青少年近视配戴隐形眼镜应注意什么·····	162
89. 隐形眼镜的使用范围有哪些? 如何选配隐形 眼镜·····	165

90. 如何使用隐形眼镜.....	167
91. 哪些人不适宜戴隐形眼镜.....	170
92. 小孔镜能治疗近视吗.....	170
93. 与近视有关的眼镜行业状况如何.....	172
94. 您怎样判断自己的眼镜不合适.....	173
95. 我国有眼镜管理法吗.....	176
96. 为什么须对眼镜实行卫生监督.....	176
97. 劣质眼镜充斥市场的局面为什么一直得不到根本 好转.....	177

二、远视和老视

98. 什么叫远视？远视有几种类型.....	180
99. 何谓隐性远视和显性远视.....	181
100. 为什么小儿易患远视？儿童远视的主要问题是 什么	182
101. 怎样发现自己的孩子已患远视	183
102. 远视眼有哪些症状	184
103. 为何有的远视患者看书距离很近，颇似近视眼 ...	185
104. 远视眼为何常伴有共转性内斜视	186
105. 远视眼必须做哪些检查才能确定诊断	187
106. 为什么远视比正视眼提前出现老花	188
107. 如何给远视儿童验光	189
108. 如何给远视儿童选择眼镜	190
109. 患远视散光或屈光参差怎么办	190
110. 什么叫获得性远视眼？它分几种	192
111. 哪些药物可以引发远视	192
112. 外伤性远视眼是如何产生的？如何诊断和治疗 ...	192

113. 发展迅速的远视眼为何要警惕排除恶性肿瘤	194
114. Adie 综合征性远视是怎么回事	195
115. 对先天性短眼珠、小眼珠、小角膜造成的远视如何 处理	196
116. 中医药是如何诊治远视的	197
117. 患远视儿童应选择什么样的饮食	200
118. 体育运动对远视的治疗有好处吗	201
119. 远视患儿看电视应注意什么	202
120. 老花眼是怎么回事	203
121. 老花眼会出现哪些症状? 怎么处理	204
122. 老花眼与远视眼是一回事吗	204
123. 为什么有的人三四十岁就老花了	205
124. 老年人能老而不花吗	206
125. 老年人视近不清都是老花吗	206
126. “六十花甲转少年”是怎么回事	208
127. 选择什么样的饮食和药膳可以防治老花眼	209
128. 选择何种运动可延缓老花的发展	212
129. 年老后如何保持自己的眼睛明亮	214
130. 老视验光应注意哪些问题	216
131. 如何根据年龄计算老花的度数	216
132. 如何选配老花镜	217
133. 水晶镜有养眼的作用吗	220
134. 老花眼也能戴隐形眼镜吗	221
135. 老花眼合并白内障怎么办	222
136. 对白内障术后的远视如何处理	223
137. 人工晶状体是怎么回事	224
138. 开展老年人视力保健有何重要意义? 应该做哪些	

工作	226
----------	-----

三、斜 视

139. 什么叫斜视？斜视分几种类型	229
140. 什么叫共转性斜视？它有几种类型	233
141. 什么叫麻痹性斜视？它是什么原因引起的	235
142. 何谓隐斜视？它分哪几类	239
143. 小儿斗鸡眼是怎么回事	241
144. 何为微小角度斜视？它的病因是什么	242
145. 什么叫复视？斜视患者都会出现复视吗	243
146. 复视有几种？各是什么疾病引起的	245
147. 正常眼也会出现复视吗	247
148. 医生说的视觉抑制是怎么回事	248
149. 何谓目的性斜视？它是怎样产生的	250
150. 家长用哪些简单方法可以发现自己的孩子是否患 斜视	251
151. 哪些原因可以引起婴儿期斜视	253
152. 医生说的固视异常是怎么回事	254
153. 什么叫假性斜视？它是什么原因引起的	257
154. 你想知道自己孩子的斜视度数吗？怎么办	259
155. 诊断斜视需要做哪些检查	260
156. 何为共转性内斜视？它分哪几种？如何诊断	262
157. 小儿得了共转性内斜视怎么办	265
158. 何为共转性外斜视？它分为哪几种	265
159. 什么是非共转性斜视？它分哪几种	267
160. 上斜视有哪些表现？如何诊断	270
161. 大脑中哪些病变可以引起斜视？各有什么临床	

表现	271
162. 辐辏麻痹性斜视与辐辏痉挛性斜视有何不同? 怎样治疗	273
163. 先天性眼外肌麻痹性斜视和后天性眼外肌麻痹性 斜视有什么表现? 如何鉴别	274
164. 下颌瞬目综合征是怎么回事? 它与再生错位综合征 有何区别	277
165. A-V 综合征是怎么回事	278
166. 先天性肌筋膜异常所致斜视有什么症状? 如何 诊治	280
167. 如何应用 Maddox 小杆检查斜视	283
168. 遮盖法检查斜视有几种方法	287
169. 如何应用视野计测量斜视角	291
170. 眼电图检查对诊断斜视有何临床意义	293
171. 眼电位图检查是怎么回事	294
172. 如何判断斜视眼的受累肌肉	294
173. 中医是如何诊治斜视的	296
174. 应用针刺法如何治疗斜视	298
175. 哪些全身病可以引起斜视? 如何处理	299
176. 何为同视机? 用它如何检查和治疗斜视	300
177. 怎样对斜视患儿进行屈光矫正	310
178. 有哪些斜视矫正训练器械可供应用	313
179. 斜视什么时候手术最适合	318
180. 斜视矫正手术有哪几种? 如何选择	319
181. 治疗斜视为什么用增视疗法	322
182. 家长如何辅导斜视患儿进行障碍阅读训练	324
183. 斜视患者为什么要排除肿瘤	325

184. 家长如何辅导患儿进行固视功能训练	326
185. 患斜视后如何进行眼位矫正锻炼	329
186. 戴用何种眼镜能矫治斜视? 如何戴用	331
187. 斜视手术矫正前应做哪些检查	333
188. 斜视手术后应注意什么	336
189. 达到什么标准才能说斜视治愈	337
190. 如何预防儿童斜视	338

四、弱 视

191. 什么叫弱视? 它分哪几种? 其预后如何	340
192. 弱视是如何形成的	341
193. 弱视分几级? 其固视类型有几种	343
194. 如何诊断弱视	343
195. 弱视与近视是一回事吗	344
196. 何为癥病性弱视? 如何诊断	345
197. 如何鉴别伪盲和弱视	347
198. 如何鉴别功能性弱视与器质性弱视	348
199. 弱视的分读困难是怎么回事? 怎样克服检查时 产生的误差	349
200. 家长应用什么方法可以发现自己的孩子是否患 弱视	350
201. 儿童弱视应做哪些项目的眼科检查	350
202. 治疗弱视的方法有几种? 其适应证是什么	351
203. 如何正确使用传统遮盖疗法	353
204. 弱视的儿童拒绝使用遮盖疗法怎么办	353
205. 如何应用大弱视镜检查双眼视功能	355
206. 中医是如何诊治弱视的	356

207. 如何应用针灸疗法治疗弱视	358
208. 如何预防儿童弱视	360
209. 弱视儿童应选择哪些饮食和药膳	362
210. 家长如何协助配合弱视治疗? 治愈后如何防止弱视 复发	364

一、近 视

1. 近视越来越多会带来哪些社会问题

近年来，科学技术迅猛发展，近距离作业和阅读资料相应增加，人类近视的发病率有随文明进步逐渐增加的趋势。

学生的近视逐年增多已引起各方面的关注，许多学者作了大量的流行病学调查。陈开达（1984年）对重庆门诊扩瞳检影的1303例屈光不正状态进行统计，其中近视率7~8岁为66.6%，9~10岁为79.5%，11~12岁为90.3%，13~14岁为95.7%，15~16岁为96.3%。徐宝萃（1983年）分析黑龙江省六大中城市的大、中、小学生的屈光状态和视力情况，共调查11632人，23261只眼。结果是近视在小学生为11.07%，初中生为19.31%，高中生为31.40%，大学一年级学生为41.31%，二年级学生为42.13%，三年级学生为47.04%，而体育学院的大专学生近视率仅为9.64%。据另一统计资料报告，近视眼平均发病率小学生为8%~15%，初中生为15%~25%，高中生为25%~40%，其特点是大城市高于中等城市，中等城市高于小城市，小城市高于农村。

近视是一个世界性的问题。据报道7~14岁近视眼的发病率芬兰是22%，丹麦是27%~28%，美国是26%~35%。

流行病学调查资料表明：①近视随文化、科学的发展而有增多趋势。②中、低度近视占大多数。③低度近视的流行病学已证实，最多发生于学龄时期，高等院校和大学生近视

发生率更高。④文化水平低的人群中很少有近视。

由此可见，近视发病率增高是有一定社会原因的。在城市中，中小学校的校长怕“名次”（指教学质量）下降，班主任怕“剃光头”（指升学率），家长怕孩子升不了学，学生怕考试不及格。在这“四怕”的压力下，给学生增加了许多不合理的负担，导致了近些年学生近视的不断增长，这是一个亟待解决的社会问题。

遗传因素是导致近视眼发病的原因之一，因而，要搞好优生宣传，要求高度近视患者不相互通婚，割断遗传因素的作用，才能把遗传性的高度近视眼从根本上加以杜绝，提高民族素质。

眼睛一旦近视，给患者本身带来诸多不便。譬如在外边走路，碰到熟人、朋友，由于看不清对方的面孔而不打招呼就走过去了，这会使对方产生误解；有的为了看清对方面孔，常常要眯细眼睛，眼神极不自然，引起别人反感，尤其是年轻女子，就凭这一点，也是美中不足的。

患了近视以后，可能因视力不好而不能就学于中意的学校或从事理想的职业，因为其对视力的严格要求。如飞行员要求双眼裸眼视力在 2.0 以上，航海员双眼裸眼视力要求在 1.5 以上。同时也应注意，由于对近视的本质认识不清，人们对近视的看法和态度，成了一个人们非常关注的社会问题。要严格区分中轻度近视和高度近视这两种截然不同的近视。只要视力达不到 1.0 者，在招工招考中一律加以排斥，这是非常不公平和有害的，它会埋没许多人才。因此，录取新生或招工，必须以矫正视力作为标准，而不应以裸眼视力为依据。

按国际眼科标准规定，视力在 0.05 以下者，均属于半盲